
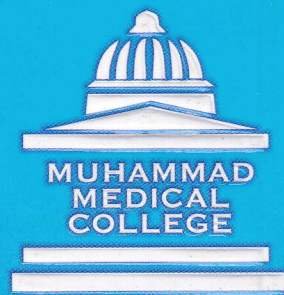


A Magazine of M M Cians

# MESSIAH



EDITION 2005-2006



This  
**edition**  
of messiah  
is dedicated to

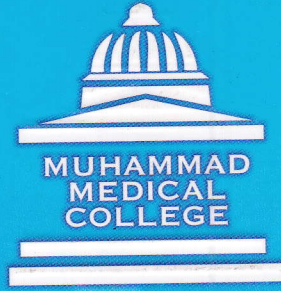
**Late Prof M Hassan Memon**  
Founder Principal MMC



محمد میڈیکل کالج کے طلباء کامیگزین



ایڈیشن ۲۰۰۶ - ۲۰۰۵



زیر نظر مجلہ محمد میڈیکل کالج کے  
اولین پرنسپل

پروفیسر محمد حسن میمن (مرحوم)

کے نام سے منسوب کیا گیا ہے



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# MESSIAH

## A Magazine of the MMCIans

### Under Guidance of :

Dr. S. Razi Muhammad  
(Managing Trustee, MFT)

### Patron-in-Chief :

Mrs. Ali Muhammad  
(Chairperson, MFT)

Prof. Dr. Iqbal Ahmed Khan  
(Principal, MMC)

### Patrons :

Dr. A.H. Muhammad (Trustee, MFT)  
Engr. S. Taqi Muhammad (Trustee, MFT)  
Dr. S. Zafar Abbas (Trustee, MFT)  
Mr. Ibrahim Soomro (Trustee, MFT)

## English Section

### Editor :

Aasia Batool  
(4th Year, MBBS, MMC)

### Sub-Editor :

Hina Khan  
(4th Year, MBBS, MMC)

### Administrative Editor 1:

Asir Hayat  
(4th Year, MBBS, MMC)

### Administrative Editor 2:

Aliya Zaman Raja  
(4th Year, MBBS, MMC)

### Editorial Board :

Minahil Haque (2nd Year, MBBS, MMC)  
Moin-ud-Din (4th Year, MBBS, MMC)  
Faisal Iqbal (4th Year, MBBS, MMC)



# heps...

LIES IN THE EYES OF  
BEHOLDER

## Hepa-merz®

(L-Ornithine-L-Aspartate)

INTERNATIONAL SCIENTIFICALLY  
ACCLAIMED  
LIVER THERAPY...

Detail prescribing information is available on request:



Brookes Pharmaceutical  
Laboratories (Pakistan) Limited.  
Plot No. 58/15, Korangi Industrial Area,  
Karachi-Pakistan.





# Contents

## Keynote Article

Palliative Care in Pakistan .....	Dr. Syed Qamar Abbas .....	1
-----------------------------------	----------------------------	---

## Soulful (Serious) Articles

Increasing Discrepancies in Health Care ..... Pakistan .....	Dr. Syed Razi Muhammad .....	4
Second Annual Medical Symposium 2004 MMC .....	Dr. Syed Zafar Abbas .....	11
10 Great Women Rulers of the World .....	Aasia Batool .....	14
Everything I need to know about life .....	Minahil Haque .....	17
W. B. Yeats .....	Moin-ud-Din .....	18
When the Hopes are Lost .....	Hina Khan .....	20
Size Does Matter! .....	Abdul Aziz .....	22

## Doctor! Doctor!

Behind That Smile (The Emotional Traumas in a Doctor's Life) .....	Aasia Batool & Hina Khan .....	23
Maintaining Fitness .....	Faisal Iqbal .....	25
The Longest Stay in a Hospital .....	Masooma Baqar .....	27
Bacterial Meningitis .....	Nimra Amin .....	28
Doctor Jokes .....	Various Contributors .....	29

## A Tribute to Mirpurkhas

A Survey on the Views of the People of Mirpurkhas .....	A Team of Surveyors .....	33
The Historical Sites of Mirpurkhas Division .....	Aasia Batool .....	43

## Brighten Up!

Cramm It Up .....	Sunil .....	45
The Eye of London .....	Aasia Batool .....	46
How To Study? ... And Succeed .....	Aasia Batool .....	48
Stress? Depression? Tension? .....	Hina Khan .....	51
Cheating Syndrome .....	Hina Khan .....	52
Smile .....	Zubair Munir .....	54
Save Thy Brain! .....	Asir Hayat .....	55
A Scientist's Letter to His Fiancee .....	Rashida Iqar .....	56
Recipes .....	Arooj Naz .....	57
Its All About How You Define It .....	Masooma Baqar .....	59
Mind Blenders .....	Ambreen Farooqui .....	60
Stupidity Duly Spread! .....	Aliya Zaman .....	61
Test of Dementia .....	Vrious Contributors .....	62
Jokes .....	Various Contributors .....	63

## Rhythm and Blues

Without You .....	Bisalat Rizvi .....	66
Shattered Dreams .....	Bisalat Rizvi .....	66
Believe In Yourself .....	Bisalat Rizvi .....	66
The Heart's Desire of A Doctor .....	Aliya Zaman .....	67
Being Alone .....	Saddam Hussain Tunio .....	67
Mother .....	Minahil Haq .....	67
The Laws of Life .....	Sadaf Shafi .....	68
A Message .....	Minahil Haq .....	68
A Perfect Guide .....	Khushnuda Zehra .....	68
My Friend .....	Aqsa Shahid .....	69
The Revelation .....	Aliya Muhammad .....	69
Why we cannot celebrate Eid .....	Aun Muhammad .....	70
Last Word .....	Editor .....	71



# ESSO

**Precise**  
**Powerful**  
**Predictable**

Esomeprazole 20 & 40mg Caps.

## Refreshing PPI

- ☐ GERD
- ☐ Gastric Ulcer
- ☐ Duodenal Ulcer
- ☐ NSAIDs Induced Ulcer

### Precise

- ☐ Specific inhibition of gastric pump

### Powerful

- ☐ Powerful acid control compared to other PPIs

### Predictable

- ☐ Longer control of intragastric pH > 4 per 24 hours

ONCE A DAY



For full prescribing information and complete details log on to:

**[www.essopk.com](http://www.essopk.com)**



SHALIGAN



# Palliative Care in Pakistan

(This article is derived from State of the Art lecture by *Dr Syed Qamar Abbas*, Associate Specialist in Palliative Medicine, St Clare Hospice, Essex, United Kingdom at the 2<sup>nd</sup> Annual Symposium of Muhammad Medical College, Mirpurkhas.)

Muhammad is a 33 years old male, who lives in a rural area of Sindh. He has, for the last six months, developed weight loss, loss of appetite, abdominal pain and appears Jaundiced. He runs a small pan shop, has a wife and 4 children from 11 to 3 years old. He had to collect money before he could see a doctor. When he finally went to see the doctor, he immediately sent him to a hospital. He underwent various investigations, which showed that he has Cancer of Pancreas with Liver spread with worsening performance scale. He was seen by Oncologist (Cancer Specialist) who felt that Muhammad's cancer is incurable. Oncologists decided that even palliative chemotherapy would be futile and harmful for his quality of life. He is sent home as there is

*"Nothing else doctors can do for him!"*

His pain is worsening due to Liver capsule enlargement...

Nausea is there all the time...

He is scared...depressed...

His family is helpless...

He is emaciating as his family looks hopelessly...

*"WHOSE PROBLEM IS IT ANYWAY?"*

This is a problem faced by many people all over the world. It also magnifies the real and the only sure thing...Death! Unfortunately, with the advancement of sciences, even the medical professionals have forgotten that. Now death is taken as a great failure rather than the great truth! This case history also reminds us of the doctors' real duty. Help in all circumstances!

Centuries ago, religious orders decided that they were the ones who will look after dying, destitute and helpless patients. They started the hospice movement. They also gave few words to the human world. 'Pallium' meaning Cloak or cover. 'Hospice' from two words of 'Hos' meaning host and 'Pis' meaning guest. The oldest hospices are noted in history from Syria in 4<sup>th</sup> century, whereas the hospice in Jerusalem or Baitul Muqaddas is accepted as the oldest surviving hospice from 11<sup>th</sup> century. In 20<sup>th</sup> century, the hospice movement spread across western world. In 1967, Dame Cecily Saunders started St Christopher's Hospice in South London, which was the first multi disciplinary hospice of the world with its staff derived from doctors, nurses, social workers, chaplains and allied healthcare professionals' community. In 1988, Royal College of Physicians accepted Palliative Medicine as a specialty and in 1990, World Health Organization (WHO) defined Palliative Medicine for the first time. This definition has been revised in 2002. It now stands as,

*'An approach which improves quality of life of patients and their families facing life-threatening illness through prevention and relief of suffering by means of early identification and impeccable assessment and treatment of pain and other problems, physical, psychosocial and spiritual.'*

Palliative Medicine is now perceived as an integral part of medical care rather than 'elite



medicine'. Cancer care plan in United Kingdom in 2000 has accepted that all Cancer units must have Palliative care teams. The plan also states that Palliative Care should be provided at Specialist and Generalist levels. Specialist level being Hospices, Palliative care teams with Domiciliary Advice, In-patient Units in hospitals and Day Hospices. Generalist level is recognised at all the healthcare professional levels. The essential job of these specialist teams is:

- Assessment
- Symptom Management
- Rehabilitation
- Respite
- Psychological, Social and Emotional Support
- Terminal care
- Bereavement

It is shown in many studies that the major symptom experienced by terminally ill cancer patients is pain. A paper from Edinburgh shows that the pain is experienced by 5% of cancer patients at diagnosis whereas 50% of cancer patients at the time of death experience pain. It also identifies that the reasons for failing to control pain are:

- Use of inadequate dose or wrong drug
- Failure to assess different types of pain
- Failure to identify degree of suffering

World Health Organization has developed a Cancer pain ladder in 1994, which helps control the pain well. Evidence suggests that it helps control about 80% of cancer pain. However a research paper published in Journal of Pakistan Medical Association (JPMA) suggests that doctors in Pakistan do not have full understanding of WHO ladder.

Patients with terminal disease can be very distressed due to different reasons and that can make them psychologically, emotionally, socially and spiritually ill. A definite multidisciplinary approach is needed to deal with these patients. It is imperative to involve patients and their families to provide best care, as there is clear evidence that patients who are aware of their conditions and are involved in decisions accept the treatments and consequences better and also have improved quality of life. This is very much consistent with Islamic teachings as Hazrat Ali said, *'the truth known achieves three things: Trust, Love and Respect.'*

Conducting good palliative care is very much in line with the accepted principles of good medical ethics. The cornerstones of medical ethics are:

- Beneficence – Help your patients
- Non-Maleficence - Do not harm your patients
- Autonomy – Respect your patients
- Justice – Treat fairly

It is well argued that continuing futile biological treatment is harmful to the patients and the honest consequences must be discussed with the patients and their carers. For example, continuing heavy dose antibiotics can lower the body resistance further causing distressing opportunistic infections in an already immune suppressed patient or intravenous fluids can cause fluid in the lungs in a bed bound patients causing distress in breathing.

It must be understood that withdrawing or withholding futile treatment is NOT Euthanasia or Mercy killing. Euthanasia is not allowing nature to take its course, but it is to interrupt natural proceedings by actively administering a lethal drug or gas.



This now brings us to the question, whether palliative care is needed in Pakistan? Although there are two hospices in Karachi and some hospitals are trying to develop their Palliative care programmes, a paper published in JPMA and reported in Daily Dawn suggested that most doctors do not have adequate training of Palliative Medicine. We know that debilitating diseases are on a rise in Pakistan. Also that Pakistan's average age is still around 55. That means that many patients will die with increasing distress in the coming years. There are various reasons for inadequate Palliative care provision in Pakistan.

- Lack of mapping exercise
- Lack of training of doctors and nurses
- Lack of resources
- Problems with legislation e.g., Morphine
- Lack of authorities' interest

However, none of these are unfixable if the healthcare professionals take appropriate interest. Other developing countries with worse resources have started good palliative care programmes with the help of their colleagues from developed Palliative care programmes. Golden examples are of India, Romania, Sri Lanka, Columbia and other countries of South America. One can suggest a simple strategy to start good Palliative care work in Pakistan.

- All Cancer teams/directorates/hospitals must have a Palliative care lead doctor or/and nurse
- Doctors should have training on Breaking Bad news, Symptom Control, Terminal Care
- Nurses should have training on Pre/Post Bereavement Support
- Liaison with Palliative care teams within country or from abroad
- Twinning of the palliative care teams with teams in UK
- Development of a Pakistan Association of Palliative Care
- Development of Guidelines on Morphine/Controlled drugs
- Guidelines for care of the dying patients (One tool developed in UK called Liverpool Care Pathway is a user friendly tool)
- Medical exams with consideration to Palliative care (MRCP exams now has questions on Palliative care)

I hope that in coming years; we will see a commitment from the doctors in Pakistan, esp. from Cancer teams, to provide good palliative care to the Pakistani population. These people are deprived for ages of a good life. At least let us provide them a 'Good death'. Let us tell them,

*"You matter to us till the very end. No matter how worse your disease is getting, we will hold your hand and provide you a listening ear and caring touch."*



With best wishes from  
EFU Life Assurance Limited

EFU Life Assurance Limited  
Mirpurkhas City Branch  
Main Hyderabad Road,  
Mirpurkhas.  
Phone: 0233863158-9  
Website: [www.efulife.com](http://www.efulife.com)



# Increasing Discrepancies in Health Care Services Between Rural & Urban Population of Pakistan

*(Welcome address of Second Annual Symposium)*

**Dr. Syed Razi Muhammad**

MBBS, FRCS (Ed), FRCS (GI), Dip. Urology (London)

*Managing Trustee Muhammad Foundation Trust*

**Honourable President, Chief Guest, Guest of honour, Principal, Medical Superintendent, Faculty members, Ladies & Gentlemen.**

We observe today not an ordinary symposium, but the one that has been held on the most pertinent question affecting the lives of over 100 million Pakistan, comprising nearly 70% of population of Pakistan and more in number than the population of most countries of the world. I welcome you all on behalf of trustee of Muhammad Foundation Trust as well as the Principal, Faculty members and students of Muhammad Medical College.

The world is very different now and it will be even more different tomorrow. The pace of changes is such that could not be imagined as close as 2 – 3 decades ago. With this pace, the knowledge that Homo Sapiens acquired in the last 5000 years, will be doubled in the next 5 years. Stars and planets will be explored. Secrets of earth & oceans will be decoded, and claims are that computer-brain interface will develop and a single chip will enable us to know and interpret whatever information is available to mankind.

And yet sir, fate has made me born in a country where majority lives without access to proper health care or education facilities, access to drinking water and sanitation. Where 26000 young mothers die unnecessarily during child-birth every year. Where nearly 83 out of 1000 children die before having a birthday and where 3 out of 4 people die due to infective causes of which citizens of civilized developed countries have ceased to die since many decades.

Ladies & Gentlemen, Pakistan started with a weak base in the health sector and had only 1200 doctors (one for 60 000 people), 15 000 hospitals beds (one for 48 000 people), only two medical colleges and less than a dozen training centres for other health staff [1]. It had 292 hospitals, 722 dispensaries, 91 maternal and child health centres and 3 tuberculosis clinics. Over the course of 50 years, a network of health care facilities has been established throughout the country.

The history of health care in Pakistan is that of several unimplemented reports as they were well written but never implemented properly. Produced by various commissions set up from time to time. These reports, so strikingly relevant even after five decades show how little has been done to improve the public health care delivery system when the realization was there. Even before the country was born, the Bhoré Committee reported in 1946: "No individual should fail to secure adequate medical care because of inability to pay. Health services should be evolved in a manner so as to provide consultants, laboratory and other facilities for proper diagnosis and treatment; should lay stress on prevention and a healthy environment at home and work. There is an urgent need for providing medical and preventive health care to the rural population; the health services should be close to the people to enable them to get the maximum benefit and to secure active cooperation of the people in development of health programs."



### **Overall poor health of health sector in Pakistan**

Pakistan spends less than 1% of GNP on health. Total health expenses per capita per year are USD 85. Of this 24.4% comes through government and 75.6% out of pocket of citizens.

A World Bank report claims:

"One third of the population can be classified as poor in 1999, and somewhere more in rural areas. The country's education and health indicators are depressed when compared to other countries of similar per capita income or rate of growth, and reveal regional, urban / rural, and gender disparities" (2)

### **Poor Distribution of Existing resources to rural Areas**

#### **A global problem:**

Mal-distribution of human resources for health is a worldwide phenomenon and may appear in different dimensions. Even in USA, it has been a problem.

About 25% of the nation's population lives in rural areas but only about 6% of funds are allocated to rural areas. (Source: The voice of Independent Living in Rural America, June 1999)

Research suggests that, in the aggregate, rural population in the United States experience greater morbidity (yawn, bushy, and yawn, 1999) and higher crude rates of mortality from all causes (Miller, Stocks and Clifford, 1987; Schneiber and Greenberg, 1992) than urban or sub-urban populations.

Although rural populations have health care needs that are equal to or greater than their urban counterparts, in general they consume fewer health care services than resources (National Centre for Health Statistics, 1989; OTA, 1999). Multiple factors may account for this finding (For example: fewer services available in rural areas, greater poverty, low average income, less likelihood that rural residents will have health insurance, less federal funding for health services, cultural barriers to seeking health care).

#### **More severe in Pakistan:**

In Pakistan this rural urban disparity is more severe than perhaps even in countries with similarly constrained resources. Despite the fact that 70% of the population is rural, only 20% of health budget is spent on it, it has only 15% of practising doctors and 18% of hospital beds. Only 43% of people in rural areas have access to sanitation facilities as opposed to 93% in urban areas. This disparity has been acknowledged by the Government and in its document, "National Health Policy 2001 The way forward", Key area number 6 has been named "To correct urban bias in health sector". It further discusses the step to correct this bias in detail.

A World Bank document (2) discusses thoroughly the rural urban disparity in health sector in Pakistan. Following are only a few of a large number of such comments.

"The educated and well off urban population lives not so very differently from their counterparts in other countries of similar income range, or even of their counterparts in Western countries. However the poor and rural inhabitants of Pakistan are being left behind. This is shown by many social indicators in ways that, unless sharply improved, will leave Pakistan falling further below other countries' performance in the future".

"Particular attention should be paid to Pakistan's rural sector which is home to most of the country's poor and also exposes a number of specific challenges to poverty reduction".

"Disaggregating by region, while urban poverty fell between 1990-91 and 1998-99, rural



poverty held at about 36 percent, widening the rural-urban gap. This is of particular concern because 71 per cent of Pakistanis live in rural areas”.

“Overall, health indicators for Pakistan also tend to be lower in rural areas than in urban areas”.

A particularly worrying health issue, as identified by the PRHS survey, is the prevalence of chronic child malnutrition in rural areas.

There are also significant regional variations in child nutritional status, with districts in rural Sindh and Balochistan faring the worst.

And State bank says in its report of 2003 as reported by daily Dawn

“Pakistan’s spending on health sector declined from 0.8 per cent of GNP in fiscal year 90 to 0.7 per cent of GNP in fiscal year 02, reveals the State Bank of Pakistan’s reports”.

“Not only the spending on health sector is low but also its allocations within the sector are directed to the areas that do not benefit the poor”.

“Clearly high priority was given to hospitals, medical colleges and curative services in the urban areas, while primary health care and rural health services have been ignored which has led to a high rural-urban disparity. This disparity has resulted in rapidly increasing poverty level in rural areas during the last decade”.

A recent survey shows that 55 per cent of poor and 65 per cent of extremely poor were ill in Pakistan.

Imran Ashraf Toor et al writes

“Urban dwellers have disproportionately greater access to better-quality health care facilities than rural households. To the extent that urban households are typically more affluent than rural households, the urban bias in government health expenditure could translate into larger health benefits for the rich relative to the poor households” (3).

According to Pakistan integrated Household Survey 1996-97, over 50 per cent respondents in the rural areas of Balochistan have answered that all the government health facilities including hospital, dispensary, RHC and BHU are located more than 20km away from their homes.

A survey by CIET (an Canadian NGO working in health sector) in four districts of Sindh before devolution showed use of less than 20% of health facilities in peri-urban and rural areas. The major factors identified were lack of medicines, trained staff and highly questionable standards of services as there is no real system of monitoring and evaluation exists on ground. Also identified was a marked lack of community trust due to the unavailability of qualified staff. Monitoring and evaluation were either nonexistent or dysfunctional.

#### **Some causes of rural urban disparity in Health sector:**

##### **A. Poor and disintegrated planning**

Unfortunately, the structure of managing bodies looking after health of the nation in such that it actually promotes the disparity between relatively better off urban and poor rural areas. The first such example is that although Pakistan Medical & Dental Council is well established and regulates the standard of Medical/ Dental education in Pakistan, there is no proper body



to consider the distribution of healthcare facilities to the people of Pakistan. Hence when the Private Medical/ Dental Colleges started opening with attached teaching hospitals and large clinical faculties, the question of the locality of the colleges was not address. Hence, of the 25 recognised private colleges, all but one or two were opened in 6 largest cities of Pakistan representing 30% Of total urban population (Karachi, Hyderabad, Lahore, Islamabad/ Rawalpindi, Peshawar and Abbotabad). These cities already had Public sector Medical Colleges and the teaching hospitals established by the new Medical Colleges did not contribute much in providing new facilities. Moreover, opening these colleges in urban areas further widened the gap between rural/ urban health care facilities. If a body was given the task by the government, it could easily direct that the new colleges should open in rural/ poor urban areas without pre existing Medical Colleges. The associated teaching hospital would be a great boost to the health care facilities of those deprived people. The new doctors coming out of these colleges would be more likely to stay in the rural areas than their counterparts studying for 6-7 years in urban based colleges. Left to private sector, it would obviously open colleges in areas where there is better return with lower investment and a better social life is available. The problem in Pakistan is that where people need a service, there is no financial feasibility, and where there is financial feasibility, there is no real need. One of the most important jobs of the Government is to change this scenario.

Moreover, private and public sectors working as healthcare providers do not coordinate with each other. Private sector providing services to the rural area (though being very small compared to much larger in cities) is particularly ignored. Hence the output in providing meaningful service to the people is fairly low.

#### **B. Lack of willingness/ incentives for Healthcare workers to work in rural areas**

Recruiting medical, nursing and paramedical or allied health staff to rural positions is an international problem. A World Bank report says

“Evidence from other sources indicates serious questions about the quality of service provided by public facilities, especially in rural facilities like the Rural Health Centres and Basic Health Units. Patterns of outpatient visits and personnel records, used as rough and preliminary estimations of quality, indicate that the health facilities where rampant absenteeism of medical personnel and severe shortages of equipment and medicines are reported” (2).

So when will the rural areas get required health facilities? It is hard to give an answer at least in the foreseeable future. The reason is simple. Many rural health outlets or without doctors while the number of doctors in urban hospitals is twice or thrice the number of beds. RHCs and BHUs do not have appropriate funds for medicines. The government has not enough funds to establish new RHCs and BHUs in rural areas and all the infrastructure required to provide health care to the entire rural population. The quality of medical facilities also varies markedly among the regions. Quality is often lower in poorer, more isolated regions, taking the form of inadequate and unreliable drug supplies, a lower range of services, and fewer and less qualified staff. For example, RHCs and BHUs in poor remote areas often find it difficult to attract and keep trained doctors and function without one. There is little or no incentive to the private sector to come and work in these areas.

#### **C. Lack of trained administrative and trained support staff.**

The Medical curriculum does not contain subjects with proper managerial/ administrative training. Hence doctors are not properly trained to carry out administrative duties. This problem was realised in UK in 1980s and professional managers were included in the NHS. In urban areas, trained MBAs are easily available. However in rural areas, doctors are the managers. Poor management/ administration further compounds the healthcare problems.



#### **D. Poor Participation of Private Sector in rural healthcare – No Incentives**

Private sector can only survive by being efficient and competitive. This fact was vastly realised during transition of managed economy to market economy. A report says

“Humanity has not managed to create anything more efficient than the private sector – with self adjustment and self regulation” (4).

It is established by the Government of Pakistan's documents that the private sector provides health coverage to 70% of the population; public sector provides health services to the remaining 30% of the population of the country (5).

However, we know that in our country, private sector's participation is mainly in the urban regions with much less participation in rural areas. The problem is that market forces dictate the private sector to concentrate in areas of larger return. A combination of legislation/ regulation and incentives can increase private sector's participation in rural areas, as mentioned in “National Health Policy 2001, The way forward” in clause 7.1.4

“Each Provisional Government will develop an appropriate framework for encouraging private-public cooperation in the health sector, especially for operationalizing un-utilized or under-utilized health facilities through NGOs, individual entrepreneurs or doctor's groups”.

#### **E. Poor sense of responsibility in people originating from rural areas and “making big”.**

People from rural areas, who either by being from the privileged class or by their sheer hard work attain a position where they can move to the better social life in cities often claim it to be their right. However, above everything, it is their responsibility to work for their less privileged neighbours of the childhood. As Wadud could point out that beyond Adl (justice) in the Islamic social order, there was Ehsan (6).

Moreover, the social disparity and caste system is more severe in rural areas and that played its role in deprivation of this region as a report points out:

“Idea of equalizing, abolishing the distinction between caste or class removing privilege and raising the humble, hardly entered the picture” (7).

Development of the health sector in developing countries depends upon better use of existing resources.

A sustained and coordinated effort to address the obstacles that have hitherto prevented Pakistan from making better use of its limited resources.

#### **Possible Solutions and Strategies**

There is no silver bullet. In many cases, the most effective program is one that lays a foundation that must be built on and not abandoned. Even though the benefits of its effectiveness may not be immediately realised, the results will appear.

##### **1. Close collaboration of Federal & Provincial health Departments, CPSP, PMDC, HEC, Medical Universities, Private Sector Colleges from Rural & Urban sector:**

It is very important that a commission should be formed that should consist of representatives from all the stakeholders. One of the main problems of decision making in Pakistan is that all the groups affected are not involved in decision making. People sitting at the top conclude that they are intelligent enough to make decisions for others without others having any say in it. It leads to bad decisions and sense of lack of participation giving rise to poor compliance.



Hence a commission comprising all the above groups as well as other stakeholders should be formed which should identify the problems, collect and interpret the data, and make a comprehensive, coordinated and implementable report. I dare to make following suggestions that this commission may consider.

## **2. Conditioning undergraduate and postgraduate Medical Training with working in rural areas:**

In late 70s, it was made compulsory to work in armed forces for the newly qualified doctors. This was heavily protested and was withdrawn. People from urban regions claim that when students are admitted by virtue of having a rural domicile, why should they not go back and serve those areas instead of urban domiciled student who went through tougher competition to earn his/ her seat.

Would you believe that doctors in the government jobs are actually paid less to practice in remote rural areas.

It is my understanding and has been proved in Thailand that doctors are prepared to spend time in rural areas if

It is mandatory for their requirement to take examinations.

They know exactly the time (say 3 years) that they have to spend after which they will be automatically transferred to their homeland.

Financial incentives are present.

## **3. Coordination between Private institutes and Public Sector Universities:**

Now that we have many public sector universities, more coordination and cooperation should be developed between private Medical Colleges and Hospitals and the public sector university of their choice. Guidelines should be developed and a close liaison sought between the head of private institute and the university. In fact there should be no difference between public sector colleges and hospitals and private sector colleges and hospitals for example in representation in various bodies of the University etc.

## **4. New Public or Private sector Medical/ Dental Colleges should open only in areas without pre existing Medical/ Dental Colleges**

In April 1997, at the peak of the economic boom, 113 compulsory-contracted doctors of Thailand paid fines and resigned from the Ministry of Public Health after one year of compulsory work. Detailed investigation revealed that those with rural backgrounds and who had graduated from regional medical schools had significantly lower rates of resignation – less than half of those who originated and graduated from the capital. The three main reasons for the resignations were: to go into private practice, inappropriate relocation and continuing education (8).

Hence I believe that opening a private or public sector Medical or Dental College should be banned for 5 years except in rural areas without any Medical or Dental college.

## **5. Postgraduate teaching facilities in larger hospitals of rural areas:**

This will be a big attraction. CPSP can make it mandatory for doctors pursuing postgraduate training to spend at least one of the four years in these hospitals. They should be under the Vice Chancellor of Public Sector University who would ensure that minimum teaching requirements are met.

## **6. Reform of medical education:**

All medical schools should reform their training programme to produce medical graduates



suitable for working in district hospitals. Experience has shown that such training can result in four main characteristics of these basic doctors are: good clinical competence, support for primary health care, ability to train paramedical personnel and health volunteers, and good management skills (9). This will result in a major reform of medical education, and all medical schools will send their students to be trained at district or provincial hospitals for at least three to six months. Community medicine will become one of the major departments in all medical schools. Rural recruitment and training and the hometown placement system will also increase.

#### **7. Pay back by working in rural areas:**

The cost of Medical Education in Pakistan is said anywhere between 300,000 to 500,000 per student per year. In countries with similar circumstances as Pakistan the real costs have been calculated to be USD7500 to USD10, 000 per year. It may be possible to keep some seats in Public Sector Medical colleges (after the total seats in merit have been filled) for self finance. Those who can not afford can have soft educational loan. They can either pay back by cash after graduation or pay back by rural work for three years. The United States experience in this system yielded varying degrees of success. It was found that about 30% pay back the loans by completing three years of rural work, 20% pay back totally by cash and 50% pay back both by cash and by working for a shorter period in the rural areas(10).

#### **8. Involving and motivating of doctors' representative bodies in rural areas:**

A crusading spirit, social recognition and job satisfaction are also very important factors in attracting doctors to rural areas.

The rural doctors who start their work in rural hospitals face many administrative and logistic problems. They are not trained to be managers but have to become hospital directors. Many of the unintentionally break financial and administrative rules of the government. Some suffer from failures in personnel management.

Hence it is important that they have a society of their own which may be local PMA. This society start several management training programmes, develop management handbooks and design innovative activities to support rural district hospital doctors, such as rural doctor journals/newsletters, public recognition for extraordinary performance and visits to rural hospitals by senior doctors for morale support. Their activities will boost their crusading spirit and their pride in belonging to the rural doctor group.

The society should become widely accepted in the health arena, among the medical profession and by the public. Members of the rural doctors should have representation in all decision making bodies for doctors. They should be involved in any change in medical education and residency training to improve distribution of doctors.

Apart from supporting rural health services, the society can participate actively to support public health movements, such as a national drug policy, an essential drugs list and tobacco control. They can also play active role as a watchdog role to counteract corruption and inappropriate administrative behaviour.

#### **References:**

1. Khattak FH. *Health economics and planning in Pakistan*. Pakistan, Planning Commission, 1996.
2. Report No. 24296-PAK Pakistan Poverty Assessment: Vulnerabilities, Social Gaps, and Rural Dynamics, October 28, 2002, Poverty Reduction and Economic Management Sector Unit, South Asia Region, a document of the World Bank).

(Cont. on page 22)



# 2nd ANNUAL MEDICAL SYMPOSIUM 2004

## MUHAMMAD MEDICAL COLLEGE

Dr. S. Zafar Abbas,  
Medical Superintendent  
Muhammad Medical College &  
Hospital & Organizer,  
2<sup>nd</sup> Annual Medical Symposium 2004

The second Annual Medical Symposium of Muhammad Medical College was held on 12<sup>th</sup> August 2004 with great success. It was held on the newly constructed first floor of the college in its huge halls, and was well attended by doctors and senior medical students from within Mirpurkhas and also from many other areas. The inaugural session was also heavily attended by a number of dignitaries of the region. The salient fealties of the symposium are summarized as follows:

The registration desk was opened exactly at 8:30 AM as planed. Entire floor of the symposium was beautifully decorated in the newly furnished rooms and halls.

A number of pharmaceutical companies took an active part in that. The registration desk was manned by Dr. Ausaf and Dr. Naved who were ably supported by Dr. Shams-ul-Arfeen Khan and some other volunteers. Those who registered were presented with a registration pack in a nice folder containing a number of publications and other items. However the most conspicuous of those was our abstract book. This book has a detailed write up by our respectable professor Dr. Syed Razi Muhammad, the Managing Trustee of Muhammad Foundation Trust. It was on the theme of Symposium "Increasing Discrepancies in Health care Services between Rural and Urban areas of Pakistan " This was followed by abstracts of all the scientific papers that were later presented in the symposium- 29 in total.

The registrants were then offered refreshments in our Hospitality suits. The honorable Chief Guest Professor Jan Muhammad Memon , Vice Chancellor Liaquat University of Health & Medical Sciences (LUHMS) arrived at about 10:20 AM, and soon after a brief period of refreshments, he opened the Exhibition Halls. These twin huge halls were decorated beautifully by a number of national and multinational pharmaceutical companies. In addition, Pakistan Medical Association Mirpurkhas (PMA), Rotary Club of Mirpurkhas and Muhammad Institute of Science & Technology, Mirpurkhas (MIST) had their stalls over there. MMC&H also hosted a stall. The honorable Chief Guest, accompanied by various dignitaries including some Deans of different faculties of LUHMS and Baqai University, visited all the stalls and was briefed by the managers on their products.

The honorable Chief Guest then visited all the posters. Apart from a poster on the theme of the symposium by Ex-Director General Health, Sindh, Dr. Faiz Muhammad Memon, who now works as Consultant Ophthalmologist at Muhammad Medical College & Hospital, all the scientific posters were presented by medical students of various classes under the supervision of senior doctors. They ranged from single but rare case reports to prospective trials. The Vice Chancellor and other honorable guests took great interest in them and enquired each presenter individually about their work.

The guests and registrants then moved on to the main auditorium where the symposium was



formally **inaugurated**. The proceedings started with recitation of the verses from Holy Quran by a student of 3<sup>rd</sup> Year, Mr. Abdul Aziz. Professor Aqeel Rajput presented the translation. This was followed by welcoming remarks by the Managing Trustee of Muhammad Foundation Trust, Professor Dr. Razi Muhammad. He then gave an enlightening talk on *"Increasing discrepancies in Health Care services between Rural and Urban population of Pakistan"* which was the theme of this symposium. He described in detail the global problem of poor distribution of existing resources to Rural areas, which is more severe in Pakistan. He discussed some causes of rural urban disparity in health sector and presented some possible solutions and strategies for them. The president for the session, honorable Advisor to the Chief Minister of Sindh, Mr. Sultan Khawar joined the proceedings during the speech. The stage secretary, Dr. Jawed Rajput then invited the Chief Guest for a speech. Professor Dr. Jan Muhammad Memon gripped the audience with a wonderful speech in which he extended the views of the previous speech by giving his own ideas especially on the possible solutions. He acknowledged and praised the talent in poor rural areas and appreciated the efforts of Muhammad Medical College in bringing a great hope to the rural areas. He decorated his speech with examples from history and ideas for the future. He expressed his satisfaction and joy on the standards of services provided by Muhammad Medical College in field of medical education. One of the interesting suggestions he had was making it compulsory for fresh graduates to work in rural areas for a limited period of time before awarding then the degree of MBBS. A vote of Thanks was then offered by principal Muhammad Medical College, Professor Muhammad Hassan Memon.

The next session was **Scientific Session I**. The stage secretary for this session, Dr. Syed Zafar Abbas invited Professor Peter Baily, Director of Medical Education Baqai Medical University Karachi to chair the session. Prof. Baily started the session by giving a thought-provoking speech on difficulties in achieving Health for all and their possible solutions. His speech infact was a continuation of the talks given by Dr. Razi Muhammad and Prof. Jan Muhammad Memon on the theme of the symposium. Prof. Baily emphasized the importance of disease prevention and favoured small and low cost projects on these lines rather than spending huge amounts on their cure. He said that this will require a change in mental attitude of all concerned and training of medical students and doctors. Prof. Baily was then decorated with the gift of Ajrak and Sindhi cap, and was presented with a symposium shield by Dr. Syed Razi Muhammad. His speech was followed by the first *Dr. Syed Ali Muhammad Memorial State of Art lecture* by Dr. Syed Qamar Abbas. Dr. Syed Ali Muhammad is the Founding Chairman of Muhammad Foundation Trust who died on 6<sup>th</sup> September 2004. Dr. Syed Qamar Abbas is not only one of his sons but also is Associate Specialist in Palliative Medicine at St. Clare Hospice, Essex, England. He has international recognition in his field and his talk *"Palliative Medicine in Pakistan –why and how?"* was very well received by the audience. Dr. Shehzad Leghari was the next speaker who delivered a marvelous invited lecture on the topic of *Urethroplasty*. Dr. Leghari is Assistant Professor in Surgery and Urology at LUHMS and has extensive training in his field, which was evident from his speech.

After presenting the invited speakers with shields, the session broke off for delicious **lunch, prayers and poster viewing**. A panel of judges reviewed all the posters and marked them for prize to be distributed later. The panel comprised of Prof. Peter Baily, Prof. Muhammad Rafiq Soomro, Dean Faculty of Community Medicine, LUMHS and Assistant Prof. and Cardiologist LUHMS Dr. Feroz Memon.

The audience reassembled in the main symposium hall for the **Scientific Session II** where free papers were read by various investigators in different fields of Medicine. The research was done by doctors of Muhammad Medical College & Hospital and other institutions. The speakers included Dr. Ghazanfar Abbas, Muhammad Medical College & Hospital, Dr. Shams-ul-Arfeen Khan of Muhammad Medical College/ University of Karachi, Dr. Farzana Rizwan



of Muhammad Medical College & Hospital, Dr. Qadir Khan of Muhammad Medical College & Hospital/ LUHMS, Dr. Shah Murad Mastoi of Muhammad Medical College / University of Karachi, Dr. Jawaid Rajput of Muhammad Medical College & Hospital and Dr. Rajesh Rathi of Muhammad Medical College & Hospital/ JPMC, Karachi. Audience took great interest in their presentation and asked interesting questions to the speakers. A panel of senior doctors marked them, for best oral presentation prize including Prof. Dr. Syed Razi Muhammad, Prof. Aqeel Rajput, Dr. Syed Qamar Abbas and Dr. Habibullah Qureshi.

This lovely symposium then moved on to the **Awards Ceremony' Session**. Dr. Syed Ali Muhammad Awards were given to Miss Shabbina Jaffar of Final year MBBS for best poster presentation by Dr. Syed Razi Muhammad and Dr. Jawed Rajput for best oral presentation by Mr. Syed Taqi Muhammad, Secretary Board of Trustees, MFT. Dr. Nadeem Shaikh, Dr. Jawed Rajput and Dr. Zafar Abbas were also given shields for so successfully organizing the symposium. Among loud thunder of applause, a Life Time Achievement Award was presented by Dr. Razi Muhammad to our worthy Principal Prof. Muhammad Hassan Memon for all the great services he has given to health and education in general and to Muhammad Medical College in particular. A representative of all the pharmaceutical companies then made a brief speech to thank the organizers. In his closing remarks, Dr. Syed Razi Muhammad recognized the hard work of all the team under the leadership of Mr. Maseeh, the administrator of Muhammad Medical College to make the symposium such a success. He thanked the pharmaceutical companies who sponsored the symposium and put their stalls in the Exhibition Hall. He praised the secretaries who worked round the clock to help students and organizers in their preparation. He thanked all the audience, particularly the senior faculty for their interest in the proceedings and thanked Allah (SWT) for His help and guidance in taking Muhammad Medical College from its infancy to where it stands tall and high today. Principal Prof. Hassan Memon also expressed his gratitude to all involved. Briefly describing his experiences of the past and summarizing the proceeding of the symposium, he announced the official closure of the 2<sup>nd</sup> Annual Medical Symposium 2004 of Muhammad Medical College at exactly the time it was printed in the programme.

## Cont. How To Study?... And Succeed

- Be careful with objectivetype questions, as even a tiny mistake can lead to losing points and marks, something not common with essay-type questions. Before taking any risks, make sure if there are no chances of 'negative marking'.
- Do not spend too long on any one question. Try to attempt *every* question.
- When needed, ask your invigilator any question that you don't understand; it is your right.
- In the end re-check your paper.
- In oral examinations, listen to the question carefully, and give calculated answers. Some examiners want to hear specific answers. There's not much you can do about it, just give your best shot.

### 7. YOU AND STUDY:

As balance is an important element in every aspect, don't lose it in your study. Neither overwhelm yourself with them, nor take them too light. It is as important to save yourself from useless stress, as it is to keep yourself in the frontline in the racetrack of competition. It is also important that you save yourself from getting fed up of the study routine. Whatever you do, never think that you will one day stop being a student. This story will continue: from cradle to grave.



# 10 Great Woman Rulers of the World

**Aasia Batool**  
**Student fourth year MBBS**

The women rulers in the history of the world not only gave the generations after them thrilling tales of courage and politics, but also shaped the world history as it is before us today. Choosing 10 out of numerable fascinating woman rulers from the history was as difficult as it was interesting. So the list of the ten names I have chosen here is not free from bias and personal judgments. These are the names that have fascinated me with both their good and evil colours.

The names of these greatest woman rulers are arranged in the chronological order for reasons of simplicity.

## **1. THE TRUNG SISTERS (died 42 AD):**

Vietnam was under the rule of Chinese Han Dynasty, and began its armed opposition in 39 AD. China responded like all powers do in such times: with force and torture. The Trung Sisters, Trung Trac and Trung Nhi, were the daughters of a Vietnamese lord, who underwent brutal torture at the hands of a Chinese commander.

That was when The Trung Sisters picked up their swords in retaliation. They organized an army of 80,000 soldiers, many of whom were women. Under The Sisters command, Vietnamese began winning back their lands and finally Trung Sisters were proclaimed co-queens of Vietnam. In 42 B.C, China attacked to recapture the lands. Vietnam answered forcefully. However, in the end China won. According to a popular legend, the Sisters took their lives in a traditional method by jumping into a river and getting drowned.

The Trung Sisters are tributed by building up of several temples in their names and a national holiday in Veitnam.

## **2. RAZIYYAH (or RAZIA) ILTUTMISH (or ALTUMISH) (died 1240 AD):**

Popularly known as Raziyyah Sultana, she was the first ever Sultana (woman ruler) in North India. Her father, Sultan Shamsuddin Iltutmish was a Turkish slave before becoming the ruler of India. Before his death, he had fully realized that his sons were not capable of the post of Sultan, so he named his daughter Razziyah to be his successor. Losing the crown and the power, and that too to a woman, was something the two sons of the Sultan were not pleased with. Riots broke out. Raziyyah herself led the army to suppress the riots. In those ancient times of extreme sexism, she ruled like a man; she wore men's clothes, hunted, led her army herself, and held courts. In her short 4 years of rule, she constantly fought against the conspiracies of her brothers, nephew and the "Forty Officials", who had been her father's slaves. Finally she was murdered and India entered into an era of tussle for power.

## **3. ELIZABETH the FIRST (1533-1603 AD):**

In 1558, Mary I, Queen of England, died after reigning in a manner that left the world calling



her "Bloody Mary" for her extremist religious actions. Hence her half sister, Elizabeth I, ascended the throne, at the age of 25, in an environment of restlessness, with the England in serious financial crisis and under threat of foreign invasion. Those were the times of great troubles arising from conflicts of Catholic and Protestant churches. So Elizabeth decided to bring reforms that would satisfy people on both sides under the new Church and hence established great religious peace.

Her second troubles came from Mary, Queen of Scotland and a Catholic, as news poured in of her and her friends' conspiracies to overthrow Elizabeth and seize England. Mary was abducted and imprisoned by England in 1568 and finally executed in 1587 after much reluctance from Elizabeth.

The third threat came from King Philip of Spain who actually brought his plans of attacking England into action. Elizabethan naval forces proved too strong to overcome even by the overwhelming Spanish armies. Her last great achievement was pacification of Ireland. Elizabeth, the last queen of Tudor Dynasty, was the daughter of Henry VIII and Ann Boleyn. She never married for political reasons and got the title of the "Virgin Queen". Elizabethan era is known for the great developments in arts, literature, music, fashion and education and was an age of modern enlightenment.

**4. AMINA SARAUNIYA ZAZZUA (1533-1610 AD):**

She was the queen of Zazzua, a province in Nigeria which is now known as Zaria. Zazzua was one of a number of Hausa city-states. Amina was the daughter of Bakwa of Turunku, the ruling queen of Zazzua. At a young age she began learning military skills from the warriors of her time and in the rule of her brother, King Karama, she became a prominent warrior in the army and brought great wealth to her motherland. After her brother's death she became the Queen of Zazzua and started a golden chapter in the history of Zazzua in which the state reached its largest size ever as well as in prosperous development. Amina is also credited with popularizing earthen city-wall fortifications and ordering construction of defensive walls around military camps, which are known as "ganuwar Amina", Amina's Walls.

**5. MARIA THERESA (1717-1780 AD):**

Even though her brother died at an early age, the second child of Austrian Emperor Charles VI, Maria Theresa was not trained to control the state affairs, as her father never lost hope for a male heir. At last he gave up and paved the path for Maria to become Archduchess of Austria. So in 1740, the untutored queen ascended on the throne of a country that had lost much of its land in wars, and was left with nothing in the treasury, defended by a weak army, and run by old selfish advisors. Yet this lady established the foundations of the modern and prosperous Austria.

During the most part of her reign she faced wars with many European powers, especially Prussia (a former state in North Germany). However, this brought her some allies like the Russians and the Saxons. Whenever Maria found time from the wars, she worked on the internal problems of the country. In 1756, The Seven Year War began with England, Prussia and Hanover on one side and France, Russia and Austria on the other. It was Maria's untiring efforts that helped Austria out of those hard times, although it was a war which Austria and her allies lost. When peace returned, Maria was back at developing her state. Apart from giving her husband sixteen children, her life remained a continuous struggle for her country, even long after the reign passed on to her son and heir Joseph.

**6. CATHERINE II (the GREAT) (1729-1796 AD):**

Peter III, an unpopular Russian emperor, was murdered to be succeeded by his wife Catherine,



whose Era of "Enlightenment" made her Catherine the Great. She introduced rich European culture and arts in Russia, much of which was of French origin and corresponded extensively with great literary figures such as Voltaire, Diderot and d'Alembert. She founded schools, hospitals, libraries and museums, and brought reforms to further the progress in public welfare. However, she also spent much on pleasing her supporters, showering them with wealth, titles, offices and promoting serfdom. (Serfs were people who lived a life almost equal to slavery; enjoyed a little more rights than the slaves but their lives still depended on their masters.) As a result, there was an increasing unrest among the peasants that led to a great revolt against her. However the matters were solved with military force.

Her reign marked great expansion of Russia with two successful wars against the Turks and partition of Poland. She was gifted with the art of playing political games tactfully in her own advantage. When the bloody French Revolution shadowed Europe, Catherine was disgusted. It seems that she was planning to join European coalition against France when she died in 1796, leaving the throne for her son Paul I.

#### **7. LAKSHMI BAI (1830-1858 AD):**

Maharaja (king) Gangadhar Rao and Rani (queen) Lakshmi Bai of Jhansi in India had no child, so they adopted a son to be their successor. But when the maharaja died in 1853, the British Governor General of India announced that Jhansi would be overtaken by the British Government. The Rani made her appeal to London claiming the young adopted son to be maharaja, but to no avail. When the Indian soldiers of British army rebelled, Rani of Jhansi refused to support Britain. After crushing the rebellion, the British attacked Jhansi. The Rani defended her city bravely with an army of 14,000 men and women. After a furious fight, however, Jhansi fell to the British. There was a long brutal bloodshed in the captured city but the Rani managed to escape. She first arrived at the fortress of Kapli and then of Gwalior. The British attacked Gwalior and a fierce battle began. On the second day of the fight the Rani was killed on the battlefield.

To this day, Rani of Jhansi remains a symbol of resistance against the British tyranny in India.

#### **8. ALEXANDRINA VICTORIA (1819-1901 AD):**

When Queen Victoria of Britain was born, it was hard to assume that she will one day become the queen: she was the child of the fourth son of King George III. But one after another the successors to the throne died and her uncle pronounced the throne for Victoria, when she was 18. All her uncles had proven to be unsuccessful and unpopular rulers, so Victoria came as a breath of fresh air for Great Britain. She married her German cousin Prince Albert in 1840 and together they had nine children. It was a wonderfully successful marriage and even though on her desire her husband was only titled "Prince Consort", he always remained her best advisor and supporter of the monarch. When Prince Albert died in 1861, Victoria withdrew from public life in grief, only returning after much effort.

In Victorian era, British Empire had become a mighty power on the face of earth. Indian sub-continent, New Zealand, South Africa, much of Central Africa, Egypt and Sudan came under British Crown. Internally, much development took place, from giving women the right to vote, to providing a better working environment for the working class, to spreading education. When Queen Victoria died in 1901, Britain had become immensely wealthy, and the British were a much happier and satisfied nation, working for the prosperity of their empire.

#### **9. SIRIMAVO RATWATTE DIAS BANDARANAIKE (1916-2000 AD):**

This Sri Lankan Prime Minister is the first woman Prime Minister of the world. Her husband, S. W. R. D. Bandaranaike, was an official of United National Party and Prime Minister of



Sri Lanka. He was assassinated in 1959 by a Buddhist monk and was succeeded by his wife. Mrs. Bandaranaike served the Prime Minister office for three terms (1960-1965, 1970-1977, 1994-2000). Today her daughter Chandrika Bandaranaike Kumaratunga is serving the country as a Prime Minister.

**10. MARGARET HILDA THATCHER (1925-):**

Known as the "Iron Lady", Margaret Thatcher was the first – and so far the only – woman prime minister and only one to serve three consecutive terms as a Prime Minister in Britain. After working first as a research chemist and then as a barrister, she joined the Conservative Party. Before taking the seat of Party Head in 1975, she served as a minister of pensions and National Insurance and secretary of education and science. After 4 years, she led her party into victory and became the Prime Minister. During her rule, there was a rise in unemployment, but her defeat to Argentina over the Falklands Islands helped her in getting back to the office in 1983. Privatization, reduced taxation and curbs on union power marked her second term. It was her foreign policy that brought her the title of "Iron Lady". Soon in 1987 better economy helped her return to the post for the third time. But this time her personal style of leadership and her reluctance to allow Britain full participation in European Union led to unrest in the country, to which she responded with a resignation in 1990.

**Everything I need to know about life, I learned  
from Noah's (Hazrat Nuh's) Ark...**

**Contributed by Minahil Haque**  
*Third year MBBS, MMC.*

**One:**

Don't miss the boat.

**Two:**

Remember that we are all in the same boat.

**Three:**

Plan ahead. It wasn't raining when Hazrat Nooh (A.S) built the Ark.

**Four:**

Stay fit. When you're 600 years old, someone may ask you to do something really big.

**Five:**

Don't listen to critics; just get on with the job that needs to be done.

**Six:**

Build your future on high ground.

**Seven:**

For safety's sake, travel in pairs.

**Eight:**

Speed isn't always an advantage. The snails were on board with the cheetahs.

**Nine:**

When you're stressed, float a while.

**Ten:**

Remember, the Ark was built by amateurs; the Titanic by professionals.

**Eleven:**

No matter the storm, when you are with God, there's always a rainbow waiting.



# William Butler Yeats

(1865-1939)

Moin-ud-Din  
Fourth year MBBS, MMC.

Yeats was an Irish poet, dramatist and prose writer; one of the greatest English-language poets of the 20th century. His work-theme revolves around his native land, Ireland; its bitter history, folklore, and contemporary public life.

W. B. Yeats was born to an Irish Protestant family on 13<sup>th</sup> of June, 1865. His father, John Butler Yeats, was a lawyer turned to an Irish painter. He spent his early years in London and Slingo, a beautiful county on the west coast of Ireland, where his wealthy mother had grown, and which has its colour in Yeats' poems. In 1881, the family returned to Dublin. While at the Metropolitan School of Arts, Yeats met painter George Russell and developed an interest in mysticism, which stayed his subject of fascination throughout his life.

Yeats made his debut as a writer in 1885, when he got his first poems published in *The Dublin Review*.

His failed love and courtship of the patriot diva Maud Gonne, who married a Major MacBride instead, inspired his poem "No Second Troy":

*"Why, what could she have done being what she is?  
Was there another Troy for her to burn."*

He was more interested in folktales as a part of an exploration of national heritage and for the revival of Celtic identity. His study with George Russell and Douglas Hyde of Irish legends and tales was published in 1888 under the name *"Fairy and Folk Tales of the Irish Peasantry"*. Yeats assembled for children a less detailed version, *"Irish Fairy Tales"*.

*"When you are old and gray and full of sleep,  
And nodding by the fire, take down this book  
And slowly read and dream of the soft look  
In your eyes had once, and of their shadows deep."  
("When You Are Old")*

1897 brought him to Lady Gregory, and together, they founded the Irish Literary Theatre. Yeats worked as a director of the theatre to the end of his life, writing several plays for it. His most famous dramas were *"Cathleen Ni Houlihan"* (1902) and *"The Land Of Heart's Desire"* (1894).

*"The land of fairy,  
Where nobody gets old and godly and grave,  
Where nobody gets old and crafty and wise,  
Where nobody gets old and bitter of tongue.*

*"Life moves out of a red flare of dreams  
Into a common light of common hours,*



*Until old age bring the red flare again.*

*"I would mould a world of fire and dew  
With no one bitter, grave, or over wise,  
And nothing marred or old to do you wrong.*

*"Land of Heart's Desire,  
Where beauty has no ebb, decay no flood,  
But joy is wisdom, Time an endless song."*

The change from suggestive, beautiful lyricism toward the spare and tragic bitterness was marked in Yeats poem "September 1913" in which he stated:

*"Romantic Ireland's dead and gone."*

Yeats had his share as a revolutionary and became increasingly involved in Irish Renaissance. In 1916, he published "Easter 1916" on Irish Nationalist Uprising. He later became Senate of the new Irish Free State.

"The Wild Swans at Coole" (1917) was set on the Coole Park. In 1917 he married Georgie Hyde-Lee, whose gift for writing came as a blessing in the shape of their collaborative notebooks which formed the basis of "A Vision" (1925), a book of marriage therapy spiced with occultism. Yeats received the Nobel Prize for literature in 1923.

In his final years Yeats worked on the last version of *A Vision*, which attempted to present a theory of the variation of human personality, and published "The Oxford Book Of Verse" (1936) and "New Poems" (1938).

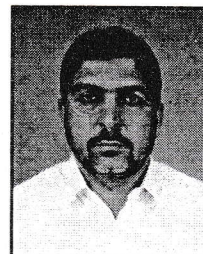
Here is an excerpt from his poem "The Rose Tree" for you to read and enjoy:

### **The Rose Tree**

*"O words are lightly spoken",  
said Pearse to Connolly;  
"Maybe a breath of polite words  
Has withered our Rose Tree;  
Ore maybe but a wind that blows  
Across the bitter sea."*

*"It needs to be but watered",  
James Connolly replied,  
"To make the green come out again  
And spread on every side,  
And shake the blossom from the bud  
To be the garden's pride."*

*But where can we draw water",  
Said Pearse to Connolly,  
"When all the wells are parched away?  
O plain as plain can be  
There's nothing but our own red blood  
Can make a right Rose Tree."*



**Choudhry Muhammad Ashraf Arain**  
of **Al Rehmat Agricultural Farm**,  
Mirwah Gorchani, wishes to  
congratulate Muhammad Medical  
College & Hospital over the chain of  
successes achieved over such short  
period of time.

**Al Rehmat Agricultural Farm**  
Mirwah Gorchani  
District Mirpurkhas  
Phone: No. 0233-896085, 896030



# When The Hopes Are Lost

Hina Khan

Fourth year MBBS, MMC.

Mohsin looked with pleading eyes, on the other side of the table at the heavy man in the dark suit, "Please sir, I need your favour."

"And you've got it, young man," came the reply from the man, the Managing Director. "You're the only candidate with such an incredibly good academic record." He looked over at Mohsin's documents. "You deserve this job."

"Really, sir?" Mohsin was speechless. "Thank you...thank you so much. I will do my best for your company, sir."

Mohsin returned from the interview room with success written all over his face. After a seemingly endless search, he had succeeded in acquiring the job of his dreams. But his happiness was short-lived.

He met the clerk of the office. The man looked at the youth with his old, wise eyes, and read the story without being told.

"My dear boy, don't be too happy." His old voice croaked.

"What? What do you mean?" Mohsin eyed him.

"Let me tell you this, son. This job is booked. Booked for a near relative of the boss."

"What?! This can't be!" Mohsin exclaimed.

"This is. These interviews are just a show. The successful candidates are selected elsewhere." The clerk laughed a crooked laugh.

"Y-you mean I've lost this job, then?" Mohsin stuttered. He could feel the room spinning before his eyes.

"Don't lose heart, dear boy." The clerk patted on his arm. "These people attain these riches and positions through unfair means, not degrees and certificates. But your job is to try again, and not stop here."

Mohsin kicked a stone with his worn out shoe. He was a broken man on his way back. The same drama was being played with him over and over. He was a highly-ambitious, qualified, intelligent young man. His academic career was full of accomplishments, awards and certificates. He could be a star candidate for any company or organization. But he belonged to a poor family. His father, a rickshaw driver, had brought him up with many difficulties. Poverty had clutched away his mother from him. A widow sister lived with them and supported the family with a job as a labour. Even though he had an excellent and dynamic academic record, his lack of unfair sources made him lose hopes of a good job, one after another. He entered his home with a heavy heart.

"What happened, son?" he heard his father. "Any success in the job?"



Mohsin broke down. "No...no, Baba. I...I'm sick of finding jobs and giving interviews. I wish it could all just end." He threw himself on the bed beside his father.

"My son, don't worry too much about it. You are well-qualified and *insha-Allah* I know, you will find a good job." His father said in a calm voice.

Mohsin sat up, "But when? When, Baba? I've already spent two years on this job-finding." Bitterness filled his voice. "I'll never find a job, because my father is not a landlord, or a doctor, or an engineer, or...or a mill-owner. I don't have money on my back, or people of power to support me. These certificates have no value!" He threw his file of documents away. His father bent down and picked up the file. "But...but I don't care, son. To the best of my belief, you are intelligent and qualified. And you will soon find a job for your talent." He spoke softly; as he settled the documents back into the file and put it in his lap.

Mohsin eyed his father and then looked away. What he was going to say was not very easy. "I...I thought..." He took a deep breath. "I thought I should run the rickshaw for a while. At least, until...until I find a job. I must do *something*!" He glanced at his father and then moved his eyes away from that fierce glare.

"Shut up, just shut up! I worked day and night to send you to institutions, get you educated, so that my son can get a respectable and high position in the society. Not to make you a *rickshaw driver*!!!" His father was speaking enraged. "And don't think you're a burden on me." He pointed his wrinkled finger at his son.

Four more years passed after that gloomy day. Mohsin still searched on for a job. One day he came home to learn that his sister had fallen at work from an under-construction building. Mohsin and his father rushed her to the hospital, but there was nothing left to save. Life became darker for Mohsin.

With hands in the pockets of his worn-out jeans, he was passing the railway tracks. His mind was entangled in all sorts of thoughts. How was he going to support his late sister's children? And his father? How will his father, an old rickshaw driver, support all of them now? What should he do now? He, who had the most responsibility, who could get a fine job and put an end to the miseries of the family, how could he do it now? What was the use of all his qualifications?

His thoughts and desperation brought him too far. Without thinking, he was in the middle of two railway tracks. And before he noticed, two trains arrived with full speed on them from opposite sides. When he heard the whistle, he tried to run to the other side. But he tripped over a stone and fell down...The train passed over him, killing a fine young man.

This is not the story of one Mohsin. We can find countless such young men in our society who are being brutally murdered daily. By unfair SOURCES, wrongful REJECTIONS, degraded status. We leave nothing for these young people, but a strong desire to end their lives. Indeed we do not want to give a single chance to intelligent, qualified but poor people. The reason? We prefer "Blue-Bloods".

If we want to save ourselves and the country from the disaster that awaits us, then we *have* to give a chance to these wasted assets of our motherland.



# Size *Does* Matter!

Abdul Aziz  
*Fourth year, MBBS, MMC.*

The LARGEST planet of our solar system: JUPITER, which is 1323.3 times bigger in volume than Earth.

The SMALLEST planet of our solar system: PLUTO, whose mass about 1/500<sup>th</sup> of the Earth's mass.

The LARGEST country in area: RUSSIA; 17074984 sq. km.

The SMALLEST country in area: VATICAN CITY; 44 hectares.

The LONGEST bone in human body: FEMUR (thigh bone).

The SMALLEST bone in human body: STAPES (in middle ear).

The LARGEST ocean: PACIFIC OCEAN, with an area of 166,241,700 sq. km.

The SMALLEST ocean: ARCTIC OCEAN, with an area of 13,223,700 sq. km.

---

## Cont. Increasing Discrepancies in Health .....

3. Lethargic Growth in Health Sector Infrastructure in 1990s, by: Imran Ashraf Toor and Rizwana Parveen)
4. The 500 days plan: Transition to the market: report of a group of Russian economic experts to president M.Gorbachev and B. Yelssin – 1990.
5. Health and Nutrition. Eighth Development Plan 1993-98. Planning Commission, Islamabad, Pakistan.
6. WADUD, S.A (1986) why Islamic order could not be introduced. The Pakistan Times, Magazine section, 28 March 1986.
7. Rights and Disabilities in Educational Provisions in Pakistan and Bangladesh: Roots, Rhetoric, Reality
8. Wongwacharapaiboon P, Wibulpolprasert S, Sirikanokwilai N: **Factors related to resignation of newly medical graduates from the MoPH in 1997.** *Human Resources for Health Development Journal* 1999, 1:30-41
9. The Organizing Committee, Thai Medical Council: **Report of the Fourth Medical Education Seminar, Ambassador Hotel, 3–5 October 1979, Bangkok.**
10. Hsiao W: *KT Li Professor of Economics, Harvard University School of Public Health* 1997.



# Behind That Smile...

## (The Emotional Traumas in a Doctor's Life)

Aasia Batool & Hina Khan  
*Fourth year, MBBS, MMC.*

It was the third day after Dr. Shaista had joined the paediatric ward in this hospital as a House Officer (HO). Cuddling and playing with cute little children was heart-warming, something she immensely cherished. But right now, she was in the midst of a critical emergency.

A ten-year-old girl, who was admitted after a road traffic accident, was complaining of severe abdominal pain. As she was being taken for a CT scan, she collapsed. She was rushed to the O.T; the senior paediatrician diagnosed that the girl had internal abdominal bleeding.

Doctors, nurses and technicians swarmed in and out of the doors, with instructions being bellowed across the room. Adrenaline pumping in, sleeves pulled up, blood splashing across their coats and on their gloves, the heroes were trying to save the life of a little girl.

They failed.

The time of the death was announced, and nurses pulled the sheets on the corpse. Dr. Shaista stood in a corner in the O.T, unable to stop the tears flooding from her eyes. She came out of the O.T area to find the parents listening to the news. She heard the shrieks and the sobs.

As soon as she was back in the ward, she had to assist in a procedure of lumbar puncture on a five-year-old. She took a deep breath, smiled down at the scared little kid and held his hand.

A typical scene from the life of a doctor! A constant battle against pain and death. There are victories, just like there are losses. But a doctor cannot stop to think about these. He has to go on. For most people, doctors are a group of people, with long lists of degrees, dressed in spotless white coats, with a graceful frown on the face, talking in a polished accent...with no time for emotions. For other people, they are the people who just make money from their job of saving their patients' lives. Very few people actually think of doctors as ordinary human beings with ordinary human emotions. That there are times in a doctor's life when he can't sleep in the night because his patient died on the operation table, or when she locks herself up in a room crying because she can't erase the memories of the patients that died under her care.

We contacted a number of doctors in practice and queried them about their emotional burdens. All of them accepted the emotional burdens the life of a doctor has brought to them. "I stay under stress until I see my patient going home after operation, healthy and fine", was the statement of an urologist practicing for over 16 years.

Still, in the opinion of some physicians, it is their duty as doctors to brush aside all the stress and sentiments for the sake of their patients. "In my opinion, a doctor should not come under the burdens of emotions. Otherwise, how will he take care of his patients?" Right, so how do you feel when you have to lose a patient? "As if I have lost someone from my family." The 12-year-experienced physician replied with a little shake of his head.



The worst comes when there is a bad news to break. The doctor has the responsibility of taking care of the patient, as well as the family. Both physical and emotional care. Most take the mild tone, but revealing the truth is crucial. "I stay straight-forward." One doctor uttered without a pause in a straight-forward tone. Another one showed his method, "If there is a bad news, we tell the relatives that the patient is in bad shape, and even though we are trying our best, the chances are really low." Some prefer to tell in a step-by-step manner, if situation allows. "First, I go like, your patient is in extremely critical situation, and we are trying our best to save his life. Next, I tell them that we are trying everything, but with time hopes are fading. In the end, I tell them that we are sorry, but we failed him/her." But this strategy is not always applicable.

Even more difficult to face are the reactions. Anything can come. Grief, acceptance, surrender, shock, anger. Anger? "The reactions depend upon our ability to communicate. If we remain sincere, open and sympathetic, there is no reason why the reactions should be uncontrollable. I always get a good response from my patients and their relatives." A physician shared his experience.

And not to forget, among other responsibilities, doctors have to combat their own emotions. Is it a difficult time? "Yes" was the unanimous answer. "Especially if I lose a healthy, young patient", was something one physician added. One surgeon explained the sheer emotion of anger that he has to fight in times like these, "especially, if the situation shows that someone, from the patient's or the doctor's side, is at fault".

How? Different approaches are used by different doctors. Most said they seek refuge in faith and religion. "I say Namaz and pray to Allah" was one of the replies. Returning to the other responsibilities also helps. "I hide and fight with my emotions by working and looking after other patients." A Senior Registrar said with a shrug.

Most of the doctors agreed to the fact that these emotional traumas were at a somewhat higher rate for them when they were new and inexperienced in the field. Time and experiences helped them gain a better control over their emotions. However, for some, time did not prove to be a healer.

"No I don't think so." A surgeon replied when asked if there had been a difference, with a better control, in his emotions since the day he first started practice. "How do you expect me not to become overcome with emotions when I see my patient die? It is still as painful as it was on day one."

And these emotional sufferings are just one part of a doctor's life. There are always other battlefields ready, waiting in the line. Office policies, job stress, painfully-long working hours, ever-advancing medical sciences to remain in-touch with, neck-breaking professional competitions, are just a few to name. Around the world like most people in high-pressured jobs, doctors are becoming increasingly frustrated and depressed in the demanding times of today's world. The gravity of the scenario is that, this depressed and frustrated doctor maybe the one doing your open-heart surgery. But do we really care? Most of the doctors we talked to, do not think so.

"I can't say about the rest of the world, but in our society, people are very unfair towards doctors." A physician said.

But a surgeon does not blame the people, "Nobody can understand the feelings of a doctor. It is simply not possible. Our feelings are just complex. You have to be there to understand."



# MAINTAINING FITNESS

**Faisal Iqbal**  
*Fourth year MBBS, MMC.*

According to World Health Organization (WHO):

Fitness is the ability to perform your daily tasks with vigour and alertness, and without undue fatigue, with enough energy left in reserve to cope with any emergencies that may arise or follow the leisure pursuits of your choice."

Good health is a universal goal that is achieved by physical and mental exercise. These exercises reduce the intensity of many illnesses, or the risk of developing them. A complete exercise must contain the following two types of training to be successful in helping you to attain the benefits of fitness:

1. **Aerobic/ Cardiovascular Exercise,**
2. **Weight/ Strength Training.**

## 1. AEROBIC/ CARDIOVASCULAR EXERCISE:

Any exercise which is prolonged over a period of time and which accelerates the heart and breathing rates, is called Aerobic or Cardiovascular Exercise. It helps to condition your heart and lungs, giving an increased endurance.

This exercise includes bicycling, inline skating, running, shadow boxing, swimming and walking, etc.

### Benefits:

1. This exercise helps to increase blood volume and ability to carry oxygen.
2. It increases blood supply to the muscles and ability of the muscles to use oxygen.
3. Aerobic exercise burns the fat of the body, even when you stop exercising. So it helps you to get out of range of a number of diseases related to increased body fat.
4. It causes reduction of the workload on the heart.
5. It helps in reduction of bowel diseases because exercise improves digestion.
6. It stabilises your heart rate and blood pressure.
7. It improves the quality and outlook of life.

## 2. WEIGHT/ STRENGTH TRAINING:

This training is best for those who want to build muscular bulk and muscular tone. Muscles develop when they are forced to work in stressful exercise.

### Rules for Strength Training:

1. Exercise your major muscles 3-4 times a week for about 45 minutes each session.



2. For muscle tone, use medium weights and repeat about 10 times.
3. For bulky muscles and for gaining strength, use heavier weights and repeat fewer times.

#### **Benefits:**

1. Weight/ Strength Training increases your muscle strength.
2. It increases your muscle mass, and is effective for a better appearance.
3. It reduces the risks of degenerating diseases, like arthritis.
4. It increases the percentage of "good cholesterol" over "bad cholesterol".
5. It helps in losing body fat.

#### **CONDITIONS IN WHICH EXERCISE SHOULD BE STOPPED:**

1. Dizziness
2. Fatigue, continued tiredness
3. Regular bouts of cold and flu – signs of weakened constitution.

#### **DIET for FITNESS:**

Diet for fitness follows the **Food Pyramid Guidelines**, recommended by W.H.O. The Food Pyramid give directions about:

- What to eat? And
- How much to eat?

This pyramid was designed by two Directors:

- Mr. Sarfaraz Ali – Director of Health Care Centre, Canada, and
- Mr. Shahid Nawaz – Director of Health Care Centre, U.S.A.

The **Food Pyramid** is:

- |    |  |               |
|----|--|---------------|
| 1. | Bread, Cereals, Pasta and Rice-----                | 5-11 servings |
| 2. | Vegetables-----                                    | 3-5 servings  |
| 3. | Fruits-----  | 2-4 servings  |
| 4. | Milk, Yogurt, Cheese-----                          | 3-5 servings  |
| 5. | Meat, Poultry, Fish, Dry beans, Eggs and Nuts----- | 2-3 servings  |

Sixth group is also present that consists of fat, oil and sweets, but this group has the items that are pleasant to palate but high in fat and calories. So their intake should be limited.

Approximate amount of the things that count as 1 serving:

1. Milk, Yogurt and Cheese Group:
  - a) 1 cup of milk or yogurt
  - b) 1 ½ ounce of natural cheese
  - c) 2 ounces of processed cheese
2. Meat, Fish, Poultry, Dry Beans, Eggs and Nuts:
  - a) 2-3 ounces of cooked meat, poultry or fish
  - b) ½ cup of cooked dry beans and/or eggs
  - c) 2 table spoons of peanut butter



3. Vegetables:  
a) 1 cup of raw leafy vegetables  
b) ½ cup of other vegetables, cooked or chopped raw  
c) 3-4 cups of vegetable juice
4. Fruits:  
a) 1 medium-sized apple, banana or orange  
b) ½ cup of chopped, cooked or canned fruit  
c) ¾ cup of fruit juice
5. Bread, Cereals, Rice and Pasta:  
a) 1 slice of bread  
b) 1 ounce of cereals  
c) ½ cup of cooked cereals, rice or pasta

**Instructions:**

1. No specific serving size is given for the use of fat, oils and sweet group because they should be used sparingly and intake should be limited.
2. Try to meet all the recommended serving size amounts listed above. Your body needs them for the supply of vitamins, minerals, carbohydrates and proteins.

## **The Longest Stay in a Hospital**

**Syeda Masooma Baqar**  
*Final year, MBBS, MMC.*

An American lady, Miss Martha Nelson, happens to be the one who spent the longest time in a hospital. She was born in 1872, and got admitted in Columbia State Institute in USA in 1875. She died at the age of 103 years in 1975 at the same hospital, after spending 99 years in a hospital!

**Choudhary Tarique Aziz Arain**  
Managing Director A. One Poultry Traders  
wishes to express his delight at the successful efforts by  
Managing Trustee Dr. Syed Razi Muhammad of  
Muhammad Medical College for the Prosperity of  
Muhammad Medical College & Hospital.

**A-One Poultry Traders**  
Mirpurkhas  
Phone No. 0233-873121, 875254



# Bacterial Meningitis

Nimra Amin

Second year MBBS, MMC.

Some of the many devastating diseases affect the nervous system, specially the brain and spinal cord. Because of the crucial importance of these control systems, they are carefully protected from accidents and infections by means of bones, etc.

Pathogens capable of causing diseases of the nervous system often have virulence characteristics of a spinal nature to penetrate these defences.

Most common of the diseases of the nervous system is BACTERIAL MENINGITIS. Meningitis is a word used to describe inflammation of meninges.

Most patients suffering from any type of meningitis complain of a headache along with nausea and vomiting, and convulsions and coma accompany the infection in many cases. The mortality rate varies with the pathogen. Most people, who survive, suffer from some sort of neurological damage. Meningitis can be caused by different types of pathogens including viruses, bacteria, fungi and protozoa. Viral meningitis is probably more common than bacterial meningitis, but tends to be a milder disease. H. influenzae is the most common cause of bacterial meningitis; it probably causes an estimated 20,000 cases each year, mostly in children.

Nearly 50 other species of bacteria have been reported to be opportunistic pathogens, that cause meningitis in individuals with suppressed immunity. Although, the number of cases of meningitis caused by these organisms is low, fatality rate is more than 30%.

## FOR DIAGNOSIS:

Specimens taken for diagnosis include CSF (cerebrospinal fluid) and blood, and swabs from haemorrhagic skin lesions.

## TREATMENT:

Most pathogens of bacterial meningitis are sensitive to Penicillin, Ampicillin, Chloramphenicol, Rifampicin and Ceftriaxone.

## **A Brief History of Medicine!**

### *I have a stomachache:*

2000 BC - Here, eat this root.

1000 AD - That root is heathen, say this prayer.

1850 AD - That prayer is superstition, drink this potion.

1940 AD - That potion is snake oil, swallow this pill.

1985 AD - That pill is ineffective, take this antibiotic.

2006 AD - That antibiotic is artificial. Here, eat this root.



# Medical Jokes

*Various Contributors*

## COUGH, COUGH, COUGH...

John was a young and new clerk in a small drugstore but he was not much of a salesman. He could never find the item the customer wanted. Bob, the owner, was fed up and warned John that the next sale he missed would be his last.

Just the next day, a man came in coughing, and he asked John for their best cough syrup. Try as he might John could not find the cough syrup. Remembering Bob's warning he sold the man a box of laxatives and told him to take it all at once. The customer did as John said and then walked outside and leaned against a lamppost.

When Bob returned to the drugstore he found a man standing outside with a terrified look on his face. He inquired John about the man. "What's with that man leaning on the lamppost?"

"He wanted something for his cough but I couldn't find the cough syrup. So I gave him a box of laxatives." John explained.

"You fool! Laxatives won't cure a cough!" Bob shouted angrily.

"Oh yeah?" John said, placing his arms on the counter. "Look at him now. He's afraid to cough!"

## DOCTORS DUCK HUNTING:

Five doctors went duck shooting one day. Included in the group were a GP, a pediatrician, a psychiatrist, a surgeon and a pathologist.

Soon, a bird came winging overhead. The first to react was the GP who raised his shotgun, but then hesitated. "I'm not quite sure it's a duck," he said, "I think that I will have to get a second opinion from a specialist." By that time, the bird was long gone.

Another bird appeared in the sky. This time the pediatrician drew a bead on it. He too, however, was unsure if it was really a duck in his sights. Besides, it might have babies. "I'll have to do some more investigations," he muttered, as the creature made good its escape.

Next to spy a bird flying was the sharp-eyed psychiatrist. Shotgun shouldered, he was more certain of his intended prey's identity. "Now, I know it's a duck, but does the duck know it's a duck?" The fortunate bird disappeared while the fellow wrestled with this dilemma.

Finally a fourth fowl sped past and this time the surgeon's weapon pointed skyward. BOOM!! The surgeon lowered his smoking gun and turned nonchalantly to the pathologist beside him. "Go see if that was a duck, will you?"

## THE DOCTOR'S BILL:

"The doctor said he would have me on my feet in two weeks."

"Was he successful?"

"Not much, but I had to sell my car to pay his bill."

## TOOTH PULLING:

A man and his wife entered a dental surgeon's office.

The wife said, "I want a tooth pulled. I don't want gas or Novocain because I'm in a terrible hurry. Just pull the tooth as quickly as possible."



"You're a brave woman," said the dentist. "Now, show me which tooth it is."  
The wife turned to her husband and said: "Open your mouth and show the dentist, which tooth it is, dear."

### **THE EXPLOSION:**

The whole neighborhood shook from the explosion.  
As shopkeepers ran outside to see what happened, they spotted the pharmacist staggering out of his smoldering building.  
His white uniform was now scorched black. He walked up to a woman standing nearby with a horrified face.  
"Lady!" he said, "Would you please ask your doctor to write that prescription again. And this time, PRINT IT!"

### **A SMPLE OPERATION:**

A man was seen fleeing down the hall of the hospital just before his operation with a horror-struck face. "What's the matter?" he was asked.  
He said, "I heard the nurse say, 'It's a very simple operation, don't worry, I'm sure it will be all right.'"  
"She was just trying to comfort you, what's so frightening about that?"  
"She wasn't talking to me. She was talking to the DOCTOR!"

### **GOOD ADVICE:**

A doctor and a lawyer were talking at a party.  
"You know, Bob," said the doctor, "I hate it when people come up to me at a party to tell me what's wrong with them. They expect me to dish out free advice right on the spot. Does that ever happen to you?"  
"All the time," said Bob.  
"How can you stop it?"  
"Well, the next morning I send them a bill that reads 'Fees incurred at party last night - \$25.' that soon puts an end to it."  
"That's a good idea. I'll try it!"  
The next morning the doctor received a letter from the lawyer - "Fees incurred at party last night - \$25."

### **THE CAR CRASH:**

Two cars, driven by a doctor and a lawyer, collided on a country road.  
The lawyer, seeing that the doctor was a little shaken up, helped him from the car and offered him a beer from his hip flask.  
The doctor accepted and handed the flask back to the lawyer, who closed it and put it away.  
After enjoying the beer the doctor asked the lawyer, "Aren't you going to have a drink yourself?"  
"Sure," the lawyer replied with a smile. "After the police leave."

### **HOSTAGES:**

A group of terrorists burst into the ballroom at the Marriot Marquis where an organization of world's famous doctors is holding its annual convention.



More than 500 doctors are taken as hostages.

After demanding a television camera, the terrorist leader announces that, until their demands are met, they will release one doctor every hour.

### **A PSYCHIATRIST'S PROBLEMS:**

A group of psychiatrists were attending a convention. Four of them decided to leave, and walked out together.

One said to the other three, "People are always coming to us with their guilt and fears, but we have no one that we can go to when we have problems." The others agreed.

Then one said, "Since we are all professionals, why don't we take some time right now to hear each other out?" The other three agreed.

The first then confessed, "I have an uncontrollable desire for shoplifting and I frequently steal from shops."

The second psychiatrist said, "I love expensive things and so I find ways to cheat my patients out of their money whenever I can so I can buy the things I want."

The third followed with, "I'm involved with selling drugs and often get my patients to sell them for me."

The fourth psychiatrist then confessed, "I know I'm not supposed to, but no matter how hard I try, I can't keep a secret."

### **WHAT DOCTORS REALLY MEAN:**

*"This should be taken care of right away."*

*Translation:* I'd planned a trip to France next month but this is so easy and profitable I want to fix it before it clears up on its own.

*"Let me check your medical history."*

*Translation:* I want to see if you've paid your last bill before spending any more time with you.

*"Why don't we make another appointment later in the week."*

*Translation:* I have a cricket match in fifteen minutes

*OR:* I need the bucks, so I'm charging you for another office visit.

*"We have some good news and some bad news."*

*Translation:* The good news is, I'm going to buy that new BMW. The bad news is, you're going to pay for it.

*"Let me schedule you for some tests."*

*Translation:* I have a forty percent interest in the lab.

*"If it doesn't clear up in a week, give me a call."*

*Translation:* I don't know what it is. Maybe it will go away by itself.

*"Well, we're not feeling so well today, are we...?"*

*Translation:* I'm stalling for time. Who are you and why are you here?



*"Do you suppose all this stress could be affecting your nerves?"*

*Translation:* You're as crazy as a loon. Now, if I can only find a shrink who'll split fees with me...

*"I'd like to run some more tests."*

*Translation:* I have no clue what's wrong. I need time to go home and search WebMD.com.

### **THINGS YOU DON'T WANT TO HEAR DURING SURGERY:**

Better save that. We'll need it for the autopsy.

Someone call the janitor -- we're going to need a mop.

Shoo! Shoo! Go out! Bad Dog!

Wait a minute, if this is his spleen, then what's *that*?

Hand me that ... uh ... that uh ... thingie.

Oh no! I just lost my Rolex.

Oops! Hey, has anyone ever survived 500ml of this stuff before?

Darn, there go the lights again...

You know, there's big money in kidneys. Heck, the guy's got two of them.

Everybody stand back! I lost my contact lens!

Could you stop that thing from beating? It's throwing my concentration off.

What's this doing here?

I hate it when they're missing stuff in here.

That's cool! Now can you make his leg twitch?!

I wish I hadn't forgotten my glasses.

Well folks, this will be an experiment for us all.

Sterile. The floor's clean, right?

Did anyone see where I left that scalpel?

Don't worry. I think it is sharp enough.

FIRE! FIRE! Everyone get out now!!

Darn! Page 47 of the manual is missing!



# A SURVEY on PEOPLE'S VIEWS on the PROBLEMS of MIRPURKHAS and THEIR SOLUTIONS:

## Special Thanks:

- **Dr. S. Zafar Abbas**  
(M.S, Muhammad Medical College Hospital),
  - mirpurkhas@yahoogroups.com
- and all those who supported us and gave us their interviews.

## AUTHOR:

Aasia Batool

## SURVEYORS:

Nazish Zehra Rizvi (MMC)  
Asir Hayat (MMC)  
Faisal Iqbal (MMC)  
Moin-ud-Din (MMC)  
Farhat Sultana (MMC)  
Hina Khan (MMC)  
Erum Juliet (MiST)

"The instinct of the people is right." –**Emerson**, *Journals*, 1858.

The first step towards the solution of a problem is the identification of the problem itself. For the identification of a nation's problems, it is essentially important that the people should be approached and asked about the problems. Because it is the people that suffer from the problems and the people who can solve them.

All around the globe, surveys on different issues are carried out and decisions are made on the basis of the results of these surveys. Unfortunately, in our part of the world, surveys are not held as important. We, the students of Muhammad Medical College, have made our little contribution to the cause. From September 2004 till December 2004, we privately carried out a survey, asking different people from different backgrounds from Mirpurkhas, asking their views and opinions on the three major problems of Mirpurkhas and their solutions.

A total of 100 people, above the age of 12 years, were randomly picked and surveyed.

## PERSONAL BIODATA:

### Gender:

Among those that were included in the survey, there were 61 males and 39 females.

### Age Group:

The individuals were divided into 5 groups on the basis of their age groups. In the group of ages between 12 and 20 years were included 9 individuals. While those in their 20s were 30, those in their 30s were 26 and those in their 40s were 15 in number. 13 individuals were 50 plus. However, 7 individuals refused to disclose their ages, despite being asked.



### **Professional Background:**

On the grounds of professions, six major groups were described:

1. Professionals,
2. Students,
3. Labor,
4. Housewives,
5. Retired and
6. Unemployed.

#### **1. Professionals:**

58 professionals were recruited in the group. These disclosed their professions as follows:

- Doctors-----14
- Other services in Health Sector-----6
- Teachers-----12
- Businessmen-----5
- Engineers-----2
- Bank Managers-----1
- Lawyer-----1
- Politician-----1
- Others-----12

#### **2. Students:**

We included 24 students in the survey, medical as well as other students.

#### **3. Labour:**

10 individuals from working class were included.

#### **4. Housewives:**

We visited houses and included 7 housewives in our survey.

#### **5. Retired:**

4 retired officers were included in our survey. 3 of these had been government servants, while one had been a bank manager.

#### **6. Unemployed:**

Unfortunately, none from unemployed group was available for our survey.

#### **Others:**

One individual did not wish to disclose the profession.

### **SURVEY RESULTS:**

#### **WHAT, IN YOUR OPINION, ARE THE THREE MAJOR PROBLEMS OF MIRPURKHAS?**

"So, what do you think, is the major problem of Mirpurkhas?" One of our surveyors, with pen ready in her hand, asked a housemaid in her 40s.

"I don't know." The housemaid said with a shrug. "I stay at my home and only go out for work. How can I tell?"



"But what makes your life difficult here in the city you live in." The surveyor tried to explain, waving her hands in the process.

"My neighbour," was the prompt answer.

"Your neighbour?" the surveyor stared on.

"Of course! I go home after work, exhausted. And the moment I lie down on my bed for a good sleep, he starts screaming and fighting in his house. He has made life very difficult for me!" The surveyors came across many amusing answers while carrying out the survey. Apart from the hard work, going door-to-door, pleading people a little out from their precious time; the survey was as much fun as it was an eye-opener. Every person has a different background and exposure, and so, has different opinions about the problems s/he deals with everyday. 65 different problems are mentioned by the 100 people surveyed.

However, the one problem that is on top of everyone's list of "three major problems of Mirpurkhas", was the **unavailability of clean water**, or even any water for that matter. 50 people say that this was one of the three major problems of Mirpurkhas. The supply of the water is not proper, so the people have to use pumps. There are times when water is not supplied at all for many days. People have to go through the trouble of utilizing from their home reservoirs, or buy the water from the tanks provided by the Baldia. People wonder how Baldia manages to sell water when there is no water to supply. The **shortage of water also effects agriculture**, a problem mentioned by 2 of the people surveyed. Even the available water is not treated and is contaminated and unhygienic. People have to use filters, as well as boil the water, before filling up their water-coolers. Those who fail to do so, are threatened by many water-borne infections, as well as other conditions like kidney stones. On top of this all, are the crisis that raise their heads frequently when sewerage leaks into the water supply line.

This is when comes our second major problem of **sewerage and sanitation**, which is mentioned by a total of 34 people surveyed. The present sanitation system of the city is of the year 1960, when the population of Mirpurkhas was only about 60,000. So now, bursting of pipelines carrying sewerage, pooling of dirty and filthy water on the streets and lanes and their consequences, such as spread of diseases, pollution, and traffic, as well as pedestrians, problems are common in the city. The situation worsens specially in rainy seasons. The worst consequence are the mosquitoes. **Mosquitoes and the resulting malaria** are the problems mentioned by 3 people and which rests on number 13 of our list. Unfortunately, there are no sprays done for mosquitoes and other insects by the Baldia.

With 27 people mentioning, **lack of education and awareness** is on the third number on the list. The standard of education is continuously declining, textbooks being used are sub-standard, examinations have become a joke with all sorts of unfair means being used. If the situation is bad in public/government institutes, it is not getting any better in most privately run institutes. According to one of the people approached, the **access to English medium education is difficult**, which "is important for anyone looking for higher education". Another one says that **good schools are too expensive** and non-affording parents can only have their children study in a sub-standard school. One more person says that one of the problems is **non-availability of Cambridge system of education**. However, at the moment, there are



at least 3 registered schools giving Cambridge system education in Mirpurkhas. Higher studies are another problem. Students have to leave their homes to go to other cities for higher education. On tenth number on our list, 8 people say that the fact that there is **no university** in Mirpurkhas, is one of the major problems. Other education-related problems mentioned are: There is **only one Government College for women, when the need is of more**; **Absence of an engineering college**; **Absence of a government medical college**; and **absence of a women's university**. All these problems are mentioned by one person each.

On the fourth number **garbage problem** falls short of "Lack of Education and Awareness" with 25 persons mentioning. Heaps of garbage lies all around the city. There are no regular measures taken to solve the problem. The most that happens is when some cleaner from Baldia piles up the garbage and lights it. Which is not a very good solution after all. This furthers the problems by spreading diseases, increasing filth, and destroying the look of the city.

Closely following on number fifth is the **poor condition of the roads**, with 23 'votes'. Roads are broken much more frequently, than they are built. Telephone line workers, sui-gas line workers, water-supply line workers, sewerage line workers, and even civilians feel free digging whenever they wish. Problem also worsens in rainy seasons and on pooling of sewerage water. Roads built are of such poor standard that they cannot endure even smallest load and break down easily. There are hardly any footpaths for pedestrians. No signboards for directions are found anywhere. **Encroachments** further worsen the problems and narrow the already little available space on the roads. *Thella*-owners feel free to park their *thellas*/carts wherever they wish. Houses and shops etc. are lying half on the roads with no one's permission. These encroachments and *thellas* were forcefully eradicated by the government in the past, but now they are back with full force. Encroachments are mentioned as a major problem by 4 people. **Bad traffic** is mentioned by 3 people.

**Lack of parks, entertainment and amusement** is on sixth number with 18 people mentioning it. According to one person surveyed, the parks that are 'available' are occupied by drug-addicts and other criminals, leaving it impossible for civilians to visit them with or without families. The cinemas are impossible to be visited by families. So there are no means of healthy entertainment available for people. According to a child of age group 12 to 20 surveyed, he has to wait for his parents to take him to Karachi or other such city, before he can enjoy himself. 2 of the surveyed specially pointed out **lack of entertainment for girls and women**, as boys and men still hang out freely. But as the culture of the society goes, no girl or woman can "hang out" like that. One person also mentioned the **lack of book stores** resulting in further reducing the creative outlets for people.

On number seven on the list is the issue of **healthcare problems**, which has attracted a total of 17 people to mention it. 2 people say that the major problem lies in the **bad standard of the civil hospital**. One person says that the **government hospital is not for poor people**. Another person says that the major problem is **non-availability of medicines in civil hospital**. In the eyes of one female doctor, **poor maternal health** is a major issue. Another person says that **fake medicines** and **fake doctors** are two of the major problems. While one person indicates two more major problems being **no facilities of high standard care for heart and neurological patients** and **no laboratories of high standard**.



On the eighth number on the list, with twelve people complaining, is the problem of **electricity shutdowns**, which is quite frequent. Load-shedding, faults like transformer failure and more load than supply are common day problems.

Closely following, with 11 people voting for, is the problem of **unemployment** on ninth position. Other problems mentioned, with 1 'vote' each, are **lack of factories/industries** and **lack of home industries for women**.

And so **poverty** shares tenth position with the problem of no universities with 8 people mentioning.

5 complaints come for **district level administration** and 2 for **failed Baldiati system**. **Transport problems** are complained by 4 people.

**Insensitivity** is an issue mentioned by 3 people.

**Non-availability of, or delayed justice, corrupt police** and **insecurity** are entioned by two persons each as major problems.

Other problems that are highlighted by one person each are:

**Less number of computer centres,**

**Lack of competition,**

**No direct trains running for many cities of Pakistan, like Pindi,**

**Immoral youth,**

**Open selling of Pan and Gutka,**

**Population,**

**Insincerity,**

**Cruelty towards animals,**

**Improper use of budget,**

**Bribery,**

**Corruption,**

**Problems in export marketing zone,**

**Adulteration,**

**Sui gas problems,**

**Poor condition of Nursing School run by Civil Hospital, Mirpurkhas,**

**No scholarship for nurses by the nursing school running under Civil Hospital, Mirpurkhas,**

**Trichoma infection,**

**Difficult payment procedure of utility bills and**

**Hostel problems for demonstrators and RMOs at MMC&H.**

In the end, we contacted Professor Dr. S. Razi Muhammad, Managing Trustee Muhammad Foundation Trust and requested him to take part in the survey. He kindly accepted and provided us with the following list of the three major problems of Mirpurkhas in his opinion:

1. **Poor collaboration of departments, esp. private and public sectors,**
2. **Poor setting of priorities due to lack of professional planning and**
3. **Conservatism.**



## A List of Top Ten Problems Mentioned by 100 People as One of the 3 Major Problems of Mirpurkhas

<i>Position</i>	<i>Problem</i>	<i>Votes Received</i>
1.	Unavailability of clean water/water	50
2.	Sewerage and Sanitation	34
3.	Lack of Education and Awareness	27
4.	Garbage Problem	25
5.	Poor Condition of the Roads	23
6.	Lack of Parks, Entertainment and Amusement	18
7.	Healthcare Problems	17
8.	Electricity Shutdown	12
9.	Unemployment/Lack of Good Jobs	11
10.	Poverty	08
10.	No Universities	08

### WHAT, IN YOUR OPINION, IS THE SOLUTION TO THESE PROBLEMS?

A wide range of different suggestions were received by the people in our survey. Many showed enthusiasm in coming up with ideas to solve their problems. Out of 100 people recruited, only 17 excused themselves from suggesting solutions. However, 29 said that the solution lies in the hands of the government and the leaders of the country.

4 people said that the problems can be solved by creating awareness among the people and educating them on their rights.

2 said that the government and the private sectors should work hand in hand in solving the problems.

People said that the way to solution of these problems can be led by:

- Funds, proper planning and sincerity by the government.
- Our improved behaviour and attitude.
- Respect for each other among fellow citizens and fear of Allah Almighty.
- A better Municipal Corporation.
- Kindness and professional attitude in the nation.
- Honesty to oneself, as well as the people.
- Hard work from the people.
- Better Area Councilors.
- Higher Authorities taking notice of the situation.
- Careful and strict watch of the government officers.
- Sense of responsibility among the concerned departments.
- Retired people of old times with expertise and professionalism be brought back to train today's professionals.

Suggestions for solutions regarding particular problems are as below:

#### **Unavailability of Clean Water:**

10 people said that a plant for filtering and chemically treating the water should be set up



by the government to make the available water clean enough for drinking. It was suggested by an engineer that international agencies should be made to work for the plant. Also, their must be laboratory testing of the water before supplying it. A simple solution is to at least cover the water line coming from *Jarwari Shakh*. For unavailability of water, whether clean or not, people suggested:

- Water stealing and selling should be immediately stopped.
- Steps for increasing and improving irrigation should be taken.
- Storage capacity by the local water supply department should be increased.
- Proper planning should be there to allow no leakage from the water pipes.
- Canals should be implanted for agriculture needs of the water.
- Instead of collecting water from *Jarwari Shakh*, it should be collected direct from *Jamrao*.
- There should be 24 hour supply of water. Meters can be installed so that actual charges are taken from the consumers.
- And last, but not the least, WASA should be sincere in its work.

#### **Sewerage and Garbage Problems:**

For sewerage most people stressed that only the government can solve the problem. One person, however, suggested that the NGOs should come forward as the "municipality is totally hopeless". Some suggestion that came, are:

- The sewerage system should be underground and able to meet the requirements of the present population of the city.
  - All drains must be covered.
- Whereas for garbage, most suggestions that came, said that people and local government can together work to make Mirpurkhas a cleaner place:
- Committees should be made in every *Muhalla*, which should work on the basis of self help.
  - People of an area should put large drums in which each and every house should dump its garbage. But *Baldia* workers should work to clean it.
  - Other people said that the drums should be placed by the government.
  - Municipal trucks should come regularly to clean up the streets.
  - Citizens should be trained and made aware on the issue of cleanliness.
  - Government should set recycle plants.
  - Government should make local working for each separate, so that they are later compared with each other and be rewarded accordingly.
  - All the garbage should be thrown outside the city.
  - Like in the past, there should be regular insecticide sprays.

#### **Lack of Education and Awareness:**

More enthusiasm on this subject came from the students and the teachers, showing both are weary of the situation and are more than eager to come up to a solution.

- Unqualified teachers should be stopped from polluting the educating scene. And qualified teachers should only be selected in institutions.
- Rate of literacy should be increased by all available methods.
- Private sector should be encouraged.
- Government should provide quality education at affordable price. Government should also encourage and help private institutions in reducing their fees.
- Most attention should be given towards making primary education better.



- A cadet college should be made in the city.
- Educational system should be made better; there should be more practical work in learning than merely reading the books, conditions of libraries and laboratories should be improved and there should be one and only one language medium in all institutions.
- There should be good schools available to all students, irrespective of their financial background.
- 5 people said that the government should measures in order to set up a university in Mirpurkhas.

#### **Poor Condition of the Roads:**

Suggestions for broken as well congested roads have been made.

- 2 people said that the rainwater should not be allowed on the roads, as it weakens the road, and breaks it down.
- Main and large roads should be fixed before building new ones.
- Area councilor should take serious notice.
- Before building or repairing a road, all departments of water supply, sui gas and telephone, should be notified, so that later on there is no need to dig the road to lay down pipes and lines, etc.
- Heavy vehicles should not be allowed to enter the city.
- All illegal occupants on the sides of the road should be sent to *Umer Kot* Road, where there is enough space.
- All vegetable sellers should be shifted off to *Sabzi Mandi*.
- One-way roads should be carefully watched and the traffic police should make sure that the transport follows the rule.

#### **Lack of Parks, Entertainment and Amusement:**

The foremost solution to this problem that is suggested is, "Building Parks". One person pointed out that these parks should be secure and safe for family.

- There are many empty plots of land in the city, which can be used to convert them into parks.
- Both government and private sectors should take interest.
- Entertainment for women should be provided.
- Theatres should be made.

#### **Healthcare Problems:**

It is suggested by the people that government should make sure that healthcare is provided at the grass root level.

- Good government hospitals should be made.
- Medicines should be available for poor patients at the Civil Hospital, Mirpurkhas.
- Behaviour of doctors with the patients at Civil Hospital should be improved.
- Fake doctors and quacks should be caught.
- Medical colleges should produce good doctors.
- Community awareness health programmes should be held.
- More and free ante-natal clinics should be available to new mothers.
- Free medical camps should be held at medical centres.
- Teams of doctors should frequently visit faraway places to treat the patients there.
- Government should encourage private sector in this field as well.



**Electricity Shutdowns:**

An engineer suggested that electricity should be obtained from the easy and costless Biological Source, i.e. from the animal waste. This method is widely used in the world and proves cheap and easy. Other people said:

- The structure of the HESGA should be improved.
- There should be no more load-shedding.
- WAPDA should be sincere in its work.

**Unemployment:**

- 5 people said that government should establish more industries, factories and offices to eradicate unemployment.
- 2 people said private sector should be encouraged to take part in establishing new institutions to provide more vacancies.
- NGOs should play their role.
- New Agro based factories should be built.
- People should themselves start small businesses and help themselves. Government should also help them start businesses.
- Employers should be selected on the basis of merit.

**Poverty:**

- Charity and *Zaka'at* should be used properly, with a strategy to eradicate poverty.
- Youth should be encouraged to help eliminate poverty.
- Private sector should give better salary to the employers, like in the government sector.

**Failed District Level Administration and *Baldiati* system:**

Honesty is the best policy, and so most people say that honesty from the staff is the solution for the problem, which in turn, will bring the solutions for all problems.

- *Nazims* and *Naeb Nazims* should be free from political influence.
- District, provincial and federal governments should work together in unison.
- The entire staff must be changed.
- Strict punishments should be given to the departments at fault.

**Transport problems:**

- Public sector should be allowed to come in the front and to run trains, etc.

**Delayed Justice:**

- Quick justice is the only solution.

**Corrupt Police:**

We watch the policemen and women on the television or read them in the newspapers, saying that they need co-operation from the people. Here's what people have said for the police:

- Police should co-operate with the people.
- Magistrate, IG, etc. should take notice of the corruption in the police.

**Immoral Youth:**

- Video games centres should be shut where young boys waste their precious time.
- Internet cafes should be watched to stop youth from falling into immoral activities and help them educate themselves.



**Open Selling of *Pan* and *Gutka*:**

- *Nazims* should ban this activity.
- MNAs and MPAs should pass bills banning this business.

**Problems in Export Marketing Zone:**

- Funds should be provided.

**Sui Gas Problems:**

- New pipelines should be laid down to supply Sui gas.

**Difficult Payment Procedure of Utility Bills:**

- All utility bills should be allowed to be paid at one place so the citizen does not have to go from one place to another.

While giving his suggestions on solutions of the problems of Mirpurkhas, Dr. S. Razi Muhammad, Managing Trustee Muhammad Foundation Trust, said:

**1. Poor collaboration of departments, esp. private and public sectors:**

Involving the people in private sector boldly and aggressively in all wake of life, i.e. shedding of all bias, especially against private sector.

**2. Poor setting of priorities due to lack of professional planning:**

Adopting a professional approach in:

- a) Setting goals, missions & objectives.
- b) Setting the priorities.
- c) Problem identification.
- d) Planning.
- e) Problem solving.

**3. Conservatism:**

As much transparency as possible, i.e. coming out clean.

---

**Cont.**  
**The Historical Sites of Mirpurkhas**

**BHALWA:**

Bhalwa, historically known as **Malir**, is the native village of **Marvi**. Marvi is the heroine of a Sindhi folk tale of "*Umar Marvi*". She was the patriotic and chaste native of her land of Malir, to which she remained loyal even when Umar, the King, tempted her with all his treasures and palaces.



# THE HISTORICAL SITES OF MIRPURKHAS DIVISION

AASIA BATOOL  
FOURTH YEAR MBBS

*"If I die, longing for my native land,  
Free my body from these chains,  
Keep no more this stranger away from her love,  
Over my dead body, spread Malir's cool earth,  
When I die, send my body to Malir, my native land."  
-- Shah Bhattai*

The cradle of ancient civilizations and a land that has a history of mighty emperors, brave soldiers and loving peasantry, Sindh is a chronicle that still makes Sindhis a proud nation around the world. This land has been the mother of rich civilizations, a centre for trade and an attraction for flocks of people from around the world. They came from all around. From the north came the Aryans, Alexander, Mongols, and Moghuls. From the south came the Arabs, the Portuguese, and the British. From the west came the Persians, the Greeks, Arghuns, and Targhuns. From the east came the Mohajirs from India. And all these left their impacts on the region, which is today evident from the ancient archeological finds.

Here's an outline of the invaluable historical sites of Mirpurkhas Division. At present, these places are in desperate need of look after, a terrifying fact, which, if not taken seriously, will lead us into a future with no past.

## KAHO JO DARO:

These are the ruins of an ancient Buddhist Stupa that was here more than 2000 years ago. A stupa is a Buddhist shrine in the form of a mound or dome with a central projection. Today the ruins are spread over an area of 30 acres and are a clear evidence of material prosperity of those times. No complete building stands there now, but it is still a highly precious site indicating the majestic Gandhara Art that lived here more than 2000 years ago.

## UMAR KOT:

This largest town of Thar Desert, has a monument which indicates the birthplace of Mughal Emperor Akbar. Akbar was born when Emperor Humayun, his father, came to Sindh to save himself and his family after Sher Shah Suri attacked and captured New Delhi. The monument however, lies in shatters.

**The Fort of Umar Kot**, has a museum inside where there is a collection of Mughal coins, paintings and other items. The Fort now only stands in the form of its fortification walls.

## NAUKOT:

Naukot, the Gateway of the Desert, bears a **Fort of Naukot**, that was built by the Talpurs, whose strong fortification wall still stands as an impressive symbol of power and authority.



### **NAGAR PARKER:**

This chief town of the taluka of Nagar parker has a high value in terms of ancient ruins and rich history.

About 3 km south of the town is a place of pilgrimage for Hindus, called **Sandhara**, where there is the **Temple of Mahadeve**. In the north of the temple is a water pool, where Hindus perform ceremonies of the dead.

Near the pool is a place where a **Fort built by Chandan**, son of Gobindrai was situated. British Government in 1859 demolished that fort.

### **MITHI:**

This is an important town. Here there are ruins of two **Forts built by Talpurs**, which were erected in the times when Talpurs were bringing Thar and Parker together under their rule. One fort is in the south and the other one is on the west on a slight elevation.

### **VIRAWAH:**

Virawah is a village about 24 km of Nagar Parker and holds a name in having many ruins of importance in the Religion of Jainism in the adjacent old town of Pari Nagar which is said to have been built in 5<sup>th</sup> or 6<sup>th</sup> century and destroyed in the 12<sup>th</sup> century. The town is now left in the form of only one **Jain temple**. This temple is one of the five biggest Jain Temples of the region.

### **GORI:**

Situated some 23 km north-west of Virawah, this place holds another one of the five biggest Jain Temples of the region. The **Temple** measures 38 metres by 15 and is built of marble. It has been robbed and ravaged many times for its reputation for containing wealth. Still, it stands as an testimony of ancient art.

### **BHODISAR:**

Bhodisar is situated some 3 km north-west of Nagar Parker. Here reside the rest of the five biggest Jain Temples of the area about 6 km north, north-west from Nagar Parkar. The three **Jain Temples** of the area are said to have been built in 1375 and 1449 AD. All three of them today lie in a sorry state.

Near the temples is a **tank**, which is 400 feet by 200 feet. It is said to have been built some 600 years ago by Bhoda Parmar, son of Prince Jeso Parmar. Legend goes that when Bhoda Parmar found out that there was a defect in the tank and it will not hold water, consulted Brahmans, who are Hindu priests. Under their advice, he tried to find a remedy by sacrificing his own son to the goddess of the town.

Bhodisar was formerly known as Bhodisar Nagri, and was ruled by Queen Bhodi. She had a beautiful pond with a metallic base constructed here. When in 1026, Sultan Mehmood Ghaznavi passed from the desert after his conquest of Somnath, on his way to Ghazna, he came here in search of water. He had a memorial built here. In 1505, this place came under the attack of Sultan Mehmood Begra, the Taghlaque King of India, after the inhabitants of this place, bandits by profession, attacked and looted the caravan of his mother. Later on, Sultan Mehmood Begra built a beautiful **mosque** at the site of that memorial. (Cont. Page 42)



# Cramm It Up!

Dr. Sunil

Chapter one – done  
Flip, flip, flip  
Chapter two- done  
Flip, flip, flip,  
Chapter three-done

I wish (don't we all?) that this is the case , a month before the professional. But being the obedient followers we are, we never break the life long traditions, so even 10 minutes before the exam, we have our text- books open and are furiously skimming through the pages hoping to retain just about anything at the last moment.

As the prof. approaches works like T.V, music, going out, shower songs, shaving become alien to our vocabulary. If one comes to describe a truly dedicated crammer, then it would have to be the one who has just finished praying and has a mug of black coffee in one hand, books in the other, hair out of place, dark circles under the eyes, dressed in two-day old rags running from room to room inquiring how much everyone else has done!

Soon, trips to labs, dissection halls, clinical wards and library become an essential part of schedule. In our whole student career, this is the only time we walk straight to these places rather than rusting our shrine, the canteen, first. It is also the only time that we regret wasting our precious time. And of course, we make provisions and assure ourselves that next time it will be different, next time NO CRAMMING!

With the exam fever in the air, our conversation very surpassingly also changes, it becomes dull and monotonous, all you hear is "Tum any kitna parha hai"? and "Mujhe kuch nahein aata", and "Main to fail ho jaoon ga".

As exams draw nearer, with the wake of the eyes, one runs to grab the newspaper hoping to read that a nuclear bomb exploded, or an epidemic has hit Mirpurkhas the exams or give us just one extra day, but then, with all hopes shattered, we return disappointed to our rooms and commence our cramming.

Soon the exams will be over, and before we know it, the nightmare will be over. Every thing will change; our faces, conversation, the whole atmosphere! Well switch to more important things like what to eat, what to wear, and where to hang out! And this prof. will just be a part of our memory. Wishing you guys all the best for upcoming exams.



# The Eye of London

Aasia Batool  
Fourth year MBBS, MMC.

*"You're tired of London? You're tired of life!"*

The Roman "Londinium", is today one of the oldest and largest cities of the world. With its history starting from an unknown time, London went through many stunning changes, each of which has colours and beauties of its own. Although London was badly mutilated in the Great Fire and World War II, it was built and re-built to gain reputation as one of the most beautiful and popular cities of the world, as well as biggest tourist attraction. Places such as Madame Tussaud's Wax Museum, Piccadilly Square, Buckingham Palace, London Zoo, St. Paul's Cathedral, etc. attract tourists like honey to the bee. At the arrival of the new millennium, London launched new attractions for the tourists. Among these, the focal point of the Nation's new millennium celebrations was the famous "**London Eye**" presented by British Airways. Having been built in pieces across the European continent, London Eye today stands glorified at the South Bank of the River Thames in the Jubilee Gardens. London Eye is actually a giant wheel having capsules with glass boundaries, which stands at the height of 135 meters, to give the passengers inside the capsule a spectacular view of the City of London.

This wonderful piece of art and science was built over the span of seven years in different parts of Europe, including Holland, Czech Republic, France and Germany. After the formation, the separate parts were assembled together at the bank of River Thames. A detailed survey of the riverbed was carried to decide which place was perfect to bear the weight of the wheel. All the operation was carried out carefully, as to not disturb the traffic in the river. To lift the heavy parts to their places, one of Europe's largest floating cranes, Taklift 1, was used, which can carry 800 tonnes at a time. The massive structure of 1,900 tonnes was lifted in pieces and firmly anchored into Jubilee Gardens. The glass capsules that carry the passengers are designed by architects David Marks and Julia Barfield. They designed it in a unique way to help passengers see from all sides, as the capsules are attached on the outside of the rim of London Eye and overhang the river, so that none of the rim structure obscures the splendid view of London. The Eye allows the passengers to see as far as 40 km, on a clear bright day.

As I arrived with my brother and his wife along with their two kids at the Westminster Underground Station at the Friday night of late August, I could feel waves of excitement moving through myself. We could not get tickets for a ride before sunset, and so many of my acquaintances had made me think whether I will be able to have the ostentatious view of the faraway buildings in the night. It was the first time I was entering London after dark, and had no idea of how the famous London By Night was going to be. But as my first glance fell outside the station at beauty of London at night, I was stunned. I stared on, as the usually brown waters of Thames floated before me all glittering in the lights of London By Night. As I moved my eyes away from the River, I saw the beautiful London Country Courts. On my right my eyes fell on the stunning beauty of Houses of Parliament, and the all-time-famous Big Ben. I moved slowly forward, never blinking, as to capture all the beauty of the English City as much as possible. I turned to my brother and admitted with an excited voice, "So London is beautiful after all!"



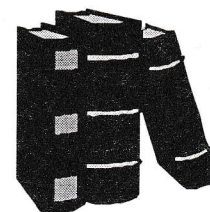
We walked over towards the London Eye in a hurry, as our ride at 9:00 was about to start. Crossing over the Westminster Bridge, we shivered, as the cold breeze from the River hit us softly. We passed near the London Country Courts, and my eyes fixed at the gigantic Eye. For the first time I found myself trembling with the thought, "Gosh, we're going to climb one of these capsules, and then it'll take us so high up the river!" Excitement and dread entered my mind to mix and result in a funny feeling. I took out the paper which we had printed from the internet, while having our tickets booked, and which contained our registration number. We moved quickly to the point where other people had gathered to form a queue, leading to the point of entering the capsule. I gazed at iron cables supporting the Eye, and imagined what if...!!! I'm sorry, but all such negative thoughts have a bad habit of entering my mind at such wrong times. We moved forward along the queue, and finally came to the point where passengers were climbing up the capsules. The capsules didn't stop; you had to move in the capsule moving slowly at the speed of 0.26m/s. As we were all 'safe' inside one of the capsule around the giant wheel, the glass doors of the capsule slowly slid to shut. And the way we went! As we were slowly lifted upward, around the wheel, my eyes fell back on the cables and I... I moved my gaze away. And then, I came to see one of the most beautiful sights I've ever laid my eyes upon. London at it's best! Right in front of me, I could see the wonderful white dome of St. Paul's Cathedral, which looked even whiter in the artificial lights. On my left was the splendid scene of the Waterloo Station, all shining in the lights with long trains moving like snakes on their trails. My four-year-old nephew found the sight most interesting, spending all the thirty-minute-ride looking with innocent excitement at the "big and small and blue and white trains" come and go. I turned back to settle my gaze at the Houses of Parliament, and the long, graceful tower of Big Ben. As we moved up and up, high and higher, the world became smaller, and strangely, more stunning. I looked up high in the sky to find at least a dozen aeroplanes, twinkling in the dark of the night and carrying passengers to their destinations. Long been aware of the fact that London is the busiest city in terms of air journeys, I must not have been surprised at the sight of such large number of planes; but I must confess that I was. I stared at the waters beneath us, telling all wild thoughts to stay out of my mind. Just then, my stare fixed up above, in the sky higher, to find the pale full moon looking down at the world in silence. With all the bustles of the world below us, the sight of the silent and still moon gave a strange, calming impression. It seemed that this round moon was staring at this entire world as if it's desires and hopes and fears were just a nothing. I found one of our companions, a man, trying to capture the strange beauty of the moon with his camera. I smiled as I quietly thought of how vain his attempt was going to be! The famous resorts of London were all present before our eyes; Westminster Abbey, Houses of Parliament, London Towers, Buckingham Palace, The British Museum, Big Ben and St. Paul's Cathedral are just a few of them.

Staring, admiring, praising, telling each other to look here and there, trying uselessly to capture the beautiful scenarios through our cameras, our thirty-minute ride came to an end. Stepping down I found I was glad to come back alive. The next moment I was condemning myself at my fears. And then the feeling of losing a wonderful friend filled me; safe or not, I didn't want to have come back!

We walked back the same route sipping Coke, taking photos, talking and laughing with each other, and never once taking our gazes away from the last glimpses of an unforgettable night. Until it was time to see at the spectacular scenes only through the eyes of the mind.



# How to Study And Succeed?



**Aasia Batool**  
Fourth year MBBS, MMC.

In one way or the other, we all are related to studies; some enjoy it, others do it out of pressure, social or economic. While studying remember: as a student, you can never have a better teacher than you yourself. With every passing moment learn and teach yourself not just out of your textbooks, but out of your everyday life how to be a good student. Because you can never cease to be one.

As every person can and must choose the best approach him/herself, there are a few general areas we all have to cover:

## 1. ORGANIZING YOUR ATTITUDE:

No matter how hard working or bright you are, the one support that you will always need in order to succeed in your life is your positive attitude.

We all have some weaknesses and some strong points. A genius scientist doesn't have to be a good cook; a fantastic artist may not be a great salesperson. What we all must learn about is 'ourselves'. Never choose a line of study that you are not made for. You will be unfair to yourself. In the words of Hazrat Ali Ibn-e-Abi Talib (AS):

*"Life is too short for all the knowledge, so attain what inspires you; only what inspires you".* After having made a final decision, stand for it and make sure you never regret it. Now it's up to you to take the boat to the shore. And unless you believe in yourself, you will find it very difficult to fight the opposing winds. There are times when we all experience failures and disappointments; sometimes its our own fault, at other times, life is just being cruel to us. No matter what happens, always keep in mind that it is *you* for whom you have to study, no one else will gain as much from your bright tomorrow. Have confidence in your abilities; human determination is the most amazing thing God has created.

One thing that has great role in building our confidence is when we compare ourselves to others. We all find people who appear more learned and far brighter. You can benefit from them by carefully observing their good points and learning from them. And remember to keep focusing on *your* studies.

Finally, don't forget that there is *always* a second chance. Your life is too precious to come to an end at one failure.

## 2. ORGANIZING YOURSELF:

You may need to cover three areas: getting started, maintaining the pace and reaching the climax.

Getting started and maintaining concentration are what I find most difficult. Focusing on nothing but one point demands great energy. Learn about "what gets you started". A quiet place, a cup of coffee, a snack, a few-minutes-exercise, a good sleep, whatever. I know a position-holder friend who needs some music on while she studies. However, not at all times we can find whatever "gets us started". Work on how you can study, and study well, under any given circumstances, whenever needed. You can't sacrifice your exams the next day if your hostel



mates are having a fight over where the chicken has vanished from the refrigerator. (However, buying some cotton plugs for your ears might be a good idea.)

Arranging your notes, worksheets and handouts in order, separate for each subject may help you. Also, keeping a notebook of things to be done may be useful.

I prefer exercising for improving concentration and focusing the mind 20-30 minutes each day. It can be done while you pray, if you are a religious person, or simply trying out yoga-like exercises.

### **3. ORGANIZING YOUR TIME:**

Time flies when it comes to getting some job done in time. You wake up at seven in the morning and the next thing you know is you are going to bed at eleven in the night, and none of the goals you set for the day are achieved. Sadly it happens (almost) all the time, happily it happens to all of us (except for some of those highly organized geeks that give me the creeps).

The question is: what to do about it? The answer is: with positive attitude and a little work. Motivate yourself and get started. Regularity is crucial. Setting goals and then achieving them can help lift your spirits. But make sure you set achievable goals. Losing one goal after another can only make you frustrated. Setting short-term or long-term goals is on your choice. Push yourself, but don't push too hard. Maybe you are confused about how to get it done, maybe you need a break, maybe the topic is too hard or too boring, maybe you are too tired or too hungry. Find out the problem and try to solve it. Make things easier by making a timetable or by breaking down the hard topic into pieces to make it look simpler. Taking a break is sometimes all you need. On average, people need a break after every hour. Find out what you need. During the break do something else for a change; your favourite music, a good piece of literature, a light chat, a TV show, some help in the kitchen, anything. Even a short break, when you close your eyes, take deep breaths and take your mind off your studies, can do miracles. And then, back to hitting your books, fresh and relaxed.

Sometimes we perform good, sometimes we don't, sometimes its just a shameful story. It happens to all of us. Remember: Peaks + Plateaus = Progress.

### **4. THE CLASSES:**

For those of us who are 'Regular Students' (as compared to 'Distant' or 'Private' ones) classes are an integral part of study. Some of us attend them because we enjoy and benefit from that particular lecture or tutorial, some do it just for attendance. However, classrooms remain the platform where students and teachers communicate problems and experiences and benefit from each other as well as among themselves.

#### **LECTURES:**

Good lectures either give you a blend of knowledge from books, journals and research-works, or they guide you in your way through the textbooks. And whatever you gain from them, you transmit them in your notes. Notes, which may be written on papers or on your mind. There are many different ways of taking notes: writing down word-to-word, noting down what appears more important, using headings in note, copying from overhead projector and the board. Later on, you can improve them if you feel the need. You can choose from any of them, whichever suites you the best. You can even create your own new method if you like! Only make sure that they are clear for your later use.

#### **TUTORIALS:**

There may be no better way of improving your communication skills and benefiting from others. For once, set aside your shyness and come forward to speak and ask and discuss.



Remember what I earlier said: it is *you* for whom you have to study. Don't let your own shortcomings overshadow your otherwise bright future. Don't forget to prepare for the tutorial beforehand.

#### **ATTENDANCE:**

Attendance on its own is not a guarantee of progress or of the learning. It is a means to an end, and that end is success on the course of study.

#### **5. PREPARING FOR EXAMS:**

Someone once said to me: "Exams are *one* of the reasons to study, but not the *only* one". Every passing day my belief in this grows stronger. The most important benefit I find of exams is that they give us a target, more like a deadline until when we have to acquire our knowledge on certain areas of the subject. Thinking of them as the sole reason behind studying is why most students fail in their practical lives. The cause being the narrow scopes of aim that they leave for themselves.

Contrary to what I have said, exams still remain an important task for us on our way towards our career building. And we still need to take them seriously. Needless to say: they "are *one* of the reasons to study". So, while preparing for them keep a few points in your mind:

- Achieve your target of studying the required course at least 2 or 3 months before exams.
- Give revision more time and more attention.
- Try to collect some past question papers and solve them in the duration that you will be allowed in your exams.
- Gather all the important information relevant to your exams: date, time, place, pattern, rules, etc.

#### **6. THE BIG DAY:**

I've seen those apparently fearless guys, who stand in the hallways joking about flunking in their exams, sweat secretly on the thought of the Big Day of the exam. Ever since, I've given up being ashamed of myself for being so fussy about the Day.

There is not much I can do to help you save yourself from the nervous exhaustion, but there are a few things that can lessen the pool of sweat that you shed:

- Be prepared in time and be sure that whatever you had to do, you have done. And, there's no such thing as Mr. (or Miss) Perfect. So why worry if you too can't be one.
- At least *try* to have a good night's sleep.
- Don't leave for exams with an empty stomach. Your fast metabolism during the day will only make things worse.
- Take the necessary equipment, from eraser to a pen, with you.
- Do *not* forget those dead important documents like admission slip, etc.
- Arrive well in time, find your seat and settle down as soon as possible.
- While taking the exam, make sure you keep your mind fully alert. Your results depend on how you performed on your exam day rather than how you prepared throughout the year.
- Before starting, divide your time on each question plus some extra time to re-check according to the time given. Carefully plan each essay-type question.
- Read the questions carefully, give to-the-point answers, write clearly; dividing your answer in sections, using headings will make it very clear.

Cont. on Page 13



# Stress? Depression? Tension?

**Hina Khan**  
Fourth year MBBS, MMC.

- "Dear God! The rate at which prices are rising! They are sure going to hit the sky!"
- "Oh my God! I failed in exams!"
- "Heyyy...what's this? Oh no! I've got a grey hair. I'M GETTING OLD!!!"
- "Oh no! Oh no! Oh man! Look at all these topics we have to prepare for pharmacology test. I can't even count them. How can I manage in just four days!!!"

Oh well, these are my everyday life's stresses. Really. But it's not just me. These are the common and big problems the people of our society have to face on a daily basis. (Except that there are some lucky ones out there who can live without their pharmacology teachers scaring them even in their sleep!) These problems exist in our lives in the form of stress, and appear as, most commonly, headaches.

But...DO YOU REALLY THINK THESE ARE PROBLEMS?

Thousands of women are depressed because they don't have as good jewelries as their neighbours or friends do. Men are depressed because their favourite team won't win a match, or the Mr. President won't listen to the advices they give in their T.V lounges on daily basis.

Some women are stressed as they can't have the house of their dreams or that their children can't go to the most expensive schools of the city. Some men are frustrated as they can't fulfill the demands of their wives (jewelries, bungalows, shopping), children (school fee, new toys, new clothes) or in-laws.

Half the boys and girls are depressed because they can't get married. Other half is depressed because they did get married.

Students are sick of studies. Unemployed are tired of looking for jobs, employed are tired of their jobs.

And I am already stressed out by writing down these problems!

Well, you see, problems are everywhere. But it is up to us to solve them; either happily or gloomily. Because most of the times, it is we, who are responsible for creating them in the first place.

In today's life, a major problem is money and our increasing demands. We should balance our lives.

Life is a great and precious gift from God. If we remain tangled in the network of problems, a time will come when we will be no more. But our problems will remain and pass on to some other person. It will then depend on that person who will be in the spotlight, whether s/he comes out a winner by solving out the problems or rushes to the grave after a short and stressful life.

Here are some tips which we can all use to make our lives balanced and stress-free:

1. Avoid having too many desires. One desire leads to another and a never-ending story begins. For these desires we need loads of money, only available from a stressful life of struggle, or a big crime.
2. We should try to spend our lives according to the teachings of Holy Prophet (peace be upon him) and Holy Quran.
3. Every single thing should be in limits, whether friendship or love.

Well, if still nothing works for you, then I can only advise you ANTI-DEPRESSANTS!



# Cheating Syndrome

Hina Khan  
Third year MBBS, MMC.

As the word "syndrome" indicates, this is not a single disease, but a combination of multiple diseases.

## DEFINITION:

Collection of diseases, usually occurring in students suffering from:

1. AIDS (Acquired Intelligence Deficiency Syndrome),
2. MI (Memory Insufficiency),
3. TB (Totally Blank) –common among the 'visitors' in the class, not the regular students.
- Ø It is a communicable disease, which gains control over the mind and severely infects it.
- Ø Another term comes, "CHEATING SARCOMA": It is a malignant type which spreads in the students in a *crab* like manner.

## CLASSIFICATION:

It is classified into five (5) groups:

1. Traumatic,
2. Congenital,
3. Genetic,
4. Neoplastic,
5. Inflammatory.

### 1. Traumatic:

Sufferers are those broken-hearted students who can only get 'passing-marks' and don't cheat in annual or any other exams for that matter. These broken-hearted students are known as "BOOK-WORMS" and/or "HARD-WORKERS". Broken-hearted students are vulnerable to this syndrome because of the bad effects on their hearts and brains, when their diseased friends, also known as "cheaters" get good and better grades than them in exams.

### 2. Congenital:

Sufferers are those who suffer from AIDS, MI and TB. The CHEATING VIRUS is present in their blood since birth.

### 3. Genetic:

It is worst type because it destroys the whole generation. The cheating virus is present in the 'genes' of the affected person. There are a few important points about the person:

- a) S/He never works hard,
- b) S/He is forever dependant on foreign help.
- c) S/He transmits this disease to the next generation.

These students have a bright future as politicians!



#### **4. Neoplastic:**

It is the second most common and dangerous type. In this type, the student is at first only mildly affected and cheats only to a lesser extent in the exams. With the passage of time, the infection increases and then becomes resistant. The student ends up cheating in semesters, monthly tests and annual exams...severely.

#### **5. Inflammatory:**

There are further two types:

- a) Acute,
- b) Chronic.

##### **a) Acute:**

It occurs in the following circumstances:

1. Student becomes a victim of an unexpected question paper.
2. Student isn't prepared for the exam/test because of some serious reason.
3. Students who are not interested in studies.

##### **b) Chronic:**

It occurs after acute and persistent infection. The students affected have their environment made suitable for themselves by:

1. Winning friends in the surroundings of the examination hall.
2. Having a gang of 5-6 students available for assistance in cheating during exams.
3. Making other appropriate people in the surroundings help them.

#### **INCIDENCE:**

##### **1. Sex:**

Usually high incidences of CHEATING SYNDROME occur in males, the reason being a higher magnitude of:

- a) Confidence,
- b) Co-operation and unity amongst fellow-students,
- c) Boldness.

Amongst females, the rate is slightly lower, because of:

- a) Lack of confidence,
- b) Lack of unity and co-operation among fellow-students (as a result of jealousy),
- c) Females are worriers by nature.

##### **2. Age:**

Cheating is common in business, love, politics, trade, etc. But the type under discussion is selective for students.

##### **3. Moral:**

Usually there is a high incidence in students of low morals.

#### **CLINICAL MANIFESTATIONS:**

##### **1. Acute:**

- 1) Tachycardia,
- 2) Tachypnoea,



- 3) Palpitations,
- 4) Blurred vision,
- 5) Excessive sweating,
- 6) Dryness of mouth,
- 7) Un-intentional tremors,
- 8) Dilated pupils –in search of help,
- 9) Irregular pulse,
- 10) Hypertension.

## **2. Chronic:**

1. A bold face which indicates that infected student is a Jack-of-all-and-master-of-none.
2. Caution! The student may be loaded with firearms.
3. Patient may be overweight –due to the accumulation of what is commonly known as "kartoos".
4. Patient will be very generous and co-operative with his/her friends, in order to pass on kartoos.

These are signs and symptoms which show that the patient has developed resistance because of repeated exposure to the familiar environment.

## **TREATMENT:**

1. Parents should check the intellectual, as well as moral health of their children.
2. Management and security should be strict enough to stop any chances of cheating in exams.
3. Teachers should work hard enough to avoid any need of cheating in exams.
4. Invigilation should not be allowed for the relatives of the students.
5. Keeping girls and boys together in the examination hall lowers the rate up to some extent. However this is not a very effective method.
6. Such strict environment should be enforced with regularity, so that students are able to shed off the habit of cheating.
7. If students/other people are still found involved, extreme and strict actions must be taken against them, so they may never commit the mistake again.

# **Smile**

**M. Zubair Munir Khan**  
*Fourth year MBBS, MMC.*

Smile is the only medicine man has ever discovered, which has 100% bioavailability and maximum half life. It has no side effects. It is cheaper than any medicine in this world. It is the last ray of hope to save the lives of the broken hearted people. So it is advised for all doctors to use this medicine with out any fear.



# SAVE THY BRAIN!

**Asir Hayat**

*Fourth year MBBS, MMC.*

Brain is the most sensitive, as well as the most important, tissue of the body. Embryologically, brain is amongst the first few parts that are developed. Nature takes great care to provide the brain tissue with most nutrition and oxygen the body can afford, as the organ has to perform all the important functions of the body, including control of the other vital organs, like heart, kidneys, etc. Slightest trauma to the brain can be fatal. And once damaged, brain cells can never repair.

But we, in our busy lives, give little time thinking all this. Even when aware of the consequences, most of us live with the habits that readily damage our brain. Here are some of those habits that we must try to get rid of, and fast:

**1. NO BREAKFAST:**

After an entire night of energy supply cut, our body desperately needs a breakfast in the morning. When still no breakfast is taken, it leads to a low sugar level in the blood, which is the fuel of our brain. Low supply of brain fuel can lead to brain degeneration.

**2. OVER EATING:**

Those of us, who do not make mistake of under-eating, endanger their lives with over-eating. Not only we look fat and ugly, we take the risk of making our brain arteries hard. Now, this one sure sounds scary!

**3. SMOKING:**

I hate smoking. When we smoke, we smell bad and look like a fool. Well, seriously speaking, smoking is a hazard, not only for the smoker, but also for those around him/her. For the brain, it causes brain shrinkage and can lead to a disease called Alzheimer's disease. This disease not only *sounds* frightening, it *does* arrest life by causing degeneration of brain.

**4. HIGH SUGAR CONSUMPTION:**

We all somehow have a craving for foods that are not good for healthy living: Chocolates, Cakes, Kheer, Halwa, Burfi; if I keep working on the list, I won't be able to stop myself from running down to the shops and having a good share for myself. But let me tell you that too much sugar will interrupt the absorption of proteins and other nutrients, and cause malnutrition. And our poor brain will starve.

**5. AIR POLLUTION:**

Those people in Green Peace don't scream their lungs out for nothing. The rate, with which pollution is on the rise, shows that perhaps our next generation will have their mothers helping them put oxygen masks on before going out.

Like I said earlier, brain is the largest consumer of oxygen in the body. Inhaling polluted air decreases the supply of oxygen to the brain, bringing about a decrease in brain efficiency.

**6. SLEEP DEPRIVATION:**

It's a busy world, it's a busy life. But we need a break, we all need it. With all this hard work,



we may be a champion tomorrow, but who wants to be a dead champion? Our brains need rest. And the best form of rest is sleep. After a long day of hard work, an average brain needs 7-8 hours of sound sleep. Long term deprivation of sleep will accelerate the death of brain cells.

**7. WORKING ON YOUR BRAIN DURING ILLNESS:**

For God's sake, of all the twelve months of the year, illness is our time off. Don't butcher the only use of illnesses: Rest. Relax. Working hard (like studying!) while ill can lead to a decrease in the effectiveness of the brain.

**8. HEAD COVERED DURING SLEEP:**

Sleeping with our heads covered will make us uncomfortable, it can lead us to suffocation if it slips on to our mouth and nose (all that Forensic Medicine is getting on my nerves, you see) and it will be harmful for our brain. It will increase the concentration of carbon dioxide and decrease levels of oxygen that may lead to brain damaging effects.

**9. LACK OF STIMULATING THOUGHTS:**

That's the rule: "Use it, or lose it". We exercise our muscles, and we become Arnold Schwarzenegger, we exercise our brain and we become Albert Einstein! Thinking and thinking stimulating thoughts, is the best way to train our brain. Leave your brain without it, and it will shrink! (I mean scientifically).

**10. TALKING RARELY:**

Talk it out. Intellectual conversation will open new windows for our brain and us.

## A Scientist's Letter to His Fiancée

***Rashida Iqrar***

*Final year MBBS, MMC.*

My Dearest,

It has been very long since my senses have exchanged messages with my brain to write you a letter.

You are present in all the four chambers of my heart. Your beautiful image is focused on the retina of my eyes. I want your voice to keep vibrating my ear-drums, like a tuning fork. I have grown your favourite roses in my garden, so their fragrance may keep stimulating my olfactory nerves, and their beauty may keep the memory of beauty fresh in my memory areas of the brain. The beautiful colour of your eyes attracts like a magnet of opposite poles, while the fear of your father repels me with the force of same poles. Yesterday, your presence at the party made me heart beat at the rate of 175/minute. Your personality attracts me like centripetal force, but the cerebral cortex of my brain keeps advising me to convert this centripetal force into centrifugal force. Meanwhile I revolve around your house like an electron in the orbit.

I do hope your response is directly proportional to the product of our love and inversely proportional to the hatred of your father.

From the love-beat of your heart.



# Recipes

**Arooj Naz**  
Fourth year MBBS, MMC.

## EGG AND VEGETABLE MOLIEE:

Vegetables are good for health. When properly cooked, they are good for our taste buds as well. Here's a recipe for your healthy body and happy taste buds:

### Ingredients:

Eggs - 3  
Potatoes- 200 gm  
Cauliflower - 100 gm  
Carrots- 100 gm  
Tomatoes - 150 gm  
Onions - 200 gm  
Green Chillies -2-3  
Coconut-1/2  
Lemon-1  
Ginger-small piece  
Turmeric powder-2 tea spoons  
Oil - 15 ml  
Salt to taste

### Method:

1. Hard boil the eggs, peel the potatoes & quarter them.
2. Wash the cauliflower & break it into small florets.
3. Peel carrots & cut it into pieces.
4. Slice onions & ginger & slit the green chillies.
5. Grate coconut & prepare 3 extractions.
6. Extract lemon juice.
7. Heat oil & fry onions, green chillies & ginger.
8. Add turmeric powder & potatoes. Add third extraction of coconut milk and cook til potatoes are 3/4 -then done.
9. Then add remaining vegetable (i.e.) carrots & cauliflower & cook them. After well cooked, add remaining of the extraction of the coconut milk & lemon juice & simmer.
10. Finally add eggs & cook till done.

## MOTICHOOR LUDDOO:

You're relaxing on a wonderful weekend. No jobs to do. Loads of time to have fun. You think of the good old days when Mummy Dear used to cook all sorts of delicious dishes for the



children. You miss the foods, the fun, the taste. Don't fret. You can't bring back the childhood, but you bring back the food. All you need is a good recipe. Here is one: *Motichoor Luddo*:--  
A typical dish of the Sub-Continent. (You can make 25 pieces in ONLY ONE HOUR.)

**Ingredients:**

Gram flour (not superfine variety) - 2 1/2 cups  
Milk - 500 ml.  
Cardamom powder - 1/2 tsp.  
Ghee for deep frying - 3 cups  
a fine holed shallow strainer spoon

**For syrup:**

Sugar - 2 1/2 cups  
Water - 3 1/2 cups  
Milk - 2 table spoons  
Saffron (kesri) colour - few drops

**Method:**

**For syrup:**

11. Put sugar and water in a vessel and boil.
12. When sugar dissolves, add milk.
13. Boil for 5 minutes till scum forms on top.
14. Strain and return to fire.
15. Add colour and boil till sticky but no thread has formed.
16. Add cardamom powder and mix. Keep aside.

**For boondi:**

1. Mix flour and milk to a smooth batter.
2. Heat ghee in a heavy frying pan.
3. Hold strainer on top with one hand.
4. With the other pour some batter all over the holes.
5. Tap gently till all batter has fallen into hot ghee.
6. Stir with another strainer and remove when light golden.
7. Keep aside. Repeat for remaining batter.
8. Immerse boondi in syrup.
9. Drain any excess syrup.
10. Spread in a large plate. Sprinkle few tea spoons hot water over it.
11. Cover and keep for 5 minutes.
12. Shape in laddoos with moist palms.
13. Cool and keep open to dry, before storing in containers.



# IT'S ALL ABOUT HOW YOU DEFINE IT

Contributed by  
**Syeda Masooma Baqar**  
Final year MBBS, MMC.

**Cigarette:**

A pinch of tobacco rolled in paper with fire at one end and a fool on the other.

**Conference:**

The confusion of one man multiplied by the number present.

**Compromise:**

The art of dividing a cake in such a way that everybody believes he got the biggest piece.

**Dictionary:**

A place where success comes before work.

**Conference Room:**

A place where everybody talks, nobody listens and everybody disagrees later on.

**Classic:**

A book which people praise, but do not read.

**Smile:**

A curve that can set a lot of things straight.

**Office:**

A place where you can relax after your strenuous home life.

**Yawn:**

The only time some married men ever get to open their mouths.

**Etc.:**

A sign to make others believe that you know more than you actually do.

**Committee:**

Individuals who can do nothing individually and sit to decide that nothing can be done together.

**Experience:**

The name men give to their mistakes.

**Atom Bomb:**

An invention to end all inventions.

**Philosopher:**

A fool who torments himself during life, to be spoken of when dead.

**Diplomat:**

A person who tells you to go to hell in such a way that you actually look forward to the trip.

**Opportunist:**

A person who starts taking a bath if he accidentally falls into a river.

**Miser:**

A person who lives poor so that he can die rich.

**Father:**

A banker provided by nature.

**Criminal:**

A guy no different from the rest...except that he got caught.

**Boss:**

Someone who is early when you are late and late when you are early.

**Politician:**

One who shakes your hand before elections and your confidence after.

**Doctor:**

A person who kills your ills by pills, and kills you with his bills.



# Mind Blenders

Contributed by Ambreen Farooqui  
Final year MBBS, MMC.

## Questions:

### Question No. 1:

With what does the night begin?

### Question No. 2:

Which is the largest English word?

### Question No. 3:

Why is the river so rich?

### Question No. 4:

How can you move as fast as a racing car?

### Question No. 5:

What can you break without touching?

### Question No. 6:

Why is the letter "C" magical?

## Answers:

### Answer No. 1:

The letter "N".

### Answer No. 2:

"Smile" because there is a 'mile' in it.

### Answer No. 3:

Because it has two banks.

### Answer No. 4:

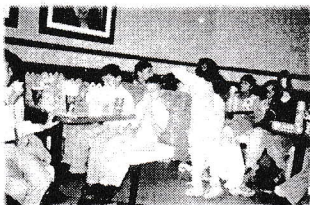
By sitting in it.

### Answer No. 5:

Silence.

### Answer No. 6:

It turns "ash" to "cash".



★ The vision School aims to help parent's understand the many sides aspects of children's development their physical intellectual, artistic, educational, vocational, emotional, social and moral potentialities.



★ The vision School actually is the network under the Falconhouse Educational System (Pvt) Ltd. and is backed by 19 years of experience and expertise in the field of education.

**ADMISSIONS OPEN NOW!**



**The VISION School**

7-A, Satellite Town, Mirpur Khas, Phone : 0231-62266



# Stupidity Duly Spread

Contributed by  
**Aliya Zaman**  
4th year MBBS, MMC.

## *Here are some actual label instructions on consumer goods:*

- On a hairdryer: *"Do not use while sleeping."*  
(Darn, and that's the only time I have to work on my hair).
- On a bag of Chips: *"You could be a winner! No purchase necessary. Details inside."*  
(The shoplifter special?)
- On a bar of Palmolive soap: *"Directions: Use like regular soap."*  
(And that would be how???....)
- On some frozen dinners: *"Serving suggestion: Defrost."*  
(But, it's "just" a suggestion).
- On a dessert pack (printed on bottom): *"Do not turn upside down."*  
(Well...duh, a bit late, huh!)
- On a Pudding: *"Product will be hot after heating."*  
(...and you thought????...)
- On packaging for an iron: *"Do not iron clothes on body."*  
(But wouldn't this save me more time?)
- On a Children Cough Medicine: *"Do not drive a car or operate machinery after taking this medication."*  
(We could do a lot to reduce the rate of construction accidents if we could just get those 5-year-olds with head colds off those forklifts.)
- On a Sleep Aid Medicine: *"Warning: May cause drowsiness."*  
(And...I'm taking this because???....)
- On most brands of Christmas lights: *"For indoor or outdoor use only."*  
(As opposed to...what?)
- On a food processor: *"Not to be used for the other use."*  
(Now, somebody out there, help me on this, I'm a bit curious.)
- On a pack of peanuts: *"Warning: contains nuts."*  
(Talk about a news flash!)
- On an American Airlines packet of nuts: *"Step One: Open Packet. Step Two: Eat nuts."*  
(Step 3: maybe, uh...fly American Airlines?)
- On a child's superman costume: *"Wearing of this garment does not enable you to fly."*  
(I don't blame the company, I blame the parents for this one.)



# Test for Dementia

Various  
Contributors

Exercise of the brain is as important as exercise of the muscles. As we grow older, it's important that we keep mentally alert. The saying; "If you don't use it, you will lose it," also applies to the brain. So...below is a very private way to gauge your loss or non-loss of intelligence. Take the following test and determine if you are losing it or are still "with it".

OK, relax, clear your mind and.... begin:

1. What do you put in a toaster?

**Answer:** "Bread."

If you said, "toast," then give up now and go do something else. Try not to hurt yourself. If you said, "bread," go to Question 2.

2. Say "silk" five times. Now spell "silk." What do cows drink?

**Answer:** Cows drink water. If you said "milk", please do not attempt the next question. Your brain is obviously over stressed and may even overheat. It may be that you need to content yourself with reading something more appropriate, such as "Children's World". If you said "water," proceed to question 3

3. If a red house is made from red bricks, and a blue house is made from blue bricks, and a pink house is made from pink bricks and a black house is made from black bricks, what is a greenhouse made from?

**Answer:** Greenhouses are made from glass. If you said, "green bricks", what the devil are you still doing reading these questions????

If you said "glass," then go on to Question 4.

4. Twenty years ago, a plane was flying at 20,000 feet over Germany. If you recall, Germany at the time was politically divided into West Germany and East Germany. Anyway, during the flight, TWO of the engines failed. The pilot, realizing that the last remaining engine is also failing, decides on a crash landing procedure. Unfortunately the third engine fails before he has time to attempt an emergency landing, and the plane crashes smack in the middle of "no man's land" between East Germany and West Germany. Where would you bury the survivors? . . . in East Germany or West Germany or in "no man's land"?

**Answer:** You don't, of course, bury survivors. If you said ANYTHING else, you are a real dunce and you must NEVER try to rescue anyone from a plane crash. Your efforts would not be appreciated. If you said, "Don't bury the survivors", proceed to question 5.

5. If the hour hand on a clock moves 1/60 of a degree every minute, how many degrees will the hour hand move in one hour?

**Answer:** One degree!. If you said, "360 degrees" or anything other than "one degree," you are to be congratulated on getting this far, but you are obviously out of your league. Turn in your pencil, and exit the room. Everyone else proceed to the final question.

6. Without using a calculator -- You are driving a bus from London to Milford Haven in Wales. In London, 17 people get on the bus. In Reading, six people get off the bus, and nine people get on. In Swindon, two people get off and four get on. In Cardiff, 11 people get off and 16 people get on. In Swansea, three people get off and five people get on. In Carmarthen, six people get off and three get on. You then arrive at Milford Haven. >What was the name of the bus driver?

**Answer:** Oh, for crying out loud! Don't you remember? It was YOU!!



# JOKES

Various  
Contributors

## FALL-DOWN DRUNK

A man, whose level of drunkenness was bordering on the absurd, stood up to leave a bar and fell flat on his face.

"Maybe all I need is some fresh air," thought the man as he crawled outside. He tried to stand up again, but fell face first into the mud.

He thought, "I'll just crawl home."

The next morning, his wife found him on the doorstep asleep.

"You went out drinking last night, didn't you?" she said.

"Uh, yes," he said sheepishly. "How did you know?"

"You left your wheelchair at the bar again."

## A TRUE SENIOR MOMENT

An elderly couple had dinner at another couple's house, and after eating, the wives left the table and went into the kitchen. The two elderly gentlemen were talking, and one said, "Last night we went out to a new restaurant, and it was really great. I would recommend it very highly."

The other man said, "What is the name of the restaurant?"

The first man thought and thought and finally said, "What is the name of that flower you give to someone you love? You know... the one that is red and has thorns."

"Do you mean a rose?"

"Yes," the man said and then he turned toward the kitchen and yelled, "Rose, what's the name of that restaurant we went to last night?"

## GIVING

The local charity organization received nothing from the city's most successful lawyer. Irritated, the administrator phoned him. "We know you do very well, and yet you've not given a penny to this charity."

"Do you also know about my mother's exorbitant medical bills?" the lawyer asked.

"No I didn't," embarrassed, the administrator said.

"Or that my brother is blind and in a wheelchair?"

"I-I didn't realize..." the administrator stuttered.

"Or that my sister's husband died, leaving her penniless with three children?"

"I'm sorry," the administrator murmured. "I had no idea..."

"Well," said the lawyer, "I don't give money to them. Why should I give you any?"

## THE CAT CLOCK

There are two friends at a bar late one night. One holds a cat everywhere he goes. He never wears a watch. The friend finally asks him, "What's with the cat?"

The man responds, "I use it to tell time."

As the two are leaving the bar, the second man is pondering how this is possible. He finally asks his friend, puzzled, "So how does it tell time?"

The man gives the cat a hard squeeze around its middle. The cat lets out a long meow, very loud. Down the street, a woman opens her window to yell, "What's with all the racket? It's one in the morning!!!"



## RELATIVELY

Einstein climbs to the top of Mt. Sinai to get close enough to talk to God.  
Looking up, he asks the Lord... "God, what does a million years mean to you?"  
The Lord replies, "A minute."  
Einstein asks, "And what does a million dollars mean to you?"  
The Lord replies, "A penny."  
Einstein asks, "Can I have a penny?"  
The Lord replies, "In a minute."

## MARTHA AND THE AEROPLANE RIDE...

Martha and Harry went to the fair every year.  
And every year Harry said to Martha. "I want a ride in the aeroplane... wouldn't it be so much fun up there in the sky so high!"  
And every year Martha would reply, "No Harry. It costs ten dollars and ten dollars is ten dollars."  
This conversation kept on happening but one year Harry said to Martha. "I am 71 years old. This may be my last chance to ride in an aeroplane."  
So Martha agreed and the aeroplane pilot made them a deal. "If you don't talk *at all* throughout the trip well it won't cost you anything. But if you talk *at all* during the trip it will cost you ten dollars."  
So the plane flight came to an end after ten minutes of twists and turns in the air and dives over the sea.  
When the plane landed the pilot said, "You done very well not to talk throughout the whole plane trip".  
And Harry replied, "Well I found it very hard not to talk when Martha fell out of the plane!"

## PRISON VS. WORK

IN PRISON...You spend the majority of your time in an 8x10 cell.  
AT WORK...You spend most of your time in a 6x8 cubicle.

IN PRISON...You get three meals a day.  
AT WORK...You only get a break for 1 meal and you have to pay for it.

IN PRISON...You get time off for good behavior.  
AT WORK...You get rewarded for good behavior with more work.

IN PRISON...You can watch TV and play games.  
AT WORK...You get fired for watching TV and playing games.

IN PRISON...You get your own toilet.  
AT WORK...You have to share.

IN PRISON...All expenses are paid by taxpayers with no work required.  
AT WORK...You get to pay all the expenses to go to work and then they deduct taxes from your salary to pay for prisoners.

IN PRISON...You spend most of your life looking through bars from the inside wanting to get out.  
AT WORK...You spend most of your time wanting to get out and go inside bars.

IN PRISON...There are wardens who are often sadistic.  
AT WORK...They are called supervisors.



## THE FBI

The phone rings at FBI headquarters.

"Hello?"

"Hello, I am William Roberts. Is this the FBI?"

"Yes. What do you want?"

"I'm calling to report my neighbour Jones! He is hiding marijuana in his firewood."

"This will be noted."

Next day, the FBI goons come over to Jones' house. They search the shed where the firewood is kept, break every piece of wood, find no marijuana, swear at Roberts and leave. The phone rings at Roberts' house.

"Hey, Jones! Did the FBI come?"

"Yeah!"

"Did they chop your firewood?"

"Man! yeah they did."

"Okay, now it's your turn to call. I need my garden plowed."

## BIG MAN IN A SMALL TOWN

Joe grew up in a small town, then moved away to attend college and law school.

He decided to come back to the small town because he could be a big man in this small town -- a big fish in a small pond. He did everything he could to impress everyone. He opened his new law office in the nicest location in town, though he had little prospect for income early on.

One day, he saw a man coming up the sidewalk, and Joe was desperate to make a good impression on this new potential client. So, as the man came to the door, Joe picked up the phone. He motioned the man in, all the while talking, "No. Absolutely not. You tell those clowns in New York that I won't settle this case for less than one million. Yes. The Appeals Court has agreed to hear that case next week. I'll be handling the primary argument and the other members of my team will provide support. Okay. Tell the Deputy Attorney that I'll meet with him next week to discuss the details."

This sort of thing went on for almost five minutes. All the while the man sat patiently as Joe rattled "instructions". Finally, Joe put down the phone and turned to the man. "I'm sorry for the delay, but as you can see, I'm very busy. What can I do for you?"

The man replied, "I'm from the phone company. I came to hook up your phone."

## INNOCENCE AND JUSTICE?

On business in Mexico, three men get drunk, are arrested and wake up in jail to learn they will be executed, though none of them can recall what they did the night before to warrant the sentence.

The first man, strapped in the electric chair, is asked if he has any last words. "I'm from the Oxford School of Divinity, and I believe in the power of God to intervene on behalf of the innocent," he cries.

Jailers throw the switch, but nothing happens. Concluding that God doesn't want the man to die, they let him go.

As the second man is strapped in, he makes an announcement: "I'm from Cambridge Law School, and I believe in the infinite power of justice to intervene on the part of the innocent." Again, the switch is thrown and again nothing happens. The jailers figure the justice is on this man's side and let him go, too.

The last man is strapped in and says, "Well, I'm an electrical engineer at the Manchester Institute of Science and Technology, and you're not going to electrocute anybody unless you connect those two loose wires."



# Without You

**Bisalat Rizvi**

*Final year MBBS, MMC.*

Without you, I can do nothing,  
It's you on whom I depend;  
You give me hope for my future,  
With your promise of life with no end.

Your love daily sustains me,  
All things I accomplish through you;  
When the enemy tries to put doubts in mind,  
You are here to imbue.

It doesn't matter what problems arise,  
I know the answer with you;  
I simply say, "Lord, give me patience,  
And wisdom to know what to do.

Not every problem is solved as I wish,  
But I trust, you know what is best;  
So I simply move on and put it behind,  
I don't let it cause me distress.

Without you, life has no meaning,  
But with you I'll always succeed;  
The blessings you give me each day  
Is much more than I'll ever need.

For your blessings I remember you,  
Five times in a day and night;  
I know that your path is right,  
And walking on this makes my future bright.

# Shattered Dream

**Bisalat Rizvi**

*Final year MBBS, MMC.*

Today, I lost my dream,  
It's flick on my mind makes me scream.

The future with which my eyes jaded,  
Those promising moments look jaded.

My virtues and life seem complicated,  
Why do I feel like I am rejected.

The sparkling lights, I was waiting to see,  
Came very near, but then passed me.

Leaving every hope I built, shattered,  
In broken pieces, I lie scattered.

Will gather my strength and get up again,  
For another blow, which I shall sustain.

I promise upon my life, I will change my fate,  
If not soon, then maybe a little late.

# Believe In Yourself

**Bisalat Rizvi**

*Final year MBBS, MMC.*

Believe in yourself, in power you have,  
To control your own life day by day;  
Believe in your strength you have deep inside,  
And your faith will help in showing the way.

Believe in tomorrow, what it will bring,  
Let a hopeful heart carry you through;  
For things will work out if you trust and believe,  
There is no limit to what you can do.



# *The Heart's Desire of A Doctor*

**Aliya Zaman Raja**  
Fourth year MBBS, MMC.

*How can I ever try to explain?  
All the words of mine go in vain.  
How can I ever let you know,  
How much my heart calls out for you?*

*My heart starts skipping the beats,  
My kidneys begin to fail to excrete;  
My liver gives up, it can't metabolise,  
My body is suffering from loss of appetite.*

*The flow is sluggish in my blood vessels,  
My heart is failing; still it wrestles,  
My temperature is hundred and four,  
With H. influenzae, my throat is sore.*

*I'm having vertigo, I have tinnitus,  
My head hurts as if in meningitis;  
My B.P is as low as it can get,  
Excessive sweating keeps my body all wet.*

*I suffer from insomnia day and night,  
My eyes can't accommodate the light;  
I have a short-term memory loss,  
As they're filled with nothing, but your thoughts.*

*I need electric shocks, I need CPR,  
My heart desires what you are.*

# *Being Alone*

**Saddam Hussain Tunio**  
Third year MBBS, MMC.

*Being alone in life,  
Is something that I would never like,  
Being alone I'll never have  
Anyone to stand up for me.  
Being alone means that I will never have  
Anyone to share my happiness with.  
Being alone means that I will never have  
Anyone to lend me a shoulder in hard times.  
Being alone means that I will never have  
Anyone to care for me.  
Being alone means that I will never have  
Anyone to love me.  
So being alone is one thing  
That I really would hate.  
I don't want to be alone at all,  
I will always want someone to be there for  
me,  
And to care for me, and to love me.*

# *Mother*

**Minahil Haq**  
Second year MBBS, MMC.

*To the one who bears the sweetest name,  
And adds luster to the same;  
Who shares my joys, cheers when I'm sad,  
The greatest friend I've ever had.  
When I am all alone,  
I feel at that time,  
The softness of your hands,  
The warmth of your voice,  
The gentleness of your eyes,  
The liveliness of your face.  
And then,  
I really miss you,  
A lot.*



# *The Laws of Life | A Perfect Guide*

**Sadaf Shafi**

Second year MBBS, MMC.

*In our life, there are laws;  
Never stop following them like a pause.  
Make laws of your own,  
And follow them as shown.*

*Faith, discipline and unity,  
Are the laws of purity;  
Respect, truth and kindness,  
Are the laws of happiness.*

*Stay peaceful and pray,  
Laws push evil far away.  
Laws of love,  
Are beautiful as dove.*

*Education is a law too,  
Which shows you your future.  
But,  
The best law is self help,  
Which you can't get from anyone else.*

## *A Message*

**Minahil Haq**

Second year MBBS, MMC.

*Sadness sinks to the bottom of my heart,  
When I find people of such loathsome art;  
Who deceive, mislead, who cheat and betray,  
In a hideous, corrupt, wicked way.*

*Worth praising and heart-touching then it  
becomes,*

*When it comes to those few honest ones;  
None wants to forget people of such beautiful  
minds,*

*Who are humble, honest; gentle and kind;  
Very few people with such beauties are  
present,*

*In this world full of hatred, unpleasant;  
Let us all stand up and promise each other  
To work in harmony, for love, all together;  
Let us pledge to dedicate all our empathy,  
For those who truly needy, and not greedy.*

**Khushnuda Zehra**

Second year MBBS, MMC.

*The moment I opened my eyes, I found you,  
It seemed that I would always have my place  
around you;  
I hoped that your face just wouldn't go away,  
Yet, I had the feeling that you weren't going  
to stay.*

*There is not a single day that passes by,  
When I don't think of you,  
In the night, I dream about you,  
Ever since the day we said goodbye.*

*You showed me,  
When I was young, when I had to grow;  
You showed me,  
Everything that I needed to know.  
You helped me in finding myself,  
My motives, my desires;  
You were always there for me,  
Inspiring me and guiding me,  
Always to succeed.*

*Ultimately, you showed me,  
How to walk without holding your hands;  
See, it's not that I can't live without you,  
Maybe I just don't want to try.*

*When we were separating,  
You showed me the meaning of being lonely,  
Without letting me lose to emptiness.  
At that moment you showed me  
That life goes on, it never ends.  
Eyes of stone observe the trends,  
They never say, forever gaze.*

*Allah has been so kind,  
Blessing me with such a loving father,  
Who did all that he could,  
Gave all that he could.*

*I've had many years of grace,  
And it batters me when I see the smile on  
your face.*

*You showed me how to love,  
You showed me how to care,  
And you showed me that you would always  
be there.*

*I want to thank you for all the times,  
And I'm proud to say this great dad is mine.*



## My Friend

There are a lot of things  
With what I am blessed,  
Though my life's been  
Both sunny and blue.  
But of all the blessings,  
This one's the best:  
To have a loving  
Friend like you.

In times of trouble, friends will say:  
"Just ask, I'll help you go through it".  
But you don't have to wait for me to say,  
You just get up for me and do it.  
And I can think of nothing in life  
Which is better for me to do;  
Than to know a friend and love a friend,  
A friend who is great like you.

**Aqsa Shahid**

Second year MBBS, MMC

## The Revelation

It was a dark night,  
So dark I couldn't see,  
With not a spark of light.

You see, there was no moon.  
No stars, either.  
Because this was no ordinary night.  
It was the night I found Help.

I stared up at a cliff.  
Someday you will, too.  
When it is your turn.

I tried crying for help blindly,  
Yet felt it was hopeless.  
Still, deep down inside,  
I felt I should listen.  
Maybe someone would hear my cries.  
Someone.

How can I climb, I thought?  
I see nothing! There is no light.  
I didn't know, then, that I did have light,  
I had two very powerful energies.  
One was my faith, my hope,  
A thing not to be described in words,  
For it is that thing  
Which everyone has,  
But few can reach.

And the other was Greater,  
Far more Greater.  
Oh, you probably know Him.  
And He knows who you are.  
He created you, after all.  
You think you can feel Him?  
Well, you don't, really.  
You never will,  
Until it is your turn.

I tried to listen.  
I realized, soon, I heard a voice.  
A voice that beckoned me, called me,  
Coming from above the cliff,  
I realized, suddenly, that it was a familiar Voice,  
A Voice I heard everyday,  
The Voice of God.

He was calling me,  
Even stretching His arm out to help me,  
And He was awaiting my answer.

I need hope, I thought helplessly,  
I need faith, right now,  
I felt I needed something

To help me reach that hope,  
And then, I realized, to get it,  
I needed God.

Something in the voice of God gave me faith,  
I felt a spark of hope,  
And, feeling confident,  
I reached out to take His hand,  
And just when I grasped it,  
I saw a shimmer of light.

He pulled me up the cliff, higher and higher,  
And I pushed myself up,  
And when I reached the top,  
Feeling confident,  
I saw...  
The Light.

That was my test.  
Soon it will be your turn.  
And when it is, don't forget,  
That God and Hope are two such things,  
That one cannot be reached,  
Without the other.  
You must have both,  
To find  
The Light...

**By Ailiya Muhammad (Age 11 years)**  
**A student of class V11 at Early Learning Centre School**



# *Why we cannot celebrate Eid*

*Eid is the day in which we can say,  
That this is the most happiest day,  
Eid is made for happiness and celebration,  
And not for harshness and humiliation,  
We can celebrate Eid with happiness and joy,  
Anger and hatred is what we have to destroy.*

*We should celebrate Eid like it's the day we were born,  
Eid is a day on which we should not mourn,  
Eid comes after the last day of Ramadan,  
Eid is celebrated nicely in Pakistan,  
Eid is almost one of the happiest days,  
But this time we shouldn't celebrate Eid in any ways.*

*Because in Islamabad there was a huge earthquake,  
It was so big that It made Afghanistan shake,  
To the victims all our Eidi should be sent,  
On fancy things our Eidi should not be spent,  
Most of the people are stuck under the rubble,  
To celebrate this Eid would be unsuitable.*

*After many days of hunger and thirst,  
Wishing that they could get out with a burst,  
Thinking of Eid as it goes by,  
Wishing they were out with a sigh,  
There should not be any parties of Eid,  
We should give them food so that they can feed.*

*Celebrating Eid would be a waste,  
We should support them without any haste,  
We should send them medicines and food,  
When we do we may be in a happier mood,  
There lives have become dark and they have no money,  
We should wish that there lives become sunny.*

**Aun Muhammad**  
Class VI  
10 Years old



# LAST WORD

**Editor,**  
English Section, Messiah

"So, when is the magazine coming?"

The question was asked almost everyday since we started the work on the second edition of Messiah. The tone had everything from curiosity to sarcasm. And today, we want to answer back to all of them:

"Here it is. Now, what do you think of it?"

And there will be only one note in the tone: pride.

Blood and sweat was spilled for this edition, just as needed in all great tasks. People ask us, why do we waste our precious time from our studies on something as unimportant as this magazine? And we tell them, it is not unimportant. It is our voice, our expression of freedom of speech. Our way of saying that we are MMCians.

Two sad and disastrous events took place since the last edition of Messiah. One was the tragic accident of Assistant Professor of Surgery in Muhammad Medical College & Hospital Col. Dr. Muhammad Khan, which snatched away the great doctor and teacher and an even greater man from us. And the second one was the sad demise of Professor & Head of the Department of Pathology and Principal of Muhammad Medical College, Prof. Dr. Hasan Memon. It was also a great blow to the magazine, as the professor was the first patron of Messiah. It was under his kind guidance that the magazine took its first step. Hence, this edition of Messiah is dedicated to the loving memory of our great late principal. Great men may leave physically, but their greatness leaves everlasting marks on the history of the world. May Allah Almighty bless their souls.

Among all others, there is something special in this edition: Special work on the city of Mirpurkhas. It is a salute from the students of MMC to the City that cradles our college and brother institutes. The survey that was carried out over a period of many months is indeed the result of great labour and dedication of the surveyors towards contributing in conveying and solving the problems of the City.

And last but not the least, all thanks to Almighty Allah, our teachers, families and fellow students for their continued support and guidance. Hope you will find this edition better than the last, and may every step be higher than the previous. As always, we will be more than happy to receive your comments and suggestions on our e-mail address:

**messiah\_mmc@go.com**

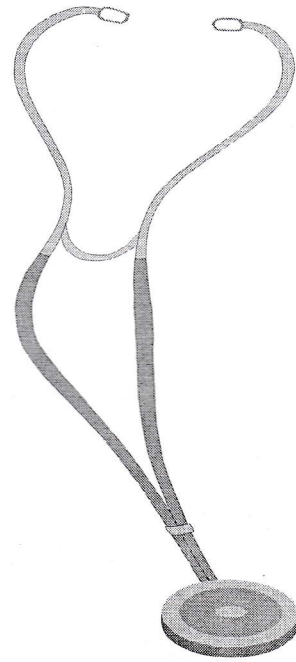
Happy reading,

**Editor.**



مسیحا

سنڌي سيڪشن M-II



**MUHAMMAD MEDICAL  
COLLEGE  
MIRPURKHAS**



## مدیر نامو

سرپرست اعلي:

ډاکټر سيد رضي محمد

سرپرست:

پروفيسر محمد حسن ميمن مرحوم

مدیر:

پروفيسر ډاکټر محمد صالح ميمن

نائب مديران:

1. شاهد علي هاليپوٽو

2. شاهنواز آريجو

ميمبر ايڊيٽوريل بورڊ:

ماروي لغاري

آسيه حسن ميمن

سلمان مگريو

محمد علي

آغا فرخ



## فهرست مضامين

موضوع      ليڪڪ      صفحو نمبر

### ميدیکل سان واسطو رکندڙ مضمون

- |    |                            |                 |   |
|----|----------------------------|-----------------|---|
| 1. | انسان ۾ بي اولاديءَ جا سبب | ڊاڪٽر سهيل احمد | 1 |
| 2. | AIDS                       | ماروي لغاري     | 5 |

### نثري نظم

- |    |                     |                   |    |
|----|---------------------|-------------------|----|
| 3. | جنم ڏينهن مبارڪ     | شاهد علي هاليپوٽو | 9  |
| 4. | چئو سٿا             | عبدالمجيد ڪانهري  | 11 |
| 5. | بي وس عورت جا تعارف | صنوبر سيد         | 12 |
| 6. | چئن اڪرن جو مجموعو  | عبدالمجيد ڪانهري  | 13 |
| 7. | بارش جي موسم        | اسد علي تنيو      | 14 |
| 8. | خيالن جي اڏار       | شاهنواز آريجو     | 15 |
| 9. | ائين معلوم نه هو    | شاهنواز آريجو     | 17 |

### غزل

- |     |             |                   |    |
|-----|-------------|-------------------|----|
| 10. | مزاحيه غزل  | صدام حسين تنيو    | 17 |
| 11. | غزل         | محمد علي ابڙو     | 18 |
| 12. | غزل         | محمد علي ابڙو     | 18 |
| 13. | غزل         | شاهد علي هاليپوٽو | 19 |
| 14. | غزل         | محمد علي ابڙو     | 19 |
| 15. | دربدر (غزل) | زبير حسين "باز"   | 20 |

### نظم

- |     |                  |                 |    |
|-----|------------------|-----------------|----|
| 16. | پراڻيون يادون    | شاهه نواز آريجو | 21 |
| 17. | ائين معلوم نه هو | سيف مستوئي      | 21 |



18. دوستيءَ جو نانءُ ڪيڏو وڌو  
19. خوابن جا ناٽڪ  
22. اظهر الدين ابڙو  
23. شاهنواز آريجو

## سنڌي شاعري (آزاد) ۽ بنا عنوان

20. آزاد نظم  
21. تو سواءِ.....  
22. ائين اشاري.....  
23. اچڻ جي گهرين.....  
24. دل جي نه ڪائي...  
25. سانوري سانوري  
26. ڏينهن رات.....  
24. آسيه حسن  
24. محمد علي  
25. محمد علي  
25. رشيد احمد مري  
26. رشيد احمد مري  
26. رشيد احمد مري  
26. اسد الله ڏنور

## نيوٽريشن يا غذائيت

27. دالين جا فصل  
28. ڪير جي غذائي اهميت  
27. قاسم رند  
32. انيتا

## محمد ميڊيڪل ڪاليج جي باري ۾ شاگردن جا تاثرات

29. الوداع ايمر ايمر سي  
30. ذڪر ڪنهن بي ناءِ يادن جو  
31. سهڻا سخن ڪجهه ڪرڻ چاهيو..  
34. طارق حسين شيخ  
36. شاهد علي هاليپوٽو  
38. بشير احمد لاشاري

## افسانا

32. زندگيءَ جي سفر لاءِ....  
33. غزل  
34. نظم بارش جي موسم ۾  
35. عذابن جي رات  
36. نظم دل ۾ رهجي ويندس  
37. اندر جي آئيني ۾  
39. امتياز نظام الدين  
43. عبدالمجيد ڪانهري  
44. شاهنواز آريجو  
45. آغا فرخ دين  
48. شاه نواز آريجو  
49. شاه نواز آريجو



# انسان ۾ بي اولاديءَ جا سبب

شادين ڪرڻ کان اڳ ۾ اهو ضروري آهي ته عورت ۽ مرد جي اولاد پيدا ڪرڻ جي صلاحيت لاءِ تپاس ٿيڻ گهرجي.

شاديون ته جلدي رکيون وڃن ٿيون ۽ خوشي به گهڻي ملي ٿي پر شادي کان پوءِ سڀني کي اهو فڪر هوندو آهي ته ٻار ڇو نه ٿيو. مرد لاءِ چيو ويندو آهي ته ڪڏڙو ته ڪونه آهي ۽ عورت کي سنڍ چيو ويندو آهي. زمانو آهي ڪنهن جا وات بند ڪري نه سگهندا، انهي ڪري ضروري آهي ته ان جو پهريائين علاج ڪرائجي پوءِ شادي. ان ۾ سڀني جو پلو آهي. ۽ سڀ خوش رهندا.

ٻار پيدا ڪرڻ لاءِ عورت کي 18 سالن کان 30 سالن جي عمر موزون هوندي آهي ۽ 18 سالن کان اڳ ۾ جيڪڏهن ٻار نه ٿئي ته فڪر جي ضرورت نه آهي. ۽ 30 سالن کان پوءِ عورت ۾ آڻن پيدا ڪرڻ جي صلاحيت آهستي آهستي گهٽجي ويندي آهي.

ٻار نه پيدا ڪرڻ ۾ مرد ۽ عورت ٻنهي ۾ خرابي ٿي سگهي ٿي تنهن ڪري تپاس کان پوءِ ڪنهن هڪ کي ذميوار سڏڻ گهرجي.

## مرد ۾ ٻار نه پيدا ڪرڻ جي صلاحيت

40 سيڪڙو ٻار نه پيدا ڪرڻ جا سبب مردن ۾ هوندا آهن ۽ هيٺين خرابين جي ڪري اولاد پيدا نه ٿي سگهندو آهي.

### (1) مرداني انگ ۾ نقص يا ان سان وابستہ بيا سبب

- انڊڪوش (خصين جي پوش) جي رڱن ۾ اهڙي سوزش جنهن ڪري اسپرم / تخمي جيو چيو وڃي ٿو تن جي صحت متاثر ٿيندي آهي.
- بالغ ٿيڻ وقت خصين جو ننڍو رهجي وڃي ٿو.
- ننڍي عمر ۾ تيز بخار سبب تخمي جيون جي صحت ۽ تعداد متاثر ٿئي ٿو.
- مردانه انگ جي جوڙجڪ ۾ اهڙي پيدائشي نقص يا اهڙو ڪو لڳل ڌڪ جنهن سبب منجهانس تخمي جيو خارج ڪندڙ پاڻياٺ، صحيح طريقي سان خارج ٿي نه سگهندي آهي.
- جسماني غدودن جو اهڙو ڪو نقص جنهن سبب اهي رتوبتن جو متاثر ٿيڻ جيڪي تخمي جيون جي صحت ۽ بناوٽ لاءِ ضروري هوندو آهي.
- جنسي لاڳاپن سبب اهڙيون بيماريون جيڪي زال ۽ مڙس جي جنسي عنصرن کي متاثر ڪري انهن جي ڪم ڪار کي متاثر ڪن ٿا. جهڙوڪ باد فرنگ، پرميل وغيره وغيره.



- سکون ڏيندڙ نند جون دوائون، چانهه، ڪافي، تماڪ ۽ شراب کان پوءِ اهڙيون شيون استعمال ڪرڻ جيڪي مرداني صلاحيت کي متاثر ڪري ڇڏين ٿا.
- تمام گهڻو يا تمام گهٽ جنسي تعلق قائم ڪرڻ سان به جنسي طاقت متاثر ٿئي ٿي.
- مشتدني ڪري مردانه عضوو ڪمزور ٿئي ٿو.
- (2) مردن جي اولاد پيدا ڪرڻ جي صلاحيت متاثر ڪندڙ سبب
- گهڻي دير تائين گرم پاڻيءَ ۾ وهڻ ۽ استعمال ڪرڻ.
- سوڙها ڪپڙا پائڻ، پينٽون، ڪچا وغيره جو گهڻي وقت تائين استعمال ڪرڻ.
- ڊگهي سفر ۾ روز ويهڻ ۽ گهڻي دير تائين وهڻ.
- گرميءَ ۽ گهڻي دير تائين ڪم ڪندو رهڻ.
- نفسياتي دٻاءُ، جذباتي حالت، پریشاني جو به مردانه صلاحيت تي اثر انداز ٿيڻ.
- ڪيميائي مادا جسم ۾ داخل ٿيڻ سان اولاد پيدا ڪرڻ جي صلاحيت متاثر ٿئي ٿي. جهڙوڪ: ڪمرن ۽ فصل ۾ جيت مار دوائن جو استعمال ۽ تابڪار شعاع، سنڪيو ۽ شيهو جيڪو رنگ روغن ۾ به استعمال ٿئي ٿو.

## عورت ۾ بار پيدا ڪرڻ جي صلاحيت نه هجڻ جا سبب

- ذهني پریشاني جي ڪري، گهر جو ماحول ۽ آسپاس جو ماحول پرڻجي ايندڙ ڇوڪريءَ تي وڌيڪ اثر انداز ٿئي ٿو ۽ ان ذهني پریشانيءَ جي ڪري دٻاءُ ايترو ته وڌي ويندو آهي جو هوڙ ذهني پریشانيءَ جي ڪري ماهواري، آني جو نهڻ ۽ رسجڻ وارو عمل ڊاما ڊول ٿيو وڃي ٿو.
- جنسي عضوي جي بناوت خاص طور تي ڳيڙڻ جي بناوت ۾ نقص.
- گرپ نالي، ڳيڙڻ، فيلو پين نليون ۽ آنيڊانيون ڪنهن انفیکشن يا بيمار رهجڻ سبب اولاد ٿي نه ٿو سگهي.
- گرپ ناليءَ مان خارج ٿيندڙ لعاب/پاڻياڻ جي رنگ ۽ بوءَ مان به اولاد ٿيڻ يا نه ٿيڻ جو اندازو لڳائي سگهجي ٿو.

جڏهن زنانہ عضوي ۾ ڪا خرابي نه آهي ته پوءِ هيٺيون ڏنل تپاسون ڪيون وينديون آهن.

### 1- جسم جو گرمي پد/ٽيمپريچر چڪاسڻ

پهرين ماهواري جي ڏينهن کان وٺي سڄو مهينو صبح جو نند مان اٿڻ وقت ٿرماميٽر ذريعي پنهنجو ٽيمپريچر ڏسي ان کي چارٽ ۾ داخل ڪري ۽ انهن وقت ۽ تاريخن جي به نشاندهي ڪري جڏهن هن جنسي تعلق ٿيو هجي جڏهن آڻو رسجي تيار ٿئي ٿو تن ڏينهن ۾ گرمي پد وڌيل هوندو آهي ۽ ان کان پوءِ ٻن ڏينهن ۾ گهڻو گهٽجي ويندو آهي. جيڪڏهن ڪا به خرابي هوندي ته ان چارٽ ذريعي خبر پئجي



ويندي ۽ علاج ۾ سهولت ٿيندي آهي.

## 2- الٽرا سائونڊ

هن ذريعي آئيدانن ۾ آنن جي موجودگي يا منجهن ڪنهن قسم جي ڳوڙهي يا بيماري وغيره جي خبر پئجي ويندي آهي.

ان کان سواءِ ڳيرڻ جي اندرين بناوت فيلويين نلين جي جوڙجڪ وغيره به ڏسي سگهبي آهي. ڳيرڻ يا ان جي آسپاس جي به خبر هن آلي ذريعي پئجي ويندي آهي.

## 3- هارمونن جي تپاس

رت ۾ هارمونن جي مقدار بابت ڄاڻ به بيماريءَ جي نشاندهي ڪندي آهي. جنسي عمل لاءِ رتوتون ضروري هونديون آهن. اهي رتوتون غدودن ۾ پيدا ٿين ٿيون ۽ رت وسيلي زنانہ عضوي تائين پهچن ٿيون.

هر عورت ۾ ڪجهه مقدار ۾ مردانه هارمون به موجود هوندو آهي پر ڪن حالتن ۾ ان هارمون جو مقدار وڌي وڃڻ جي ڪري منهن تي موهيڙا پيدا ٿين ٿا ان حالت ۾ آتو به پيدا ٿي نه ٿو سگهي. رت ۾ انهن هارمونن جو مقدار جي خبر پوندي آهي. جڏهن مقدار غيررواجي هوندو آهي ته ان جو علاج ڊاڪٽر ڪندو آهي.

## 4- آپريشن ذريعي اندرين زنانہ عضوي جي تپاس

جڏهن هارموني تپاس مان ڪا خبر نه پوي ۽ ڊاڪٽر مطمئن نه آهي ته وري لپاراسڪوپيءَ Laparoscopy ذريعي، جيڪا هڪ ننڍي آپريشن آهي، معلوم ٿي سگهندو ته ڪهڙي خرابي آهي. هي آپريشن بيهوش ڪرڻ کانپوءِ ٿيندو آهي. هن طريقي ۾ ڏن جي ويجهو هڪ انچ سوراخ ڪري ان ۾ Laparoscope داخل ڪبو آهي ان ۾ لڳل خوردبين ذريعي ڄاچ ڪبي آهي.

انهي دوران ورلي گرپ نالي رستي هڪ ڪيميائي رنگ داخل ڪبو آهي جيڪو فيلويين نلين تائين پهچڻ کان پوءِ ٻڌائيندو آهي ته انهن ۾ ڪا رنڊڪ ته ڪونه آهي. رنڊڪ جي حالت ۾ انهن نالين کي کولي به سگهيو آهي ۽ اهي نڪ ٿي وينديون آهن.

جيڪڏهن ڳيرڻ ڪنهن غير معمولي قسم جي ڳوڙهيءَ جي ڪري بند هوندو آهي ۽ حمل ٿي نه سگهندو آهي انهن ڳوڙهين کي ڪيڏان پوءِ حمل ٿي سگهي ٿو. اهڙن موقعن تي اينڊو ميٽريوسس واري حالت ۾ چڪاس ڪئي ويندي آهي. هي اها حالت آهي جنهن ۾ ماهواري وارو رت ابتو وهي ڳيرڻ ۾ گڏ ٿي فيلويين نلين کي بند ڪري ڇڏي ٿو.

## 5- زال ۽ مڙس جي جماع کان فوراً بعد چڪاس

هن ذريعي اهو ڏٺو ويندو آهي ته زال جي گرپ نالي ۽ ڳيرڻ ۾ مڙس جو تخمي جيون جي ڪهڙي حالت آهي. اگر زال جي گرپ ناليءَ ۾ تيزابيت وڌيڪ هوندي آهي ته مرد جي تخمي جيو ڪمزور ۽ سست ٿي ويندي آهي. جنهن سبب حمل ٿي نه سگهندو آهي. مٿين چڪاس ڪنهن ماهر ڊاڪٽر کان ڪرائڻ گهرجي. نيم حڪيمن ۽ عام ڊاڪٽر کان پاسو



ڪرڻ گهرجي. ۽ زنانہ يا مردانہ عضوي جي صفائي جو خاص خيال رکڻ گهرجي. سگريٽ پيئڻ سان بہ آني جي پرورش صحيح ڪونہ هوندي آهي.

(ڊاڪٽر سهيل احمد ميمڻ)

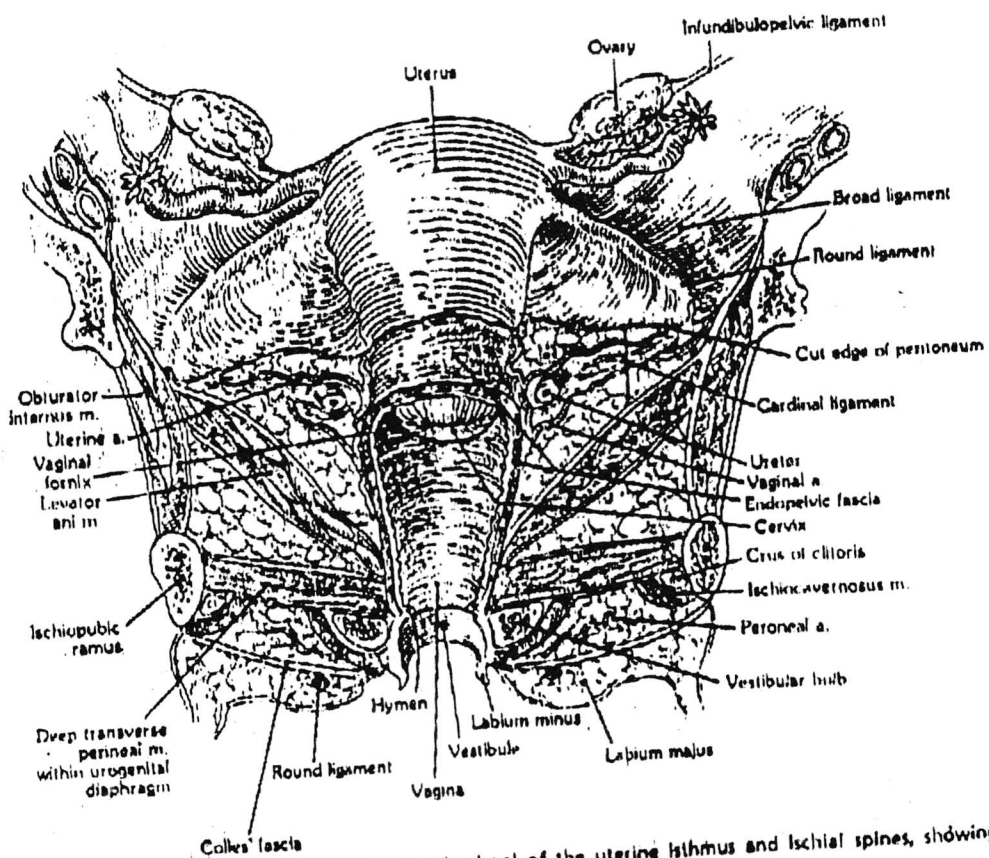


Figure 9-3. Coronal section of the pelvis at the level of the uterine isthmus and ischial spines, showing the ligaments supporting the uterus



# ايدس

1981 کان وٺي اڄ تائين هر هڪ ماڻهو هڪ بگڙندڙ ۽ خطرناڪ بيماري جي باري ۾ ڳالهائيندو رهندو آهي. انهيءَ بيماريءَ سڄي دنيا کي تنگ ڪري رکيو ۽ اڃان به تلوار اسانجي مٿان لٽڪي رهي آهي هن بيماري هر آدمي کي خبردار ڪيو، انسان کي بيوس بنايو، ۽ موت ڏنو اٿس ۽ مرڻ وارن جو تعداد ڏينهن ڏينهن وڌندو وڃي ٿو.

هي اها بيماري آهي جنهن کي انگريزيءَ ۾ (Acquired immunodeficiency AIDS) (Synclromed'o Immunodeficiece Acquise) SIDA چئبو آهي.

جيتوڻيڪ هن بيماريءَ تي سڄي دنيا ۾ ڪافي تحقيق ٿي رهي آهي پر هن کي ختم ڪرڻ لاءِ ڪا وڪسين، دوا يا ڪو علاج اڃا تائين هڪ منجهيل ڳالهه آهي ۽ وجود ۾ نه آيو آهي اسان کي انهيءَ ڳالهه جي ته پروڙ آهي ته هيءَ هڪ خطرناڪ وڇڙندڙ بيماري آهي ۽ هوءَ ڪيئن پکڙجي ٿي. ڪيئن وڌي ٿي ۽ ڪيئن هڪ ماڻهوءَ کان ٻين ماڻهن تائين پهچي ٿي ۽ ڪيئن هو اسان جو بدن بي دفاعي نظام کي ختم ڪري ٿي ۽ ان کان پوءِ ڪيئن ٻين جيوڙن کي بدن تي حملي ڪرڻ لاءِ ماحول پيدا ڪري ڏئي ٿي.

اسان مان ڪافي ماڻهن کي اها به خبر آهي ته هن بيماريءَ کان ڪيئن بچي سگهجي ٿو، ڪهڙين ترڪيبن سان بچاءُ ڪري سگهي ٿو ۽ اسان پنهنجن پيارن کي ڪيئن بچائي سگهون ٿا.

ايدس جي وائرس ذريعي هي بيماري 1943ع تائين صرف 10 ملين کي لڳل هئي پر هن وقت ڏهون تي وڌي چڪي آهي ۽ ڪنهن کي خبر نه آهي ته ڪيتري وڌيل آهي.

حالاتڪ هن بيماريءَ جو ڪوبه علاج ڪونهي پر هن کان بچڻ ڪا ڏکي ڳالهه نه آهي. فرق صرف اهو آهي ته هن بيماري کي ايترو سنجيده نه ورتو ويو آهي تنهن ڪري هي دنيا ۾ تمام گهڻي ٿي ويئي آهي.

AIDS ايدز جا آهي A= Aquired I= Immuno D= Deficiency S= Syndrome

Aquired: هي هڪ مخصوص لفظ آهي هن جو مقصد آهي ته جڏهن هي وائرس بدن جي محافظن کي پري اڇلي ڇڏي ٿو ۽ ان کي ختم ڪريو ڇڏي پوءِ بدن ۾ ايتري طاقت نه ٿي رهي جو عام بيمارين جي جيوڙن کي ختم ڪري سگهي. ان ڪري جيڪا به بيماري لڳندي سا ختم نه ٿيندي پر وڌندي رهندي آهي ۽ آخر ۾ انسان ختم ٿي هن دنيا فاني مان هليو ويندو آهي.

ايدس جو مريض ڪجهه اهڙيون نشانيون ظاهر ڪندو آهي جيڪي ٻين عام بيمارين ۾ به اهي نشانيون موجود هونديون. اهي نشانيون ايدس ۽ انهن بيمارين ۾ تقريبن ساڳيون هونديون آهن.

ايدس جي وائرس جي حملي کان پوءِ هي بيماري بدن ۾ پکڙجڻ لڳي ٿي ۽ وائرس جي وڌڻ لاءِ



انڪيويشن پيرڊ هوندو آهي جيڪو ڪجهه هفتن کان ڪجهه سالن تائين هلي سگهي ٿو. وائرس بدن ۾ اچڻ کان وٺي بيماريءَ جي ڦهلجڻ تائين عام طرح ڪابه خبر نه رهندي آهي پر اهو ماڻهو هڪ بيماري کي پڪڙيندڙن مان هوندو آهي تنهنڪري هن کان پاسو ڪرڻ گهرجي ۽ ٻين کي به بچائڻ گهرجي. اهو ماڻهو پاڻ کي بيمار تصور ڪونه ڪندو آهي ۽ نڪو هو اها ڳالهه محسوس ڪندو آهي ته هن جي ڪري ڪيترن ماڻهن کي تڪليف ٿي سگهي ٿي ۽ اهي به هن بيماريءَ ۾ مبتلا ٿي سگهن ٿا.

هن بيماريءَ جون علامتون ڪهڙيون آهن:

علامتون ايڊس جي ڪري ٻين بيمارين جون علامتون به ٿي سگهن ٿيون ۽ ايڊس وائرس جر ڪري به علامتون ظاهر ٿي سگهن ٿيون يعني مٿين ٻنهي سببن ڪري ماڻهو بيماري محسوس ڪندو آهي. خاص ڪري هيٺيون علامتون اينديون آهن

- غدودن تي سوڄ
- خاص ڪري ڳچيءَ ۽ ڪچن ۾
- تمام گهڻي ٿڪاوٽ جنهن جو ڪوبه واضع السبب ڪونه هوندو آهي.
- تصور کان ٻاهر وزن ۾ گهٽتائي
- ٻن مهينن ۾ 4.5 ڪلو گرام جي گهٽتائي.
- بخار ۽ رات جو پگهر اچڻ
- اهو ڪافي هفتا هلي سگهي ٿو.
- بنا سبب جي ڪري دست جيڪي هڪ هفتي کان وڌيڪ هلي سگهن ٿا.
- ساهه کڻڻ ۾ تڪليف ۽ سڪي ڪنگهه جيڪا ٿڌ لڳڻ جي ڪري عام ڪنگهه جي پيٽ ۾ وڌيڪ وقت هلي.

- وات ۾ اکين جي پمپڙين جي مٿان ۽ چمڙيءَ تي نوان گلابي يا واڳڙائي نشان.

### ڇا ياد ڪرڻ کپي

جڏهن مٿين نشانين مان گهڻيون نشانيون ظاهر ۽ ڪافي وقت تائين رهن ته ايڊس جي وائرس کي ان جو سبب ڪوئي سگهجي ٿو.

ايڊس هيٺين سبب ڪري ڪونه پڪڙندو آهي.

- پاڪر پائڻ يا هٿ ملائڻ سان.
- ڪلاس ۾ ٻئي شاگرد جي پاسي ۾ ويهڻ سان.
- هوٽلن ۾ کائڻ پيئڻ جي برتن کي استعمال ڪرڻ سان.
- پبلڪ ٽيليفون جي استعمال ڪرڻ سان.
- پبلڪ لاءِ ٺهيل غسل خاني يا بيت الخلا ٽيليفون جي استعمال ڪرڻ سان.
- چڪن ۽ ڪنگهڻ سان.
- مائٽن جو اسپتال ۾ اچي خيريت معلوم ڪرڻ سان.
- وهنجڻ جي تلاءِ يا سئمنگ پول جي استعمال ڪرڻ سان.



- ڪڏهن ڪڏهن اهڙن علائقن ۾ جتي گهڻا ماڻهو هجن يا فيملي جي گڏجاڻين ۾ يا پبلڪ ٽرانسپورٽ جي استعمال سان.

ايدس جي بيماري ڪيئن پکڙجي ٿي:

ايدس جو وائرس ايدس جي بيماريءَ ۾ ورتل ماڻهن جي بدن يا بيماريءَ کي کڻندڙ ماڻهن جي تشويز Tissues ۽ رتوتبتن ۾ هوندو آهي. خاص ڪري رت، مني يا عورتائي عضوي جي رتوتبتن ۾ وائرس جا جزا موجود هوندا آهن.

وائرس جي ٻين ماڻهن ۾ پهچڻ جا ٽي مختلف ذريعا آهن.

(1) Sexual intercoartse **جماع ڪرڻ سان**

سڀني سبن کان وڌيڪ هن سبب جي ڪري بيماري پکڙجي ٿي. مرد يا عورت يا ٻنهي ذريعي پکڙي سگهجي ٿي.

هي بيماري مرد يا عورت جي جماعي ڪرڻ سان، مرد جي مرد سان زنا ڪرڻ سان ۽ ڳاڙهي بازار ۾ وڃڻ سان پکڙجي سگهي ٿي.

(2) Blood and Blood Product **رت يا ان مان ڪي به ٺهيل شيون**

Blood Transfusion: جڏهن رت ڏيندڙ ان ۾ مبتلا هوندو ته رت وٺندڙ ۾ به هيءَ بيماري ٿي ويندي آهي. ان ڪري رت وٺڻ کان اڳ ۾ اسڪريننگ Screening ڪرڻ گهرجي. رت ڪيڏ لاءِ استعمال ٿيل شيون ۽ ٻيون شيون سٺي نموني اسٽرلائز sterlize نه هجڻ سان به وائرس جا جيوڙا رت ۾ اچي سگهن ٿا.

چمڙي کي سوراخ ڪندڙ اوزارن جي استعمال به هيءَ بيماري پکڙي سگهي ٿو مثال: ڪن يا نڪ جي سوراخ ڪرائڻ واريون شيون، ذبح ڪرڻ لاءِ اوزار، حجام جي دڪان تي استعمال ٿيندڙ اوزار.

(3) Mother to Child **ماءُ کان ٻار ۾**: ماءُ پنهنجي ٻار ۾ هي بيماري پکڙي سگهي ٿي. ان جا ٻه سبب ٿي سگهن ٿا جيڪي هيٺ ڏجن ٿا.

\* ڄمڻ وقت يا حمل دوران

\* کير پيارڻ وقت

(1) **ڪهڙي طريقي سان بچي سگهجي ٿو**

Precaution of Sexual Transmission

جي پارٽيز کي AIDS آهي جو ڪڏهن توهان کي خبر آهي يا شڪ به آهي ته توهان ته هر بستريءَ کان پاسو ڪريو. يا وري انتهائي ضرورت جي ڪري همبستري ڪرڻي آهي ته ڪنڊون Condon استعمال ڪريو.

جيڪڏهن توهان ايدس کان پري رهڻ چاهيو ٿا ته اسلامي نظام موجب رهڻي ڪهڻي تي عمل ڪريو.



## Precaution of Blood Borne Transmission (2)

رت جي منتقلي يا ان سان لاڳاپيل منتقلي کان پرهيز ڪرڻ.  
رت جي منتقلي جيڪڏهن تمام ضروري هجي ته ڪريو ورنه ان کان پري رهو.  
جيڪڏهن وري به رت ڏيڻ ضروري آهي ته ان جي Screening اسڪريننگ ڪريو.

## Precaution of Par unerllal Transmission (3)

سيون لڳائڻ کان پرهيز ڪريو. جيڪڏهن تمام ضرورت آهن ته ڊسپوزايل سيون استعمال ڪريو.

چمڙي ۾ سوراخ ڪرڻ جو هر اهو اوزار چڱي طرح صاف ڪرڻ گهرجي.  
ڪنهن جو استعمال ٿيل ريزر، بليڊ يا ڏنڊن يا انجيڪشن پنهنجي استعمال ۾ نه آڻيو.

## Precaution of Parenteral Transfusion (4)

ايڊس ۾ ورتل عورت کي ٻار پيدا نه ڪرڻ کپي ڇو ته اهو سندس ٻار ۽ سندس صحت لاءِ نقصان ڪار آهي.

(ماروي لغاري، فرست ايئر)

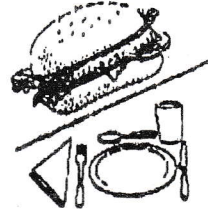
## AIDS IS NOT TRANSMITTED BY ACTIONS SUCH AS



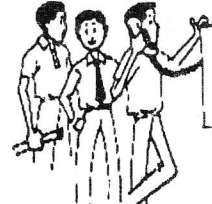
Shaking hands or embracing



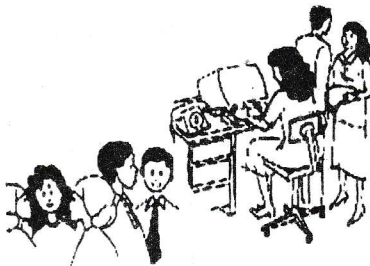
Sitting next to someone in class



Eating, drinking or using cutlery and crockery in restaurants



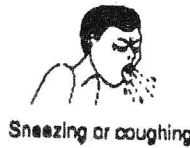
Using public telephones



Casual contact in public and crowded places, such as within the family, at work or on public transport.



Using public swimming pools



Sneezing or coughing



Visiting patients in hospital



Using public showers and toilets



OR by insects, and insect bites.



## (نثري نظم)

### جنم ڏينهن مبارڪ

جنم جو ڏينهن آ تنهنجو،  
 جنم جو ڏينهن آ تنهنجو،  
 صبح کان لڳو ڄڻ،  
 وڏو ڏينهن آڪو!  
 ڪو ڇا؟ واقعي وڏو ڏينهن آ،  
 ڇو ته اڄ تنهنجو جنم ڏينهن آ،  
 مون پنهنجي اندر ۾ جهاتي پاتي  
 اندر اڌ ميو، روح رڙيو،  
 ائين لڳو ڄڻ ڪو ڀڄي رهيو آ،  
 راه ڏسي رهيو آ،  
 ڪو انتظار ۾ آ،  
 وڏي ويچار ۾ آ،  
 نه چين اٿس، نه قرار ۾ آ،  
 مگر... ها وري!  
 وري سوچ ڪي ڦيرو لڳو،  
 جڏي جيءَ ڪي ڇيرو لڳو،  
 اکين مان اشڪبارن ڪي  
 روڪڻ جي ڪوشش ڪيم،  
 ناڪام خوش ٿيڻ جي ڪوشش ڪيم،  
 ڇو ته اڄ ٽهڪن ڏيڻ جو ڏينهن آ  
 ڇو ته اڄ ٽهڪڙڻ جو ڏينهن آ  
 پرين جو تنهنجو جنم ڏينهن آ،  
 چري جو تنهنجو جنم ڏينهن آ،  
 هوا جنهن گهٽيءَ مان لنگهي،

ڇو ته اڄ جو ڏينهن  
 تو هن ڌرتيءَ ڪي سوين روپ ارييا،  
 اڃاگر ڪيو مهراڻ جي ماڻهي ڪي،  
 سنڌو جي ڪناري ڪي قربت بخشي،  
 ڪينجهر جي موجن جمالا وڃايا،  
 ڪارونجهر جي چوٽي تي مورن ٽهڪوڪيو،  
 بلبل جي ٻولي وٽر مٺي ٿي  
 ڇو ته .... ها سائڻ تنهنجي جنم سان  
 هن ڌرتيءَ تي مهڪار برپا ٿي،  
 تنهنجي وجود ڪي آسمانن به،  
 اک کولي ڏسڻ لاءِ وانجهايو،  
 زميني خاڪ خوشين جا خزان ارييا،  
 بهار مند ڪي هڪ ٻي بهار ملي  
 ڪوئل جي لات ڪي ذات ملي  
 شاعر جي سوچ ڪي، سوچن ورائي ورتو  
 ڇو ته لفظن جي مالها هو ڪٽائي وينو  
 مگر... ها... مٺي... تنهنجي تعريف  
 اڃان به ڪجهه بچائي وينو،  
 ان مهل تنهنجي اڱڻ توکي لڪائي ڇڏيو  
 ڇو ته چنڊ مٿان چريو هو بڻيو بيٺو،  
 ستارن جي جهرمر اجهامي وئي  
 تنهن وقت - ها تنهنجي جنم ڏينهن  
 تنهنجي مک تي جاننيڙي مرڪ آئي هئي  
 ان مهل هوا چور بڻجي،



ان مرڪ جي مهڪ کي مون تائين آئي ڪٿي  
سا اڃ به خوبصورت آ،  
جنهن وٽيءَ ما لنگهي،  
سا اڃ به مهڪندڙ آ

تو لاءِ هوندو بي لاءِ لائي مگر  
ها مگر مون لاءِ وڏي ڏهن جي

تو لاءِ ته هوندو، ۽ ٻئي لاءِ الائي مگر!؟ سا اڃ به خوبصورت آ،  
ها.... مگر مون لاءِ وڏو ڏينهن آ،

جنهن وٽيءَ مان لنگهي، سا اڃ به مهڪندڙ آ،

خوشبوءِ منهنجي هندوري مان

ان ڏينهن کان ويئي نه آ،

چو ته هوا ٿڪ ٿورڙو

ان ئي هو پڳو،

چئي ڪن ۾ جا ڳالهه مونکي ويئي

اها اڃ به ياد آ... مگر -

ها مگر... چاهيندي به نه ٿو سگهان چئي

ها... مگر اڻڄاڻ ۽ سادي چوڪري

جڏهن به تنهنجو جنم ڏينهن ايندو آ،

تنهنجي ياد ايندي آ،

دل بيتاب ٿيندي آ،

اکين ۾ آب هوندو آ،

جيون ڄڻ خواب هوندو آ،

هوا جي ڳالهه هوندي آ،

چئي جا تڏهن ويئي،

جنم تنهنجو جڏهن ٿيو هو،

ٻڌائي ها تڏهن ويئي

اڙي معصوم او ڏاڍي،

ناتو تو سان ان ڏينهن کان آهي

پتو پيو ڪو مونکي ناهي



پتو ٻيو ڪو مونکي ڪجهه ناهي

مگر توکي به ڪجهه...؟!

ها...مگر توکي به ڪجهه هوندي خبر

ڪو اڄ هوندو اداس، اداس ۽ ڪيڏو اداس

خوشيءَ جو ڏينهن هوندي پي نراس ۽ ڪيڏو نراس،

سوچيندو هوندو، لوچيندو هوندو

اڄ ڪيئن چوان توکي پرين،

خوشيءَ جو ڏينهن مبارڪ اٿئي،

اڄ ڪيئن چوان توکي سڄڻ،

جنم ڏينهن مبارڪ اٿئي، جنم جو ڏينهن مبارڪ.....

(شاهد علي هاليپوٽو، فورٽ ايئر)

### ”چئو سٿا“

ڳوٺ ۾ تنهنجي آيو آهيان!

ڳالهائيندين خوش مان ٿيندس!

تنهنجي مرضي پيارا سائين!

توڪي ميارون مان ڪين ڏيندس!

ڳوٺ تنهنجو خوبصورت ٿو لڳي

هر ماڻهو ۾ ٿو منا توکي ڏسان

چو الائي ساهه ٿڌڙا ٿا ڪڇن

دل چوي ٿي ڪين مان واپس وڃان!

ڳوٺ تنهنجي ۾ مسافر آهيان

تو چيو هو مون کي وسارين تون متان

مهرباني ڪري اچي صورت ڏيکار

ڪا گهڙي ويهي هليو ويندس هتان!

عبدالمجيد ڪانهر

فرسٽ ايئر ايم بي بي ايس





## هڪ مجبور، مظلوم ۽ بي وس عورت جو تعارف

مون کي ٿو ڳولھڻ چاهين تون،  
ڄاڻڻ چاهين

مان ڪا ايڏي ڏور ته ناهيان  
ڪاڻي اسونهين چيز به ناهيان

مون جهڙي هر گهر ۾ ملندي  
آوازن جي شور کي پنهنجي

سيني اندر سانديندي  
خاموشيءَ جي چادر ويڙهيل

هرڻيءَ جيان هيل اکڙين ۾  
ڪمري جي اونداهي ڪنهن ڪنڊ ۾

ڪاڻي تلاش لڪائي ويند  
لفظن جون ڏيائون ٻاريندي

هر هر پنهنجا هٿ ساڙيندي!  
پوٽ سان تشبيھ نه ڏي

مون وٽ هڪ پي رنگ نه آهي  
پر به ڪونهن، ها پر هيءُ ڏس

منهنجي پيرن ۾ جڪڙيل  
اڏڻ ته اڻ ٿيڻي آڳالھ

زنڃيرن جا زخم سوين  
هلڻ جو حق پي مون کي

هن ڌرتيءَ کي ميسر ناهي!  
لکيل آهيان اهڙي تحرير

مان ڪنهن ڪاغذ ٽڪڙيءَ تي  
جنهن جي هيڊنگ گم ٿي وئي آ،

يا شايد هان اهڙي ڳجهارت  
ان لاءِ ايڏو ڦٽڪان ٿي،

جنهن جو حل مون پي ناهي  
من ٿي من ۾ پٽڪان ٿي

آءُ اها بي وزن ڪويتا  
۽ لهرن جي هلڪي ڇهڻ سان

سمند ڪناري لکي ويئي جا  
پنهنجو وجود وڃائي ويئي جا

مون کي ڳوليو سمند ڪناري  
روز ڄمان ٿي روز مران ٿي،

سوين پيرن جي نشانن هيٺان  
منهنجو مسلسل ٿڌو ناهي



ڪهڙو تعارف توکي ڪرايان،  
منهنجي قبر تي ڪٿي جهڙو

منهنجو ڪوئي ناءُ نه آهي  
ڪيئي ڀي نشان نه آهي!

ڇو ٿو ڳولين ..... ؟  
منهنجي درد جي صحرائن ۾

مون جيئن تون به وڃائجي ويندين  
جتي ڪوئي ڇنڊ ٿو چمڪي

رڻ جي ريت تتي بربت تي  
۽ ڪو پوئو نه ڀرندو آهي

ڪڏهن نه ڪو گل تڙندو آهي  
ڪوئل ڪيئن ٿي ڳائي، نه ٿي ڄاڻان

وحشي ڪتن جون اونايون  
منهنجي مک جا هيءَ رانيوڻا

منهنجو هاءِ ٿيو هر ڀر دارن  
”بگهڙ سماج ۽ جو تحفو آهن

ان مان سمنڊ ڳاڙهي رت ۾  
۽ پنهنجو بي رنگو جيون

روز ٻڌان ٿي  
ڳاڙهي چنريءَ ساڻ ڍڪيان ٿي!  
(ليکڪ صنوبر سيد)

## ڇڻ اکرن جو مجموعو

جڏهن دل کي ڪير وڻندو ته ٿيندو پيار

جڏهن به دل پاڻ ۾ ملندا ته ٿيندي محبت

جڏهن ٿيندي آهي بي وفائي ته ٿيندي نفرت

هڪ ٿيڻ وارن ٻن دلين کي ملندي آهي خوشي

جڏهن ڪنهن کي سمجهيو پنهنجو ته ٿيندو ساٿي

جڏهن ڪنهن کي پنهنجا راز ٻڌائيندو ته دوست

جڏهن ڪنهن ڏکئي وقت تي ڪم اچي اهو آهي مائٽ

ڪو ڪنهن تي ظلم ڪندو ته سڏائيندو ظالم

ڪا پاڪ جڳهه آهي ته اها آهي مسجد

سڀ کان عظيم شخصيت آهي محمد (صلعم)

عبدالمجيد ڪانهر

فرست ايئر ايم بي بي ايس







## بارش جي موسم

ڌرتي ۾ ڇانورا  
ڇانوري ۾ بانورا  
بارش جو موسم  
پڇيگريون هوائون  
چهي رخسارن کي  
رستن تي رلن  
هلڪيون هيرون  
اچي جاڳائڻ  
پراڻن دردن جو  
وري اٿلي پوڻ  
ڪلف ڪڙا ڏئي ڪمري کي  
رستن تي آوارا گڏي ڪرڻ  
کنوڻين جون ڪيچلون ڪرڻ  
بادلن جي مذاقن ۾  
ڪپڙن جي پڇي پوڻ  
يادن جو هجور  
واءِ جهوٽا کڻي  
من ۾ موجون  
موتي اچي پنهنجي ڪمري ۾  
پوءِ مسڪرائي پنهنجي منهن چوڻ  
ڳوڙهن جو ڇا ٿيندو  
ڇو جو آهي سانورا  
بارش جو موسم

اسد علي تنيو  
فائل ايئر M..B.B.S  
MMC ميرپورخاص





## خيالن جي اڌار

- تون چنڊ جهڙي چوڪري آهين، ته پوءِ سج جهڙا خواب  
چو ڏسندي آهين، جيڪڏهن، ڪڏهن، ڪنهن اداس خواب  
۾ مونکي ڏسين ته ان سوال جو جواب ڏئي ڇڏجان
- پيار اسان جي پاڙي مان لڏي ويو آ، ڇو جو هاڻ  
اسان جو پاڙو امير ٿي ويو آ،
- چنڊ چوڙيون پائي، پيرن ۾ گهنڱهرو ٻڌي اکڙين ۾  
ڪجل لڳائي نچي رهيو آهي  
ستارا ڪنهن تماشين جيان محفل ما مزو وٺي رهيا آهن  
۽ آڪاش بي بستي جو طوق ڳچيءَ ۾ پائي بيٺو آهي
- منهنجي سوچ جو سفر هن دنيا وٽان نڪر منڊيءَ پڇاڙيءَ کان ڇو  
خالي آهي. منهنجو مطلب ڪا خبر نا هي.
- مان اداس ته اصل کان هيس هاڻي ٿوري خاموشي جي شامل ٿي ويئي  
ته تون پريشان ڇو ٿي ويو آهين
- احساسن جي دنيا اجڙي وڃڻ کان پوءِ اعتبارن جا ڪنڌ پاڻ ٿي پڇي پوندا آهن.  
جيڪڏهن خوشيءَ جا ڪنٽڙا بازار ۾ ملن ها ته پوءِ هميشه هميشه جي لاءِ توکي خريد  
ڪري ڏيان ها.
- مون کي پنهنجي اکين کان هميشه هڪ شڪايت رهي آهي ته هنن ڪڏهن به منهنجي  
لاءِ ڳوڙها نه وهايا آهن.
- ڪجهه خاموش لمحن کي قيد ڪري ڇڏيو.  
ڇو جو اهي لمحا زندگي ۾ اهم ڪردار ادا ڪندا آهن.



← انا جي لهرن تي چڙهي ڪري پنهنجو پاڻ کي زمان و مڪان جي قيد مان آزاد ڪرائي  
سگهجي ٿو.

اهو تڏهن ممڪن آ، جڏهن  
ڏينهن ۾ رات کي داخل ڪجي، ڇو جو ڏينهن پاندي آ ۽ رات سکونت ۽ آزادي آ.

← ڪنهن ڇوڪري مونکي منهنجي خيالن جي اڏار وٺڻ چاهي ته زماني اهڙيون دانھون  
ڪيون، ڇڻ ته، مان سچ کي زمين تي لاهڻ جي ڪوشش ڪئي آهي.

← دعا اڪين جي ڳوڙهن جو گل آ، ان ڪري ڪنهن کي به بد دعا نه ڏيندا ڪريو.

← مونکي موت کان ڊپ نه لڳندو آ، ڇو جو جتي مان هوندو آهيان اتي اها نه هوندي آ،  
جتي هو هوندي آ، اتي مان نه هوندو آهيان.

← انسان جي خودڪشي ڪو وڏو عجب نا هي  
عجب ته ان ڳالهه تي آهي ته ڪڏهن ڪڏهن لفظ به خودڪشي ڪري وجهندا آهن.

← رات جي ڪاري چادر ۾ ڪيترا ڪارا ڪم ٿين ٿا.  
اها ته رات ئي آهي، جيڪا سمورن کي پنهنجي سيني ۾ لڪائي وٺي ٿي.

← زندگيءَ جا سمورا اڻپورا خيال جيڪڏهن پورا ٿي پون ته پوءِ هر ماڻهو جو منهن  
ٽيپهري جهڙو نه ٿي وڃي.

شاهنواز آريجو  
فائينل بيئر MBBS  
ميرپور خاص MMC

نھايمنھن کان نھيمن سک منھنجا سپرين  
سڙي سارو ڏينھن ٻاھر ٻاڦ نه ڪڍي

(شاهه صاحب)







## اٿين معلوم نه هو

هت نازڪ نازڪ جذبا جهت ڪن ۾ ڪسبا

اٿين معلوم نه هو.....

اندر جون آهون

ڪرب سان

اٿين معلوم نه هو.....

سندر سندر خواب

ٿينديون ايڏيون دوريون

اٿين معلوم نه هو.....

هرهڪ پل

محبتن جو محل

هي ديواني دل

اٿين معلوم نه هو.....

سڪ سارون

پيار پڪارون

اٿين معلوم نه هو.....

نماڻيون نگاهون

ڪچليون وينديون

چانديءَ جهڙيون ٻانهون

ننڍڙيون ننڍڙيون خواهشون

خوابن ۾ به حجاب

اڪڙين جو ڪجل

يادن جو هل

وسري ويندي توکان

لڙڪ لارون

ڪير ٻڌندو نه

شاهنواز آريجو

## مزاحيب غزل

محفل مان ٿي ڊوڙائين پلو ته ناهي

هي ته محبت جو صلو ته ناهي

لڳي تو دنيا ۾ ڏنو تو ٻيو ناهي

لڳي تو تنهنجي گهٽيءَ ۾ ڪتو ڪو ناهي

صدام حسين ننيو

دل ٿي ٽوڙين ڪو دلو ته ناهي

پيار جي بدلي پادر عاشقن کي

نوس نوس تو ڪرين ڪاليج ۾

ٻه ٿيا هن رات جا گهمڻ ٿا عاشق



## غزل

اکين ۾ ڪوئي، خواب ڏئي ويو  
خيال وڌا، بي حساب ڏئي ويو

ٿورو مرڪي، جهڪائي نظرون  
سوال اڏورا، جواب ڏئي ويو

يادن جون مڪڙيون، گهاون جا گلڙا  
مگر محب تحفا، لاجواب ڏئي ويو

نه بهارون ٿيون پائين، نه موج آمهراڻ ۾،  
پرين جنهن ڏينهن کان، حجاب ڏئي ويو

درمانن جي پهن کي، دل تان هٽائي،  
آخر ۾ ڪي، عذاب ڏئي ويو

محمد علي ابڙو فائينل ايئر

## غزل

ڪري ياد مونکي، لڙڪ تو هاريا ته هوندا  
سڪ منهنجي ۾ ڪانگ ڪيئي، تو اڏاريا ته هوندا

منهنجي ڳولا جي ڪوشش ۾ ناڪام ٿي  
چنڊ کان پتا منهنجا، تو پڇايا ته هوندا

مان جنهن کي ٿي چاهيان، اهو مونکي ملي فقط  
مون لاءِ تعويد سوين، تو لکايا ته هوندا  
هن جي چاه کي مون نه ڄاتو، اڙي جيڏيون مان بي وفا  
منهنجي وفا جا قصا سهيلين کي، تو ٻڌايا ته هوندا



پنهنجي ڪالڄ جون تصويرون اهي پنهنجي ساٿ جون نشانيون  
مونکي ڳولڻ لاءِ البر جا ورق وري وري تو اٿلا يا ته هوندا

محمد علي ابڙو فائينل

ايئر

## غزل

پنهنجو ڪم نپاڻڻ، نه ڇڏيو وساري  
هن جي آ مرضي، ساري نه ساري

دل پنهنجي بيڙيءَ جو پتوار هو آ  
آهي وس وارو، ٻوڙي يا تاري

هي منهنجو جيون آ اڀريل انهيءَ کي  
تو ڙي هو جيون، ٻئي سان گذاري

پلي وقت ڪيڏو به اوکو اچي  
پکي پيار جا نه، ڇڏبا اڌاري

پنهنجو پيار شاهد نه، رائيگان ويندو  
ڦڙو پاڻيءَ جو، پٿر تو پگهاري

شاهد علي هاليپوٽو فورٿ ايئر

## غزل

تنهنجي ڪري هن شهر ۾ راحت هاڻ ٿي اچي  
جنهن گلي مان ٿي گذرين رڳو سرهاڻ ٿي اچي

لڳي تو سڄي رات رُني آهين سَتي ناهين  
چو جي تنهنجي اکڙين ۾ نظر لالاڻ اچي ٿي

ٿي سگهي ڪاليج اچڻ هن جو هجي لازمي  
پر مان ته سمجهان ٿو ته مون ڪاڻ ٿي اچي

ڪنهن کان مون پڇيو پرين جو خط ڇو نه آندءِ  
ڇيائين اي علي اڄ هو پاڻ ٿي اچي



## در بدر

اچي ٿيا سين در بدر تنهنجي شهر ۾  
چنوا منگن گهر، تنهنجي شهر ۾

اسان کي ائين ڏسن ٿا تنهنجي شهر جا ماڻهو  
ڄڻ هجون اسان چور تنهنجي شهر ۾

تو سان ملڻ جي رهي دل ۾ آرزو  
نه مليو تنهنجو گهر تنهنجي شهر ۾

افق جو پيار مشرق جو شهوار  
آهي مون وانگي مسافر تنهنجي شهر ۾

جتي ويهي پئي ويا ساهه ”باز“  
نه مليو جو اهڙو شجر تنهنجي شهر ۾

زبير حسين ”باز“

فورٽ ايئر M.M.B.S

## وائي

مون ۾ تون موجود! آئون اڳاهين آهيان! آئون اسونيهن آهيان!

اڪيون اڪڙين کي، سڪڻو ڪن سجود، آئون اڳاهين آهيان! آئون اسونيهن آهيان!

تيلار ره رسيون بود کي، جيلاه ٿيون نابود، آئون اڳاهين آهيان! آئون اسونيهن آهيان!

ماڙهن جي موٽڻ جو، صاحب هٿ سجود، آئون اڳاهين آهيان! آئون اسونيهن آهيان!

ان در سيئي اگهڻا، جن وڃايو وجود، آئون اڳاهين آهيان! آئون اسونيهن آهيان!

(شاه صاحب)







## پرائيون يادون

ڪنهن شهر جون هوائون ياد آيون  
اڪڙين جون خطائون ياد آيون

رات جو چنڊ جي چاندوڪيءَ ۾  
بي وفا جو وفائون ياد آيون

سجدو ڪيو هو وفا جو مون  
ڪفر جون فتوائون ياد آيون

زندگي رني پئي ڪنهن جي اڪڙين ۾  
مقدر جون سزائون ياد آيون

نانءُ جو پيرم ٽوڙي ڇڏيو ڪنهن  
دوستيءَ جون دعوائون ياد آيون

شاهنواز آريجو

M.B.B.S فائنل ايئر

MMC ميرپورخاص



## ائين معلوم نه هو

جهٽ ڪن ۾ ڪسبا

ائين معلوم نه هو

اندر جون آهون

ڪرب سان

چاندي جهڙيون ٻانهون

ائين معلوم نه هو .....

سندر سندر خواب

ايڏيون دوريون

ائين معلوم نه هو .....

هت نازڪ نازڪ جذبا

نماڻيون نگاهون

ڪچليون وينديون

ننڍڙيون ننڍڙيون خواهشون

خوابن ۾ به حجاب ٿينديون



هر هڪ ڀل  
محبتن جو محل  
هي ديواني دل

سڪ سادون  
پيار پڪارون

سيف مستوئي  
M.B.B.S فائنل ايئر  
MMC ميرپورخاص

اکثرين جو کجل  
يادن جو هل  
وسري ويندي تو کان

لڙڪ لادون  
کير ٻڌندو نه

ائين معلوم نه هو....

ائين معلوم نه هو....



## دوستي جو نانءُ ڪيڏو وڌو

منهنجي سامهون ويهي  
ڳوڙها ڳاڙهي چيائين

هي رشتا ناتا رڳو مطلب  
هر ڪنهن ڀر ٿوڙيو آ

ها نَو منهنجي ٻڌڻ لڳو  
خودڪشي ڪرڻ لڳو

پر زخمر ڏئي وئي  
سوچيم نه

اظهر دين آريجو  
M.B.B.S فائنل ايئر  
MMC ميرپورخاص

ڪيڏو وڌو  
ايڏو وڌو!

حسن جي ديوي  
لاڳير ڀر

هي دنيا سڄي مطلب  
ناهي ڪا سڄي دوستي

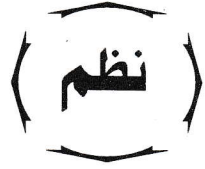
نانءُ خاطر ناتو جوڙيو آ  
ڳوڙهو آڪڙين ڀر

هوءَ ڳالهه ته ڪري وئي  
جيون جيڏو وڌو

دوستي جو نانءُ  
ان نانءُ سان انيائ







## خوابن جا ناٽڪ

اڪڙين ۾  
خوابن جا ناٽڪ

پردن ۾  
حجابن جا ناٽڪ

ڪلاس روم ۽ لائبريري ۾  
شاگردن جا ناٽڪ

ڪتابن ۾ پراڻن  
گلابن جا ناٽڪ

ڪاليج جي رستن تي  
آواره گرديون

۽ هٿڙن ۾  
موبائيلن جا ناٽڪ

دل لڳي جون وابستگيون  
۽ دوستي ۾  
دغائن جا ناٽڪ

سوچ ۽ فڪر جو فقدان  
رڳو زمانينداريون

نئين دور جون نيون  
هٿ نوڪيون تميداريون

تهذيب ۽ تمدن جو خون  
معياري مٽجي ويا

ناٽڪن جا ناٽڪ  
اڪڙين ۾ خوابن جا ناٽڪ ....

شاهنواز آريجو  
M.B.B.S فائنل ايئر  
MMC ميرپورخاص



## سنڌي شاعري (آزاد)

جڏهن ماڪ وڻن تي پوندي آهي  
جڏهن سج اڀرندو آهي

جڏهن شام ٿيندي آهي  
جڏهن پکي لائون لوندا آهن

جڏهن گل بهارن ۾ ٽڙندا آهن  
جڏهن مينهن وسندو آهي

جڏهن تارا ڇمڪندا آهن  
جڏهن چنڊ نڪرندو آهي

جڏهن هوا ٿڌي لڳندي آهي  
تڏهن مونکي تنهنجي ياد ايندي آهي

۽ لڙڪ اکين مان ڪري پوندا آهن

آسيب حسن ميمڻ  
سيڪنڊ ايئر M.B.B.S  
MMC ميرپورخاص

تو سواءِ جيون هي سارو، مون کان گذاريو نه ويندو  
روح سان ساهن جو ناتو مون کان نپايو نه ويندو

اچڻ جو ڪيو ڪو واعدو، پوءِ پل اچو نه اچو،  
ملڻ جي ڪو ڪيو انجام، پوءِ پل ملو نه ملو  
هن دل کي ڏي ڪو تون ئي آسرو، هن کي مون کان سمجهايو نه ويندو  
منهنجي هر خواهش هر ڪوشش ۾ تون شامل آن  
منهنجي هر سدا هر دعا ۾ تون شامل آن  
تنهنجي اچڻ جي اميد جو دامن مون کان ڇڏيو نه ويندو



تنهنجو خيال ئي وظيفو آ ڄڻ مون لاءِ  
 تنهنجو انتظار نماز آ، ڄڻ مون لاءِ  
 اظهار محبت ڪيو ته تون بدنام ٿي پوندي،  
 بي وفا بي قدر جي نالن سان رسوا ٿي پوندي،  
 منهنجو اڏرو افسانو، بس رهندو دل ۾ مون کان ٻڌايو نه ويندو

محمد علي  
 فورٽ ايئر M.B.B.S

ائين اشارن سان ڪنهن کي سڏيندو نه ڪر،  
 درد دل ڪنهن کي سڏي، ڏيندو نه ڪر  
 راز تنهنجي دل جو تو وٽ رهي ته بهتر آ،  
 جيئرو حجابن ۾ آهين تيئن رهين ته بهتر آ،  
 بي تڪلف ٿي ائين ڪنهن سان ملندو ته نه ڪر  
 هڪ اڳي ئي سهڻو، ٻيو وري پاڻ کي ٿو سينگارين،  
 هڙن تي گل سهڻا مينديءَ جا ٿو سنوارين،  
 پاڻ کي ائين منهنجا سڄڻ ٺاهي ٺاهيندو نه ڪر  
 پرديسي تون به آهين، دور گهر کان مان به ته آهيان،  
 سڪ ڪنهن جي سڀني ۾ تو وٽ به آ، ڪنهنجو منتظر مان به ته آهيان  
 وڃين ديس پنهنجي ۾، ايڏا ڏينهن لاهيندو ته نه ڪر  
 ٿي سگهي ته همراز دل جو ڪو بڻائي ته وٽ،  
 سٺي ڪجهه ڳالهيون هن سان بوجه دل جو لاهي ته وٽ،  
 دل جون ڳالهيون رکي دل ۾ علي، ائين خوش رهندو ته نه ڪر

محمد علي  
 فورٽ ايئر M.B.B.S

اچڻ جي گهرين ها دعا ٿي اچين ها  
 اسان جي چپن تي صدا ٿي اچين ها  
 مان مرڪي ۽ جيون لٽائي ڇڏيان ها  
 اڳر موت جي تون سزا ٿي اچين ها  
 اڪيون تنهنجي خوشبوءِ ۾ مهڪي پون ها  
 تون سڀنو، چمي، يا هوا ٿي اچين ها  
 اسين ٿر جا صحرا اوهين ڇان وانگر  
 پرين! سانوڻي جي گهٽا ٿي اچين ها

ڊاڪٽر رشيد احمد مري  
 فائيل ايئر M.B.B.S



دل جي نه ڪائي خواهش ملڻو مگر پوي ٿو  
هر درد کي لڪائي ڪلڻو مگر پوي ٿو

گهر ويٺي ڪاميابي جو خيال آڃايو  
منزل جي جستجو ۾ هلڻو مگر پوي ٿو

نيٺن جو ٿڪ پيڇڻ لڻ هٿڙا نرم چمڻ لڻ  
محبوب جي گهٽيءَ ۾ رلڻو مگر پوي ٿو

ايڏو ستر نه ڪر تون معصوم دل تي منهنجي  
هر آدمي کي آخر مرڻو مگر پوي ٿو  
تو تان فدا جي ٿي ويس خوشنصيب آهي  
محبت جو قرض آخر پرڻو مگر پوي ٿو

نازڪ مزاج آهي "احمد" تنهنجو پيارا  
پيارن جو ناز نخر و سهڻو مگر پوي ٿو

ڊاڪٽر رشيد احمد مري  
فائل ايئر M.B.B.S

جنهن جي جادوگري  
آهي پاڻ ڪري

سانوري سانوري  
هيءَ ته واهڻ ڇڏيو

ڪوه تي هيڪلي  
گهور سان گهاگهري

هوءَ ته ڇالڻ وئي  
هن جي چلڪي پئي

ڪيئن ايندا تري  
سي لکن شاعري

جي اکين ۾ ٻڏا  
جي بچي ٿا پون

ڊاڪٽر رشيد احمد مري  
فائل ايئر M.B.B.S

دل پڪي نه ڌارجو اسان کي صفا ائين نه وسارجو  
اهو زهر جو ڍڪ پيئڻو به پوي

ڏينهن رات ۾ ڪا گهڙي ڪو پهر ته سارجو  
جدائي ۾ جاني جيئڻو به پوي

لڪي لوڪ کان به ٿي ڪڍي لڙڪ هارجو  
دل پڪي نه ڌارجو

نه ڇڏڻ جو اسد کي او سائين اوهان ڀلائي

هن حياتيءَ جي سفر ۾ وڃون سر موڪلائي

ڪي گهڙيون اير اير سي ۾ اچي گڏ گهارجو  
دل پڪي نه ڌارجو

(اسد الله ڏنور)  
فرست ايئر M.B.B.S بيج (2003)



مسيحا



## Pulses Crops

### دالين وارا فصل

Gram	چٹا	1
Peas	مٹر	2
Lentiles	مسور	3
Togare	ارھر	4
Green Gram	مگ	5
Black gram	موٹ	6
Cow Peas	چونرا	7
Horse gram	مٹری	8
Cluste Bean	گوار	9

قاسم رند

## Oil Seeds Crops

### تيلي بجن وارا فصل

Ground Nut	بوہی مگ	1
Sesamum	تر	2
Caster	ھیرٹ	3
Sun Flower	سورج مکی	4
Soya Bean	سویا بین	5
Saf Flower	کھنبو	6
Linseed	السی	7
Mustard	سرنھن	8
Rape	توریون	9
Taramara	جانپو	10



هيٺ صرف ٻن فصلن، بوهي مڱ ۽ ترن بابت ڄاڻ ڏجي ٿي.

## 1- بوهي مڱ Ground Nut

(1) تاريخ ۽ اهميت

هن جو اصل گهر برازيل آهي. پر ڏکڻ آفريڪا ۾ تمام گهڻو ٿيندو آهي جتان هي دنيا جي ٻين ملڪن ۾ پکڙجي ويو. هي چين، برما، هندوستان ۽ پاڪستان ۾ پوکيو وڃي ٿو. هن جي تيل مان دلدا، تلو، گيهه ٺاهبو آهي. هي صابن ٺاهڻ ۾ به ڪم ايندو آهي. هن جو بچ سيڪي کائبو آهي ۽ ان کان سواءِ مٺاين ۾ به وجهبو آهي. هن جي ڪڙ مال کي ڪارائبي آهي.

(2) آبهوا ۽ زمين

هي فصل آبهوا جي لحاظ کان گرم ۽ نيم گرم علائقن ۾ جتي گرم گهميل آبهوا هجي اتي پوکي ڪري سگهجي ٿو. هي باراني علائقن جتي مينهن ساليانو 30-35 انچ پوي اتي هي فصل سنو ٿي سگهي ٿو. لاٻاري وقت مينهن پوڻ هن فصل لاءِ نقصان ڪار آهي. مينهن پوڻ ڪري زمين اندر ڦريون ڳري يا سڙي وينديون آهن.

هن فصل لاءِ وارياسي، لٽاسي زمين موزون آهي، هلڪي زمين جنهن ۾ گهوڙا وقت پاڻي نه بيهي اها نهايت سٺي آهي.

(3) پوٽي جي خاصيت

بوهي مڱ ڦرين وارو (Leguminous) تيلي بجن جو فصل آهي، يعني هن جي پاڙ ۾ ننڍيون ڳوڙهيون (Nodules) ٿينديون آهن. جيڪي هوا مان نائٽروجن جذب ڪنديون آهن. هن فصل جي پاڙ جو سرشتو ابتدائي آهي جيڪا 8-10 انچ هيٺ وڃي ٿي. هن جا پن گهرا ساوا آهن. جيڪي ڊگها ۽ گول ٿيندا آهن. هن جي پن جي ڊيگهه 11 انچ ڊگهو ۽ 1/2 انچ ويڪرو ٿئي ٿو هن جا گل ڦڪا ٿيندا آهن. گل ڦرجڻ کانپوءِ زمين ۾ وڃي ٿو جتي هو زمين ۾ ڦري جهلي ٿو. هن جي ڦري پوري ٿئي ٿي. هن جي ڦري 1-13 انچ ڊگهي ٿئي ٿي جنهن ۾ گورا هوندا آهن هن جي بچ مٿان ڳاڙهي يا پوري رنگ جي گل هوندي آهي.

غذائيت جي حساب سان مٿيان فصل انساني خوراڪ ۾ وڏو ڪردار ادا ڪن ٿا. هنن جو مقدار وڻڻ سان صحت هائي سٺي رهي ٿي. هن مضمون کي انهيءَ ڪري رکيو ويو آهي ته ڊاڪٽر به هنن فصلن جي باري ۾ ڄاڻ رکن. جيئن ته مريض جنهن علائقي کان اچي ان کي غذائيت بابت ضرور ٻڌائي ۽ انهن شين کي کاڌي سان گڏ ڏيڻ بابت ٻڌائي.

(4) جنسون

بوهي مڱن جون ٻه جنسون آهن.

(1) ايون جنسون (Erect): هي جنس ٿورن ڏينهن يعني 110 ڏينهن ۾ تيار ٿئي ٿي. هي هڪ فوٽ اڀي وڃي ٿي.



(2) يڪٽنڊر جنسون (Spreading): هي زمين ۾ پکڙجي ٿي هن جي تارين جي پکيڙ 2-3 نيم قطر ٿئي ٿي.

هن جون سڌريل جنسون هي آهن. ٽنڊو چار جنس نمبر- 16 ۽ جنس نمبر- 45 وغيره

(5) زمين جي تياري ۽ پوکي

زمين کي 2-3 سڪي جا هر ڏيئي پتر پچڻ گهرجن زمين ۾ پاڻي بيهڻ ڪري فصل کي نقصان پهچي ٿو. تنهنڪري زمين کي ڪيڙ سان هموار ڪجي. ربيع لاءِ زمين کي 8 انچ پاڻي ڏجي زمين جڏهن وٽ ۾ اچي ته ٻه سائي جا هر ڏيئي سنهوار گهمائي ڍڪي ڇڏجي.

بوهي مڱن کي چونگين (Dibbling) يا ناڙي وسيلي (Drilling) پوکي ڪري سگهجي ٿو. قطارن ۽ ٻوٽي جي وچ ۾ مفاصلو جنس جي لحاظ کان گهٽ وڌ ٿي سگهي ٿو. پر خاص ڪري 18" کان 24" انچ قطارن ۽ 12" - 9" انچ ٻوٽن جي وچ ۾ هئڻ گهرجي.

(6) پوکي جو وقت ۽ بچ جو انداز

هي فصل مئي جي مهيني کان وٺي جون مهيني جي 15 تاريخ تائين پوکي سگهجي ٿو.

3-4 سپر ڦرين جا هڪ ايڪڙ لاءِ ڪافي آهن. بچ پوکڻ کان پهريائين هن کي دوا ملائڻ

گهرجي.

(7) سنيال ڪرڻ

پوکي کان پوءِ فصل جي سار سنيال لهڻ گهرجي. گهڻو گاهه فصل ۾ ڦٽي اچي ته ان کي کوبڻي يا ڪوڏر سان ختم ڪجي. فصل جي گلن جهلڻ تائين زمين کي 2-3 دفعا گڏ ڪڍي نرم ڪجي. جيئن ڦرين جا سوئا سولائي سان پنهنجا نيچ اندر ڪپائي.

(8) پاڻ ۽ پاڻي ڏيڻ

هن فصل کي 100 پاڻونڊ ايمونيم سلفيٽ ۽ 200 پاڻونڊ سپر فاسفيٽ جا پوکڻ وقت

ڏيڻ گهرجن.

فصل کي پهريون پاڻي 25 - 30 ڏينهن کان پوءِ ڏيڻ گهرجي. باقي ٻيا پاڻي 10 - 15

ڏينهن جي وقفي کان پوءِ ڏيڻ گهرجن. زمين ۽ آبها جي لحاظ مطابق ٻه پاڻي گهٽ وڌ ڏيئي سگهجي ٿو. ٻارن ۾ پاڻي گهڻو بيهي وڃي ته انهيءَ کي لوڙهي ڇڏجي. لاٻاري کان هڪ مهينو اڳ فصل جو پاڻي بند ڪجي.

(9) لاٻارو

هن فصل جي لاٻاري يا ڦرين ڪڍڻ مهل هيٺيون ڳالهون خيال ۾ رکڻ گهرجن.

(1) پنن جو رنگ: پنن جو رنگ پورو ۽ پيلو ٿيندو آهي ۽ هو چڻڻ شروع ڪندا آهن.

(2) ٻوٽي جي ٿاري: ٻوٽي جي ٿاري کي ڪوئي ڏسجي ته ڦري جو رنگ پورو ٿي ويو آهي. جڏهن اهي ڳالهون ڏسڻ اچن ته پوءِ اهي ڦريون ڪوڏر يا ٽريالي هر سان ڪوٽي ڪڍجن.

(10) پيدائش

سنيون جنسون جهڙوڪ: جنس نمبر 45 ۽ جنس نمبر 16 مان 30 مڻ ڦرين جا ملن ٿا.

ديسي جنسون 15 - 20 مڻ في ايڪڙ لهن ٿيون.



## تل يا تر - Sesamum

1- تاريخ:-

تر هڪ جهونو تيلي ٻج آهي. هي فصل گهڻو ڪري چين، سوڊان، ترڪي، مصر، نائيڄيريا، برما، ميڪسيڪو، هندوستان ۽ پاڪستان ۾ پوکيو وڃي ٿو. دنيا ۾ ترن جي پيدائش 1 1/2 ملين ٽن آهي. جيڪا 12 ملين ايڪڙن مان ملي ٿي.

2- اهميت:-

هن جو ٻج سيڪي کانپوءِ اهي يا کنڊ ۽ ٻڙ ۾ ملائي بوئيندا يا لائي ٺاهي کائي آهي. هن جو تيل مصنوعي گيهه سرهاڻ ۽ صابن ٺاهڻ ۾ ڪم ايندو آهي. ترن مان 50 - 45 سيڪڙو تيل ملندو آهي. هن جي ڪڙ ۾ لحميات جا جزا گهڻا هوندا آهن. تنهنڪري هن جي ڪڙ مال کي ڪارائتي آهي.

3- آبهوا ۽ زمين:-

ترن جي فصل لاءِ گرم ۽ خشڪ آبهوا گهربل آهي. هي فصل پاڻي ٿورو وٺندو آهي تنهنڪري هن کي باراني ايراضي ۾ جتي ساليانو مينهن 20 انچ پوي اتي سنو ٿي سگهي ٿو. لٽياسي زمين ترن لاءِ ڏاڍي سٺي آهي. هي وارياسي، وارياسي لٽياسي زمين ۾ به پوکي سگهجي ٿو. زمين جاذب ۽ زرخيز هئڻ گهرجي. ڪلر واري يا سيمر زده زمينون هن جي پوکي لاءِ موزون نه آهن.

4- ٻوٽي جي خاصيت:-

هي هڪ مندو خريف جو فصل آهي. هن جي ٻوٽي جو قد 4 - 5 فوٽ ٿيندو آهي ٿڙ سڌو ۽ ڪنڊن وارا ٿيندا آهن هن جا پن لسا ۽ چيريل هوندا آهن. هن جا گل گهنڊ جي شڪل وانگر هوندا آهن. جنهن جو رنگ اڇي کان گلابي هوندو آهي. هن جي ڦري ”2 - 1 1/2“ انچ ڊگهي ۽ ”1/2 - 1“ انچ ويڪري هوندي آهي ڦري چوڪنڊاري ۽ پڇڙي نوڪدار هوندي اٿس. ٻج ننڍو سندس رنگ جنس مطابق اڇو، پورو ۽ ڪارو ٿئي ٿو.

5- جنسون:-

وڌڻ جي لحاظ جون ٻه جنسون آهن.

(1) سڙيون جنسون (Erect):- هن جا ٻوٽا سڌو وڌن ٿا.

(2) پکڙيل جنسون (Spreading):- هن ۾ ٿاريون گهڻيون هونديون آهن، جيڪي جهٻو هڻنديون آهن.

ترن جون مکيه جنسون هي آهن. جنس نمبر- K، جنس نمبر- 8، جنس نمبر- 19 (ڪاري ٻج واري آهي) جنس نمبر 20 آهي.

6- زمين جي تياري ۽ پوکي:-

زمين کي 2 - 3 سڪي جا هر ڏيئي زمين کي هموار ڪجي. هن جو بچ ننڍو ٿيندو آهي. تنهنڪري زمين چڱي طرح ڪجي. زمين جي تيار ٿيڻ کانپوءِ زمين 6 انچ کن پاڻي ڏيئي ريح ڪجي. زمين وٽ اچڻ تي 2 سائي جا هر ڏيئي سنهوار گهمائي ڇڏجي. تر چٽي ۽ ناڙي وسيلي پوکجن ٿا. ناڙي ڪرڻ مهل قطارن جي وچ ۾ مفاصلو "18-24 انچ هئڻ گهرجي.

7- پوکي جي وقت ۽ بچ جو شرح:-

هي فصل جون ۽ جولاءِ مهينن ۾ پوک ڪجي ٿو. هن جو بچ 2-3 سير في ايڪڙ جي حساب سان ڇڻو يا ناڙي پوکي ڪجي. ڇڻو ڪرڻ لاءِ بچ کي مٽيءَ ۾ ملائي پوءِ ڇڻو ڪرڻ گهرجي. ترن جي فصل ۾ گند گاهه نڪري ته ان کي صاف ڪرڻ گهرجي.

8- پاڻ ۽ پاڻي:-

وڻاڻ جو پاڻ جيڪڏهن ملي سگهي ته زمين جي تياري ڪرڻ وقت 30 گاڏيون في ايڪڙ جي حساب سان وجهڻ گهرجن.

خريف جي ٻين فصلن جي پيٽ ۾ هي فصل گهٽ پاڻي تي پچندو آهي. ڪل 3-4 پاڻي هن جي پيڇڻ لاءِ ڪافي آهن. پهريون پاڻي 4 هفتن کان پوءِ ڏجي ۽ آخري ڦرين جهلڻ وقت ڏيڻ گهرجي. پاڻي هڪڙو ڏيڻ گهرجي نه ته پاڻ سڙڻ واري بيماري فصل کي لڳي ويندي آهي.

9- لابارو:-

هي فصل 3-4 مهينن ۾ لڻڻ لاءِ تيار ٿي ويندو آهي لبارو ڪرڻ مهل هن جي چوٽي وارا پن پورا ٿي ڪري يا چٽي پوندا آهن ۽ سندس ڏاڻن سان ڪبو آهي. لباري کان پوءِ انهن کي ننڍن گڏن ٻڌي سڌا ڪري يا دن ڪري رکبا آهن.

هفتي ڏيڍ کان پوءِ انهن کي تالپٽري پاڪٽ تي اونڌو ڪري لوڏبو آهي ۽ ننڍي ڏنڊي سان ڌڪ هڻبو آهي. انهن کي پوءِ صاف ڪري ڳوٺين ۾ وجهبو آهي.

10- پيدائش:-

سڌريل جنسون جهڙوڪ جنس نمبر ايس K، ايس - 18، ايس - 19، ايس - 20 سراسري پيدائش 78 مڻ في ايڪڙ لهن ٿيون. ان جي برعڪس هلڪيون ڊيسي جنسون 3.4 مڻ في ايڪڙ پيدائش ڏين ٿيون.

قاسم رند



يا وڏو ڪنهن خاص تعداد ڪئلين جي ضرورت پوندي آهي. اهو ڪئلينز جدا جدا شين مان حاصل ٿينديون آهن. صحتمند و عام مرد لاءِ روزانو 3000 ڪئلين جي ضرورت هوندي آهي.

1. سخت ڪو ڪرڻ واري لاءِ 3600 ڪئلين جي ضرورت هوندي آهي. ٻارن لاءِ عمر جي لحاظ کان هڪ هزار کان ٻن هزار ڪئلين جي ضرورت هوندي آهي. هڪ عورت ڪو هڪ ڪم ڪندڙ هجي تنهن لاءِ 2250 ڪئلين جي ضرورت هوندي آهي ۽ مزدور عورت لاءِ 3450 ڪئلين ڪن. کير يا ان مان ٺهيل شيون جنهن ۾ ٻيون شيون کير ۾ ملايل هجن بدن جي ڪئلين جي ضرورت پوريون ڪن ٿيون. پڊنگ ۾ کير پيدا ۽ کنڊ هوندي آهي. بيدي جي اڇاڻ ۾ پروٽين هوندي آهي. ۽ زردِيءَ ۾ ڪلسٽرول ۽ ٻيون ضروري چرٻيون هونديون آهن.

کير ۽ چانورن مان به ڪافي کاڌا تيار ڪري سگهجن ٿا. کير ۾ ڪڻڪ يا جو به ملائي مختلف نالن سان شيون تيار ڪيون آهن. انهن سڀني شين جي وڏي غذائي اهميت هوندي آهي. ۽ اڄ ڪلهه ايشيا جا تيار ڪيل کاڌا وزن گهٽائڻ لاءِ استعمال ٿين ٿا. انهي ڪري نه صرف بدن کي مقرر قوت انهن کاڌن مان ملي ٿي جيڪي کير مان ٺهيل آهن پر اهي بدن کي صحيح وزن به مهيا ڪن ٿا.

(انيتا، فرسٽ ايئر)

## سُر ڪوهياري

غافل! غفلت ڇوڙ! تون ڪنءِ اٿاسي! اوجھرين؟

چپاتا چڙهي وٺا، وڃي پهتا توڙ

نيٺن ننڊا اڪوڙ، جمر ورن ۾ واکا ڪرين

سنجهي رهين سمهي، غافل! منجهه گهرن

ليڙن جو، لطيف ڇي، ڪر گل سوء نه ڪن

سي ڪنءِ محب مڙن؟ جي سنجهي رهن سمهي

آلوڙو اکين، اير ننڊا ڀاڳ ڪي!

هاڻي هن پنيور ۾، گهاريان ڪارڻ ڪن؟

اديون! اوٺيڙن، هيئن سين هاجو ڪڙو!

(شاهه صاحب)

## الوداع ايم ايم سي

ڪٿا منجهس قرار هئا هيڪاندا سنگ ۾  
ڳاهي ڳاهه فراق جا ڪيائون دارو دار  
مان نه ڄاڻان پيهار ڪير ملندا ڪنهن سين

اڄ کان چار سال اڳ 17 جنوري 2000 ع پھريون ڏينھن اسان جو هن ايم ايم سي ۾ سنڌ جي ڪنڊ ڪڙڇ، واهڻ وستي مان نينگر ۽ نينگريون پنهنجي سيني ۾ انيڪ خواب سانڍي ۽ انهن خوابن جي تعبير پاڻ لاءِ اچي MMC پهتا هئا.

اها MMC جيڪا سونھن ۽ سندرتا، ۽ جواني ۽ جوين جو ديس سڏبي آهي سا سنڌوءَ جي کاٻي ڪپ تي جڳ مشهور ميرپورخاص جي دل بنجي چڪي آهي. راتين ۽ ڏينھن، بهار ۽ خزاڻن، پيار ۽ پريت جي سفر ۾ اسان اهو پلجي ويا هئاسين ته اسان کي به حضرت آدم ۽ بي بي حوا جيان هن جنت مان هڪ ڏينھن جلاوطن ڪيو ويندو.

اهو سوچڻ ڪيڏو نه عذاب ڏيندڙ آهي ته ڪجهه ڏينھن کان پوءِ ڪاليج پوائنٽ مان اچي وڃي ڪونه سگهيو، نه ئي غازيءَ جي ڪينس تي وڃي سگهيو ۽ نه ئي لائبريريءَ ۾ خاموشي سان ويهڻ وارن کي تنگ ڪري سگهيو. ۽ نه رستن تان ايندي ويندي يا ڏاکڻ تي لهندي چڙهندي، ريڊ اينڊ وائٽ، بليڪ اينڊ وائٽ، وائٽ هائوس، سڪون ۽ پياري ميرپور جي سونھن، سانولي سلوني، ڪالي ڪالي مڪڙي ڪالا ڪالا چشم ۽ روبرٽ جهڙا Comments پاس ڪري سگهيا. دل ڪيئن مڃي ته پنهنجي زندگيءَ جون پنج حسين بهارون جن سان گڏجي گذاريون سين، جن سان رت جو رشتو نه ته دل جو رشتو ته هو هاڻ انهن کان ڌار ٿي وينداسين سرءُ جا چڻي ويل پيلا پن تيز هوا ۾ اڏامي ڌار ٿي وڪري ويندا آهن.

هو هاڻ انهن کان ڌار ٿي وينداسين سرءُ جا چڻي وارا ٿيڻ هوندا، اهي ئي ليڪچرر هال هوندا، اهو اهو ئي MMC هوندو، اهي ئي پيارا ٿيڻ هوندا، اهي ئي ڪينٽين هوندي، اهائي هاسپيٽل اسان جو محبت ڪندڙ ڊاڪٽر رضي صاحب هوندو اها ئي غازيءَ جي ڪينٽين هوندي، اهائي هاسپيٽل هوندي، سڀ ڪجهه ساڳيو هوندو پر اسان نه هونداسين MMC اسان لاءِ ۽ اسان MMC لاءِ اجنبي بڻجي وينداسين. ايم ايم سي جا شاگرد وڻ وڻ جي ڪاٺين وانگر پري پري کان اچي هتي پاڻ کي گڏ ڪن ٿا ۽ پاڻ سان قسمن قسمن جون محروميون کڻي اچن ٿا. جڏهن MMC جي آزاد ماحول ۾ پاڻ کي پسڻ ٿا ته هو پيار ڪرڻ کي پنهنجو حق سمجهن ٿا ۽ اهو سوچن ٿا ته پيار ڇا ٿيندو آهي اسان کي خبر نه آهي ماڻهو درد جي درياءَ ۾ ڪيئن لڙهي ويندو آهي. ۽ ڪيئن لڙهندو ويندو آهي انهيءَ جي به پاڻ کي ڪهڙي ڄاڻ پر دل ۾ ڪهڙو طوفان اچڻ جون تياريون پيو ڪري، ڪاڪشش آهي جيڪا کين هڪٻئي لاءِ سوچڻ، ملڻ ۽ ڳالهائڻ لاءِ مجبور پئي ڪري.

آخري سال ۾ ايندي ختم ٿيڻ وقت اها به ته خبر نه هئي اسان جو پيارو پرنسپال پروفيسر ڊاڪٽر محمد حسن ميمڻ اسان جي رزلٽ ٻڌڻ کانسواءِ اسان کان ڌار ٿي ابدي دنيا هليو ويندو.



اهو ته ڪڏهن به سوچيو نه هو.

MMC جا ڪجهه اهي شاگرد ۽ شاگردڀائڻيون آخري ڏينهن ۾ جيڪي پنجن سالن کان ساھ سان سانڍيل پنهنجي دل جي ڳالهه ڪرڻ چاهن ٿيون، ٿا، جن اڪثر ٽائيمر اهو سوچيندي گذاريو ته ڪيئن پنهنجي دل جي ڳالهه هن تائين پهچائجي جن جي چپن تي ڳالهيون ايندي ايند رهجي ويون ۽ اهي جن کي هن دنيا جي هر شيءِ کان انمول ڄاتو جن کي رڳو هڪڙو پيرو ڏسڻ لاءِ سندس روح روئيندو هو اهي اڄ به هنن جي جذبات ۽ چاهت کان اڻ واقف آهن جن جي اڳيان هنن جي دل سندس حال دل اورڻ کان ناباري ڇڏي هئي سي آخر پيرو پنهنجون همٿون گڏ ڪرڻ جي ڪوشش ۾ آهن، ڪاش هو پهريون ۽ آخري پيرو هنن جي آڏو پنهنجي دل جي ڳالهه چئي وجهن MMC جا عاشق، شاهه صاحب، شيخ اياز، فيض، فراز ۽ پروين شاکر کي پڙهي آس ۽ اميد جا تاج محل ٺاهيندا آهن ۽ ڪي ته اهڙا به آهن جيڪي دائمي پيار جو تصور کڻي گهمندا آهن جيڪو ”سندو منهنجي ساھ ۾“ امر جليل ڏنو آهي پر هاڻي جدائي جي گهڙين ۾ سندن اکين ۾ آب نظر اچڻ لڳو آهي آڪاش جي ان شعر جيان ته:

جڏهن توسان نيٺ جو ناتو چئو هو، تڏهن ڏورڪڻي آڪاش ڏاڍو رنو هو

۽ وري جي جهورڻ آيون جدايون، الاڻي ڇو اوهان جون اکيون ياد آيون

وري ڪجهه اهڙا ساٿي به آهن جن ساڻن پنج سال گڏ گذاريا جن سان هنن محبتون ڪيون جن سان وقتي رنجشون به رهيون سندس دل چاهيو ته ٻانهون ٻڌي ڪوڙي انا ڇڏي انهن سڀني کان معافي وٺن جن جون دليون هنن ڄاڻي وائي يا اڻ ڄاڻائي وڃان ڪڏهن رنجايو هيون اير اير سي جو محبوب جهڙو احساس ۽ ڪائنس وڇڙڻ جو تصور دل جي دنيا کي اداس ۽ ويران ڪري ٿو ڇڏي.

انهن پنجن سالن ۾ اسان ڪيتراڻي پيرا ڪلياسين به ته رناسين به سائين ڊاڪٽر عقيل راجپوت جا لطيفا هئا. جيڪي ڪجهه دل کي ٽيڪ ڏيندا هئا MMC ۾ گهاري 5 سال ڪنهن مسافر جيان سفر ڪري رهيا هئاسين ۽ ايندڙ ڪنهن اسٽاپ تي مرڪ جا گل ۽ باءِ باءِ جو آٽو گراف ڏيئي ۽ وٺي پنهنجن کان جدا ٿي وينداسين ۽ سڄي عمر لاءِ اسان جا پويٽن جهڙا پتڪڙا پيار ۽ موتي جهڙيون مستيون ذهنن ۾ گونجنديون رهنديون جيئن ته وڏن جو مثال مشهور آهي ته ڄڻ جوڳي نه ڪنهن جا مٿ.

## الوداع اي MMC الوداع

طارق حسين شيخ  
فائل ايئر M.B.B.S  
MMC ميرپورخاص

واجهاري وطن کي، ساري ڏيان ساھ  
بت مهجو بند ۾، قيد ۾ ڪريجاھ  
پر ڏيهياڻي پري ري ڌار ۾ ڌريجاھ  
ٿڌي وسائجاه ٿرن جي، مٽي مي مٿاه  
جي پويون ٿئي پساه، ته نجاه مڙه ملير ڏي

(شاهه صاحب)

## ذڪر ڪجهه بي نانءُ يادن جو

ميرپورخاص جهڙي اجنبِي شهر ۾ ڪجهه اجنبِي مليا هياسين. ڪجهه ڏينهن ائين پئي لڳو ڄڻ ڪنهن قافلي کان پٽڪيل هجون، يا ڪنهن ولر کان وڇريل هجون، مگر جيئن جيئن راهن تي هلندا رهياسين، تيئن تيئن ڪجهه پنهنجائپ جو احساس ٿيڻ لڳو ۽ ائين پئي لڳو ڄڻ اڳ ڪنهن اڻ ڏٺل منزل جا راهي هياسين، ڇو جو ڪن اجنبين کي پنهنجو ٿيندي ڏٺو هيسين. يا پنهنجو ٿيڻ جي هڪ اميد ۽ آس دل ۾ گهر ڪرڻ جي ڪوشش ڪئي هئي. ان آس جي سهاري ڪڏهن روئندا ته ڪڏهن کلندا. بس جيئن جي ڪوشش ۾ رڌل رهياسين پوڳنائڻ ۽ پيڙائڻ جا سهي مگر هڪٻئي جي دلاسن سان زندگيءَ جا 3 سال گذارڻ ۾ ڪامياب ٿياسين. انهن 3 سالن جن ٿياسن تي ٿنگيو، جن آڙاهن مان اڪرڻ تي مجبور ڪيو، ان جو هتي ذڪر يا ته منهنجي زندگيءَ جو مذاق اڏائيندو، يا هر پڙهڻ وارو مونکي پاڳل ڪري ڪوٺيندو، ان لاءِ دردن پريو داستان دل ۾ دفن ڪري رکجي ته شايد وڌيڪ بهتر! پر انهن 3 سالن کانپوءِ به وقت مون سان نپاءُ ڪندي منهنجي گلي ۾ اهڙو ته ڪنڊن جو هار پهرايو جو اڄ تائين اندر ۾ چپندو رهي ٿو، اهو تحفو مونکي ”Annual“ اينوئل جي صورت ۾ مليو ۽ مون نه چاهيندي به قبول ٿي جي ناکام ڪوشش ڪئي، ان ۾ ڪيتري قدر ڪامياب ٿيس، اهو اندازو ڪير ڪندو شايد آئون، يا ٻيو ڪو؟!

سمجهه ۾ نٿو اچي هر واري امتحان منهنجي مٿان ٿي ڇو ٿا ڪڙڪن، سر وقت پنهنجي بي رحم رفتار کي وِتر تيز ڪري ڇڏيو، اڄ آئون 4th ايئر ۾ ۽ منهنجو سڀ ڪجهه فائنل ايئر ۾ ٻڌو اٿم ته اهي مهمان آهن.

ظالم وقت صرف هڪ ننڍڙي بهاني جيڪو سات مونکان چٽو آهي. اهو گذريل سڀني تڪليفن کان وڌي ۾ وڏو سانحو آهي. مگر پٺاڻيءَ جي هنن ستن وانگيان ته ”ڪنهنجو ناهي ڏوهه امر مونسان ائين ڪيو“.

سچ پچ ته اسان پنهنجي زندگيءَ لاءِ MMC سان ماڻيو ته گهڻو ڪجهه آهي پر شايد اڄ ماڻڻ جي عيوض وڃايو به گهڻو ڪجهه آه، جنهن جي وڃائڻ جو ارمان تا عمر رهندو، ان پاڻڻ ۽ وڃائڻ جي شڪايت نه ڪنهن سان ڪئي اٿئون ۽ نه وري ڪنهن سان ڪنداسون، پر اهو ضرور چونڊس ته، ”نه ڪنهن کان شڪايت، نه ڪنهن کان گلا آ، اسان پنهنجي پاڳن جي پوڳي سزا آ“.

انهي پاڳ جي سزا شايد سواءِ ٻين ڪيترن کي به پوڳايو هجي، پر هن وقت جڏهن هڪ بيچ ”Batch“ فائنل ڪري نڪري چڪي آهي، ۽ ٻي..... ها ٻي بيچ ”Batch“ جيڪا منهنجي بيچ ”Batch“ هئي، جنهن مان مونکي هڪ بهاني عيوض الڳ ڪيو ويو، سابه ته وڃڻ جون وايون پئي ڪري، بس ڪجهه ڏينهن جا مهمان آهن، ۽ پوءِ اسان سڀني کان ۽ خود هڪٻئي کان ائين ڪن پل ۾ جدائي ٿي ويندا جو سين، لڙڪ لاڙڻ، هٿڙا هلائڻ سواءِ ٻيو ڪجهه به نه ڪري سگهيو.

ڇا اهو ارمان ان هر استودنت جي دل ۾ هڪ آتش فشان جيان نه اڀامندو هوندو جو



زندگيءَ جي پنج 5 سال گذارڻ کانپوءِ هڪٻئي کان جدا ٿيندا.

وقت، ماڻهن ۽ اير اير سي ته مونکي فائنل يئر کان الڳ ڪرڻ ۾ ڪا ڪسر نه ڇڏي. پر مون، ڪلهه اڃ ۽ سپاڻ ته پاڻ کي ان بيچ کان الڳ سمجهيو آهي ۽ نه وري سمجهندس، پر حقيقت آڏو سر جهڪائڻ تي مجبور ٿو ٿيڻو پوي. ۽ بس اڄ مجبوراً نه چاهيندي به انهن کي الوداع ٿو ڪرڻو پوي. فرسٽ يئر کان فورٿ يئر تائين پهچڻ جي سفر هڪ انسان جي هئڻ ڪري لازمي مون کان ڪي خطائون ٿيون هونديون، ڄاڻائيءَ يا اڻ ڄاڻائيءَ ۾ مون ڪنهن کي رنجايو به هوندو ان لاءِ معافي گهرندس، اميد ته لائق سمجهندو. ۽ ويندي، ويندي، رنج ۽ رساما ڇڏي، سڀ ڳالھون ۽ شڪوه ڇڏي دلين کي صاف ڪري پنهنجين پنهنجين منزلن ڏانهن موٽندا جتان کان پنج سالن اڳ ڪي خواب اکين ۾ سمائي آيا هيا. انهيءَ دعا سان ته شال، محنتن، محبتن ۽ مرڪن سان ڪاميابيون ماڻيو.

بس نه چاهيندي به اڄ چوڻو ٿو پوي ته ”وڃن ٿا پيار وارا اڄ پيارن جو خدا حافظ، جدا ٿين ٿا سهارا اڄ سهارن جو خدا حافظ“.

هتي هن ڪاليج ۾ اسان ئي هڪٻئي جا ساٿي، پيارا ۽ سهارا آهيون، هڪٻئي سان گڏجي جيڪي پل گهاريائون انهن ۾ اسان سڀني لاءِ انيڪ محبتون، ۽ ڪوڙ ساريون يادون آهن، اسان وٽ پنهنجو هتي گڏجي پڙهڻ، ٽهڪن جا پڙلاءَ، محبت جا ميڙاڪا، ڪجهه رنج، ڪجهه رساما ڪڍي ڇڏڻ به پنهنجي ماڳ ڏي موٽيو سچ پيچ ته منهنجي دل گواهي ٿي ڏي ته اسان ڪڏهن به اهو سڀ ڪجهه وساري نه سگهنداسون ۽ ڪافي وقت تائين اهو ساري پڇاري، سڪون سان سمهي نه سگهنداسون. وقت پنهنجي رفتار سان سهي پر اسان کان زندگيءَ جا 5 پنج سال ڪسي ورتا آهن ۽ اسان مان ڪي اسان کان موڪلائيون پيا ڪن. اسا کين الوداع ڪرڻ لاءِ پنهنجا هٿ لوڏڻ جي تياري ۾ آهيون، ۽ سپاڻ ڪجهه اسان مان ئي ڪي ساٿي اسان کي الوداع ڪندا. بس اهو ملڻ، ۽ وڃڻ جو سلسلو ائين هلندو رهندو ۽ اسان وٽ هڪٻئي جي يادن جا اڻ ڪٽ سلسلا باقي بچڻا آهن.

ملڻ ۽ جدا ٿيڻ ته جيون جو دستور رهيو آهي، مگر هي وري ڪهڙي جدائي. جو پنهنجن کي الوداع به ته ڪري سگهجي، يا وري ملنداسين، يا ڪڏهن ڪڏهن ياد ڪجو به نه ڇڻي سگهجي. وقت اڄ وري به ويڌن ٿو ڪريو وڃي، جو آئون پنهنجي مجبوري تي ماتم ڪرڻ کان سواءِ ڪجهه به نه ٿو ڪري سگهان.

”واقعي وقت توکي سونهي ٿي وڌائي، تو روليا راڄ ڪيئي وڏا شان شاهي“.

عامر، اشوڪ، علي، خالد ۽ آغا کان ته مان روئي، سڀني لاءِ موڪلائي وٺندس، ڪجهه رکجن لاءِ ڇڻي وٺندس، ڇو جو هو پرايا هوندي به پنهنجا بڻيا آهن.

مگر ها..... مگر تن کي مان ڪيئن الوداع چوندس، ڪيئن چوندس، تن کي جي هميشه پنهنجا هوندي به پرايا رهيا، کين اهو به نه ٿو ڇڻي سگهان ته جي ياد اڃان ته ساري ڇڏجو، جي وسري وڃان ته وساري ڇڏجو.

مگر ان وقت سان وڃن ڪندس، ان وقت سان اهو واعدو ضرور ڪندس جنهن وڪ وڪ تي گهاوڙ ڏنا، ته وقت تو جيڪي به منهنجي جهول ۾ چوائي جا ڦل وڌا آهن تن کي مان پنهنجي جيون جي

گلدان ۾ سمائي، سنواري، لڙڪن سان پاڻي ڏئي تازو ڪري رکندس، انهن کي نه وساريندس، انهن کي نه وساريندس.

ها... مگر الوداع ڪرڻ کان پوءِ لڳندو ته هينئر واقعي ڪنهن دل کان ان ڪونج جيان وڃڻو آهيان، جنهن کي پنهنجن ئي پري ڏکي ڇڏيو، ائين لڳندو ته ڪنهن قافلي کان ٽٽو هجان، پر ڪيئن گذاريندس جيون جا ڏينهنڙا، انهن سواءِ جن جيئن جون آڻتون ڏنيون، جن جيئن جو ڏانءُ ڏنو، جن ساڻو بنجي ڏکڻ، سڪن ۾ ساڻ ڏنو يقيناً اهي ساڻ ۽ اهي ساڻي ته نه وسرندا، جن سان وڪ وڪ تي گڏجي گذاريوسين، پر اهي به نه وسرندا، جيڪي اسان لاءِ سڀ ڪجهه هئا، ۽ اسين انهن لاءِ ڪجهه به نه؟ بس ساھ جي آخري سسڪي کين ياد ڪندس، ۽ سارينديس، پر هاڻي ڪڏهن به ڪنهن اجنبيءَ کي پنهنجو نه ڪبو، ڇو ته الوداعي جو اکر ته ننڍو آهي مگر گهاٽو وڏو ڏئي ويندو آ.....

شاهد علي هاليپوٽو  
فورٽ ايتز

## سهڻا سخن ڪرڻ چاهيو ٿا ته

- ڪرڻ چاهيو ٿا ته الله عزوجل جو ذڪر ڪريو.
- ڪرڻ چاهيو ٿا ته نبي ڪريم (صلعم) جي ساراھ ڪريو.
- ڪرڻ چاهيو ٿا ته اسلام جي دعوت عام ڪريو.
- ڪرڻ چاهيو ٿا ته قرآن ۽ حديث تي عمل ڪريو.
- ڪرڻ چاهيو ٿا ته ماءُ پيءُ سان محبت ڪريو.
- ڪرڻ چاهيو ٿا ته ڪتابن سان دوستي ڪريو.
- ڪرڻ چاهيو ٿا ته ايمانداري ۽ سچائي ڪريو.
- ڪرڻ چاهيو ٿا ته ڪوڙ کان پاسو ڪريو.
- ڪرڻ چاهيو ٿا ته سنا ۽ نيڪ ڪم ڪريو.
- ڪرڻ چاهيو ٿا ته وڏن جي عزت ڪريو.
- ڪرڻ چاهيو ٿا ته ننڍن سان پيار ڪريو.
- ڪرڻ چاهيو ٿا ته محنت مزدوري ڪريو.

بشير احمد لاشاري  
فرسٽ ايتز ايم بي ايس



# زندگي جي سفر لاءِ جيئڻ جي جستجو.....!

زندگي هڪ اهڙو فلسفو آهي جنهن بابت اڄ ڏينهن تائين ڪوبه فلاسافر، عالم، درويش يا دانشور پنهنجي مستقل راءِ جوڙي نه سگهيو آهي نه ئي وري ڪو ڏاهو ان جي مستقل وصف لهي سگهيو آهي ۽ شايد مستقبل ۾ به ڪوئي ڏاهو زندگي کي ڪا هڪ معنيٰ ڏئي نه سگهندو. سو ڏاهن زندگي کي مختلف نالا ڏنا آهن. ڪنهن جي زندگي هڪ نئين سج جي شفق جي لالڻ ته ڪنهن لاءِ محبوب جون اکيون ئي زندگي آهن ته ڪنهن لاءِ وري هن سماج جي اجڙيل رستن تي آيل ٿيل ڪاوا! ڪنهن هن زندگيءَ کي ماک ڦڙن تي ٽڙندڙ مڪڙين جيان ڏٺو ته ڪنهن وري زندگيءَ کي گل سمجهي چميو پي موت ۾ سندن زبان تي ڪنڊا لڳا زندگي جي سفر ۾ هلندي ڪڏهن ڪڏهن خواب زندگي کي به دوکو ڏئي ويندا آهن.

”هي ڪيڏي نه بي وسي آهي مات کاڌي جو دل لڳي آهي  
مان به هيڪل گذاريان ها پر ساڻ منهنجي به زندگي آهي“

- آليون اکيون ئي ته ڳوڙهن جي معنيٰ ڄاڻنديون آهن.
  - ڌرتيءَ جي ڳلن تي رکيل منهنجا ڇپ چيڪڏهن اياز ڏسي وٺي ها ته سوين ڏيڍوڻا لکي ها، جي پٽائي ڏسي ها ته انون سر لکي ها، ۽ جي اهي ڇپ لينن ڏسي ها ته پنهنجو انقلاب عشق ۾ تبديل ڪري ها، جي محمود درويش ڏسي ها ته فلسطين ڇڏي اچي ها، جي ٽئگور ڏسي ها ته گيتا نجليءَ کي اسان لاءِ منصوب ڪري ها جي سمنڊ ڏسي ها ته هو اڄ تائين لڙڪ نه هاري ها جي سنڌو ڏسي ها ته رقص ڪري ها پر اهي ڇپ ۽ انهن جي ڊگهي جملي ته مون ڪاري رات ۾ ويڃائي ڇڏي هئي دوست!
  - تون مرڪي ڏسندي آهين ته جيئڻ لاءِ جواز ملي ويندو آهي.
  - تنهنجا ٽهڪ مايا نديءَ ۾ ترندڙ ڪنول آهن.
  - شرميلي ڇوڪري جيان ڇنڊ ڳهٽائن جي پوتيءَ ۾ لڪي ويو آهي ۽ رات جا منظر عاشقن وانگر هن جي ڳولا ۾ آهن.
  - اسان ۾ عاشقيءَ جو روح نه ٿوڪ! ڇاڪاڻ ته سڪي ويل ڍنڍن تي پڪي ناهن لهندا.
  - شال تنهنجي ٻانهن ۾ چوڙين جو رقص عمر ۾ قائم رهي، مان ئي ڄاڻان ٿو ته مينديءَ جو ٻوٽو رات جي وقت ڇنڊ سان ڪهڙيون ڳالهيون ڪندو آهي.
  - عشق اک ۾ لڪي نه راجن ۾ سنڌ واسين کي پيار چئبو آهي.
  - زندگيءَ هميشه روپ بدليا آهن وقت سان گڏ ڪنهن کان پرين جو پيار ڪنهن جي چپن کان مسڪراھٽ يا ڪنهن جي نيٺن کان ننڊون ڪسيون آهن.
  - ڪا اک روئي راج روٽاڙي ڪا پاڻ رني ته ڇا ٿيو
- هي جيون جنهن ۾ مون کي سڪن جي سوغات نه پر درد جي پهاڙن تان گذرڻو پيو ”هي“ سنسار

جنهن منهنجي تمنائن جو خون ڪيو منهنجي ارمانن جي دنيا جو سڀنيون ٽوڙيو مان هڪ صحرا جو اهو مسافر بنجي چڪو آهيان جيڪو منزل جي تلاش ۾ سرگردان هوندو آهي ليڪن منزل هن کان تمام گهڻو پري هوندي آهي مان اهو زندهه لاش بنجي چڪو آهيان جيڪو سڪون جي جڙيل وادين ۾ پٽڪندو رهندو آهي.

ڪاش! ڪو هجي ها منهنجي سيني اندر زخمن تي مرحم رکي سگهي ها، ڪير هجي ها جيڪو مون کي به پنهنجو چئي پنهنجي زلفن جي چانو ۾ گهڙي ڪن آرام ڪرڻ ڏئي ها پر مان اهو راه جو پٿر آهيان جنهن کي هر راه گذر پنهنجي پيرن جي زينت بنائيندو رهيو آهي.

”ڪڏهن ڪڏهن هنڌا نه ٿو وڃين تون

جي تو سڄڻ ساريا سي وس نه آهن مون

ڪڏهن ڪڏهن تون ٿو اڻ ڏنا آراه ڪرين“

تاريخ اڃان ڪيترو ذليل ڪندين؟ مون هاريل سپاهي جيان پئي هٿ اڀا ڪري ڇڏيا آهن.

محبوبائن جي ڳوٺ جهڙي ڌرتي! منهنجا گيت تنهنجي نڪ جي سوني ڦلي آهي.

ڪڇين ديوارن جي ڪوٽ ۾ مٽي تي هٿ ڏئي وينل جهونڙي ڇٽ سوچي ٿي ته زندگيءَ جي ساٿ کي هاڻي ڇڏي ڏجي.

شمع ٻاري اونداهي ته ختم ڪندي پر جيترا پتنگ مرندا انهن جو ذميوار ڪير هوندو؟  
ڇا تو ڪڏهن ڪنهن جابلو چوڪريءَ کي چيلڙن جي پٺيان ڊوڙندي ناهي ڏٺو؟ جي نه ته پوءِ تون فطرت کان هميشه اڻ واقف رهندين.

غلام قوم جو مقدر ان هراسيل هرڻيءَ جهڙو آهي جنهن جي چوڌاري چيٽن جو لشڪر بيٺو هجي.

شام جو موٽندڙ پڪي روز مون کي چوندا آهن. اي ڪوئي دعا گهر ته هي ديس هيرو شيما نه ٿئي.

پڪي شام ڌاري هي ڪاڏي وڃن پيا پوي ڪو نه ٿو ڪنهن کي ڪوئي پتو.  
اسان ته اڄ به مرڻ جي لاءِ تيار آهيون پر شرط اهو آ، ته ڪو اسان کي پنهنجي ٻانهن جو ته سهارو ڏئي.

پلا ڪو پرين کان ڪيئن جدا ٿئي ڏکيو ڪيو سڌو آهي مرحوم مان تو ۾ (زندگي) وڃائجي ويو آهيان چاهڻ جي باوجود پنهنجو پاڻ کي ڳولي به نه ٿو سگهان! اي زندگي مون کي ٻڌاءِ ته آخر منهنجي ڳولا جو سفر ڪڏهن ختم ٿيندو؟ مان آهيان ٽڪجي به سگهان ٿو. هو ڏس ڪونجن جون قطارون تنهنجي مسڪرائڻ تي آسمان ۾ رقص ڪري رهيون آهن ۽ سمنڊ خوشيءَ ۾ جهومي رهيو آهي.

پنهنجي زلفن کي سمنڊ تي رک! سج پريشان ٿيڻ لڳي ٿو، چنڊ شرمائڻ لڳي ٿو، اس ۾ اها آس نه رهي ٿي، چانڊاڻ ۾ اها چانڊوڪي نه رهي ٿي، آسمان خوشيءَ ۾ روئڻ لڳي ٿو، ڪنوڻ تجلجا ڏيئي ٿي، سمنڊ بيقرار ٿي ڪناري تائين پهچڻ جي ڪوشش ڪري ٿو ۽ هوائون پريشان ٿي آبي مان



نڪري وڃن ٿيون.

مان وري دنيا کي انهن اکين سان ڏسڻ ٿو چاهيان، جڏهن فطرت جو هر پهر پيار جي هر پور وانگر حسين هو. جڏهن رات مان ڏينهن جو پر گهٽ ٿيڻ هڪ خوبصورت عورت جي ڊگهي ننڊ کان پوءِ اکين کولڻ وانگر محسوس ٿيندو هو ۽ شام شفق جي قولن جي پريل جهول محسوس ٿيندي هئي. ۽ اونھاري جو گرم ۽ روشن ڏينهن ڪنهن جي خوبصورت آگر ۾ پيل منڊيءَ جي هيري جيان لڳندو هو. جڏهن برسات جي رات دنيا جو نه پر دل جي ڪيترن ئي پریشانين جو داستان ٿي پوندي هئي. آگرين جي چوٿين مان ڳرندڙ مينهن اونھاري جي مست قواڙا ۽ اونداھين رات ۾ تيزيءَ سان وھندا سنارا جيڪي جدائيءَ ۾ جھرميل نيٽن جي پالوت جيان لڳندا هئا. تيز هوا ۾ گول ڦرندڙ وڻ جنهن جي مٿان بادل محبت ايتري زور سان چڻيندو هو جو ان جي پن پن ۾ پيار جي پيڙا اڀري ايندي هئي. جڏهن وڃ جي ٽڙڪا ۾ ڪاٺي پھيل وارن واري چوڪري پوتيءَ کي نپوڙيندي نظر ايندي هئي. جڏهن گھميل هوائن ۾ آلو ٿي ويل ماچيس وڏي مشڪل سان ٻري هڪ سگريٽ کي ڊڪائي سگھندو هو ۽ دونهون ڳوري ڳوري هوا جي هٿن تان ترڪندو ويندو هو. جڏهن چنڊ بي انت سڀني فضا ۾ ائين نظر ايندو هو چڻ ڪنهن عاشق جو انتظار ڪري رهيو آهي. جڏهن ڳوٺ مٿان چنڊ حسن جي پر اسرار جلوي وانگر مقدس آگ ۾ جلندو نظر ايندو هو ۽ جڏهن اهو چنڊ پوئين پار وانگر آهستي آهستي وسامندو ويندو هو ته ستارا نئين نئين نيھن وانگر مسڪرائڻ لڳندا هئا.

”دکھ ۽ نہيں ڪو اب اندھيرون سي صلح ڪرلي ھر ني

امتياز ۽ هي ڪه اب صبح ڪي تمنا بهي نہيں رهي“

- ڪاش! مان ڪڪرن ۾ خودڪشي ڪري سگهان! ۽ محبوب جي مٿان بوندون بوندون ٿي برسان ۽ ان جي وارن ۾ هميشه لاءِ جذب ٿي وڃان.

- چنڊ آسمان تي ٽنگيل اهو آئينو آهي جنهن ۾ اسين هڪ ٻئي کي ڏسي سگھون ٿا.

- منهنجي نيٽن جي مري ويل خوابن کان ڪڏهن به ڪو روئڻ هارڪو سوال نه ڪجو! ڇو ته انهن وٽ هاڻ روئڻ لاءِ ڪو به لڙڪ ناهي بچيو.

- حسن هميشه حوس پرستن جي حوالي ٿيندو رهيو آهي! ۽ حسن جي عبادت ڪرڻ وارا فقط اکين ۾ مايوسيءَ سان گڏ لڙڪن جو سمنڊ سمائي عشق جي درد جو لنگريون گھمڻ ۾ مصروف رهجي ويندا آهن.

- گلاب انهن کي آڇڻ گهرجي جيڪي گلاب جي اهميت کان به واقف هجن.

- گلابن جو قتل ڪري محبت جو اظهار طور استعمال ڪرڻ کي آئون قاتل چوان يا عاشق؟؟

- هلندي اهو خيال رکو ته اوهان جي قدم مان جيڪي مٽي اٿي ٿي، ان سان ڪنهن جي منزل ته گم ڪونه ٿي ٿئي.

تاريخ ۽ تهذيبون وقت هٿان هارائينديون رهيون آهن دليلن جا سوڌاگر ڪهڙي به راءِ جوڙن پر حالتون ان راءِ جون ٿي ويون آهن ته آڏين راتن جا اوجاڳا، انتظار ۽ ڪنهن وسيلي رات ۾

هينليون هجتون، اندر ۾ الڪا، دل ۾ ڪٽڪا ساندي مارجي وڃڻ جو ڊپ، محبوب سان ملڻ جو شوق، پل پل ۾ ڇرڪ، گهاٽين چارين جي ويڙهه ۽ ڪلراني ڌرتيءَ تي اپ ڪڙئي ويهي ڪيل انتظار، ڪنهن جي چوڙين جي وڻيءَ مان نڪتل آواز جي پٽلاءِ پاڇي ۾ هليو اچڻ، شرميليون اکيون، خاموش واعدا، دريائن جي دل ۽ سمونڊ جيڏا سينا، اهي سڀ روايتون رهجي ويل منظر بڻجي اکين کان الائي ڇو دور ٿي ويا/ دور ٿيندا پيا وڃن.

توڙي جو رات رات رات ۽ پاڪرن مان اڃا چنڊ ڪونه ڇنو ۽ واٽ لپي پئي پر خواهش جون ٻانهون اڇڙي ويل نگاهن جا نشان جتي جواني مرڪي هئي ۽ ٻه پل ترسي هئي، حسرتن جي واٽ وٺي ان منزل جا پيرا ڪڍندي جڏهن وڪون وڌائيندي ٿڪجي پيا تڏهن ياد آيون اهي سڀ سنڌ جي ماڻهن جون رولاڪ اميدون، تقدير جي ويساهه گهاٽين جا داغ ڏوڻيندي جڏهن به اکيون پرڄي آيون تڏهن سنڌي ماڻهو سنڌ جي نانءَ به لڙڪ وهائي ويٺا ۽ دامن پنهنجو پڇائي ويٺا، نه جياپي جو جوڳ بڻيا ۽ نه راهن تي ڪو گل ٿي وڪري سگهيا پر جيئن جي اميد پوءِ به رهي ۽ آس نراس ۾ پٽڪندي رهي.

”اي باد نادان ترم تو قيامت ڪا چرچا ڪرتي هو

يهان تو روز نظرين ملتي هين يهان تو روز قيامت هوتي هي“

مهراڻ ماڻهيءَ جون محبتون دنيا جي ٻين ملڪن ۽ ماڻهن جي پيٽ ۾ وڌيڪ نراليون آهن. جيئن سهڻي لهرن جو بڪ بڻجي درياھ جي دهشت سان لائون لهي ويئي جنهن ڏينهن کان درياھ پشيمان ۽ پريشان آهي. مومل جو مجاز ڪيس مچ ۾ اڇلايو ويو ته نوريءَ جي نيهن تماچيءَ کي مشهوري ماڻائي. چنيسر ليلان کي در مان تڙي به دل مان ڪڍڻ بدران ساڻس گڏ مري محبت ملائي ويو. انهن سڀني عشق جو پاند جهلي نه ته موت جي پٿو کان محبت تان هٽ نه ڪنيو.

پيار سان پيار ڪندڙ ڌرتيءَ جا ماڻهو محبت جي بدلي موت ته نه ٿا گهرن. سچ اهو آهي ته ذهني بيزاريون ۽ بيوسيون هاڻي ايتريون وڌي ويون آهن جو اعتبار جو وڻ اميد جو ڪو گل ٿي نه ٿو جهلي.

هاڻي ته اها موهن جي ڌڙي واري ناچڻي به نه رهي آهي جنهن جي چير جو پٽاڏو سهجي سنڌ ۾ هوندو هيو. نه چير رهي نه ناچڻي رهي پر ان چير جو آواز هوائن ۾ صدين تائين قائم رهندو ۽ سنڌوءَ جي ڪناري تي ويٺل ملاح کي جهومائيندو رهندو.

”سڪ جي سوداگريءَ ۾ لٽجي پوڻ کان پوءِ

گنج گل مان دل جي مڪڙي پٽجي پوڻ کان پوءِ

اڇڙڻ جو روح پرور منظر ته ڏس اچي

آءُ ڏس ته اشيا نو وچ جي ڪرڻ کان پوءِ.....!“

رات چوي ٿي، درد جي پوکي سڪي رهي آهي ۽ پري ٿي سهي ڀريل هجور مان بيهي اسان سان هڪ ڀيرو اکيون ملائي.... اسين تنهنجو قسم کڻي چئون ٿا ته ڪنهن کي به ڪونه چوندا سين ته هو ڏسو....!! اسا جو اصل قاتل..... اسان جي زندگي! ڇو ته تنهنجي ئي نيٺ جي ڪجل ۾ منهنجو



ساه سمايل آهي ۽ جڏهن تون سڪ مان چلڪي پئين ته مون کي نيٺن جي اشاري سان ٻڌائجان ته جيئن مان تنهنجي نيٺن جي وڪريل ڪجل جي محفل مان هميشه لاءِ ندي پارڪري وڃان ڇو ته نديون هونديون ئي پار ڪرڻ لاءِ آهن پر پوءِ به تنهنجا ريشمي وار هوا جي جهوٽن تي لونڊڙين پٺيان جهاتيون پائي ڏسي رهيا هئا.....! ۽ تون ايترو رني هوندين جيئن برسات کان پوءِ ڪيتري دير شهر جون ديوارون روئنديون آهن. ۽ توڇيو ائين نه ڏسندو ڪر محسوس ٿيندو آهي ڄڻ تنهنجون اکيون مون کان ڪجهه گهرنديون هجن. ڪنهن دؤر ۾ هيءَ ڪائنات هڪ ٽپڪو هئي. ۽ مان تو لاءِ ٽپڪو هوندي به ڪائنات هوندو هئس. ضروري ناهي اسان جنهن طرف ڊوڙي رهيا هجون منزل به ان طرف هجي منزل ته ڪنهن به طرف ٿي سگهي ٿي. هاڻي ته سورج به ٽڪجي پيو آهي چمڪڻ جي جستجو جي لاءِ.....! رات جي آخري الٽي اولهه ۾ هاري آسمان ۾ هٿوراڙيون هڻي آخر ٻڏي ويئي.

”رنگن جو اهو بحث ته بي هوش نه ٿي  
معخاني جي آرسر ته باهوش نه ٿي  
ساقِي نئين ناز منجهايو مون کي  
آواز نه ڪر روءِ به نه خاموش نه ٿيءُ

امتيار نظام الدين  
فرست ايئر



## غزل

ويران دل هي آباد ڪر اچي!  
سرڪي پيار جي پيار اچي!  
جي مارڻ چاهين ٿو ته منا  
پنهنجي هٿن سان مار اچي!  
ڳوڙها نيٺن مان ڳڙيا هن ڪيترا  
آءُ اکڙين سان ڏس يار اچي!  
درد جي درياءَ ۾ ٻڏان ٿو منا  
مون کي ان مان تار اچي!  
جيون جي خالي ڪشڪول  
مجيد تون خوشيون ڀر اچي!

عبدالمجيد ڪانهر  
فرست ايئر ايم بي بي ايس



## بارشن ۾

پيار پريت جو جنهن کي  
ٿانو سمجهيو سين

ڌرتي ۾ جنهن کي  
چانو سمجهيو سين

پنهنجي اندر جو جنهن کي  
هانو سمجهيو سين

شاعري جي ذات جو  
ڏانو سمجهيو سين

جنهن کي ڏسي خدا جي  
خدائي جو اچي يقين  
سو نانو سمجهيو سين

جنهن ۾ ويساه پنهنجو  
سڪ ساه پنهنجو

پيارو ايڏو جيئن  
پويون پساه جيئن

اهو ئي گل گلاب جو  
چنڊ آڪاشن جو

پوين بارشن ۾  
بي وفا جو روپ

ڌاري وينو  
۽ وساري وينو

شاهنواز آريجو  
M.B.B.S فائنل يئر  
MMC ميرپورخاص



## عذابن جي رات

ڪالهه رات اوچتو منهنجي يادن جي ڪنڊر ۾ هڪ آواز آيو ته اي! بي مائنائتا هن جيان گذرندڙ، بيڪار بادل جي پيٽا مثل غمن جي صحرا ۾ گر ٿي ويل انسان پنهنجي سوچ کي ساڃحو ڏي. تو ڪڏهن اهو محسوس ڪيو ته تون ڇا آهين؟ تون ڇو آهين؟ ڇا لاءِ آهين، ڇا ڪري رهيو آهين، ۽ ان جو انجام ڇا ٿيندو. ان آواز ڪن پل لاءِ منهنجي وجود کي جهنجوڙي ڇڏيو. ائين لڳو ڄڻ سوچن جي صحرا ۾ گر ٿي ويو هجان. ڄڻ ته ڪنهن بيگاهه بادل جيان پنڪيو هجان. منهنجي حالت ان ڪونج جيان ٿي ويئي، جيڪا ڪنهن ولر کان وڃڙي ويئي هجي. مان ڪنهن ٿر جي باپيهه جيان اداس رڻ ۾ رهيون ڪرڻ لڳس مون کي ڪجهه به سمجهه ۾ نه پئي آيو ”ته آئون ڪيئن آهيان ۽ ڪٿي آهيان.“ ائين ٿو لڳي جيئن مان پنهنجي وجود کي وڃائي چڪو هئس.

منهنجو روح راحتن جي رهڙ سان ريل ريل ٿي ڳري ۽ ڪپي ويو هجي. اڄ ائين پئي لڳو ته ڄڻ ڪنهن مسافر جيان ڪيترا نه ڪسابا مون کي هن جاءِ تي جنهن جي معلومات به نه اٿن، ۽ گذري چڪا هجن. خيال ۽ تصور ۾ ڪنهن ميلي ۾ ڪنهن ماءُ کان وڃايل ٻار مثل لڳا، جيڪو پنهنجا مقدس لڙڪ هاري رهيو هو. ۽ پڪاري رهيو هو. معصوم ماءُ جي سڃاڻپ صرف ڏسڻ مان ئي ڪري سگهيو ٿي. جيڪا هن وقت سندس نظرن کان ڏور هئي. ان وقت منهنجي ذهن ۾ چٽنگ لڳي ۽ مون محسوس ڪيو ته اهو پٽڪندڙ بادل نه هو پر.....؟؟

اها وڃايل ڪونج نه هئي.....؟ پر اهو وجود جيڪو.....؟ اهو معصوم .....؟ ۽ اها وڃايل ماءُ.....؟ ها دل .....؟ ۽ دانهون .....؟ لڙڪ .....؟ ۽ پياس .....؟؟

سمجهه ۾ نه ايندڙ اهي معصوم جون دانهون هاڻي سمجهيس ته اها معصوم منهنجي دل هئي. جنهن کي پيار .....؟ پيار جي روپ ۾ رولي ڇڏيو .....؟ مون کي سمجهه ۾ نه آيو ته منهنجي دل مون سان شڪايتون ڪري رهي آهي.

دل چيو:- مون کي ايڏي امتحان ۾ ڇو وڌو اٿئي، مون کي ڇو پريشان ڪيو اٿئي.  
مون چيو:-

جيڪو پاڻ ايڏو پريشان هجي، اهي ٻئي کي ڇا پريشان ڪندو.

دل چيو:-

تو نه تنهنجي دلبر ته ستايو آ.

مون چيو:-

جنهن سان محبت ٿي ويندي آهي، تنهن سان ليڪو ٿوري ڪبو آهي. ان جي ڏنل گهائڻ کي به مرهم سمجهي ڦٽن تي لڳائبو آهي.

دل چيو:-

گهٽ ۾ گهٽ منهنجي حالت جي باري ۾ هن کي آگاهه ڪر، ۽ اها ڪهڙي محبت جو ان جو اظهار به نه ڪري سگهجي ..... ڪجهه وقت لاءِ مان خاموش ٿي ويس ۽ آلت ڏيڻ لاءِ مون چيو:-

پاگل سڀ ڳالهيون چوڻ جون نه پر محسوس ڪرڻ جون هونديون آهن. ۽ منهنجي خيال ۾ ته هو سڀ ڪجهه ڄاڻي ٿي.  
دل چيو:-

جيڪڏهن سڀ ڪجهه ڄاڻي ٿي ته پوءِ ائين خفا، خفا ڇو رهي ٿي.  
ان کي آئون ڇا سمجهان ناز- نخرو يا آزمائش؟

مون چيو:-  
ناز نخرو ته محبوب جو حق هوندو آهي. ۽ رهي ڳالهه آزمائش جي سوبيا نپايون. ائين سور سختيون آزمائشون ته آهن. ٿي سگهي ٿو ته منهنجو اهو اڏورو چهرو نه پر تنهنجون اهي آزمائشون اگهجي پون. ۽ هن جي من جي صحرا ۾ پيار جي برسات وسي پوي.  
دل چيو:-

اهي آزمائشون ته پاڻ جهليون پيا پر ڪيستائين؟ ڇا ان محل تائين، جنهن وقت انتظار جا ڏيئا اجهامي ويندا. اکين جا ساگر وهندي وهندي هڪ بنجر زمين جيان بنجي ويندا. ڇا تڏهن هن کي ڪا ڪل پوندي. ڇا پوءِ هو تنهنجي مٽي جي ڍير اچي بيهندي ۽ لڙڪ هاريندي؟  
مون چيو:-

ٿورو ساھه ڀريندي، پوءِ مون کي ڪپي، جيڪڏهن هو مون لاءِ وقت جون پابنديون. زماني جون نگاهون، گهرجون ديوارون اورانگهي مون سان ملڻ، منهنجي قتل قبر تي اچي لڙڪ هاريندي. ته پوءِ مان انتظار جا ڏيئا وسامڻ ۽ اکين کي بنجر ٿيڻ جو انتظار ڇو ڪريان. پوءِ ڇو انهن ساهن ۽ اکين کي بند ڪرڻ جو دعاڳو ٿيان جيڪي هن جي اچڻ لاءِ صدين کان منتظر آهن.  
اڃا مس مس دل کي پنهنجي خيالن سان هن کي آلت ڏئي پرڃايو، ته اوچتو اکين مان

پاڻي وهڻ شروع ٿيو.  
مان سوچيو اهو ته روز جو معمول آهي (هن جي ڳالهه ڪندي اکيون نم ٿي وينديون

آهن) پر ائين ڪونه هيو، ڇو جو اڄ اکين مان سار جون بوندون بس ئي نه پيون ڪن.  
”ڪڏهن ڪڏهن ڪا سار جي چولي اکين جي ڪنارن کي چوندي آهي ته دنيا سمجهندي

آهي ته اسان کي ڪو ڏک آهي نه چين جي ساحل تي مرڪن جون بيٽريون ترندي ڏسي هر ڪو سمجهندو

آهي ته اسين خوش آهيون“  
ڇا پلا ڪو سال جو گهرو بادل اچي بيٺو آهي جو وسڻ بند ڪري ٿي ڪونه ٿو.

اکين چيو:-  
اڄ اسان کي ڪو ڪوڙو به سهارو ۽ بهانو نه ڏي، ۽ نه ئي اڄ دلبر جو پاسو ڪڍ، اسان

کي پنهنجي حال تي ڇڏي ڏي.



مون چيو:-

ڪجهه ته حال ڪيو

اڪين چيو:-

ڪال پئجي ويو آهي.

روز روز جي راهن ۾ وڃائجي، هن پياري، مسڪراھت اسان کي ڏسي جنم وٺي ۽ اسان

جي خالي ساگر ۾ اميدن جا ڪنول ٽيڙي، ان جي لاءِ منتظر رهي ٿڪجي پيون آهن.

ڏينهن، ڏينهن ڪنول ٽڙڙ جا ڏينهن گذرندا ٿا وڃن. تنهن هوندي به هن جي راهن ۾ مسڪراھت جا گلاب، اميدن جا رابيل وڇايون ويٺيون آهن ٿي سگهي ٿو ته انهن گلن تي هلي اسان جي

اندر جا سوال پڙهڻ جي ڪوشش ڪري.

انهيءَ ڪري تنهنجون ننڊون خراب ڪيون آهن. جيڪو بار آهي سو لاهي وٺون، ٿي سگهي ٿو ته ان جي سامهون ڪا سار جي چولي اٿلي پوي ۽ هوءَ تنهنجي ڪلنڊر چھري جي پويان هڪ اداس ۽ ويران شخص ڏسي نه وٺي.

”ميري آنسو تر ميرا ساٿه دينا

انهين ڪجهه بتاني ڪي ڪوشش نه ڪرنا“

مون چيو:-

پوءِ ڀلا توهان ئي بي چئي دل کي سمجهايو جيڪا پریشان ٿي ڪري، ۽ مون کي

ستائي ٿي. ڇو نه ڀلا! هن مشڪل گهڙي ۾ ساٿ ڏي ٿي.

دل چيو:-

توهان کي اڪيلاپ جو ڪهڙو احساس اڪيون به به آهن. توهان سان توهان جا دوست ۽

مان اڪيلي بلڪل اڪيلي ان لاءِ پئي روٿان.

اڪين چيو:-

اسان ته ڪڏهن به اڪيلاپ محسوس نه ڪنديون آهيون جڏهن به چاهيون من جي من

سان دل جي دلبر سان گڏ هونديون آهيون. هن جي هلڻ، ڏسڻ، ڪلڻ، شرمائڻ جون سڀ ادائون اسان سان گڏ هونديون آهن جيئن دل ۾ دھڙڪن، چنڊ ۾ چاندوڪي. جنهن پل چاهيو. هن سان مخاطب ٿي سگهون، شڪايت ڪري سگهون ٿا. ته پوءِ توهان اڪيلي دل ڪيئن آهيون. اهو ته صرف خوابن تائين محدود آهي.

مون چيو:-

مون چاهيو هو ته مون سان گڏجي، حقيقت ۾ ته گڏ ناهي، مگر خوابن ۽ خيالن ۾ ته

مون سان گڏ آهي. جيئن مان هن کي ٿو چاهيان تيئن هو مون کي چاهي.

حقيقت ۾ ٿي سگهي ٿو ته هن جي من جو من، دل جو دلبر ڪو ٻيو هجي نڪي مان.

تنهن هوندي به هن کي ٿو چاهيان پيار ڪرڻ کان اڳ اهو شرط ته ڪونه هيو ته مان هن کي چاهيان ۽ هو

مون کي چاهي.

انهيءَ ڪري اسان لاءِ خوابن جي دنيا بهتر آهي.  
زندگيءَ جا اهي ٻه بيوفا پل گذارڻ لاءِ اهي خواب مون لاءِ ڪافي آهن. ان مان شايد  
هڪڙو پل گذاري چڪا آهيون ۽ هڪڙو گهاري رهيا آهيون.  
دل جيڪڏهن تون سچ ٿي ٻڌڻ چاهين ته مان هن جي خوشي ۾ خوش آهيون. هن جي  
مسڪراھٽ ڏسي پنهنجا سڀ غم ڀلائي ڇڏيندو آهيان ۽ ها اهو زندگي ۾ پڇتائيندو رهندس ته هن کي  
چاهيندي به پنهنجي دل جي باري ۾ ٻڌائي نه سگهياسين ۽ نه پڇي سگهياسين.  
”اسي چاها بهي تو اس کا اظهار ڪرنا نه آيا  
ڪٿ گئي عمر مگر همين پيار ڪرنا نه آيا  
اس ني مانگي بهي تو هر سي جدائي مانگي  
هر تهی ڪه وهين انڪار بهي ڪرنا نه آيا“

ڊاڪٽر آغا فرخ الدين  
فائنل ايئر



## دل ۾ رهجي ويندس

اي چنڊ!  
اڄ شرمائين ڇو ٿو  
نه اڪڙيون ملائين ڇو ٿو  
مجان ٿو ته جدائي  
بي وجهه نه ٿيندي آ  
پر جي تون ڪرين ٿو ته  
ايترو ضرور ياد رکجان  
مان ڪو پرديس ته ناهيان  
جو توکان ڀلجي ويندس  
مان تنهنجو ئي ديس آهيان  
تنهنجي دل ۾ رهجي ويندس.....

شاهنواز آريجو  
فائنل ايئر M.B.B.S  
MMC ميرپورخاص



## اندر جي آئيني ۾

هن جو زنده لاش بيجان مردي جيان ڪاٺ جي ڪرسيءَ تي پيو هو. ۽ سندس پٿر اڪيون ٽيبل تي کليل ڪتاب ۾ ڪتل هيون. هو ڪافي دير کان پنهنجي جڳهه تي ساکن هو. اوچتو لاش وئي اڪين اڳيان اونداهه آيس ته مشڪل سان منهن مٿي ڪيائين. رات جي خاموشيءَ ۾ چنڊ جي چاندوڪيءَ جا ڪرڻا سندس ڪمري جي کليل ڪڙڪي مان جهاتيون پائي رهيا هئا. چڻ سندس اداسيءَ ۽ تنهائي تي چٿرون ڪري رهيا هئا.

هن به شايد ائين ئي محسوس ڪيو، تڏهن ته (Jealous) ٿيڻ لڳو. هوئين ته ساري لوڪ جون نٿوليون به مٿس اثر نه ڪنديون هيون، پر اڄ خبر ناهي ڇو چاندوڪيءَ جي چنڊ ڪرڻن به کيس چيڙائي ڇڏيو. هو آهستي آهستي ڪوشش ڪري اٿيو. بنا ماس جي هڏن مان ٽڙڪاٽ نڪري ويس. وزني وڪون کڻي دريءَ تائين پهتو. پر ان کان اڳي جو دري بند ڪري ها، لاش پيهر واپس اچي وئي سندس دريءَ ڏانهن وڌندڙ هٿ رکجي ويو، ائين محسوس ٿيس، چڻ بجلي به سندس تماشو ٿي ڏسڻ چاهيو. پر کيس بجليءَ تي ڪابه چڙ نه آئي البتہ پاڻ تي ٿوري ڪل آيس.

هميشه جيان اڄ به هو ڪمري ۾ اڪيلو ۽ اداس هو. ڪمري جي تنهائي ڪڏهن ڪڏهن کيس پڪي ۾ لٽڪيل زندگي محسوس ٿيندي هئي. هو تنها هو وٽس ڪجهه به ناهي سواءِ بي تعبير خوابن جي، ٽٽل حسرتن جي!!! ..... اڏورين عارضوئن جي!!! ..... هن جي زندگي بي معنيٰ هئي. اوباسي آيس، آرس پڳائين، اوجاڳي سبب اڪين تي اوٿر محسوس ٿيس. منهن ڏوئڻ جو خيال آيس. هو کليل ڪتاب بند ڪري واش روم ڏانهن وڌيو. ڪجهه گهڙين ۾ پاڻ گهلي واش روم پهتو، اڳيان لڳل آئيني ۾ پنهنجو پاڻ کي غور سان ڏسڻ لڳو. اڪيون اتي ئي اٽڪي پيس.

”ڪنهن ڪچيو-

”چاهي؟“ هن پڇيو-

”ڪاٿي ٿو وسين؟“

”نه زمين ۾ نه آسمان ۾ نه هن جهان ۾ نه هن جهان ۾، “ ڪاوڙ ٿو ڪرين” هو مرڪي

پڇيس ٿو.

”ڪاوڙ ۽ آڪڙ سان منهنجي نه لڳندي آ“

”ڪرين ٿو پڪ مذاڪون“

”ڏاڍو، اداس رهين ٿو،“

”بيوس ماڻهو اداس نه رهندا ته ڇا ڪندا“ هي چين ۾ چوي ٿو.

”ڇا پيو چوين؟“ هن پڇيس.

”هاڻ! ..... ڪنڌ ڏوئي پاڻي سنڀالي ٿو:“ نه نه ڪجهه به نه،

”ڇا ڪندو آهين؟“ هن پڇيس

”پڙهندو آهيان!“ وڏي پريت سان جواب ڏئي ٿو.

”ڇا ۾؟“

”ميدبڪل ۾“

”ڪهڙا ڪتاب پڙهندو آهين؟“

”پيٽو، فارما، فارينسڪ ميڊيسن“

”ته پوءِ چرين واريون ڳالهيون ڇو ٿو ڪرين؟“ هن کان تهڪ نڪري ٿو وڃي.

”خبر ناهي ڇو؟“ هي چويس ٿو ”دوست به ائين چوندا اٿم“  
مون کان ٻيهر تهڪ نڪري وڃي ٿو، توسان ڪچهري ڪندي مزو ٿو اچي..... ڏاڍو

انٽرستنگ ماڻهو آهين:

”اها طنز ٿو ڪرين يا مزاح“ هي ٽڪي مرڪ مرڪي ٿو.

”ڇو؟“

”هتي ته هرڪو ٿو مون کان پڇي“

”خير ڇڏ انهن ڳالهين کي“ هو ڳالهه مٽائيندي پڇيس ٿو. ”پلا موت کان ڊڄندو آ؟“

”بلڪل به نه“

اهو ٻڌي هڪو ٻڪو ٿي ويو. واچوڻ ٽڙي ويس. وات ڳودو ٿي ويس گگ ڪرندي

ڪرندي بچيس. ”ڇو آدمخور آهين ڇا“

هن مرڪڻ جي ڪوشش ڪئي پر ڇهري جون ريڪائون موسم جيان بدلجڻ لڳس ”مرڻ

کان پوءِ اهو ڊپ نه ٿيندو آ“

”تون ڪڏهن مؤ آ؟“ هو به سنجيده ٿي ويو.

”خبر ناهي... شايد!“ ..... گهري سوچ ۾ گر ٿي وڃي ٿو.

”روڊ ايڪسيڊنٽ ۾ ته نه مؤ آ؟“

”ايڪسيڊنٽ ۾ ضرور مؤ آهيان.... پر روڊ ايڪسيڊنٽ ۾ نه“

”متان ڪٿي تون راهه ويندي ته نه ماريو ويو آ؟“ هو پڇيس ٿو.

هي انڪار ۾ ڪنڌ ڏوڻي ٿو.

”شايد مسجد، مندر يا امام بارگاهه ۾ مؤ آ؟“

هو ٻيهر نهڪر ۾ ڪنڌ ڏوڻي ٿو.

هو ڪجهه دير ماڻ ٿو رهي ۽ پوءِ سندس حالت مان اندازو لڳائي چويس ٿو. ”اڇا

اڇا.... سمجهي ويس... نه مارڻ واري کي خبر ته توکي ڇو ماريو ويو آ، ..... ۽ نه توکي خبر ته

ڪهڙي ڏوهه ۾ ماريو ويو آ؟“

..... شايد، ”ٿڌو اونهون ساهه کڻي ٿو.

”پيار ڪندو آ؟“

”لاش پيار ناهن ڪندا“



”انهن کي ته کفن پهرايا ويندا آهن“ طنزکري ٿو.  
هن کي پت جيان ماٺ ۾ محسوس ڪري چويس ٿو. ”هوءَ ڏينپوڙين واري چوڪري ياد

اٿئي؟“

”تو کي ڪهڙي خبر؟“ هي چرڪي پوي ٿو.

”جڏ انهن ڳالهين کي،“

”جو؟“

”اڃا يو ڏک ٿيندئي“

”ڏک!..... هون،“ ڪائنس ٽهڪ نڪري ٿو وڃي.

”پلا هوءَ ڪاليج واري چوڪري، گلن جي ٽوڪري، منهن موڪري به ته وڻندي آئي نه!“

”وڻڻ جو پيار ڪرڻ سان پري پري تائين ڪوبه رشتو ناهي!“

”درد جي ڪٿا ڇا هي؟“

”ظلم جي انتها ڇاهي!“

هو پريشان ٿي وڃي ٿو. ڇپ ڪاٺڻ لڳي ٿو. جواب ڳولهي ٿو نٿو لپيس. پاڻ پڇي ٿو.

”اڪيلو رهندو آن،“

نه مان اڪيلو ناهيان. اڌوريون خواهشون، ٽٽل حسرتون اڻپورا خواب... هي يادون هي  
اوجاڳا، ۽ بند ڪمرو ..... سڀ ڪجهه ته آهي مون وٽ!“

”پلا مون کي سڃاڻين ٿو!“

”مون کان ته پنهنجو پاڻ به پلجي ويو آهي!“

”پر تون غور سان ڏس ته سهي!“

هيءَ غور سان گهوري ٿو ساڳيون ڌارو ڏئي ويل اوجاڳل اڪيون، ڇڏا وڪريل وارا!.....

”نه! نه! نه!“ ڪائنس چرڪ نڪري وڃي ٿو. ”اهو ته مان آهيان..... ها! اهو ته مان

ئي آهيان!“ پوءِ ٽهڪ ڏئي کلي ٿو. سوچي ٿو. اڌ چريو ته ٿي ويو آهيان! باقي اڌ!

هٿ منهن ڏوڻي ڪمري ۾ اچي ٿو. ڪرسيءَ تي ويهي ٽيبل تي پيل فارما جو ڪتاب

کولي ٿو. پڙهي ٿو.

”Drugs acting on the nervous system“

شاهنواز آريجو

فائنل يئر M.B.B.S

MMC ميرپورخاص

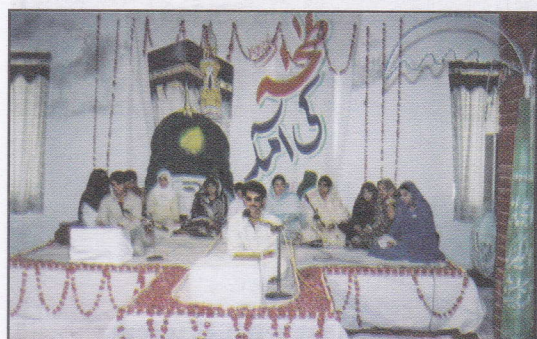
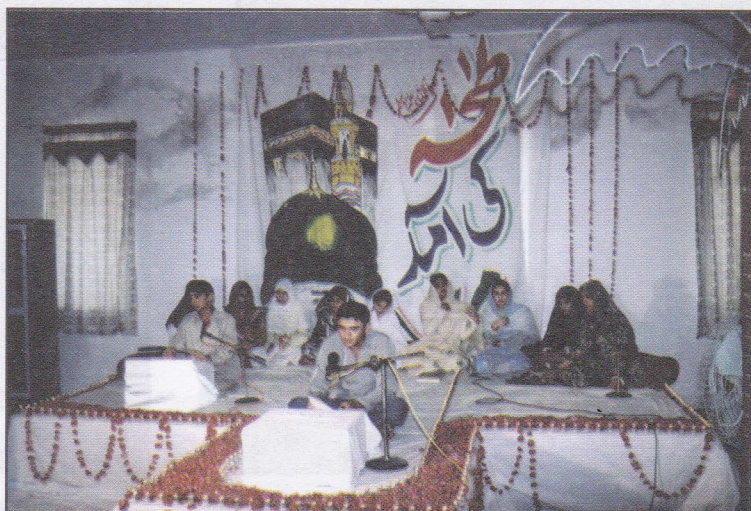
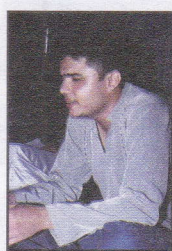
اڄ نه اوطاقن ۾ طالب تنوارين  
نيمو من لائين پريان سندي پار ڏي

(شاهه صاحب)



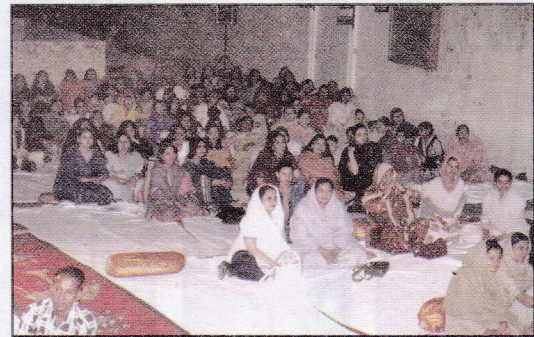


# EID-E-MILAD-UN-NABI

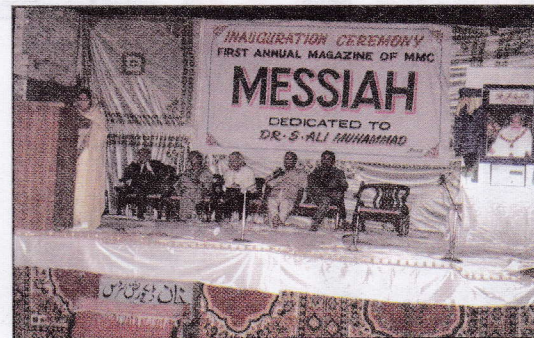




# INAUGURATION CEREMONY OF FIRST EDITION OF MESSIAH



Chief Guest with Students



Chief Guest with Speaking



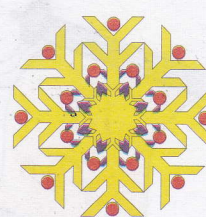
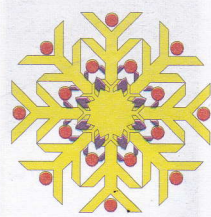
Honorable Speakers





**The Team Behind Messiah Receiving Certificates From Honorable Chief Guest**

## STUDENTS AT WORK





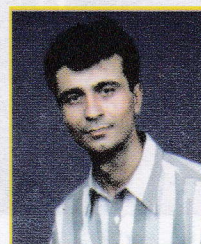
# POSITION HOLDERS OF 2003



**Munazza**  
1st Position



**Hasan Butt**  
2nd Position



**Ismail**  
3rd Position



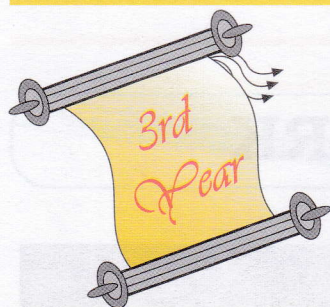
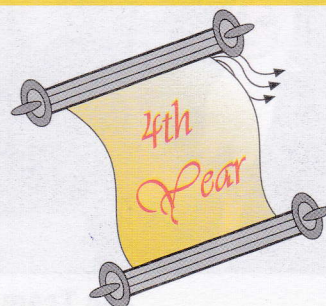
**Shabina Jaffer**  
1st Position



**Asfia Irfan**  
2nd Position



**Zeenat Habibullah**  
3rd Position



**Parveen**  
1st Position



**Arif Raza**  
2nd Position



**Nazish Rizvi**  
3rd Position



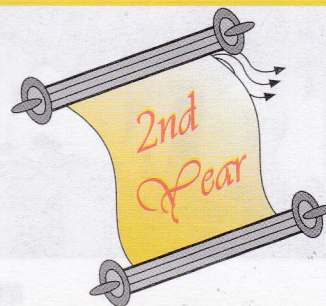
**Aasia Batool**  
1st Position



**Hina Khan**  
2nd Position



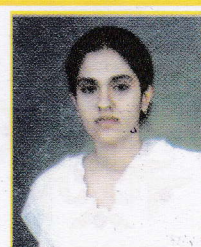
**Abdur Rehman**  
3rd Position



**Sana**  
1st Position



**Fahad-uz-Zain**  
2nd Position



**Shirin**  
3rd Position



# POSITION HOLDERS OF 2004



**Shabina Jaffer**  
1st Position



**Asfia Irfan**  
2nd Position



**Zeenat Habibullah**  
3rd Position



**Arif Raza**  
1st Position



**Parveen**  
2nd Position



**Masooma Baqar**  
3rd Position



**Hina Khan**  
1st Position



**Aasia Batool**  
2nd Position



**Abdur Rehman**  
3rd Position



**Sana**  
1st Position



**Faizan Qaiser**  
2nd Position



**Abdullah Leghari**  
3rd Position



**Anita**  
1st Position



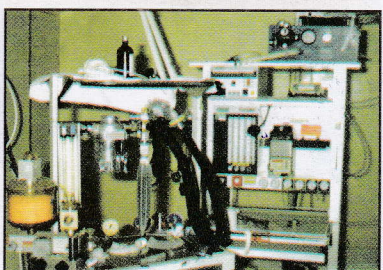
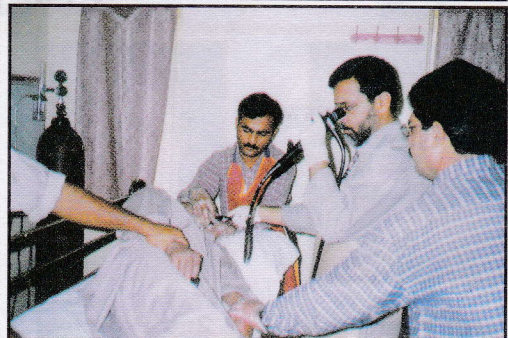
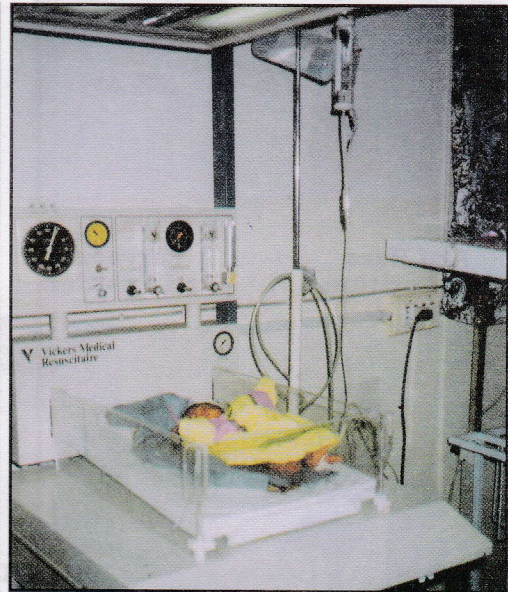
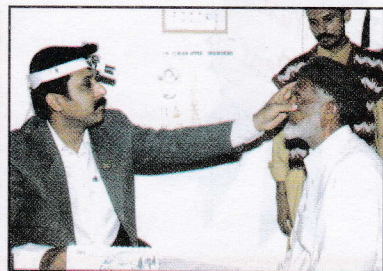
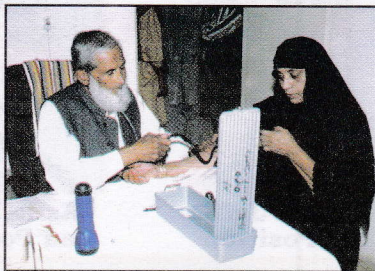
**Huma Shaukat**  
2nd Position



**Marvi Laghari**  
3rd Position



# MMC HOSPITAL







## MMC SYMPOSIUM 2004





## PM & DC AT MMC



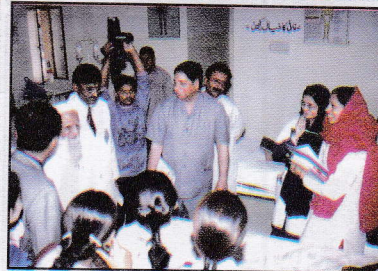
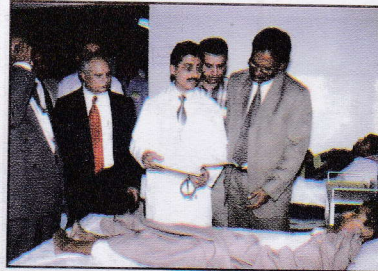
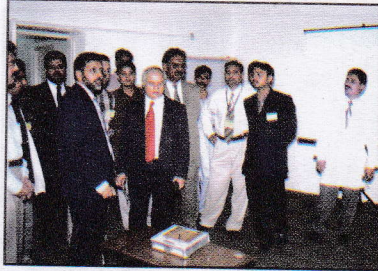
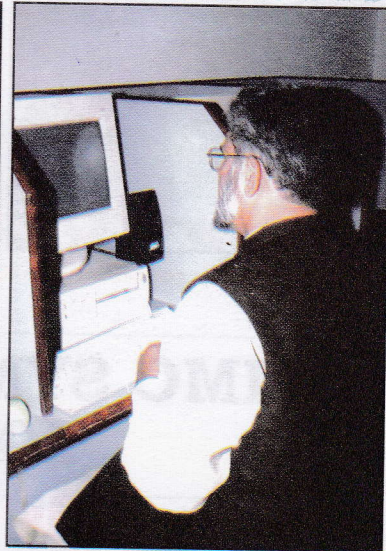
Managing Trustee  
Dr. S. Razi Muhammad  
with The Late Principal of MMC  
Prof. Dr. Hasan Memon



Managing Trustee, MFT,  
Dr. S. Razi Muhammad  
with Chairman PMDC

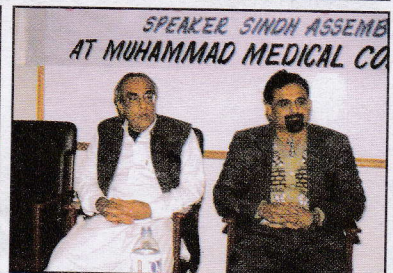
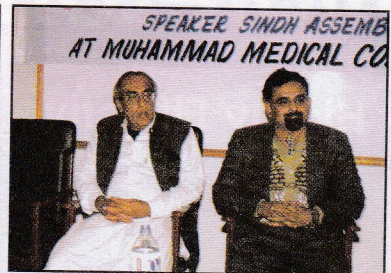


Members of Faculty at  
Muhammad Medical College

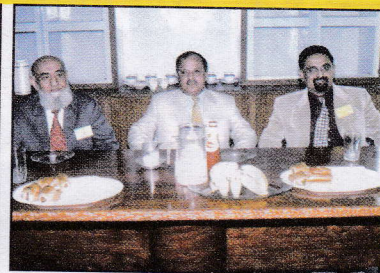




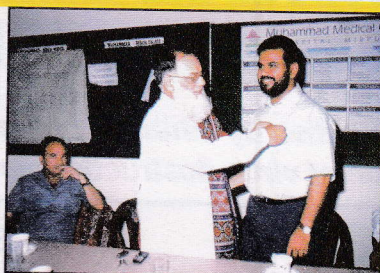
## VISITS OF IMPORTNT PERSONALITIES



**Syed Muzaffar Hussain Shah (Speaker Sindh Assembly)  
at Muhammad Medical College**

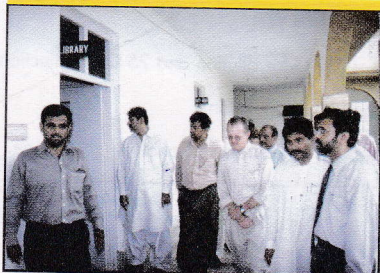


**Mr. Sultan Khawar (Advisor to Chief Minister)**



**Mr. Irfan A. Shah (MPA)**

**Governor Rotary Club**



**Sardar Manzoor Panwar  
During his visit to MMC**



# Bioferon<sup>®</sup> + Zavir<sup>®</sup> *Kill the Silent Killer*

Interferon Alfa - 2b      Ribavirin

Highly Effective Combination Therapy for HCV

*Light of Life  
against  
Hepatitis C*

## Bioferon has

● Anti-Viral Effect    ● Anti-Proliferative Effect    ● Immunomodulatory Effect

***Bioferon exerts anti-viral activities by inhibiting virus replication, viral protein synthesis and acceleration of virus destruction through immune system.***

### BIOFERON Offers

- Sustained reduction or normalization of ALT level
- Sustained eradication of Viremia.
- Disappearance of hepatic inflammation
- Marked improvement in fibrosis
- SVR and improved hepatic histology leading to significant improvement toward normal life.
- Patients may be cured from HCV and its complications

### BIOFERON (Each package contains)

- 1 Vial containing (Recombinant Interferon Alfa-2b) dried powder
- 1 solvent ampoule with 1 ml WFI
- 2 Disposable needles (21 G for dilution and 25 G for injection)
- 1 Disposable syringe 3ml for Injection
- 1 sterile swab embedded in isopropyl alcohol

Full prescribing information is available on request from Gene-Tech Laboratories:



Manufactured by: **BIO SIDUS S.A.**  
Constitucion 4234 (C1254ABX) Buenos Aires, Argentina.

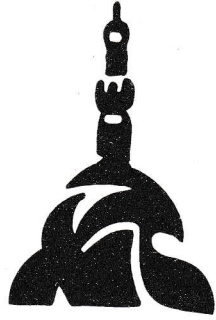


Sole Distributor in Pakistan :  
**Seignior Pharma Karachi.**

Marketed By:  
**GENE-TECH**  
Laboratories

A-802, Amber Tower, P.E.C.H.S., Block-6,  
Shahrah-e-Faisal, Karachi-75400, Pakistan.  
Ph: 92-21-4396808, 4544129 Fax: 92-21-4543137  
E-mail: genetech@cyber.net.pk





# بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

شروع  
اللہ کے نام سے  
جو بڑا مہربان  
اور نہایت رحم  
کرنے والا ہے

*In The Name*

*of Almighty*

**ALLAH**

*The Most Beneficient*

*The Most Merciful*



# مسیحا

(۲۰۰۵-۲۰۰۶)

## محمد میڈیکل کالج کے طلباء و طالبات کا سالانہ مجلہ

زیر سربراہی : پروفیسر سید رضی محمد (ہیجنگ ٹرسٹی محمد فاؤنڈیشن ٹرسٹ)

سرپرست اعلیٰ : مسز علی محمد (چیر پرسن محمد فاؤنڈیشن ٹرسٹ)

پروفیسر اقبال احمد خان (پرنسپل محمد میڈیکل کالج)

سرپرست : ڈاکٹر مسز اے ایچ محمد (ٹرسٹی محمد فاؤنڈیشن ٹرسٹ)

انجینئر سید تقی محمد (ٹرسٹی محمد فاؤنڈیشن ٹرسٹ)

ڈاکٹر سید ظفر عباس (میڈیکل سپرانٹنڈنٹ- محمد میڈیکل کالج اسپتال)

جناب ابراہیم سومرو (ٹرسٹی محمد فاؤنڈیشن ٹرسٹ)

### اردو سیکشن

ٹائٹل : رحیم سیال

کتابت : عدنان احمد

مدیرہ : شیریں خان

نائب مدیران : معصومہ باقر

مہوش زریاب

سیدہ نازش زہرا رضوی

سیدہ امت الصغریٰ



# حبیب بینک

## ہریالی قرضہ اسکیم

### بروقت واپسی پر صرف 9% سالانہ

#### ہریالی قرضہ اسکیم :

حبیب بینک کاشتکاروں کو قرضہ کی سہولت مہیا کرنے کے لئے اسٹیٹ بینک کی ہدایات کے مطابق ہریالی قرضہ اسکیم کے تحت زرعی قرضے فراہم کر رہا ہے۔ ہریالی قرضہ اسکیم کاشتکاروں کی ہر قسم کی زرعی ضروریات کا بہترین حل ہے۔ اس اسکیم کے تحت نہایت آسان شرائط پر پیداواری اور ترقیاتی مقاصد کیلئے قرضے فراہم کئے جاتے ہیں۔ ہریالی قرضہ اسکیم کا بنیادی مقصد کاشتکاروں کو کم سے کم وقت میں زرعی ضروریات کیلئے قرضہ کی سہولت مہیا کرنا ہے۔ تاکہ وہ جدید ٹیکنالوجی سے استفادہ کرتے ہوئے کاشتکاری سے زیادہ سے زیادہ منافع کماسکیں۔

#### تین سالہ ریوالونگ کریڈٹ اسکیم :

اس اسکیم کے تحت پیداواری مقصد کیلئے کاشتکاروں کو ہر قسم کی فصل کاٹنے کیلئے پورے سال کی ضروریات کو مد نظر رکھتے ہوئے قرضہ کی سہولت مہیا کی جاتی ہے۔ جسے کاشتکار کھاد، بیج، زرعی ادویات اور دوسرے متفرق اخراجات کیلئے استعمال میں لاتے ہیں۔ یہ سہولت ملک کے تمام کاشتکاروں کیلئے میسر ہے۔

#### ٹریکٹر قرضہ اسکیم :

اس اسکیم کے تحت کاشتکاروں کو آسان شرائط پر ٹریکٹر حاصل کرنے کے لئے ملک کے ہر گوشے میں قرضے مہیا کئے جاتے ہیں۔

#### لائو اسٹاک فنانس اسکیم :

اس اسکیم کے تحت مندرجہ ذیل مقاصد کیلئے قرضے مہیا کئے جاتے ہیں۔

☆ بھیر بکریوں کی گلہ بانی ☆ دودھ کی پیداوار کیلئے گائے بھینس پالنا

☆ گوشت کی پیداوار کیلئے بچھڑے پالنا ☆ مرغابی، گوشت اور انڈوں کیلئے

مندرجہ بالا تمام قسم کے فارموں کو چلانے کے روزمرہ اخراجات کیلئے بھی ریوالونگ اسکیم کے تحت قرضے دیئے جاتے ہیں۔

#### خدمت میں عظمت

حبیب بینک کی ملک بھر میں 1400 سے زائد شاخیں بینکاری کی بہتر سے بہتر سہولتیں مہیا کر رہی ہیں۔ حبیب بینک کے زرعی ماہرین پورے ملک میں کاشتکاروں کو مفت زرعی مشورے اور قرضہ کی جلد از جلد سہولت بہم پہنچانے میں کوشاں ہیں۔ آج ہی حبیب بینک کی قریبی شاخ سے رابطہ کریں اور اپنے زرعی اخراجات کیلئے جلد از جلد قرضہ حاصل کریں۔

ہریالی کا پیغام  
خوشحال کسان

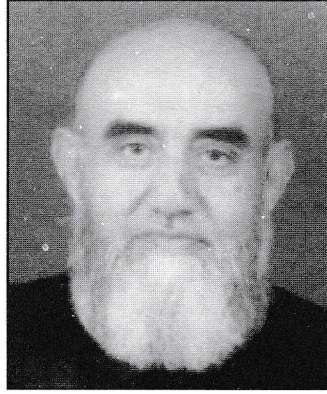


حبیب بینک



# انتساب

محمد میڈیکل کالج کے اولین پرنسپل  
(۱۵ فروری ۱۹۹۹ء تا ۱۹ دسمبر ۲۰۰۴ء)



پروفیسر محمد حسن میمن

۲۷ نومبر ۱۹۳۶ء تا ۱۹ دسمبر ۲۰۰۴ء

کے نام





نمبر شمار	مضامین	مصنف	صفحہ	نمبر شمار	مضامین	مصنف	صفحہ
1	حرف اول		1	18	غزل	ڈاکٹر سید رضی محمد	38
2	اے دل کسی کی یاد میں	ڈاکٹر سید رضی محمد	2	19	غزل	انجینئر سید تقی محمد	38
3	سر حسن میمن کیلئے	عالیہ زمان راجہ	4	20	غزل	ڈاکٹر سرفراز	39
4	ہمدردیرینہ	ڈاکٹر سید رضی محمد	5	21	غزل	ڈاکٹر محمد علی ابرو	39
5	نذرانہ تہنیت (سجاکے پہلے ایڈیشن پر لکھا گیا)	محمد حسین ماہراجمیری	6	22	غزل	شاہد علی ہالپوٹو	39
6	نوع بشر کے خدمت گار (سید رضی محمد کے لیے ایک نظم)	محمد حسین ماہراجمیری	7	23	غزل	فجر الزرا	40
7	نیابت کی نسبت	محمد عبدالرحمن	8	24	غزل	فجر الزرا	40
8	سفر کر بلا اور منازل حسینؑ	ڈاکٹر سید کلثوب حیدر نقوی	10	25	غزل	سیدہ نازش زہرا رضوی	40
9	مسلمان سائنسدانوں کی شعبہ طب میں خدمات	عدنان احمد	16	26	سوئمر	ڈاکٹر سید رضی محمد	41
10	حقیقت	شیریں خان	18	27	پھر یہ درد تو ہوگا	ڈاکٹر سید رضی محمد	42
11	شہر - میر پور خاص	شیریں خان	19	28	کہانی ایک بیل کی	شیریں خان	43
12	کر بلا	آسیہ بتول	25	29	سندھ کی بیٹی	شیریں خان	43
13	دل میں پھر شمعیں جلیں	معصومہ باقر	29	30	عدم محتاجی	شیریں خان	44
14	دیوار	سیدہ نازش زہرا رضوی	33	31	بے معنی تو نہیں	شیریں خان	44
15	اور چراغ بجھ گیا	فجر الزرا	35	32	ذرا جلدی بتائیں	شیریں خان	45
	<b>حصہ نظم</b>			33	لا پرواہی	مہوش دریاب	45
16	غزل	ڈاکٹر سید رضی محمد	36	34	فریب	مہوش دریاب	45
17	غزل	ڈاکٹر سید رضی محمد	37	35	اور وہ بچپن	مہوش دریاب	46
				36	مقدر	مہوش دریاب	46
				37	کپڑے و مانر	مہوش دریاب	47
				38	اک دُعا	حمیرہ فاطمہ	47



نمبر شمار	مضامین	مصنف	صفحہ	نمبر شمار	مضامین	مصنف	صفحہ
39	صبر	حمیرہ فاطمہ	48		<b>مزاحیہ سیکشن</b>		
40	یاد کے پنچھی	حمیرہ فاطمہ	48	52	یہ ریڈیو احمقستان ہے	ڈاکٹر جاوید احمد راجپوت	53
41	زندگی	حمیرہ فاطمہ	48	53	ہے خبر گرم کہ ---	گمنام طلباء و طالبات	55
42	یہ حاصل بھی گو کم تو نہیں	عمر شہزاد راٹھور	49	54	میڈیکل کالج اور نقاب	پروین خان	57
43	مرکز زندگی	ڈاکٹر محمد علی ابڑو	50	55	مرزا غالب سے انٹرویو	رضوانہ ایوب	58
44	محبت	ڈاکٹر ناہیدہ بڑیجو	50	56	گورنمنٹ کالج سے بچے		
45	زندگی خفاسی لگتی ہے	منذرہ	50		پرائیوٹ میں پھنسے	جناب عبدالقیوم خان	59
46	میں تنہا نہیں ہوں	نادیہ عباس	51	57	نئی میڈیکل ڈکشنری	گمنام طلباء و طالبات	61
47	ماں	عالیہ زمان	51	58	ایک عقلمند ماں کا خط	مسز عاقل	62
48	اے انسان	جناب عبدالقیوم	51	59	معذرت کے ساتھ	رضوانہ ایوب	63
49	بھلا کوئی حرج ہے کیا؟	زبیدہ	52	60	بھابھی سے خطاب	نادیہ عباس	63
50	تنہا	در شہوار	52	61	روح اقبال سے معذرت کے ساتھ / سیدہ متل صغرا ضوی		64
51	مایوسی	در شہوار	52	62	شوگر	سیدہ نازش زہرا رضوی	64
				63	ٹی بی کے مریض کی آپ بیتی	عالیہ زمان	65





# صرف اول

مسیحا کا دوسرا شمار آپ کے ہاتھوں میں ہے۔ مسیحا کا پہلا شمار احمد فاؤنڈیشن ٹرسٹ کے بانی چیرمین ڈاکٹر سید علی محمد صاحب کے نام تھا جنہوں نے تعلیم و صحت کے میدان میں اس خطے کی فقید المثال خدمت انجام دی ہے۔ دوسرا شمار محمد میڈیکل کالج کے بانی پرنسپل پروفیسر محمد حسن میمن صاحب کے نام منسوب ہے جنہوں نے اپنی تمام تر صلاحیتوں کو کالج کے لیے صرف کیا۔ کالج کے پہلے دن ۱۵ فروری ۱۹۹۹ء سے آپ کالج کے پرنسپل رہے۔ آپ نے ۱۷ دسمبر ۲۰۰۴ء کو پی ایم ڈی سی کے انسپکشن میں بھرپور محنت کی۔ ۱۸ دسمبر کو انہوں نے پیتھالوجی کے سال سوئم اور چہارم کے رزلٹس جمع کرائے، اور رات تین بجے انہیں سینے میں درد کی شکایت ہوئی۔ تھوڑی ہی دیر میں وہ بھی اسی سفر پر روانہ ہو گئے جس پر ان کے کلاس فیلو ڈاکٹر سید علی محمد صاحب تقریباً سوادو سال پہلے روانہ ہوئے تھے۔

ادائیگی فريض میں جان دینے والوں میں محمد میڈیکل کالج کے ایک اور اہم فیکلٹی ممبر سر جن کرمل محمد خان بلوچ صاحب بھی شامل ہیں۔ آپ نائب ناظم جناب عبدالصمد کی والدہ کے آپریشن کے لیے کچھ سامان لے کر کالج بس کے بجائے اپنی کار میں کالج آ رہے تھے کہ ایک ایکسڈنٹ میں اپنی جان جان آفریں کے سپرد کر بیٹھے۔ بارگاہ الہی میں یقیناً یہ انداز ادا ایسی فريض و جاں مقبول ہوئے ہوں گے۔ ہم ان کی ارواح کے لیے دعا گو ہیں۔

اس شمارے کا آغاز پروفیسر محمد حسن میمن کے نام لکھے گئے ایک مضمون اور دو نظموں سے ہوتا ہے۔ پھر میر پور خاص کے سینئر شاعر جناب ماہر اجیری کی دونوں اشاعتوں کی شکل میں ہیں۔ پھر باقاعدہ حصے نشر کا آغاز ہے۔ عبدالرحمان اور کلب حیدر کے دو مذہبی مضامین کے بعد عدنان احمد اور شیریں خان کے مضامین ہیں۔ پھر آسیہ بتول، معصومہ باقر، سیدہ نازش زہرا رضوی اور فخر الزراہ کے خوب صورت افسانے ہیں۔ سنجیدہ غزلوں میں ڈاکٹر سید رضی محمد، انجینئر سید تقی محمد، ڈاکٹر سرفراز، محمد علی ایڈو، شاہد علی ہالپوٹو، سیدہ نازش زہرا رضوی، حمیرہ فاطمہ اور فخر الزراہ کی غزلیں اور ڈاکٹر سید رضی محمد، شیریں خان، مہوش دریاب، حمیرہ فاطمہ، جتنا عبدالقیوم، عمر شہزاد راٹھور، محمد علی ایڈو، ڈاکٹر ناہید ایڈو، مندرہ، نادیہ عباس، عالیہ زمان اور زبیدہ کی خوبصورت نظمیں شامل ہیں۔ مزاحیہ مضامین میں ڈاکٹر جاوید احمد راجپوت، پروین، رضوانہ ایوب، جتنا عبدالقیوم خان اور کچھ گمنام طلباء و طالبات کے مضامین ہیں۔ سال آخر کی طالبہ پروین میرے دوست کی بیٹی ہیں اور پردہ دار ہونے کے ساتھ کلاس کی بہترین طالبات میں سے ہیں۔ انہوں نے مزاحیہ مضمون (میڈیکل کالج اور نقاب) لکھ کر یہ ثابت کر دیا ہے کہ پردہ کا مطلب تنگ نظری، گھٹن اور حس مزاح کا فقدان نہیں ہے۔ میری کوشش رہتی ہے کہ بالخصوص طالبات کالج میں اپنے گھر کے ماحول اور والدین کی خواہشات کی پاسداری کریں اور ساتھ ساتھ اعتماد اور بلند نگاہی کے ساتھ بہترین طالبات ثابت ہوں۔ یہ مضمون اور اپروچ اس بات کی دلیل ہے کہ اللہ رب العزت کی مہربانی سے ہماری بچیاں ہماری رہنمائی اور حوصلہ افزائی کو قبول کر رہی ہیں، اور اپنے خاندانی پس منظر اور والدین کی خواہشات کے تحفظ کے ساتھ وہ ایک اچھے ماحول میں باطنی اطمینان اور خوشی کے ساتھ تعلیم حاصل کر رہی ہیں۔ ان کا اعتماد اور حس مزاح کسی سے کم نہیں ہے۔ آگے جا کر یہ تمام لڑکیاں معاشرے کی اہم افراد، قابل ڈاکٹرز اور باکردار مائیں بنیں گی۔ انشاء اللہ۔

مزاحیہ نظموں اور اشعار میں رضوانہ ایوب، نادیہ عباس، سیدہ امتل صغرا رضوی، سیدہ نازش زہرا رضوی اور عالیہ زمان کی تخلیقات ہیں۔ انگریزی سیکشن کو آسیہ بتول (سال چہارم) نے تنہا بڑی ہمت، محنت اور مہارت سے ترتیب دیا ہے اور سندھی سیکشن پروفیسر صالح میمن کی کاوشوں کا نتیجہ ہے۔ ان میں قابل قدر مضامین اور شاعری موجود ہیں۔ امید ہے کہ معیار کے اعتبار سے محمد میڈیکل کالج کا یہ مجلہ بھی اپنے ہم عصر مجلوں میں آپ کو اسی طرح منفرد نظر آئے گا جس طرح محمد میڈیکل کالج دیگر ہم عصر کالجوں میں ممتاز نظر آتا ہے۔ انشاء اللہ۔



# اے دل کسی کی یاد میں

بیاد مرحوم پروفیسر محمد حسن میمن

۲۷ نومبر ۱۹۳۶ء تا ۱۹ دسمبر ۲۰۰۲ء

ڈاکٹر سید رضی محمد

نومبر ۱۹۹۸ء کی ایک دوپہر میں میں نے بلدیہ ٹاؤن کے سامنے اپنی پرانی سفید گاڑی روکی اور دروازے کی گھنٹی بجائی۔ اندر سے پروفیسر حسن میمن نمودار ہوئے۔ پانچ فٹ آٹھ انچ کا قد، بھاری جسم، سفید داڑھی اور سر پر تھوڑے سے بال۔ مجھے ان کی شخصیت میں سب سے زیادہ نمایاں ان کے ہاتھ اور آنکھیں لگے۔ ایک جفاکش انسان کے مضبوط ہاتھ اور اپنے خوابوں کو عملی جامہ پہنانے کے لیے مضطرب روشن آنکھیں۔ ان کی شخصیت میں انکساری اور مد مقابل کو حتی الامکان خوش اور مطمئن کرنے کی خواہش پہلی ہی ملاقات میں جھلک رہی تھیں۔

ڈرائنگ روم میں بٹھا کر وہ اندر غائب ہو گئے۔ کچھ دیر بعد اپنی بیوی پروفیسر عذرا میمن کے ساتھ نمودار ہوئے۔ تھوڑی دیر باتیں ہوئیں۔ پھر میڈم نے دریافت کیا ”ڈاکٹر رضی کہاں ہیں؟“ حسن میمن صاحب کے چہرے پر حیرانی اور شرمندگی کے تاثرات اکٹھے نمایاں ہوئے ”آپ کے سامنے بیٹھے ہیں۔“ ”یہ ہیں۔“ میڈم کی حیرانی اپنے شوہر کی حیرانی سے زیادہ گہری تھی۔ میں اپنی کم عمری اور ناتجربہ کاری پر شرمندگی سے سر جھکائے بیٹھا رہا۔ چائے کے دوران معاملہ کی گفتگو ہوئی۔ میں میر پور خاص میں ایک پرائیوٹ میڈیکل کالج قائم کرنا چاہتا تھا اور ان کے تجربے اور ساکھ کے باعث پرنسپل کی جاب کے لیے ان سے مناسب شخص میری نظر میں کوئی نہیں تھا۔ حسن صاحب ہنسنے لگے ”لیکن کچھ لوگ تو ریٹائرڈ پروفیسرز Antiques کہتے ہیں“ حسن صاحب کی حساسیت ان کے لفظوں سے جھلک رہی تھی۔ یہ حساسیت ان کی بہت بڑی قوت اور کبھی کبھی کمزوری بھی تھی۔ دوسری بات یہ ظاہر ہوئی کہ وہ کبھی کسی حساس بات کو بلا واسطہ نہیں کہتے تھے۔ رخصت کرتے ہوئے انہوں نے مجھے نوید دی ”مجھے لگ رہا ہے کہ آپ کی پریشانیاں اور مشکلات میرے اندر بھی منتقل ہو گئی ہیں۔“

ان الفاظ کی سچائی کا احساس مجھے بعد میں ہوا۔ جب ہمارے ایڈمنسٹریٹس صاحب اپنے اسٹنٹ اقبال لودھی کے ساتھ عارضی بنائے ہوئے اینٹوں کے آفس میں ایم ایم سی کے پہلے سال کے داخلے کے خواہش مندوں کو فارمزدے رہے تھے۔ والد محترم اور محمد فاؤنڈیشن کے چیئرمین ڈاکٹر سید علی محمد، جو حسن میمن صاحب کے کلاس فیلو رہے تھے، اپنے کلینک میں توقیر صاحب کو بیٹھا کر ایم ایم سی کے مستقبل کے بارے میں لوگوں کے تحفظات دور کر رہے تھے۔ انتخاب (انجینئر) کنسرکشن میں مصروف تھے۔ ایسے میں حسن میمن صاحب اکثر حیدرآباد سے آجاتے اور ہم دونوں منصوبے بناتے رہتے۔ بھاولپور سے ڈاکٹر صابر علی اور پھر ریٹائرڈ پرنسپل پروفیسر اقبال احمد خان بمعہ پروفیسر منصوب احمد خان (انالومی) اور ڈاکٹر اسلم (فزیا لوجی) اور حیدرآباد سے ڈاکٹر شیراز (پیتھالوجی) سے گفتگو ہوتی رہی۔ ان افراد نے ایم ایم سی میں شامل ہو کر گراں قدر خدمات بھی انجام دیں۔ ایک بار تعمیر کے دوران چھت پر چڑھنے میں حسن صاحب کے ہاتھ کو گرٹ لگنے سے خون نکل آیا اور بنتی ہوئی دیوار میں جذب ہو گیا۔ پرنسپل صاحب کا خون درحقیقت ایم ایم سی میں شامل ہو گیا تھا۔

محمد علی شہکی اپنی آواز کا جادو جگ رہا تھا اور طلباء و طالبات نے فرمائشوں کا انبار لگا دیا تھا۔ اچانک پرنسپل صاحب کا ہاتھ بلند ہوا۔ وہ بھی کسی خاص گانے کی فرمائش کرنا چاہتے تھے۔ پروگرام میں شریک ہر طالب علم اور طالبہ کو علم تھا کہ یہ گانا کون سا ہوگا۔ حسن میمن صاحب ہمیشہ اسی گانے کی فرمائش کرتے تھے۔



اور موقع ملنے پر خود بھی یہی گانا گاتے تھے۔ یہاں تک کہ ایک بار اُن کے شاگرد خاص ڈاکٹر شیراز کو جب طلباء و طالبات نے گھر کر کسی گانے کی فرمائش کی تو انہوں نے بھی یہی گانا سنا کر جان چھڑائی۔ ”اے دل کسی کی یاد میں ہوتا ہے بے قرار کیوں“۔ آج حسن صاحب چلے گئے ہیں تو ان کے سب ساتھیوں اور شاگردوں کے لبوں پر یہی صدا ہے کہ ”اے دل کسی کی یاد میں ہوتا ہے بے قرار کیوں“۔ حسن صاحب کہتے تھے کہ ”میں نے ایم ایم سی سے تیسری شادی کر لی ہے“۔

کالج کے لیے ان کا حد سے بڑھا ہوا انہماک کبھی کبھی ان کے اہل خانہ کے لیے وجہ اعتراض بھی ہوا۔ منصب صاحب اور اقبال صاحب کو ریلوے اسٹیشن سے لینے جب رات کی تاریکی میں وہ خود ڈرائیو کر کے گئے تو سب اچھبے میں پڑ گئے۔ دو سال قبل ریٹائر ہونے کے بعد حسن صاحب پانی کے لیے بھی دوسروں کو آواز دیتے تھے۔ یہ ان میں کہاں سے توانائی آگئی ہے۔ ڈاکٹر عذرار میمن نے بھی حتی المقدور اس جدوجہد میں اپنے شوہر کا ساتھ دیا۔ ایک بار میں نے ان سے ذکر کیا کہ ایک فزیالوجی کے پروفیسر کے بارے میں سال اول کی طالبات شکایت کرتی ہیں کہ وہ پڑھاتے ہوئے صرف طلبہ کی طرف دیکھتے ہیں اور طالبات کو نظر انداز کرتے ہیں۔ میڈم کی حس مزاح بہت تیز ہے۔ بولیں کہ ”ان سے کہیے کہ فکر نہ کریں جب انکا پتھالوجی کا پروفیسر (حسن میمن صاحب) انہیں پڑھائے گا تو وہ صرف انہیں دیکھے گا“۔

جب پڑھائی اور انتظامی امور سے تھک کر ہم دیگر گفتگو کرتے تو میں انہیں غالب اور اقبال کے شعر سناتا اور وہ شاہ عبداللطیف بھٹائی کے بیت۔ ان کی اردو بھی بہت اچھی تھی اور انکا دعویٰ تھا کہ اردو انہوں نے دلیپ کمار کی فلمیں دیکھ کر سیکھی ہے۔

حسن میمن صاحب کے دل میں لیاقت اور نشتر میڈیکل کالج کے بانی اور اپنے استاد پروفیسر کرنل نجیب کا بڑا احترام تھا۔ اس بات کے باوجود کہ کرنل نجیب کی سخت روی سے گھبرا کر حسن میمن صاحب میڈیسن چھوڑ کر پتھالوجی میں آگئے تھے۔ کرنل نجیب ایک تاریخ ساز سخت گیر منتظم تھے۔ حسن صاحب بہر حال کرنل نجیب نہیں تھے۔ لیکن کرنل نجیب بھی حسن میمن نہیں تھے۔ جن مشکل حالات میں وسائل کی کمیابی کے ساتھ حسن میمن صاحب کو کام کرنا پڑا انکو سمجھنا بھی ہر ایک کے بس کی بات نہیں۔ کم وسائل کے ساتھ لوگوں کو اس بات پر مائل کرنا کہ وہ اپنا گھر اور گھر کے قریب قائم پرائیوٹ میڈیکل کالج چھوڑ کر میر پور خاص آئیں، یا حیدرآباد سے میر پور خاص روز سفر کریں ایک مشکل بات ہے۔ اور جب لوگوں کو اس امر کا احساس ہو جائے کہ وہ اس کالج کی مجبوری ہیں تو بہر حال ہر شخص کا ظرف مختلف ہوتا ہے۔ میں نے اور حسن صاحب نے بھی کچھ ایسے لوگوں کا سامنا کیا جو ناجائز تقاضوں اور بسا اوقات محض کج روی سے ہمیں پسماندہ علاقہ میں کالج اور اسپتال بنانے کی سزا دیتے تھے۔ کئی پرائیوٹ کالجوں کے کھلنے اور PMDC سے منظور شدہ اعلیٰ استادوں کی کمی کے باعث کالج انتظامیہ کو بعض اساتذہ کے غیر اصولی رویوں کا سامنا کرنا پڑتا ہے۔ ایک بار معاہدہ پر دستخط کے بعد تنخواہ میں اضافے، ایک دن کی اضافی چھٹی اور کچھ تاخیر سے آنے پر اصرار کرنا اور پھر سامنے دوسرے کالج کا آفر لیٹر لہرانا بعض کمزور کردار رکھنے والے اساتذہ کا طریقہ بن گیا ہے۔ مزید آگے جا کر یہ کچھ ایسا رویہ بن جاتا ہے کہ ہم تنخواہ تو مسلسل اس لیے لے رہے ہیں کیونکہ ہم نے آپکو اپنا نام دیا ہے اور PMDC کے تقاضے پورے کر رہے ہیں اب اگر ہم پڑھالیں یا کالج کا کوئی اور کام کر دیں تو یہ ہمارا احسان ہے۔ ریگولر ہونا بھی اب بہت سے لوگ ایک لازمی فرض کے بجائے استثنائی خوبی سمجھتے ہیں۔ میں شاید نسبتاً کم عمری یا ڈھٹائی کی وجہ سے یہ رویے جھیلتا رہا مگر حسن میمن صاحب کے لیے یہ سب بہت اذیت ناک تھا۔ انکی سمجھ میں بات نہیں آتی تھی کہ لوگ آخر ویسا کرتے کیوں نہیں جیسا کرنا چاہیے۔ وہ بات سمجھتے کیوں نہیں جو سمجھنی چاہیے۔ کبھی کبھی ان کے صبر کا پیمانہ لبریز ہو جاتا اور وہ لڑ پڑتے۔ ایسے میں میں انہیں ہمیشہ سمجھاتا اور صبر کی تلقین کرتا۔ صابر ہستیوں اور صلح حدیبیہ کی مثالیں دیتا۔ کالج کے مفاد کے تقاضوں کا ذکر کرتا اور ہمیشہ سمجھاتا کہ ہمیں فی الحال برداشت کرنا چاہیے۔ جب کالج اسٹبلش ہو جائے تو یہ منفی رویے اپنی موت آپ مر جائیں گے۔ وہ



قائل تو ہمیشہ ہو جاتے لیکن کچھ دنوں میں انکی تکلیف پھر اٹھ آتی۔ وہ یہ سمجھتے اور چاہتے تھے کہ میں انکے ساتھ مل کر نبرد آزما کی کروں تو کالج کو کوئی خاص نقصان نہیں پہنچے گا۔ میں اس معاملے میں ان کا ہم خیال نہیں تھا۔ یہ واحد اختلاف تھا جو ان میں اور بعد میں ان کے اہل خانہ میں اور مجھ میں ہوا۔ لیکن ہم دونوں نے اسے کبھی اپنی محبت اور احترام کے بیچ میں نہ آنے دیا۔ بلکہ یہ کہنا چاہیے کہ محدودے استثنیات کو چھوڑ کر وہ میری پالیسی پر چلتے رہے۔

حسن میمن صاحب کا تعلق ہالہ کے ایک غریب گھرانے سے تھا۔ لیکن وہ اس بات کو چھپاتے نہیں تھے بلکہ بھری محفل میں فخر کرتے تھے کہ ان کے آباؤ اجداد جولاہوں کا کام کرتے تھے۔ ان کے دل میں غریبوں کے لیے ہمدردی بھری ہوئی تھی اور وہ بہت سے افراد اور خاندانوں کی امداد کرتے تھے۔ خود اپنے خاندان کے تقریباً ہر شخص کو معاشی طور پر مضبوط کرنے میں حسن میمن صاحب کا ہاتھ ہے۔ جب ڈاکٹر ظفر عباس (محمد میڈیکل کالج کے سپرائنڈنٹ) اور انجینئر تقی محمد (محمد فاؤنڈیشن ٹرسٹ کے ٹرسٹی) نے داخل مریضوں کے لیے تین وقت کا کھانا اور دو وقت کی چائے مفت فراہم کرنے کا عزم کیا تو ناشتے کی ذمہ داری از خود حسن میمن صاحب نے اپنے سر لے لی۔

حسن میمن صاحب نے ایک دفعہ اس خواہش کا اظہار کیا تھا کہ وہ چاہتے ہیں کہ اس کالج کی پہلی کلاس ان کے سامنے ڈاکٹر بنے۔ اللہ تعالیٰ نے ان کی یہ خواہش پوری کر دی۔ حال ہی میں وہ اپنی بزرگی اور عمر کا بہت ذکر کرنے لگے تھے۔ ایک دفعہ بقائی یونیورسٹی کے وائس چانسلر پروفیسر جنرل سید اظہار احمد کے سامنے انہوں نے ایسی ہی کوئی بات کہی تو جنرل صاحب نے جو عمر میں حسن صاحب سے سینئر ہیں پیار بھری ڈانٹ پلائی اور کہا کہ ابھی میں نے آپ کو بزرگ اور بوڑھا ہونے کی اجازت نہیں دی۔ میری موجودگی میں، میری اجازت کے بغیر آپ کیسے بوڑھے ہو سکتے ہیں۔ آج میرا دل چاہ رہا ہے کہ حسن صاحب کی شکایت کروں اور کہوں کہ جنرل صاحب! دیکھیے آپ کی اجازت کے بغیر حسن میمن صاحب نے اس دنیا کو چھوڑنے کا فیصلہ کر لیا۔ انہیں پھر ڈائیٹے۔ پھر سوچتا ہوں کہ شاید جنرل صاحب کو حسن میمن صاحب کے اس طرح جانے پر غصے کے بجائے پیار اور رشک ہی آجائے۔

اول شب کے ہم سفر، فیض نہ جانے کیا ہوئے  
رہ گئی کس جگہ صبا، صبح کدھر نکل گئی

(پروفیسر حسن میمن کے نام)

**سر حسن میمن**  
**کیلئے**

(اللہ تعالیٰ انہیں اپنی  
جنت میں جگہ دے)  
(آمین)

(عالیہ زمان راجہ (سال چہارم))

وہ سکھاتے تھے چلنا زمانے میں جو

جن کے لہجے میں تھی علم کی چاشنی  
گرتے لوگوں کو بڑھ کر اٹھانے میں جو  
جنکی آنکھوں میں تھی صبح کی روشنی  
اور معاون تھے آگے بڑھانے میں جو  
گفتگو تھی یا تھی پیار کی راگنی  
تھی بسی ہر ادا میں مگر سادگی  
وہ گئے اوڑھ کے نور کی چاندنی  
وہ گئے اوڑھ کے نور کی چاندنی

زندہ دل ایسے کہ تھے وہ اپنی مثال  
اے خدا! دینا تو اُن کو جنت میں گھر  
اور سخاوت کے میدان میں تھے باکمال  
تیرے در سے نہ لوٹا کوئی بے ثمر  
ان کی یادوں کو آئے کبھی نہ زوال  
وہ تھے میرے ادارے کے شمس و قمر  
دیکھ سکتے نہیں ہائے بے چارگی  
اُن سے مل جاتی تھی جینے کی تازگی  
وہ گئے اوڑھ کے نور کی چاندنی  
وہ گئے اوڑھ کے نور کی چاندنی



# ہمدِ دیرینہ

(پروفیسر حسن میمن کے نام)

اے ہمدِ دیرینہ  
جس راہ پر ہم دونوں، سرتان کے نکلے تھے  
اور راہ کی کھٹنائی کو جان کے نکلے تھے  
آرام و سکون اپنا، سب دان کے نکلے تھے

اے ہمدِ دیرینہ

اے ہمدِ دیرینہ  
اس قافلے نے منزل پائی تو نہیں اب تک  
وہ چھاؤں جو چھائی تھی چھائی تو نہیں اب تک  
آنی تھی جو صبح نو، آئی تو نہیں اب تک

اے ہمدِ دیرینہ

اے ہمدِ دیرینہ  
ہاں اتنا ہوا ہے کہ کچھ منزلیں طے کی ہیں  
کچھ فخر و مباہات کی گنجائش نکلی ہیں  
کچھ کاوش باہم سے کرنیں نئی ابھری ہیں

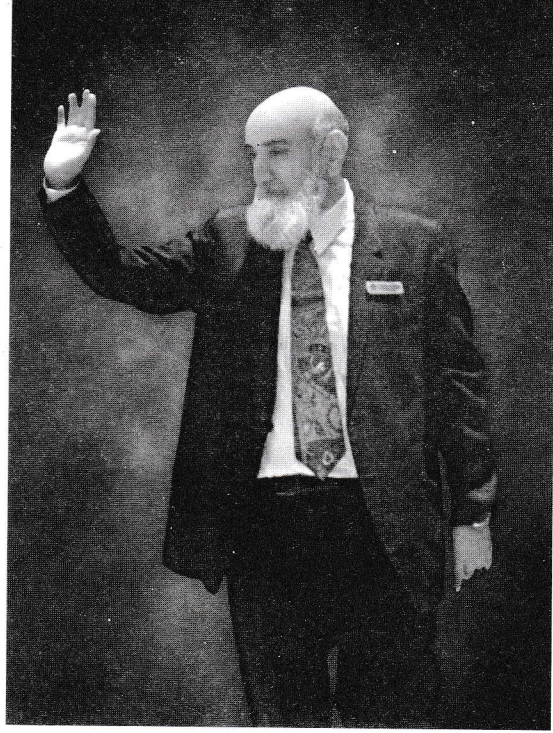
اے ہمدِ دیرینہ

اے ہمدِ دیرینہ  
تم اپنے نگر پہنچے، میں ہوں ابھی راہوں میں  
دشواری و اندیشہ و تکلیف کی بانہوں میں  
ان کردہ کشاکش میں، نا کردہ گناہوں میں

اے ہمدِ دیرینہ

اے ہمدِ دیرینہ  
جتنی بھی صلیبیں ہیں اب آپ اٹھاؤں گا  
اس قافلے کو تنہا، منزل سے ملاؤں گا  
اور چپکے سے پھراٹھ کے میں بھی چلا آؤں گا

اے ہمدِ دیرینہ



ڈاکٹر سید رضی محمد



# نذرانہ تہنیت

رنگ برنگ خوبصورت - دیدہ زیب و دلنشین  
 نام ہے اسکا مسیحا اور مسیحائی ہے کام  
 اُردو، سندھی اور انگریزی کا ہے یہ امتزاج  
 سرپرست اسکے جو ہیں سید رضی، میمن حسن  
 محترم سید تقی صاحب جو ہیں اسکے مدیر  
 اہل کالج اور کالج کا تعرف اس میں ہے  
 اس کا جب یار مطالعہ کریں گے خاص و عام  
 محترم سید رضی صاحب - مبارک ہوتھیں  
 منتظم جو بھی محمد میڈیکل کالج کے ہیں  
 میڈیکل کالج کے طلبہ اور طالبات کو  
 ہے بجا جتنا کریں ہم فخر انکی ذات پر

ہے محمد میڈیکل کالج کا پہلا میگزین  
 خدمت انسانیت کا دے رہا ہے یہ پیام  
 اس لئے بھی منفرد رکھتا ہے یہ اپنا مزاج  
 بالیقین دونوں ہی اپنی ذات میں ہیں انجمن  
 انکی کاوش سے ہوا ہے یہ مسیحا بے نظیر  
 اے میرے دیدہ و روتھ غور سے دیکھو اسے  
 ضوگلن ہوگا محمد میڈیکل کالج کا نام  
 بار آور ہو رہی ہیں آپکی سب کاوشیں  
 یہ ترقی اپنی کالج کی مبارک ہو انہیں  
 مل کے سب اس کامیابی پر مبارک باد دو  
 آج کے شاگرد ہونگے کل کے ماہر ڈاکٹر

نتیجہ فکر

محمد حسین ماہر اجمیری

(میرپور خاص)



## نوع بشر کے خدمت گار

یہی تو دوستو ابن علی محمد ہیں  
صلہ ملا ہے یہ خلق خدا کی خدمت کا  
رضی ہیں دوستو نوع بشر کے خدمتگار  
تبھی تو رب نے انہیں ڈاکٹر بنایا ہے  
دکھی دلوں کے لئے ہیں رضی سکون و قرار  
یہ خوش مزاج بھی خوش خلق خوش نصیب بھی ہیں  
محبّتوں کو سدالازوال رکھتے ہیں  
تبھی تو نیک ہیں عادات نیک ہیں جذبات  
چلا رہے ہیں یہاں مرکزِ مسیحائی  
رہیں یہ شاد یہی التجا ہے ماہر کی

یہ ڈاکٹر جو ہمارے رضی محمد ہیں  
چراغ چار سو روشن ہے انکی عظمت کا  
سراپا مہر و وفا اور مخلص و غمخوار  
علی کا اور محمد ﷺ کا سر پہ سایا ہے  
رضی حریف خزاں ہیں رضی نقیب بہار  
یہ ڈاکٹر بھی ہیں شاعر بھی ہیں ادیب بھی ہیں  
ہر ایک فن میں یہ اپنے کمال رکھتے ہیں  
خدا کے فضل سے پائی ہے نسبت سادات  
بڑے سلیقے سے محنت سے اب رضی بھائی  
رہے رضی پہ خدا سے دُعا ہے ماہر کی

محمد حسین ماہر اجمیری

(میرپور خاص)



# نیابت کی نسبت

محمد عبدالرحمن (سال چہارم)

تمام تعریفیں صرف اللہ تعالیٰ کی ذات عالی کے لیے ہیں جس نے انسان کو پیدا کیا تاکہ انسان پر اپنی نعمتیں جو زمانہ کے گزرنے سے ختم نہیں ہوتیں لٹائے وہ نعمتیں ایسے خزانوں کے اندر ہیں جو کہ عطا کرنے سے گھٹتے نہیں اور جن تک انسانوں کے ذہنوں کی رسائی نہیں۔ اللہ تعالیٰ نے انسان کے اندر صلاحیتوں کے ایسے جوہر چھپا رکھے ہیں جن کو بروئے کار لا کر انسان ”رحمن“ کے خزانوں سے فائدہ اٹھا سکتا ہے اور وہ اُن ہی صلاحیتوں سے ہمیشہ ہمیشہ کی جنت میں رہنے کی سعادت بھی حاصل کر سکتا ہے۔

اللہ کی رحمت و درود و سلام ہو محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر جو تمام نبیوں اور رسولوں کے سردار ہیں جن کو تمام جہاں والوں کے لئے رحمت بنا کر بھیجا گیا جن کو اللہ تعالیٰ نے لوح محفوظ اور قلم بنانے سے پہلے تمام نبیوں اور رسولوں کی سرداری اور بندوں تک اپنا پیغام پہنچانے کا شرف عطا کرنے کے لئے چنا اور جن کا انتخاب اللہ تعالیٰ نے اس لئے کیا کہ وہ اللہ تعالیٰ کے لامحدود خزانوں میں جو نعمتیں ہیں ان کی تفصیل بیان کریں اور ان کو اپنی ذات عالی کے وہ علوم متعارف عطا کئے جن کو اپنی زندگی میں لا کر بندے اللہ تعالیٰ کا قرب حاصل کرتے ہیں اور دنیا و آخرت کے امور میں مدد حاصل کرتے ہیں اور اللہ تعالیٰ نے آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو انسان سے ہر لمحہ صادر ہونے والے اعمال کی ڈرنگی پر فائز کیا ہے۔ جیسے اعمال کی خرابی دونوں جہاں میں محرومی و خسارہ کا باعث ہے۔

ان صحابہ رضی اللہ عنہم کی جماعت کو مبارک ہو جنہوں نے بغیر کسی واسطہ کے آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم سے بالمشافہ علوم اور اُن پر عمل سیکھا پھر انہوں نے اُن علوم کو صرف اپنے نفوس قدریہ تک محدود نہیں رکھا بلکہ جو علوم و معارف اُن کے دلوں میں محفوظ تھے اُن علوم و اعمال کو سارے عالم تک پہنچانے کا ذریعہ بنے۔ یہی وجہ تھی کہ خطبہ جنتہ الوداع کے وقت صحابہ کرامؓ کی سوالا کھ تقریباً تعداد میں سے صرف بیس بائیس ہزار کی قبریں مکہ اور مدینہ میں ملیں اور باقی ساری دنیا میں دین کی نشوونما کی کوشش میں پیوند خاک ہوئے۔ جیسے حضرت ابویوب انصاریؓ استنبول میں حضرت بلالؓ دمشق میں حضرت علیؓ کرم اللہ وجہہ کُو فہ میں اور ان حضرات اکرام کی محنت اور قربانیوں سے سارا عالم علوم نوران اور اعمال روحانیہ سے بھر گیا ہے۔ یہ وہ نعمت ہے جو اللہ تعالیٰ نے ختم نبوت کی وجہ سے (یعنی نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم آخری نبی ہیں) اس اُمت میں پیدا ہونے والے ہر بچے، بوڑھے، جوان، مرد، عورت کو عطا کی ہے۔

اللہ پاک نے ہر ہر کلمہ پڑھنے والے کو اپنا نمائندہ (خلیفہ) بنی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کا نائب اور قرآن پاک کا وارث بنایا ہے۔ ہر کلمہ پڑھنے والا اس دنیا میں بسنے والے تمام انسانوں اور قیامت تک آنے والے تمام انسانوں کی ہدایت کا ذریعہ اور ذمہ داری ہے۔ تمام انسانوں کے اندر اللہ تعالیٰ کی عظمت بڑائی، کبریائی، کو پیدا کرنا اور تمام انسانوں کو اللہ تعالیٰ کی ذات، اور قدرت پر یقین دلانا اور تمام انسانوں کا اللہ پاک سے تعارف اور پہچان کروانا ہمارا کام ہے۔

اللہ رب العزت نے یہ کام ہر نبی، کورسول کو اور سب سے آخر میں حضرت محمد صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم اور ان کی ساری امت کو عطا فرمایا قرآن پاک میں اللہ تعالیٰ کا ارشاد ہے۔



ترجمہ: ”تم بہترین امت ہو جو لوگوں کے فائدے کے لئے بھیجی گئی ہو۔ تم نیک کام کرنے کو کہتے ہو اور بُرے کاموں سے روکتے ہو اور اللہ تعالیٰ پر ایمان رکھتے ہو۔“

اس عظیم ترین ذمہ داری کے لیے اللہ سبحان و تعالیٰ نے ہم سب کو چُن چُن کر یعنی پہلی اُمتوں سے علیحدہ کر کے خاص نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی امت میں بھیجا ہے (أُخْرِجْتَ لِلنَّاسِ) وہ الفاظ ہیں۔ جن میں تمام عالم کے انسانوں کی طرف اور قیامت تک آئیوا لے انسانوں کی ہدایت کے لیے ہر کلمہ پڑھنے والے کی ذمہ داری بتلائی گئی ہے۔ آج افسوس ہے کہ ہم فروعی اختلافات کو بنیاد بنا کر فرقوں میں تقسیم ہو گئے ہیں۔ کتنے دکھ کی بات ہے کہ ایک مسلمان دوسرے کو کافر سمجھے اور کہے، جب کہ اللہ تعالیٰ نے قرآن میں فرمایا ہے کہ (ترجمہ) ”اور اللہ کی رسی کو مضبوطی سے پکڑ لو اور فرقہ بازی نہ کرو“ اس ذمہ داری کو اعلیٰ پیمانے پر پورا کرنے والے سب سے پہلے ہمارے نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم تھے ہر ایک انسان کی ہدایت کے لئے آپ ایسا غم کرتے تھے اور ایسی فکر میں رہتے تھے کہ خود اللہ تعالیٰ آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو تسلی دیتے۔ ایک عالم دین فرماتے ہیں کہ: ”میں نے وہ آیات اکٹھی کرنے کی کوشش کی جس میں اللہ تعالیٰ نے نبی اکرم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کو تسلی دی تو ایک سو سے زیادہ تعداد بن گئی۔“

ترجمہ: (شاید آپ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ان کے ایمان نہ لانے پر غم کھاتے کھاتے اپنی جان دیدیں گے) [الشعرا۔ ۳] تو ختم نبوت کی نیابت والی ذمہ داری میں لگ کر ہر مسلمان مرد و عورت اپنے یقین و عمل کو درست کرنے اور سارے انسانوں کو صحیح یقین و عمل پر لانے کے لئے رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم والے طریقہ محنت کو سارے عالم میں زندہ کرنے کی کوشش کرے جس کو اہل بیت رسول، صحابہ اکرام، جمعین اور تابعین اور اولیا اکرام نے پورا کیا۔ ہر عورت اور مرد جو بھی نبی اکرام صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کی امت میں پیدا ہوا وہ تمام عالم کے انسانوں کی ہدایت کا ذمہ دار بن گیا۔ یعنی وہ اعلیٰ ذمہ داری اور کام ہے (یعنی ہر انسان کو بتوں کی بندگی سے ہٹا کر ایک اللہ سبحان و تعالیٰ کی بندگی پر لانا) جس کی وجہ سے اللہ تعالیٰ نے اُمت محمدیہ کو ساری اُمتوں سے زیادہ فضیلت عطا فرمائی۔ اُمت کی تعریف اور کام بتلایا۔ کہ ایک ایسی اُمت کو بھیجوں گا کہ نہ اس کے پاس علم ہوگا نہ حلم لیکن نبیوں والا کام کریں گی۔ نبی علیہ السلام حیران ہو کر پوچھتے نہ علم ہوگا نہ حلم نبیوں والا کام کیسے کریں گے۔ اللہ تعالیٰ فرماتا ہے جب وہ اس کام کو کریں گے (دعوت الی اللہ) تو اپنے علم سے ان کو علم اور اپنے حلم سے ان کو حلم عطا کروں گا۔ حلم کہتے ہیں برداشت اور صبر کو۔

آج تک اتنے بڑے عظیم کام کو ہم نے اپنا کام نہ سمجھا جو ختم نبوت کی نیابت کی وجہ سے ہمیں (امت) ملا۔ آئیے اب سارے عالم کے انسانوں تک دین پہنچانے کی نیت کریں اور اللہ پاک سے دعائیں مانگیں کہ یا اللہ ہمیں اور پوری امت کو ختم نبوت کی نیابت والی ذمہ داری کو سارے عالم میں زندہ کرنے کی ہمت دے۔ اللہ پاک ہمیں عمل کرنے کی توفیق عطا فرمائیں (آمین)

والسلام

### بقیہ: حقیقت

کی محبت سے ملوا سکے۔ لیکن کیا ملنے کے بعد محبت ختم ہو جاتی ہے یا پھر ماند پڑ جاتی ہے۔ نہیں ملن کے بعد تو محبت اور زیادہ بڑھ جانی چاہیے اگر وہ سچ میں محبت تھی تو۔ بلکہ شاید اصل محبت شروع ہی ملن کے بعد ہوتی ہے ملن ہی محبت کی کسوٹی ہے جس پر محبت پرکھی جاتی ہے۔ ورنہ محبت کے نام پر شغل تو آج کل ہر کوئی کر رہا ہے۔ محبت محض لینے ہی کا نام نہیں بلکہ دینے کا نام ہے۔ آج کل لوگ محبت کرنے کے بعد سوچتے ہیں کہ چلو اسی بہانے ہمیں کچھ مل آرام، سکون اور چین مل جائے گا اگر ہم آرام، سکون اور چین دینا سیکھ جائیں تو یہ سب ہمیں خود بخود ہی مل جاتے ہیں۔

”ہم کیوں بھول جاتے ہیں کہ دینے والا ہاتھ لینے والے ہاتھ سے ہمیشہ اوپر ہی ہوتا ہے۔“



# سفر کربلا اور منازلِ حسین

ڈاکٹر سید کلب حیدر نقوی

مدینہ سے کربلا تک قدم قدم پر فرزند رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے اپنے مقصدِ عظیم کی وضاحت فرمائی لیکن عام طور پر لوگوں کو کربلا میں پیش آنے والے واقعات، اعزاء و اصحاب کی گزارشات امام اعلیٰ مقام کے اقوال و ارشادات اور روزِ عاشورہ ہونے والی قربانیوں کی تفصیلات تو معلوم ہیں مگر کربلا سے پہلے رجب سے محرم تک فرزند رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے سفر اور اثنائے سفر کی تفصیلات سے بہت کم لوگ واقفیت رکھتے ہیں۔ لہذا میں اس عنوان کو وضاحت سے بیان کرنے کی کوشش کر رہا ہوں۔

رجب + شعبان + رمضان + شوال + ذیقعد + ذی الحج

امام کی مکہ سے روانگی:-

حضرت امام حسین ۲۸ رجب ۶۰ھ بروز اتوار مدینہ سے کوچ کر کے ۳ شعبان ۶۰ھ شب جمعہ کو مکہ میں وارد ہوئے اور ذیقعد میں جب چار ماہ کا عرصہ گزر گیا، ذی الحج کا چاند دکھائی دیا تو عالم اسلام میں حج بیت اللہ و عید قربان کی تیاریاں شروع ہو گئیں۔ کون جانتا تھا کہ نواسہ رسول جگر گوشہ بتوں عرصہ گزرنے میں قیام کے دوران ۲۵ حج پایادہ ادا کئے ہوں جبکہ سواریاں آپ کے ہمراہ ہوتی تھیں وہ حرم کعبہ میں ہونے کے باوجود فریضہ حج ادا نہ کر سکے گا۔ یزید نے شیطانوں میں سے ۳۰ شیطان اس کام پر معمور کئے کہ بیت اللہ کے حاحیوں کے ساتھ سفر کر کے حسینؑ کو مکہ میں گرفتار کر لیں اور اگر یہ نہ کر سکیں تو قتل کر دیں۔ یزید نے شیخ امامت گل کرنے کے لیے دوسرا انتظام یہ کیا کہ ”عمرو بن سعید العاص کو امیر حج بنائے ایک لشکر اس کے ساتھ کیا اور حکم دیا کہ جہاں بھی ہو سکے ان کو شہید کر دیا جائے“ علی کے لخت جگر کو ان کی آمد کی اطلاع ملی تو آپ نے حرم محترم سے کوچ کا ارادہ ظاہر فرمایا تاکہ بیت الحرم کی حرمت ضائع نہ ہو۔ روانگی سے قبل عازمین حج کو خطاب کرتے ہوئے فرمایا۔

”ابن آدمؑ کے لیے موت کا نوشتہ اس کی گردن میں یوں آویزاں ہے جیسے دوشیزہ کے گلے میں گلو بند ہوتا ہے۔ مجھے اپنے بزرگوں سے ملنے کا وہی اشتیاق ہے جو یعقوبؑ کو یوسفؑ سے ملنے کا تھا۔ میرے لیے ایک قتل گاہ پسند کر لی گئی ہے جہاں مجھے پہنچنا ہے۔ میں دیکھ رہا ہوں کہ گویا میرے جوڑ بند الگ الگ کربلا میں پڑے ہیں۔ جو دن رضائے الہی کی قلم سے لکھا گیا ہے اس کا آنا لازمی ہے۔ اللہ کی مرضی ہم اہلبیت کی مرضی ہے۔ ہم اس کی رضا پر صبر کرتے ہیں اور وہ ہم کو صابریں کا اجر عطا کرتا ہے۔ رسول اللہ سے ان کا گوشت جدا نہیں ہو سکتا بلکہ وہ تو خیرہ القدس میں ان کے پاس مجموعہ ہوگا۔ اہل بیت سے ان کی آنکھیں خشک ہیں اور ان کے ذریعہ وعدہ الہی پورا ہوگا۔“

”آگاہ ہو جو ہماری راہ میں جان دینا چاہتا ہو اور بقائے الہی کا مشتاق ہو وہ ہمارے ساتھ چلے میں انشاء اللہ کل صبح روانہ ہو جاؤں گا۔“

امام عالی مقام نے حج کو عمرہ میں تبدیل کیا اور جن اشخاص کو ساتھ لے جانا مقصود تھا انہیں دس دس دینار اور ایک ایک اونٹ دے کر طواف کعبہ کرایا۔ یہ رات اسی طرح دعا و مناجات میں گذر گئی موزن کی صدائے توحید نے تاریکی شب کا خاتمہ کیا۔ حسینؑ نے وہیں نماز فجر ادا کی اور پھر دولت سرا پر تشریف لائے انتظامات سفر کا جائزہ لیا اور قافلے کی روانگی کا حکم دیا یہ ذی الحج کی آٹھویں تاریخ اور منگل کی صبح تھی جب حسینی قافلہ مکہ سے روانہ ہوا۔

آغاز سفر:-

حضرت امام حسین مکہ سے عازم کربلا ہوئے وہیں سے آپ کے تاریخی ”مشن“ کا آغاز ہوتا ہے۔ کرب و بلا کی منزلیں طے ہونا شروع ہوئیں مخدرات



عصمت و طہارت اور چھوٹے چھوٹے بچوں کا ساتھ گرمی کا موسم، عرب کا تپتا ہوا صحرا، دور دور تک پانی ناپید مگر شہادت گاہ تک پہنچنے کے لیے سیدہ کالال دشوار گزار منازل سے گزرتا جا رہا ہے۔ ہر موقع پر اخلاق کریمانہ کی بارش ہوتی رہی اور تعلیم اسلام و تبلیغ حق کا سلسلہ جاری رہا۔  
تنصیم:-

مکہ کے مضافات میں استحال کی جانب تقریباً تین چار میل کے فاصلہ پر ایک سرسبز و شاداب مقام تھا جس کو تنصیم کہتے ہیں۔ مقام تنصیم ہی پر حضرت عبداللہ بن جعفر طیار خدمت امام میں تشریف لائے اور خود بھی ہمسفر ہونے کے خواہشمند ہوئے۔ مگر خرابی صحت کے باعث وہ ایسا نہ کر سکے۔ البتہ اپنے دونوں حاذق اور عاون اور محمد کو امام کے ہمراہ کیا۔ جملہ مورخین ناخ التورخ، اخبار الطول، طبری ابوالغد ابن اسیر، ابن کثیر۔

### ذات العرق:-

مکہ سے کوفہ و بصرہ جانے والی شاہراہ پر مشرق کی جانب ۲۴ میل دور پہلی منزل بستان ابن عامر تھی اور اس کے شمال مشرق میں ۲۲ میل کے فاصلہ پر دوسری منزل ذات العرق کی تھی۔ بیان کیا جاتا ہے کہ فرزوق شاعر جو اہلیت کا مداح تھا اور اپنی والدہ کے ہمراہ کوفہ سے مکہ آ رہا تھا اسی مقام پر زیارت امام سے مشرف ہوا فرزوق نے عرض کیا۔ ”فرزند رسول“ کسی چیز نے آپ کو اس قدر جلد سفر کرنے پر مجبور کیا۔ آپ نے فریضہ حج بھی ادا نہ کیا؟ امام عالی مقام نے فرمایا ”اے فرزوق اگر میں عجلت سے کام نہ لیتا تو گرفتار کر لیا جاتا یا قتل کر دیا جاتا۔“ امام نے فرزوق سے کوفہ کے حالات دریافت کئے تو اس نے کہا ”اہل کوفہ کے قلوب آپ کے ساتھ ہیں مگر تلواریں بنی امیہ کے ساتھ۔ رہا فیصلہ تو وہ خدا کے ہاتھ ہے۔“ اس پر امام نے فرمایا ”بے شک تمام امور خدا کے ہاتھ میں ہیں وہ جو چاہتا ہے وہی ہوتا ہے۔“

### الحاجر:-

یہ طین الرمہ کا موضع تھا۔ اسی منزل سے امام حسینؑ نے ایک خط اہل کوفہ کو تحریر کیا جس میں اپنی مکہ سے روانگی کی بابت لکھا اور کوفہ والوں کو نصرت پر آمادہ اور صادق القول رہنے کی تلقین فرمائی۔ اس خط کو جناب قیس بن مسہر الصید اوی یا بعض مورخین کے بیان کے مطابق عبداللہ بن لفظ کوفہ لے کر گئے کوفہ میں حضرت مسلم بن عقیل اور ان کے معصوم بچوں کو شہید کیا جا چکا تھا ابن زیاد کے ظلم و جبر سے اہل کوفہ بے حد خائف تھے۔ لشکر یزید نے کوفہ کی سختی سے ناکہ بندی کی ہوئی تھی جب قیس الصید اوی قادیسیہ پہنچے تو حصین بن نمیر نے ان کو پکڑ لیا اور گرفتار کر کے ابن زیاد کے پاس بھیج دیا۔ قیس کو جب دربار ابن زیاد میں پیش کیا گیا تو انہوں نے وہ خط پھاڑ ڈالا۔ ابن زیاد نے ان سے پوچھا ”یہ کیا چیز تھی جسے تو نے پھاڑ ڈالا؟“ قیس نے جواب دیا ”یہ ایک خط تھا جو امام حسینؑ کے پاس سے لایا تھا۔“ ابن زیاد نے پھر سوال کیا ”تو نے اس کو کیوں پھاڑ ڈالا؟“ قیس نے جواب دیا ”میں نے اس لئے پھاڑ ڈالا کہ تو نہ پڑھ سکے“ ابن زیاد جھلا کر بولا ”اب تیری رہائی اس پر موقوف ہے کہ یا تو تو اُن لوگوں کے نام بتا جن کے نام یہ خط تھا یا پھر مجمع عام میں کذاب ابن کذاب (نعوذ باللہ من ذالک) حسین ابن علیؑ کو برا کہہ“ قیس نے کہا مجھے دوسری شکل منظور ہے، ابن زیاد نے انتظام کرایا۔ مجمع جمع ہو گیا تو قیس کو قصر کے بالا خانہ پر لیجا یا گیا قیس نے پہلے تو خدا کی حمد شاکا رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم پر درود و سلام بھیجا پھر کہا ”اے کوفہ والو حسین رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے نواسے اور افضل ترین مخلوق خدا ہیں۔ انہوں نے مجھ کو تمہارے پاس منزل الحاجر سے بھیجا ہے۔ وہ اب یہاں پہنچنا ہی چاہتے ہیں۔ تم ان کو دعوت پر لبیک کہو میں ابن زیاد اور اس کے باپ پر لعنت کرتا ہوں۔۔۔۔۔“ وہ اتنا ہی کہ پائے تھے کہ ان کا منہ بند کر دیا گیا۔ ابن زیاد نے غضبناک ہو کر انہیں چھت سے نیچے گرانے کا حکم دیا حکم کی تعمیل ہوئی۔ قیس کی ہڈیاں پسلیاں چور ہو گئیں۔ عبدالملک بن عمیر لخمی نے ان کو شہید کرایا۔ روضۃ الاحباب میں ہے کہ جب امام عالی مقام الحاجر سے آگے بڑھے تو راہ میں عبداللہ بن مطیع سے ملاقات ہوئی عبداللہ نے عرض کی کہ اے فرزند رسول



صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم میرے ماں باپ آپ پر فدا ہوں۔ مکہ سے آپ کے نکلنے کا کیا سبب ہے؟“ امائم نے فرمایا:  
 ”کوفیوں نے مجھے خطوط لکھ کر بلایا ہے۔“ عبداللہ نے فرمایا ”بخدا آپ وہاں جانے کا ارادہ نہ کریں“ حضرت امام حسینؑ نے اس کے جواب میں قرآنی  
 آیت کی تلاوت فرمائی جس کا ترجمہ ہے کہ ”جو امر ہمارے لئے مقدر ہے وہ ٹل نہیں سکتا۔“  
 الحزمیمہ:-

اس مقام کا قدیم نام زردو تھا۔ یہ مکہ سے تقریباً ۴۱۱ میل کے فاصلہ پر سولہویں منزل تھی۔ یہاں قیام کے دوران حضرت زینب نے عجیب آواز سنی جسکی  
 بابت اپنے بھائی حضرت امام حسینؑ سے پوچھا کہ گزشتہ شب آپ بہت متفکر تھے۔ امام اعلیٰ مقام نے بہن کو تسلی دی اور فرمایا ”اے بہن جو حکم خدا ہے وہ  
 ظاہر ہوگا اور ہم حکم الہی سے راضی ہیں۔“  
 شیخ مفید علیہ الرحمہ سے منقول ہے کہ عبداللہ بن اسدی و متدر بن مشعل اسدی اعمال حج ادا کر کے بسرعت تمام قافلہ حسینی تک پہنچنے میں کامیاب ہوئے اور  
 مقام زردو پر خدمت امائم میں حاضر ہوئے۔  
 الثصلیبیہ:-

الحزمیمہ سے ۳۳ میل کے فاصلہ پر اگلی منزل الثصلیبیہ تھی ہلال بن نافع اور عمر بن خالد خدمت امائم میں حاضر ہوئے اور حضرت مسلمؑ، ہانی بن عروہؓ اور  
 عبداللہ بن یقطرؓ کی المناک شہادت کی خبر سنائی امام عالی یہ دردناک خبر سن کر بے حد رنجیدہ ہوئے آپ کی آنکھیں اشکبار ہو گئیں اور زبان سے بے ساختہ  
 انا للہ وانا الیہ راجعون کے کلمات ادا ہوئے۔  
 زبالہ:-

یہ مکہ سے بیسویں منزل تھی۔ بیان کیا جاتا ہے کہ جب امام حسینؑ مقام زبالہ پر پہنچے تو لوگوں کا ایک اژدھام آپ کے گرد جمع ہو گیا تھا۔ امام عالی مقام جس  
 قریہ سے گزرتے دنیا داروں کی ایک جماعت آپ کے ساتھ ہو جاتی لہذا آپ نے اپنے مقصد عظیم کی وضاحت ضروری سمجھی سب لوگوں کو جمع کر کے اس  
 طرح خطاب فرمایا۔

”لوگو! تم سب میرے ساتھ اس خیال سے جمع ہو گئے کہ عراق میرے قبضہ میں ہے لیکن سنو میرے پاس صحیح خبر آئی ہے کہ مسلم بن عقیل اور ہانی بن عروہؓ  
 شہید ہو گئے اور ہمارے بلانے والوں نے ہمیں چھوڑ دیا ہے۔ لہذا تم میں سے جو کوئی ششیر زنی اور تیر بازی پر صبر کر سکے وہ ہمارے ساتھ چلے ورنہ اسی  
 جگہ سے واپس چلا جائے میرے اوپر کسی کی ذمہ داری نہیں۔“

پروانے شمع کو کس طرح چھوڑ سکتے تھے دنیاوی مقاصد حاصل کرنے والوں کی بھیڑ چھٹ گئی اور اب امام علی مقام کے ساتھ صرف آپ کے اہلیت  
 اور مخصوص اصحاب باقی رہ گئے۔

اس مقام پر امام علیؑ مقام نے قیس الصيد اوی کے قتل کی خبر سنی تو آبدیدہ ہو گئے۔  
 یہ مقام زبالہ سے دوسری منزل تھا۔ جب امام حسینؑ بطن عقبہ پہنچے تو ایک پیر مرد جو بنی عکرمہ سے تھا ملاقات امائم کے لئے حاضر ہوا۔ دوران گفتگو امائم نے  
 اس کو بتایا ”مجھ پر یہ سب باتیں مخفی نہیں ہیں لیکن بنی امیہ بغیر میرے سینہ سے دل نکالے ہوئے نہ چھوڑتے۔“

واقعہ:-

بطن عقبہ سے اگلی منزل واقعہ تھا اسی مقام پر زہیر بن قینؓ معاہدہ اپنی زوجہ کے خدمت امائم میں حاضر ہوئے اور آپ کے ہمراہ رہے یہاں کہ روز عاشورہ



رفاقت امام میں درجہ شہادت پر فائز ہوئے۔

مشراف:-

حضرت امام حسینؑ سب کچھ سننے اور جاننے کے باوجود اسی حال میں منزل بہ منزل طے کرتے جا رہے تھے۔ آپ کو صرف ایک ہی لگن تھی کہ جلد از جلد قتل گاہ تک پہنچیں۔ ادھر یزید اور یزیدیوں کو صرف یہ پڑی تھی کہ کسی طرح جبراً بیعت حاصل کریں یا ان کو قتل کر دیں۔ یزید نے امام کی نقل و حرکت کا پیہ رکھنے کے لیے اپنے آدمی چھوڑے ہوئے تھے۔ اور دوسری طرف ابن زیاد نے اپنے جاسوس چھوڑے ہوئے تھے۔ اس حقیقت کی تائید عبداللہ بن عباسؓ کے اس خط سے ہوتی ہے۔ اس خط کو ابن اشتر نے نقل کیا ہے۔ ہم اس خط کا وہ حصہ پیش کرتے ہیں۔ جس کا تعلق حضرت امام حسینؑ سے ہے۔

”تم نے امام حسینؑ کو حرم رسولؐ سے حرم خدا کی طرف بھگایا۔ پھر تم برابر ان کے پیچھے اپنے سواروں کو بھیجتے رہے حتیٰ کہ انہوں نے ان کو عراق تک پہنچایا۔ پھر بھی تمہارے سوار اس عداوت کی بنا پر جو تم کو اللہ اور اس کے رسول صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم کے ان اہلیت سے ہے جن کو خدائے تعالیٰ نے آلائشوں سے پاک کر کے ظاہر و معطر بنایا تھا۔ ان پر چڑھ دوڑے۔ امام حسینؑ نے تم سے صلح کرنی چاہی اور واپس چلے جانے کا سوال کیا مگر تم نے ان کے انصار کی قلت اور ان کے اہلیت کے استحصال کے موقع کو غنیمت جان کر ان کے خلاف ایک دوسرے کی اس طرح مدد و معاونت کی کہ گویا تم کسی ترک یا کافروں کے خاندان کے درپے ہو۔“

اسی بیان سے صاف طور پر ظاہر ہوتا ہے کہ مکہ سے لے کر عراق تک یزیدی فوج کے سوار قافلہ حسینی کے ساتھ سائے کی طرح لگے ہوئے تھے۔ جب حسینی قافلہ واقعہ سے تین میل کی مسافت طے کر کے مقام شیراف تک پہنچا، تو یزیدی لشکر جس کی تعداد بعض مورخین نے ایک ہزار اور بعض نے دو ہزار بتائی ہے، خربن یزید الریاحی کی سرکردگی میں وارد ہوا۔ اس وقت یہ لشکر پیاسا تھا۔ ساقی کوڑے کے فرزند نے لشکر کو سیراب کرایا۔ اس لشکر کا آخری سپاہی علی بن طعان الحاربی کا بیان ہے کہ ”حضرت حسینؑ نے مجھے پانی کا خواستگار پا کر فرمایا ”بھائی پانی کے اونٹ کو بیٹھا لو اور مشک سے پانی پی لو میں نے کوشش کی مگر کامیاب ہوتا نہ دیکھ کر حضرت امام حسینؑ نے خود ہی مشک کو ٹیڑھا کر دیا اور پھر مجھے اور میرے گھوڑے کو پیٹ بھر کر پانی پلایا۔“ کیا شان ہے اس گھرانے کی۔ سیدہ کے لال نے یہ سلوک ان لوگوں کے ساتھ کیا جو آپ کے جانی دشمن تھے اور آپ کی راہ روکنے کے لئے بھیجے گئے تھے۔ اس اثنا میں نماز ظہر کا وقت ہو گیا۔ امام عالی نے خرب سے دریافت کیا کہ وہ ان کے ساتھ یا علیحدہ نماز پڑھیں گے۔ آپ کے ساتھ خرب نے نماز پڑھنے پر رضا مندی ظاہر کی۔

بیضہ:-

شراف سے تقریباً بیس میل کے فاصلہ پر مقام بیضہ تھا۔ حسینی قافلہ نے یہاں قیام کیا۔ خرب کا لشکر بھی کچھ روز خیمہ زن ہوا۔ امام عالی مقام نے لشکر خرب کے سامنے ایک یادگار خطبہ ارشاد فرمایا۔

”اے گروہ مردم! رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم نے ارشاد فرمایا ہے کہ جو شخص کسی سلطان جابر و ظالم کو دیکھے جو حرام خدا کو حلال کر رہا ہو۔ اس کے عہد کو توڑ رہا ہو۔ سنت رسول اللہؐ کی مخالفت کر رہا ہو اور بندگان خدا سے گناہ و سرکشی سے معاملہ کر رہا ہو اور وہ شخص اپنے قول و فعل سے اس کے بدلے کی سعی نہ کرے تو خدا کو حق ہے کہ اس کو اس سلطان کے افعال کا شریک قرار دے۔ آگاہ ہو کہ ان لوگوں نے اطاعت شیطان کی پابندی اختیار کی ہے اور خدائے رحمان کی اطاعت ترک کر دی ہے۔ علی الاطلاق فساد پھیلا رہے ہیں۔ احکام شرع کو معطل کر دیا ہے۔ حلال کو حرام اور حرام کو حلال کر لیا ہے۔ اور تم جانتے ہو کہ میں دوسروں سے زیادہ حقدار ہوں۔ تم نے مجھے خطوط لکھے نمائندے بھیجے اور تم نے اس وعدے کے ساتھ بیعت کی کہ تم مجھے دشمن کے



حوالے نہ کرو گے نہ میرا ساتھ چھوڑو گے۔ اب اگر تم اپنی بیعت پوری کرو گے تو ہدایت و دانش مندی حاصل کرو گے کہ میں حسینؑ ابن علیؑ و فاطمہؑ بنت رسول اللہ صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم ہوں۔ میری جان تمہاری جانوں کے ساتھ ہے میرے اہل و عیال تمہارے اہل و عیال کے ساتھ ہیں اور تمہارے لئے میری سیرت ایک نمونہ ہے اور اگر تم نے ایسا نہ کیا اور اپنا عہد توڑ دیا اور تمہاری گردنوں میں جو میری بیعت ہے وہ توڑ ڈالی تو خدا کی قسم یہ تم سے کچھ بعید بھی نہیں اس لئے کہ تم میرے والد، میرے بھائی اور میرے ابن عم مسلم کے ساتھ ایسا ہی کر چکے ہو اور تم ناقابل اعتبار قرار پا چکے ہو۔ ایسا کرو گے تو تم اپنے حق میں خطا کرو گے اور اپنا نقصان کرو گے۔ جو عہد شکنی کرے گا وہ اپنے نفس کے ساتھ غداری کرے گا اور اللہ عنقریب مجھے تم سے بے نیاز کر دے گا۔“

دھمیہ:-

مقام سے حسینی قافلہ نے کوچ کیا اور مقام دھمیہ کو اگلی منزل قرار دیا۔ اس منزل پر ابو حرم جو کوفہ کا باشندہ تھا ملا۔ بعض نے اس کا نام ابو حریرہ زدی بیان کیا ہے اور قبر الصباری میں اس کی ملاقات بتائی ہے۔ اس مقام پر امام برحق نے اپنے خطبہ میں اس طرح حق کا اعلان فرمایا۔

”لوگوں معاملہ کی جو صورت ہو گئی ہے وہ تم دیکھ رہے ہو دنیا کا رنگ بدل گیا ہے۔ اس نے بھلائی سے اپنا منہ پھیر لیا ہے نیکی سے خالی ہو گئی ہے۔ افسوس تم دیکھ رہے ہو کہ حق پس پشت ڈال دیا گیا ہے باطل پر عمل ہو رہا ہے۔ کوئی نہیں جو اس کو روکے۔ وقت آ گیا ہے کہ مومن خدا کی راہ میں قربان ہو جانے کی آرزوئیں کریں میری ذات کے متعلق سنو میں تو شہادت ہی کی موت مرنا چاہتا ہوں۔ ظالموں کے ساتھ زندہ رہنا بجائے خود جرم ہے۔“

ہیجائن النعمان:-

دھمیہ کے بعد حسینی قافلہ نے ہیجائن النعمان میں پڑاؤ کیا۔ اس مقام پر کوفہ کے چار باشندوں نے حضرت امام حسینؑ سے شرف ملاقات حاصل کیا۔ ان میں سے ایک طرمح بن عدی تھے۔ طرمح نے کوفہ کی حالت بیان کرتے ہوئے کہ ”میں نے آدمیوں کا اتنا بڑا گروہ دیکھا ہے کہ آج تک میری آنکھوں نے کسی ایک مقام پر نہیں دیکھا۔ اور یہ سب آپ کے لیے جمع کئے گئے ہیں۔“ اس کے بعد طرمح نے آپ کو ایک محفوظ پہاڑی علاقہ کی طرف چلنے کی دعوت دی اور کہا کہ ”میں وعدہ کرتا ہوں کہ وہاں کے بیس ہزار بنی طے جمع کر دوں گا جو تلواریں بلند کئے آپ کے مخالفین سے جنگ کریں گے۔“ اس پر امام عالی مقام نے طرمح کو دعائے خیر دیتے ہوئے فرمایا۔

”ہم سے اور اس قوم سے عہد میثاق ہے اور ہم اس سے گریز نہیں کریں گے۔ حتیٰ کہ آنے والے واقعات اس میں تبدیلی نہ کر دیں۔“

قصر مقاتل:-

یہ قافلہ ہیجائن النعمان سے آگے بڑھا اور جب قصر مقاتل کے قریب پہنچا تو عبداللہ بن حُر جعفی جو وہاں پہلے ہی سے خیمہ زن تھا۔ اس نے امام کے ہمراہ جہاد میں شرکت سے معذرت چاہی اور اپنا بہترین گھوڑا حضرت امام حسینؑ کو پیش کرنا چاہا جسے امام عالی مقام نے قبول کرنے سے انکار کر دیا۔

اثنائے شب امام عالی مقام اچانک نیند سے بیدار ہوئے اور انا اللہ وانا الیہ راجعون پڑھا تو ہم شکل پیغمبر صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم علی اکبرؑ نے دریافت کیا ”بابا اس وقت اس کلمہ کی تلاوت کا کیا سبب ہے؟“ آپ نے فرمایا ”جان پدر میں نے ابھی یہ خواب دیکھا کہ ایک منادی یہ کہتا چلا جا رہا ہے کہ لوگ چلتے ہیں اور موت ان کے ساتھ چلتی ہے۔ اس کا مطلب یہ ہے کہ مجھے موت کی خبر سنائی گئی ہے۔“ حضرت علی اکبرؑ نے دریافت کیا ”بابا کیا ہم حق پر نہیں ہیں۔“

”آپ نے جواب دیا قسم ہے اس خدا کی جس کی طرف ہر ایک کی بازگشت یقینی ہے ہم جادہ حق پر ہیں۔“ یہ سن کر علی اکبرؑ نے کہا ”بابا تو پھر ہم کو موت کی کیا پرواہ ہے۔“ امام علیہ السلام نے علی اکبرؑ کو دعائیں دیں اور آفرین کہی۔



کربلا:۔  
اس کے بعد یہ قافلہ عرض بنیوی کے قریب پہنچا تو خر کے پاس ابن زیاد کا نامہ پھرایا اور ابن زیاد کا حکم نامہ جس میں ابن زیاد نے تحریر کیا تھا۔ کہ ”حسین کہیں ٹھہرنے نہ پائیں۔ کھلے میدان کے علاوہ کہیں اترنے نہ پائیں۔ میرا یہ قاصد تیرے ساتھ رہے گا۔ تاکہ تو میرے حکم کی پوری تعمیل کر سکے“۔ اس حکم نامہ سے صاف ظاہر ہے کہ ابن زیاد نے خر کو تاکید کی تھی کہ یہ خط پڑھتے ہی حضرت امام حسینؑ کو کسی بے آب و گیاہ میدان میں روک لے۔ ساتھ ہی خر کی نگرانی کے لئے اپنے قاصد کو مقرر کر دیا۔ باطل پرستوں کو دوسروں پر تو کیا، اپنوں پر بھی بھروسہ نہیں تھا۔  
حضرت امام حسینؑ نے لوگوں سے اس جگہ کا نام معلوم کیا تو کسی نے بتایا اس کا نام ماریہ ہے کسی نے اس کا نام کربلا بھی کہا۔ یسن کر امام حسینؑ نے فرمایا کہ ”یہ جگہ کرب و بلا ہے یہی ہماری منزل ہے“۔  
جملہ مورخین اس بات پر متفق ہیں کہ جس روز حضرت امام حسینؑ کربلا میں وارد ہوئے وہ ۱۲ محرم ۶۱ھ اور جمعرات کا دن تھا۔

کتب کا حوالہ :-  
 (بحار الانوار ۱۸۸ جلد نمبر ۱۰) (معجم البلدان ۲۲۶ جلد نمبر ۷)، (مقتل خواء ذمی صفحہ ۲۲۶ جلد نمبر ۱) (تاریخ طبری صفحہ ۲۲۹ جلد نمبر ۶)  
 (تاریخ کامل حصہ اول صفحہ ۱۹۴) (مختصر نہضۃ الحسین صفحہ ۱۶)، (عہد نبوی کے میدان جنگ صفحہ ۴۹) (نقش سیرت صفحہ ۵۰۴)  
 (سفر نامہ ارض القرآن صفحہ ۱۷۳) (ناسخ التواریخ جلد ۶ صفحہ ۲۰۹)، (الہدایہ والہنایہ جلد ۸ صفحہ ۱۵۷) (کر بلا اور کر بلا کے بعد صفحہ ۱۲۲)

(سفر نامہ ارض القرآن صفحہ ۱۷۳) (ناسخ التواریخ جلد ۶ صفحہ ۲۰۹)، (الہدایہ والہنایہ جلد ۸ صفحہ ۱۵۷) (کر بلا اور کر بلا کے بعد صفحہ ۱۲۲)  
(تاریخ کامل حصہ اول صفحہ ۱۹۲) (مختصر نہضت الحسین صفحہ ۱۶)، (عہد نبوی کے میدان جنگ صفحہ ۴۹) (نقش سیرت صفحہ ۵۰۴)  
(بحار الانور ۱۸۸ جلد نمبر ۱۰) (عجم البلدان ۲۲۶ جلد نمبر ۷)، (تواریخ جلد ۱۰)

(تاریخ کامل حصہ اول صفحہ ۱۹۲) (حصہ ہفتمہ آئین ۱۲۱)، (الہدایہ والہنایہ جلد ۸ صفحہ ۱۵۷) (کر بلا اور کر بلا کے بعد صفحہ ۱۲۲)  
(سفر نامہ ارض القرآن صفحہ ۱۷۳) (ناخ التوارخ جلد ۶ صفحہ ۲۰۹)، (الہدایہ والہنایہ جلد ۸ صفحہ ۱۵۷) (کر بلا اور کر بلا کے بعد صفحہ ۱۲۲)

بقیہ: اور چراغ بجھ گیا

”ماں“ وہ تقریباً چیخا۔ اس کا دماغ ماؤف ہو چکا تھا۔ اس کی سمجھ میں نہیں آ رہا تھا کہ وہ کیا کرے کس کے سامنے اپنا دامن پھیلانے، بھیک مانگنے کیوں کہ دوا کے لئے اسے پیسوں کی ضرورت تھی اور اُس کے لیے وہ اپنی جان کی بازی لگانے کے لئے تیار تھا۔

مگر اچانک اس کی نگائیں روشنی میں اس کی جگمگاتی ہوئی انگوٹھی پر پڑی جو اس کے عزیز دوست کی نشانی تھی اس نے انگوٹھی کو دوسری مٹھی میں بری طرح بھینچ لیا۔

طرح پہنچ لیا۔  
 نہیں نہیں۔۔۔ میں اسے کسی قیمت پر نہیں مگر دوسرے ہی لمحے اس نے اپنی ماں کو کرب انگیز حالت میں دیکھا وہ تڑپ گیا ایک طرف مرحوم دوست سے کیا  
 ہوا وعدہ۔ دوسری طرف ماں کی محبت اسی کشمکش میں وہ الجھتا چلا گیا۔ پھر کچھ سوچ کر یک لخت اٹھا اور لمبے لمبے قدم بڑھاتا ہوا گھر سے باہر نکل گیا۔  
 ہوائیں تیز ہونے لگیں بادل کے ٹکڑے آسمان میں تیرنے لگے اس کی ماں نے دو تین بار بڑی کمزوری آواز میں علی کو پکارا لیکن اس کی آواز ہواؤں کے  
 شور میں گھوٹی۔ ہوا کے تھپیڑوں سے چراغ لرزنے لگا۔ اس کی ماں بے چین ہونے لگی۔ تھوڑی دیر بعد علی کمرے میں بڑی تیزی سے گھس آیا اس کے  
 ہاتھوں میں دوا کی شیشی تھی اس نے اپنی انگلیوں پر ایک اچلتی سی نگاہ ڈالی انگوٹھی غائب تھی وہ مسکرانے لگا۔  
 ”میں دوا لے آیا ہوں ماں۔“

[illegible]



# مسلمان سائنسدانوں کی شعبہ طب میں خدمات

عدنان احمد (شعبہ کمپیوٹر)

طب کا تعلق انسان کے قدیم علوم سے ہے بلکہ اگر یہ کہا جائے کہ یہ انسان کے ساتھ پیدا ہوا ہے تو بے جا نہ ہوگا۔ ہر قوم نے اس کی ترقی اور ترویج میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیا۔ یونان، چین، ہندوستان، مصر میں اس نے کمال حاصل کیا۔ مگر مسلمانوں نے اس میں جس انداز سے پیش رفت کی وہ سب سے منفرد ہے۔ انہوں نے پہلے اس علم کو حاصل کیا۔ تراجم کئے پھر اس کو سائنسی بنیادوں پر مجتمع کیا اور اپنی تحقیقات کو اس میں شامل کیا۔ اسلام کے ابتدائی دور میں غیر مسلم خاندانوں نے اس کی ترقی میں بڑھ چڑھ کر حصہ لیا ان میں حنین بن اسحاق، حیش بن حسن، مشقی، قسطا بن لوقا، بعلبکی، ماسرجویہ اور ثابت بن قرہ کے خاندان سرفہرست ہے۔ انہوں نے مسلمان حکمرانوں کی سرپرستی میں اس علم کو آگے لانے میں اہم کارنامے انجام دئے اس دوران مسلم اطباء بھی اپنی کاوشوں میں مصروف رہے۔ یہاں ہم چند مشہور مسلمان حکماء اور ان کے کارناموں کا جائزہ پیش کرتے ہیں۔

☆ ابو بکر محمد بن زکریا الرازی: پہلا اور مسلم دنیا کا سب سے بڑا طبیب جو ۸۵۶ء میں ایران کے شہر میں پیدا ہوا۔ ابتداء میں موسیقی اور کیمیا سے لگاؤ تھا مگر بعد میں رجحان طب کی طرف ہو گیا وہ مختلف درباروں میں طبیب کی حیثیت سے وابستہ رہا اور بغداد کے سرکاری ہسپتال کا نگران اعلیٰ بھی بنا۔ اس نے خود ایک ہسپتال ”بیمارستان“ قائم کیا۔ جہاں جراحی کا ایک الگ شعبہ قائم کیا۔ رازی نے طب میں پہلی مشہور کتاب ”علم العلاج“ جو ”المصوری“ کے نام سے مشہور ہے لکھی اس میں طب کے بارے میں ضروری معلومات درج تھیں۔ چچک اور خسرہ پر اس کا رسالہ ”کتاب الجذوری والحصہ“ بھی مشہور ہے۔ یہ عرصہ تک یورپ کے علم کدوں میں پڑھائی جاتے رہے۔ اس نے اپنی معلومات اور تجربات کا نچوڑ ایک ضخیم کتاب ”الحادی“ میں تحریر کیا یہ کتاب پچیس جلدوں میں ہے اور اس کو عربی میں طبی انسائیکلو پیڈیا کا درجہ حاصل ہے۔ یہ طب کا بہت بڑا کارنامہ ہے اس نے ایک اور کتاب ”طب الموکی“ لکھی۔ رازی نے طب کے علاوہ طبیعیات، ریاضی، فلکیات اور بصریات کے موضوع پر کتب لکھیں۔

☆ ابو یوسف محمد یعقوب الکندی: (۸۰۰ء تا ۸۶۶ء) بصرہ کا مشہور سائنسدان تھا۔ فلسفے اور سائنس سے آغاز کیا۔ یہ ہمہ گیر خصوصیات کا مالک تھا اس نے ریاضی، فلسفہ، طبیعیات، ہیئت، موسیقی، جغرافیہ اور طب پر دو سو چالیس سے زائد کتب لکھیں۔ اس کی طب پر موجود کتابوں میں بیماریاں ان کے نسخہ جات، مقدار اور احتیاط پر معلومات درج ہیں۔

☆ ابو الحسن علی بن سہل طبروی: یہ اپنے دور کا مشہور طبیب تھا عباسی خلیفہ مہدی کے زمانے میں اس کو بڑی شہرت حاصل تھی اس کی کتاب ”فردوس الحکمتہ“ نے طب میں لازوال شہرت حاصل کی اس کتاب میں اس کے پندرہ سال تحقیق و تجربات کا نچوڑ ہے اس نے انسانی جسم کو مختلف حصوں میں تقسیم کر کے ان حصوں کی بیماریوں کی وجوہات اور علاج کی تفصیلات لکھیں۔

☆ علی بن عباس الجوسی: دسویں صدی کا مشہور طبیب اس کی کتاب ”کامل الصفاء الطیبہ“ کسی طرح بھی رازی کی الحادی اور ابن سینا کی



القانون سے کم نہیں اس میں خون کی شریانوں اور بچے کی پیدائش پر تفصیل سے روشنی ڈالی گئی ہے۔ اس نے خون اور شریانوں پر پہلی بار تفصیلی بحث کی ہے

☆ ابوعلی حسین بن عبداللہ ابن سینا:۔ (۹۸۰ء سے ۱۰۳۷ء) عالم اسلام کا عظیم مفکر جو اپنے علم کی وسعت اور کارکردگی کے لحاظ سے ارسطو سے کم نہ تھا۔ یہ نامور طبیب، شہرہ آفاق سائنسدان، جامع العلوم فلسفی، ریاضی دان اور ماہر فلکیات تھا۔ بخارا کے ایک گاؤں میں پیدا ہوا دس سال کی عمر میں قرآن، فتنہ اور ادب میں کمال حاصل کیا سترہ، اٹھارہ سال کی عمر میں بخارہ میں اسکی تحقیق کے لئے کچھ نہ رہا۔ پھر خوارزم، عراق، جرجان، رے میں مختلف علماء و فقہاء سے علم کی تشنگی کو کم کرتا رہا۔ آخر ہمدان میں انتقال کر گیا۔

فلسفہ و طبیب کے میدان میں ابوعلی سینا نے حیرت انگیز کتاب ”کتاب الشفاء“ لکھی۔ اس کا طب میں سب سے بڑا کارنامہ ”قانون فی الطب“ ہے جو ”القانون“ کے نام سے مشہور ہے جس میں کئی سو سے زائد بیماریوں اور ان کی ادویات کا ذکر ہے۔ صدیوں سے یہ کتاب یورپ کی درس گاہوں میں طبی علم کا حصہ رہی الشفا میں آنکھ کی بیماریوں پر اعلیٰ معیار کے مباحث درج ہیں۔ ابن سینا کو علم طب کو ترقی پر پہنچانے والے کا درجہ حاصل ہے۔

☆ ابن الہشیم:۔ (۹۰۵ء سے ۱۰۲۵ء) بصرہ کا بہت بڑا محقق اور سائنسدان جو بیک وقت ماہر فلکیات و ریاضی اور طبیب تھا، فلسفہ میں بھی اسے کمال حاصل تھا۔ اس نے دو سو ۲۰۰ سے زائد تصنیفات لکھیں۔ طب پر اسکے کام کو منفرد مقام حاصل ہے۔ ابن الہشیم نے خاص طور پر بصریات پر تحقیق کی، اس نے آنکھ کی بیماریوں، بناوٹ اور کارکردگی پر تحقیقات کیں اس نے اس موضوع پر الگ رسالہ لکھا۔ اسی وجہ سے روشنی اور اس کے انعکاس پر اس کے تجربات سائنس میں بڑی اہمیت رکھتے ہیں۔

☆ ابو القاسم الزہراوی:۔ اسلامی اندلس کا دسویں صدی کا سب سے بڑا جراح اور جدید جراحی کا بانی طبیب تھا۔ اس نے جراحی کو طب کی متحرک اور قابل اعتماد شاخ کے طور پر متعارف کرایا۔ اسکی کتاب ”التصریف“ طب اور جراحی کی بے مثال کتاب ہے۔ اس نے جراحی کی تحقیقات میں اوزاروں کے خاکے اور آپریشن کی تفصیلات لکھیں۔ یورپ میں علم جراحی کا آغاز اٹلی میں اس کی کتاب کے ترجمے کے بعد ہوا۔ اس کے ہڈیوں کے ٹوٹنے، اکھڑنے کے متعلق خیالات بھی طب میں بڑی اہمیت رکھتے ہیں۔ اس نے جراحی، معالجات، اور خواص الادویہ یکجا کیا۔ اس نے طبیب کی اہمیت کو نمایاں مقام دیا۔

☆ ابن رشد:۔ (۱۱۲۶ء سے ۱۱۹۸ء تک) عبدلولید محمد بن احمد بن محمد رشد، مسلم اسپین کا بہت بڑا عالم اور حکیم تھا قرطبہ میں پیدا ہوا۔ تحصیل علم کے بعد اشبیلیہ کا قاضی ہوا، اور پھر قرطبہ کا قاضی القضاۃ مقرر ہوا فلسفہ پر اختلاف کے باعث ملک بدر ہوا اور مراکش میں انتقال ہوا۔ ابن رشد کا یورپ کی علمی ترقی میں بڑا ہاتھ ہے۔ اس نے فلسفہ میں خصوصی طور پر بڑا نام پیدا کیا۔ اس کو شارح ارسطو کہا جاتا ہے۔ طب میں ابن رشد نے مختلف بیماریوں اور ادویات پر تقریباً دس کتب تحریر کیں۔ اس کی کتاب ”کلیات فی الطب“ سب سے مشہور کتاب ہے جس میں اس نے طب کے اصول، بیماریاں، ادویات اور اس کی بناوٹ پر تجربات تحریر کئے ہیں۔ اس کے متعدد مغربی زبانوں میں تراجم ہو چکے ہیں۔

☆ ابن کتینا موراتی:۔ یہ مشہور مسلمان طبیب جس نے پہلی بار طب میں پلگ (جوہوں سے پیدا ہونے والی بیماری) پر تحقیق کی اور طبی تعلیم کی غرض سے باقاعدہ قرطبہ میں اسکول میں قائم کیا۔ جہاں سے باقاعدہ طبی تعلیم کا نظام قائم ہوا۔ ان کے علاوہ اور بھی بے شمار طبیب اور حکماء مسلمانوں کے طب کے باب میں آتے ہیں جنہوں نے اس علم کو آگے بڑھنے میں اہم کردار ادا کیا۔



زندگی کب، کیسے کہاں لے جائے کوئی نہیں جانتا۔

یہ ہر روز ایک نئی شکل لے کر آتی ہے اور ہمارے چہرے بھی تبدیل کر دیتی ہے۔ ہر روز کسی چہرے پہ نقاب چڑھتا ہے تو کسی پر سے نقاب اتر جاتا ہے تو کسی پرانے نقاب پر ایک اور نیا نقاب چڑھ جاتا ہے۔

ہم انسان روز اپنے چہرے بدلنے میں نفرت کا مکھوٹا لگاتے ہیں تو کبھی محبت کا ویسے محبت بھی بڑی ہی عجیب شے ہے۔ کسی کو بستر مرگ سے اٹھا کر ایک روشن زندگی کی طرف لے جاتی ہے تو کسی کو موت کے منہ میں دھکیل دیتی ہے۔

ہم انسان جب کبھی اپنے ہی جیسے انسان سے ملتے ہیں تو ان کی ہنسی، ان کی کھلکھلاہٹ، ان کی شوخی کے ساتھ خود بھی شوخ ہونے لگتے ہیں مگر ہمارا دھیان کبھی ان ہنستے چہروں کی آنکھوں میں چھپے دکھ کی طرف نہیں جاتا۔ دکھ جو انسان کو کسی شاکر کی طرح نلگتے دیر نہیں کرتا۔ خوش نصیب ہوتے ہیں وہ لوگ جو اپنے دکھ کو اپنی طاقت بنانے میں کامیاب ہو جاتے ہیں۔ اور اپنے ہی ٹکڑوں کو دوبارہ سمیٹ کر خود کو ایک نئے انداز میں نمایاں کرتے ہیں۔ ہر انسان اس دنیا میں دکھوں کا سامنا کر کے پریشانیاں جھیلتا ہے، دوستی کرتا ہے، پیار کرتا ہے، اپنی طرف سے مہذب ہونے میں کوئی کسر نہیں چھوڑتا اندر سے چاہے نہ ہو، ہر انسان کبھی نہ کبھی کسی نہ کسی سے محبت بھی ضرور کرتا ہے۔ پر دوسروں کی محبت کو نہ جانے کیوں سمجھنے سے قاصر ہوتا ہے۔ یا شاید محبت ہی ہمیں نفرت کرنا بھی سکھا دیتی ہے ٹھیک ویسے جب ہم کسی سے دوستی کر کے دشمنی کا مطلب خود بہ خود سیکھ جاتے ہیں۔

ہم انسان ساری زندگی خوشیاں تلاش کرتے رہتے ہیں۔ بعض اوقات تو خوشیوں کو خریدنے کی کوشش بھی کی جاتی ہے۔ ہم یہ کیوں بھول جاتے ہیں کہ خوشی بے وفا نہیں ہوتی۔ وہ چاہے چھوٹی سی کیوں نہ ہو پر بہت عرصے تک ہماری یادوں میں ہمیں محفوظ کرتی رہتی ہے۔ اور خوشی بانٹنے سے کبھی کم نہیں ہوتی تو پھر ہم خوشیاں بانٹنے کی کوشش کیوں نہیں کرتے ہم تو بس اس کی تلاش میں ساری عمر گزار دیتے ہیں اور ہمارے دکھوں کی پوٹلی بڑھتی چلی جاتی ہے۔ جسے ساتھ لیے ہم ایک دن اس دنیا سے رخصت ہو جاتے ہیں۔ خوشیوں کی تلاش میں ہم کئی لوگوں کو دکھی کر دیتے ہیں۔ ہم انسان اسی خوش فہمی میں رہتے ہیں کہ کسی کو دکھی کیا تو کیا ہو ہمیں اپنی من چاہی خوشی تو حاصل ہوگی لیکن نہیں! کسی کو دکھی کر کے درحقیقت اس دنیا میں کوئی خوش نہیں رہ سکتا اور شاید لوگوں کی دکھ کی سب سے بڑی وجہ یہی ہے کہ وہ ہمیشہ دوسروں کو دکھ دے کر خوشی حاصل کرنا چاہتے ہیں مگر نہ تو وہ خوشی حاصل کرنے میں کامیاب ہو پاتے ہیں اور نہ ہی کبھی کسی اور کو خوشی دے سکتے ہیں۔ ہم سب دوسروں کو اپنی مرضی کے مطابق چلانا چاہتے ہیں مگر خود کبھی کسی کے مطابق کسی کی خوشی کے لیے نہیں چلتے نہ ہی کوئی ایسا کام کرتے ہیں جس سے سامنے والے کو خوشی محسوس ہو اور اگر کرتے بھی ہیں تو کسی نہ کسی مفاد کے تحت اور جب کہیں ہم کسی ایسے انسان کو دیکھتے ہیں جو بنا کسی مفاد کے خوشیاں بانٹنے میں یقین رکھتا ہے تو ہمیں ایسا شخص اپنی آنکھوں میں کنکر کی طرح کھٹکنے لگتا ہے۔ اور پھر ہماری یہ کوشش ہوتی ہے کہ اپنے حصے کی خوشی اس سے چھین کے اس شخص کو بدترین ثابت کر دیا جائے تاکہ وہ شخص مزید کسی کو خوشی بانٹ ہی نہ سکے۔ ہم بہت خوش ہوتے ہیں کہ ہم بہت ہوشیار ہیں، جو خوشی کو چھین لائے حالاں کہ اس دنیا میں کوئی کسی سے کچھ چھین نہیں سکتا۔ ہمیں وہ ہی ملتا ہے جو ہماری قسمت میں ہوتا ہے۔ ہاں ذریعہ کوئی ضرور بن سکتا ہے۔ مگر ہم کیوں وہ ذریعہ بننے کی کوشش نہیں کرتے جو کسی کو خوشی دے سکے پیار بانٹ سکے۔ کسی کو اس

بقیہ صفحہ 9 پر



شیریں خان  
(سال سوئم)

# ہمارا شہر میرپور خاص

## تعارف:

ہمارا شہر میرپور خاص سندھ صوبے کا چوتھا، پاکستان کا ۲۳واں اور ڈویژن کا پہلا بڑا شہر ہے جس میں ہزاروں سال سے آباد مقامی باشندے، انڈیا سے آنے والے مہاجرین، پنجاب اور سرحد سے آنے والے اور کچھ بلوچی سبب مل جل کر رہتے ہیں۔ یہ شہر ایک تجارتی منڈی بھی ہے جو میدانی علاقے پر آباد ہے اور یہاں مختلف اقوام و قبیلے رہتے ہیں۔

جیسا کہ نام سے ظاہر ہے، یہ شہر میروں کا بسایا ہوا ہے۔ میر موسیٰ خان نے اس شہر کی بنیاد ڈالی۔

میر علی مراد خان ٹالپر، حاکم ”مانکانی سرکار“ نے ۱۸۰۶ء میں دریائے پران کی ایک شاخ ”لیتھ واہ“ کے کنارے اپنا قلعہ قائم کر دیا۔ اسی شاخ کے ذریعے تجارتی سامان شہر میں آیا اور جایا کرتا تھا۔

شروعاتی دور میں میرپور خاص صرف ”صرف بازار“ اور کاہو بازار پر مشتمل تھا جس میں تین سودکانیں تھیں اور شہر کی کل آبادی تقریباً دس ہزار تھی۔

## تاریخ:

”تاریخ قوم کے ماضی کے واقعات اور عروج و زوال کی یادوں کا ذخیرہ ہے۔ کسی بھی قوم کے مستقبل کی ترقی کے لیے تاریخ ایک اہم کردار ادا کرتی ہے۔“

میرپور خاص کی تاریخ کے حوالے سے قدیم کھنڈرات بتاتے ہیں کہ تقریباً ڈھائی ہزار سال پہلے یہاں کے باشندے بڑی خوشحال زندگی بسر کیا کرتے تھے جس کی مثال ”کاہو جوڈو“ ہے۔

بدھ دھرم کے بانی حضرت گوتم بدھ (پیدائش: ۵۶۶ء ق م) کے مقدس چرن جب میرپور خاص میں پڑے تو ان کی یاد میں ایک ”استوپا“ عبادت کے لیے بنایا گیا جہاں ہزاروں کی تعداد میں بدھ بھکشو جمع ہو کر عبادت کیا کرتے تھے پھر اسی استوپا کے پاس آہستہ آہستہ شہر آباد ہو گیا۔ یہاں ایک قلعہ بھی قائم تھا جس میں محمد بن قاسم نے راجہ داہر کو شکست دے کر اسلامی سلطنت کی بنیاد ڈالی۔ کافی عرصے تک یہاں عربوں کی حکومت رہی پھر سومرے اور ستمے حاکم بنے جن کے بعد ارغوان، ترکھان اور پھر کلہوڑے آئے۔ یہ شہر باقاعدہ طور پر ۱۸۰۶ء میں قائم ہوا۔

کلہوڑا حکومت کے زوال کے بعد یہاں ٹالپر حکمران بنے جو ”میر“ کہلاتے ہیں۔ میر علی مراد خان ٹالپر نے قلعہ بنوانے کے بعد بابا مکھن شاہ کے مزار کو بھی نئے سرے سے تعمیر کروانے کی کوشش کی تھی مگر دوران تعمیر اس کی مٹی بھی استعمال کر لی گئی جس کے باعث مانکانی دارالسلطنت کی آخری یادگار بھی صفحہ ہستی سے مٹ گئی، جو کہ مختیار کار کے دفتر والی جگہ پر تھی۔

میر علی مراد نے ۱۸۳۶ء میں وفات پائی۔ ان کے بعد ان کے فرزند میر شیر محمد خان (شیر سندھ) نے سات سال تک دبدبے سے حکومت چلائی۔ اپنی زندگی کے آخری حصے میں انھوں نے ملت اسلامیہ کی بقاء کے لیے بھی کئی یادگار کام کیے۔ وہ انگریزوں کے سامنے بھی نہیں جھکے مگر نصیب میں شکست لکھی



تھی۔ وہ ایک میدان جنگ میں انگریزوں سے ڈٹ کر مقابلہ کرنے کے باوجود ہار گئے اسی جنگ میں مشہور سپہ سالار جنرل ہوش محمد بھی شہید ہوئے جن کے بدولت بلوچوں کی بہادری دیکھ کر انگریز سپہ سالار اپنے سر کے بال نوچ لیا کرتے تھے۔

شیر سندھ نے ۱۸۵۳ء میں انگریزوں سے صلح کر لی اور آخری وقت تک میرپور خاص ہی میں رہے۔ انھوں نے ۲۴ اگست ۱۸۷۶ء میں وفات پائی۔ انگریزوں کے دور میں میرپور خاص کے شہری شہر چھوڑ کر چلے گئے تھے جس کی وجہ سے انگریزوں نے عمرکوٹ کو ضلع کا صدر مقام بنادیا اور ہمارے شہر کو حیدرآباد ضلع میں شامل کر دیا۔ ۱۸۹۹ء میں ریلوے لائن میرپور خاص پہنچی اور جہڑاؤ کینال میں پانی آیا تو میرپور خاص کی آبادی بڑھنے لگی اور انگریزوں نے ۱۹۰۶ء میں اس شہر کو ضلع تھرپارکر کا صدر مقام بنادیا اور یوں اپنی تعمیر کے پورے ایک سو سال بعد میرپور خاص نے اپنا کھویا ہوا مقام دوبارہ حاصل کر لیا۔

بات ہو رہی تھی انگریزوں کے دور کی جنھوں نے اپنے ابتدائی دور میں ”روبرٹ سن“ بازار قائم کروایا جسے ہم موجودہ ”اسٹیشن بازار“ کے نام سے جانتے ہیں۔

انگریزوں نے ۱۹۱۶ء میں یہ بات منکشف کی کہ شہر میرپور خاص دنیا کے نقشے پر ۳۵° ۳۰ شمالی طول البلد ۶۹° ۳۰ مشرقی عرض البلد کے درمیان واقع ہے اور سطح سمندر سے ۶۵۰ فٹ بلند ہے جو کہ عمرکوٹ سے ۱۹۰۶ء کی پوزیشن سے زیادہ بہتر ہے۔

انگریزوں نے اس شہر کے باہر ۱۹۲۶ء میں ایک سرکاری فارم قائم کروایا جس میں پھلوں سبزیوں اور پیداواری اضافے پر تحقیقات ہوتی ہے۔ ۱۹۳۸ء میں کانگریسی لیڈر مسٹر فقیر محمد منگرو کا نگر لیس سے مستعفی ہو کر مسلم لیگ میں شامل ہو گئے۔

۱۶ دسمبر کو قائد اعظم کراچی تشریف لائے تو مسٹر فقیر محمد منگریو نے قائد اعظم کو میرپور خاص آنے کی دعوت دی اور وہ صبح آٹھ بجے میرپور خاص ریلوے اسٹیشن پر اترے، انھوں نے میونسپل آفس کے نزدیک میدان میں ایک شان دار جلسہ عام سے خطاب بھی کیا جس کے بعد وہ بمبئی روانہ ہو گئے۔

دو درجہ پید:

اگر ہم میرپور خاص کے ترقیاتی زون بنائیں تو چار بنتے ہیں:

(۱) **سٹی زون:** اس زون میں اصل شہر، ناکی پاڑہ، ہیر آباد، تھامس آباد، نیو ٹاؤن، ڈھولن آباد، ناوڑ آباد، غریب آباد جمناداس کالونی، لال چند آباد اور ریلوے اسٹیشن کے سامنے والا حصہ شامل ہیں۔

(۲) **انتظامی اور تعلیمی اداروں کا زون:** اس زون میں سرکاری دفاتر، اسکول و کالج، سرکاری رہائشی بنگلے اور پرانی ویٹ بلڈنگز شامل ہیں۔ اس کے جنوب میں ریلوے لائن اور شمال میں ٹنڈو آدم روڈ ہیں۔ میونسپلٹی سے لے کر مغربی جانب سارا علاقہ اس میں آجاتا ہے۔

(۳) **تازہ ترقی یافتہ زون:** اس میں ڈاکٹر سید علی محمد روڈ، سیٹلائٹ ٹاؤن، تھارنگر، گلشن کالونی، بھان بنگھ آباد اور رحیم نگر آجاتے ہیں۔ اقبال روڈ اس زون کا بڑا روڈ ہے اور شہید راجہ میرزماں بس اسٹینڈ بھی اسی زون میں آجاتا ہے۔

(۴) **زیر ترقی زون:** یہ زون شہر کے شمالی و مشرقی جانب والا علاقہ ہے جو ریلوے لائن نواب شاہ، رنگ روڈ اور عمرکوٹ روڈ کے درمیان ہے جس میں سب رہائشی پلاٹ ہیں جو راجڑ کالونی، سمن آباد، سیال کالونی، ماڈل ٹاؤن، عمران ٹاؤن اور پاک کالونی پر مشتمل ہے۔

بلدیہ:-

ضلع تھرپارکر میں صرف میرپور خاص ہی میں بلدیہ کمیٹی ہے جب کہ دوسرے شہروں میں ٹاؤن کمیٹیاں ہیں۔



یکم اپریل ۱۹۰۲ء میں میرپور خاص کو میونسپلٹی کا درجہ دیا گیا جب اس کی حیثیت ایک تعلقہ ہیڈ کوارٹر کی تھی۔ جب ۱۹۱۹ء میں لوکل سیلف گورنمنٹ قانون کے نفاذ کے بعد میرپور خاص میں پہلے عام انتخابات ہوئے تو ۱۹۲۰ء میں قائم ہونے والی میونسپل کمیٹی کے پریزیڈنٹ اور ضلع کے کلکٹر مسٹر ارون ایک انگریز تھے۔ اس کے بعد سے بلدیہ ترقی کرتی چلی گئی۔

۱۹۵۴ء میں بلدیہ کو بڑی میونسپلٹی کا درجہ ملا۔ ۱۹۷۹ء سے میرپور خاص کو ڈسٹرکٹ ہیڈ کوارٹر میونسپل کمیٹی کا درجہ مل چکا ہے جس کے چیئرمین عوام سے منتخب ہو کر آتے ہیں۔

جن دنوں نصیر علی عباسی وائس چیئرمین بلدیہ تھے ان دنوں بلدیہ میرپور خاص کو ”سی“ گریڈ سے ”بی“ گریڈ میں ترقی دی گئی۔ میرپور خاص بلدیہ کی آمدنی اور اخراجات کو مد نظر رکھتے ہوئے یہ بات صاف ظاہر ہے کہ وسائل کا کثیر حصہ مختلف تعمیراتی کاموں کی تکمیل پر خرچ کیا گیا ہے۔ اور کڑی نگرانی کی وجہ سے آمدنی میں اضافہ ہوا ہے۔

میرپور خاص ڈویژن:-

اپریل ۱۹۹۳ء سے وزیر اعلیٰ سندھ ”سید مظفر حسین شاہ“ نے میرپور خاص، عمرکوٹ، تھر اور سانگھڑ اضلاع کی ڈویژن بنا کر میرپور خاص شہر کو ان کا صدر مقام بنادیا جو کہ اس شہر کے روشن مستقبل کے لیے ایک اچھا قدم تھا۔

یہ ڈویژن مندرجہ بالا چار حصوں پر مشتمل تھا:

(۱) ضلع میرپور خاص:- میرپور خاص، کوٹ غلام محمد، ڈگری، سندھڑی تعلقے۔

(۲) ضلع تھر:- مٹھی، چھاچرو، نگر پارک اور ڈیپلو تعلقے۔

(۳) ضلع عمرکوٹ:- عمرکوٹ، سامارو، گنری اور تھورو تعلقے۔

(۴) ضلع سانگھڑ:- سانگھڑ، پنجھورو، شہدادپور، ٹنڈو آدم (۱) اور جام نواز علی تعلقے۔

۲۰۰۰ء میں بلدیاتی الیکشن ہوئے اور ڈویژن ختم کر کے ایک نیا سٹم متعارف کرایا گیا جو کہ ضلعی حکومتی نظام کے تحت وجود میں آیا۔ اس میں ڈپٹی کمشنر اور کمشنر کی پوسٹ ختم کر کے ڈسٹرکٹ کوآرڈینیشن آفیسر (ڈی۔سی۔او) اور ضلعی ناظم کی پوسٹ بنائی گئی۔ میرپور خاص کے پہلے ناظم پیر شفقت حسین شاہ اور پہلے ڈی۔سی۔او میر حسین علی تھے۔

ٹرانسپورٹ:

میرپور خاص سے جو پکے راستے باہر نکلتے ہیں وہ کھان، کپھرو، ڈگری، حیدر آباد اور ٹنڈو آدم کو جاتے ہیں، ان راستوں پر تیز رفتار بسیں چلتی ہیں جو کہ پہلے مختلف علاقوں سے اٹھا کرتی تھیں۔ ۲۰۰۱ء میں یہاں ایک بس ٹرمینل قائم کیا گیا اور اب وہیں سے بسیں مختلف شہروں کو روانہ ہوتی ہیں۔

شہر میں راستوں کی پانچ جکشن ہیں جن کے نام میونسپلٹی چوک، اقبال چوک، چاندنی چوک اور سرسید چوک ہیں اور پانچ ناکے ہیں جن میں حیدر آباد ناکہ، میرواہ ناکہ، کپھرو ناکہ اور ٹنڈو آدم ناکہ شامل ہیں۔

شہر کے بڑے بڑے روڈ، ایم اے جناح روڈ جو حیدر آباد کو جاتا ہے، اقبال روڈ جو میرواہ کو جاتا ہے، کپھرو روڈ، شہید ملت روڈ، سرسید روڈ ڈاکٹر سید علی محمد روڈ اور فروٹ فارم روڈ ہیں۔



ریلوے لائن انگریزوں کے دور میں ۱۸۹۹ء کو قائم ہوئی۔ ریلوے لائن کی وجہ سے اب میرپور خاص تین حصوں میں بٹا ہوا ہے، ایک اصل شہر، دوسرا حیدرآباد ریلوے لائن کے پار بھان سنگھ آباد و سٹیٹ ٹاؤن اور تیسرا نواب شاہ لائن کے پاس پاک کالونی وغیرہ۔ میرپور خاص ریلوے پلیٹ فارم ملک میں چھوٹی لائن کا سب سے بڑا اور بڑی لائن کا ساہیوال کے بعد پاکستان کا دوسرے نمبر کا پلیٹ فارم ہے۔

کا ہو جو ڈرو

بعض روایتوں کے مطابق کا ہو جو ڈرو کا نام ”کا ہو دو نرو“ کی سرداری کی وجہ سے پڑا۔ دونرے اس شہر کے آخری وارث تھے، جنہیں دریا خان وزیر اعظم نے اپنی محبوبہ کے حصول کے لیے قتل کر دیا تھا۔

یہاں کوئی بھی عمارت مکمل نہیں ہے ۱۸۸۹ء میں جب شادی پٹی ریلوے لائن بچھائی جا رہی تھی تب ٹھیکیدار اسے ایک بے کار مٹی کا ڈھیر سمجھ کر یہاں کی اینٹیں تعمیر کے دوران استعمال کر لیا کرتے تھے۔ اسی دوران کچھ منقش اینٹیں اور دو مجسمے ملے (خیال کیا جاتا ہے کہ ایک مجسمہ مہی عجائب گھر میں موجود ہے) ان کے علاوہ دس پیتل کے سکہ بھی ملے جو 3/8 مرلے اور 1/8 انچ موٹے تھے۔

۱۹۰۹ء میں آرکیالوجی کل سروے کے سپرنٹنڈنٹ ”مسٹر ایچ کزنس“ نے بتایا کہ یہاں ایک مٹی کا ڈھیر ہے جس کے شمالی کنارے کے پاس کچھ اینٹوں کا ایک استوپا تعمیر کیا ہوا ہے اور استوپا کے گرد جلی ہوئی گندم ملی ہے۔

۱۹۵۷ء میں مہر کا چھیلوی نے جب اسے دیکھا تو معلوم ہوا کہ یہاں ایک جگہ کھدائی سے ملنے قطار در قطار لٹے پڑے ہوئے ملے۔ مکلوں پر مٹی کی موٹی تہہ چڑھی ہوئی تھی جو کہ ایئر کنڈیشن کا کام کرتی تھی۔ اس دور میں امیر لوگوں کے گھر کی دیواروں پر بھی مٹی کی تہہ لگوادیا کرتے تھے جس سے ثابت ہوتا ہے کہ یہاں کے باشندے بہت خوش حال زندگی بسر کرتے تھے

گورنمنٹ فروٹ فارم:

سندھ کے تمام فروٹ فارم میرپور خاص فروٹ فارم کے ماتحت ہیں۔ اس فارم کے ساتھ ایک سیڈ فارم بھی ہے اور یہ ملک کا سب سے بڑا فروٹ فارم ہے۔ یہاں پھلوں اور سبزیوں پر تجرباتی کام ہوتا ہے۔ تفریحی نگاہ سے بھی یہ ایک بہت ہی اچھا باغ ہے۔

چار مینار:

چھ لاکھ روپے کی رقم خرچ کر کے بلدیہ میرپور خاص نے ڈاک خانہ روڈ پر ۱۹۹۱ء میں چار مینار قائم کروائے جو کہ تاریخی یادگار کے طور پر اہم کردار ادا کرتے ہیں۔

مجموعی تبصرہ:

”اس شہر کی نمایاں خصوصیت یہ ہے کہ یہ شہر، شہری اور دیہی دونوں خصوصیات کا سنگم ہے۔“

میرپور خاص کو ”سٹی آف این جیوز اینڈ مینکوز“ بھی کہا جاتا ہے۔

یہاں سے آم برآمد بھی کیے جاتے ہیں۔ زراعت کے لحاظ سے بھی یہ شہر منفرد اہمیت اور بین الاقوامی شہرت کا حامل ہے۔

کپاس اور گنا بھی یہاں بڑی تعداد میں پیدا ہوتا ہے۔ شہر کے ساتھ ہی کپاس صاف کرنے اور شکر بنانے کے کارخانے بھی موجود ہیں۔

میرپور خاص کھیلوں کے میدان میں بھی پیچھے نہیں، یہاں نصف درجن چھوٹے بڑے کھیل کے میدان ہیں مگر ”گاما اسٹیڈیم“ کو مرکزی حیثیت حاصل ہے



جس میں صوبائی اور قومی سطح کے میچ اور ٹورنامنٹ منعقد ہوتے ہیں۔

یہاں پر مختلف کلب بھی موجود ہیں جن میں تھرپارکر جیم خانہ، سٹیزن جیم خانہ، ہندو کلب، روٹری کلب، مرپور خاص اور روٹری کلب سٹیٹ ٹاؤن خاص اہمیت رکھتے ہیں۔ میرپور خاص میں ہر سال پھولوں اور پھلوں کی نمائش بھی منعقد کی جاتی ہے۔ لوگوں کی دلچسپی کے لیے میلے بھی لگتے ہیں۔ دسمبر ۲۰۰۴ء میں جشن میرپور خاص بھی منایا گیا جس میں مختلف پروگرامز ہوئے مثلاً ایک شام شعر و شاعری کے نام کی گئی جس میں سندھ کے مختلف شہروں سے تعلق رکھنے والے شعراء کو مدعو کیا گیا اور ایک شام پاکستان کے مشہور گلوکاروں کے نام کی گئی اس کانسرٹ میں میرپور خاص کے شہریوں کا داخلہ بنا کسی ٹکٹ کے ممنوع نہیں تھا، اس کانسرٹ میں ہمارے ملک کے بڑے بڑے گلوکار ایک ساتھ ایک ہی اسٹیج پر پہلی دفعہ ہمارے شہر میں جمع ہوئے ان پروگرامز کے علاوہ تین روزہ ثقافتی میلہ بھی رکھا گیا۔ تین روزہ (۲۱ تا ۲۳ دسمبر) جشن میرپور خاص ”کلچر اینڈ ٹورزم ڈیپارٹمنٹ کے تحت کلچر اینڈ ٹورزم کے منسٹر جناب شبیر احمد قاسمی“ کی کوششوں سے منعقد ہوا۔ ہمارے شہر میں کئی سینما گھر بھی موجود ہیں جن میں مہر سینما، قائم سینما، پلس سینما، تصویر محل، پاشا سینما اور فردوس سینما وغیرہ شامل ہیں۔ ۱۹۲۵ء میں ”مسٹر دین محمد آرائیں“ نے یہاں اسکاؤٹنگ کی بنیاد ڈالی۔ میرپور خاص میں رضا کاروں کی تنظیم بھی ہے جس میں شہری رضا کارانہ طور پر شامل ہو کر حکومت کے کاموں میں ہاتھ بٹاتے ہیں۔ یہاں کئی پولیس اسٹیشنز بھی موجود ہیں جن میں ایمر جنسی پولیس ہیپ لائن (۱۵) نمایاں حیثیت رکھتی ہے۔ یہاں پر کئی مزارات، مساجد اور کئی گورنمنٹ و پرائیویٹ اسکولس بھی موجود ہیں۔ کالج بھی موجود ہیں۔

دوا علی درجے کے پروفیشنل کالج یعنی محمد میڈیکل کالج اور محمد انسٹی ٹیوٹ آف سائنس اینڈ ٹیکنالوجی موجود ہیں۔ ان کے علاوہ ماڈل کالج میرپور خاص، ابن رشد (لڑکیوں کے لیے) اور شاہ لطیف کالج (لڑکوں کے لیے) جسے ایس ایل کالج بھی کہا جاتا ہے، شامل ہیں۔ نیز محمد کالج فار انٹرنیٹ ایجوکیشن بھی موجود ہے۔

### میرپور خاص کی ادبی تنظیمیں

میرپور خاص میں کئی ادبی تنظیمیں ہیں بزم دارالادب بیدل یہاں کی سب سے پہلی تنظیم تھی جس کا قیام مختیار احمد کی کوششوں سے اپریل ۱۹۴۸ء میں ہوا۔ اگست ۱۹۴۸ء میں بزم فروغ ادب قائم ہوئی پھر چند ماہ بعد ہی احباب ذوق کا قیام ہوا۔ ان تنظیموں ہی کی بدولت میرپور خاص میں مشاعروں کا رواج شروع ہوا۔ ۱۹۵۹ء میں مرکز علم و ادب کا قیام عمل میں آیا جس کے تحت مشہور ہستیوں کی یاد میں شامیں منائی جانے لگیں اور ادبی کانفرنسوں کا اہتمام کیا جانے لگا۔ اس وقت میرپور خاص میں محمد میڈیکل کالج اور محمد انسٹی ٹیوٹ آف سائنس اینڈ ٹیکنالوجی کے تحت باقاعدہ سالانہ مشاعرے ہوتے ہیں جن کے باعث شہر کی ادبی فضا کو جلا ملی ہے۔

۱۹۶۷ء-۱۹۵۷ء کے عرصے میں بزم نظام الادب اور پاکستان رائٹرز گلڈ سب ریجن میرپور خاص کا قیام عمل میں آیا۔

۱۹۷۷ء-۱۹۶۷ء کے عرصے میں مجلس علم و ادب، بزم طالب المولیٰ انجمن ترقی اردو پاکستان، فن کدہ، بزم فروغ ادب (ثانی) اور ایوان فکر کے ناموں سے ادبی تنظیمیں منظر عام پر آئیں جن میں فن کدہ نے نمایاں کام کیا اور شب قہقہہ جیسے منفرد پروگرام بھی کرائے۔

میرپور خاص کی ادبی تاریخ میں ۱۹۸۷ء-۱۹۷۷ء کا عرصہ بڑا پر بہار رہا۔ ۲۳ جنوری ۱۹۷۷ء کو رفیق احمد نقشب، بشیر عنوان، یعقوب خاور اور دین محمد تبسم نے انجمن نوجوان مصنفین کے نام سے ایک ادبی تنظیم قائم کی، اس انجمن کے تحت تنقیدی نشستیں منعقد کروائی گئیں اور تقریری مقابلے بھی کروائے جانے لگے پھر اسی تنظیم کے نقش قدم پر ایک اور تنظیم حلقہ ارباب ادب قائم ہوئی جس میں رفیق احمد نقشب، بشیر عنوان، یعقوب خادم، دین محمد تبسم، نصیر احمد نصیر، قاسم رحمان، افتخار حسین منتظر، مصطفیٰ آفاق (جو کہ اب مصطفیٰ ارباب کے نام سے جانے جاتے ہیں) احمد نصیر اور اشتیاق خان شامل تھے۔ بعد ازاں اس تنظیم



میں ندیم الحسن، افتخار حسین منتظر، عبداللہ شیخ اور راقم الحروف بھی شامل ہو گئے۔ اس تنظیم ہی کی وجہ سے مجلس مشاورت کا رواج بھی شروع ہوا۔ اب اس کے منتظمین اپنے معاشی مسائل کی وجہ سے دوسرے شہروں کو منتقل ہو گئے ہیں مگر کچھ نے مل کر ایک اور تنظیم ”فرہنگ“ کے نام سے شروع کی ہے جس میں آصف خان، اشتیاق خان، افتخار حسین منتظر، بشیر عنوان، سلطان ندیم، شیخ جابر اور مصطفیٰ ارباب شامل ہیں۔

میرپور خاص میں کچھ تنظیمیں ایوان ادب بزم تعمیر ادب، لوک ادب سوسائٹی، ماروی آرٹس اکیڈمی، شاہ عبداللطیف ادبی سوسائٹی، بزم اردو ادب پاکستان کے نام سے منظر عام پر آئیں پر انہوں نے کچھ نمایاں کام سرانجام نہیں دیے۔

غرض یہ کہ میرپور خاص میں رہنے والے اہل قلم ملکی اور غیر ملکی سطح پر جانے جاتے ہیں اور یہاں ادب کے قارئین کا اچھا خاصہ حلقہ موجود ہے۔ میرپور خاص کی اہم شخصیتوں میں اوپر دی گئی شخصیات کے علاوہ بھی نامور ہستیاں ہیں جن کا الگ الگ ذکر ممکن نہیں۔ البتہ دو شخصیات کا ذکر یہاں ضروری ہے۔ ایک ڈاکٹر سید علی محمد مرحوم جو محمد فاؤنڈیشن ٹرسٹ کے بانی چیرمین تھے اور ایک موجودہ چیر پرسن مسز رضیہ علی محمد۔ ان دو افراد نے دیہی اور غریب شہری پاکستان کا پہلا منظور شدہ میڈیکل کالج، محمد میڈیکل کالج اور محمد انسٹی ٹیوٹ آف سائنس اینڈ ٹیکنالوجی کے قیام میں کلیدی کردار ادا کیا اور اس علاقے میں ایک خاموش تعلیمی انقلاب کی بنیاد رکھ دی۔ نیز ۴۰۰ بستروں پر مشتمل کراچی کے باہر سندھ کا سب سے بڑا پرائیوٹ اسپتال محمد میڈیکل کالج اسپتال بھی قائم کیا جس میں ہزاروں غریب اعلیٰ درجے کا علاج غیر یقینی طور پر سستے داموں حاصل کرتے ہیں۔ ان کے فرزند ڈاکٹر سید ظفر عباس، انگلینڈ میں اپنی کنسلٹنٹ گیسٹر و انٹرو لو جسٹ اور فزیشن کی جاب چھوڑ کر اپنے والدین کا خواب پورا کرنے میں آج بھی ہیں اور محمد میڈیکل کالج اسپتال کے موجودہ میڈیکل سپرنٹنڈنٹ بھی ہیں۔

حوالہ جاتی کتب:-

۱۔ کتابی سلسلہ تحریر، ۲۔ تاریخ و تعارف میرپور خاص شہر۔ مہر کا چھیلوی، ۳۔ تاریخ تھر پارکر۔ مہر کا چھیلوی۔

## بقیہ: کر یلا

ہنسی میں نمی تھی۔

”تو کیوں مجسمہ خاموشی بنا بیٹھا ہے۔ کچھ بول، یار۔“ اس نے کہا۔

”تیری زندگی میں تیری تقریروں کے درمیان بولنے کی غلطی کی تھی جواب کروں گا۔“ میں نے ہنسنے کی ناکام کوشش کی۔

اسی لمحے اذان کی آواز آنے لگی۔ رات بیت چکی تھی۔ ”چل یار، چلو، میں چلتا ہوں۔“

”تو پھر تو آئے گا ناں؟“ میں نے اُمید سے پوچھا۔

”نہیں، میں نے خود اپنے لیے یہ رستہ چُنا ہے۔ اب مجھے جانا ہے۔ ایک بات کہنے آیا تھا، سو کہہ دی۔“

مجھے لگا جیسے میرے اندر کچھ ٹوٹ گیا ہے۔ میری نظروں میں کریلے کی موت کے دن کا منظر گھوم گیا۔

”ایسے کیا دیکھ رہا ہے۔ چل اب اپنے کریلے کو رخصت کر۔“ وہ مجھے دیکھ کے مسکرایا۔

”نہیں یار، تو اب کر یلا نہیں رہا۔ تیری تلخی چلی گئی ہے۔“

”تلخی کے ہونے نہ ہونے سے کیا ہوتا ہے۔ تو مجھے دوستی میں کر یلا کہتا تھا۔ تلخی نہ ہو، یاری تو ہے۔“

میرے گلے میں کچھ اٹک گیا اور میں صرف سر ہلا کے رہ گیا۔ اور اندھیرے کمرے میں میں پھر سے اکیللا رہ گیا۔



# کس دلا

آسیہ بتول (سال چہارم)

کھڑکی سے باہر بجلی کڑکی اور بارش ہونا شروع ہو گئی۔ اندھیرے میں میں نے بستر پر ایک اور کروٹ بدلی اور پھر اٹھ کر بیٹھ گیا۔ عبدالقدوس کریلے کی پہلی برسی کی بریانی میرے نظام انہضام میں کبڈی کا مسلسل تیسرا میچ کھیل رہی تھی۔ میں، فاسٹ ایئر MBBS کا طالب علم، اپنی غیر سند یافتہ طبی معلومات کو استعمال کرتے ہوئے 15 گولیاں کھا چکا تھا اور 17 مرتبہ بیت الخلاء کا دورہ کرتے ہوئے عبدالقدوس کریلے مرحوم کی روح کو ہزاروں مرتبہ گالیاں دے رہا تھا۔ کم بخت مرنے کے بعد بھی میری جان کا عذاب بنا ہوا تھا۔

عبدالقدوس، میرا ہم جماعت، ہم کمرہ (روم میٹ) اور جگری یار کا اصل مکمل نام تو شاید میں نے اُس کے مرنے کے بعد اُس کی فاتحہ ہی میں سنا تھا مگر ہم کلاس فیلوز اسے کریلے کے خطاب سے یاد کرتے تھے۔ وہ تھا ہی کر یلا، کڑوا سیلا ہر وقت کسی نہ کسی کو کوسنا۔ کبھی حکومت کبھی قسمت، کبھی گھروالے، کبھی دوست احباب۔ کینٹین کی چائے میں کبھی نکلنے سے لے کر طلباء تنظیموں کی ہڑتال تک۔ ہاسٹل میں چھپکلی سے لے کر قمیض کا بٹن ٹوٹنے تک۔ رنگین سے رنگین معاملے کو رنگین بنا کر کسی نہ کسی کو مورد الزام ٹھہرانا کریلے کی خصوصیت تھی۔ اور یہ بھی تلخی اُسے مار گئی۔

جب ہر سال کی طرح مسلسل سال چہارم میں بھی اُس کی سہیلی لگی تو کالج سے واپس ہاسٹل آکر میں نے ہی اُس کے مردہ جسم کو پایا تھا۔ اُس نے غالباً نچلے سے لٹکنے کی کوشش کی تھی مگر سرکار کے بنائے ہوئے ہاسٹل کا پنکھا جلد ہی ٹوٹ کر زمین بوس ہو گیا اور میرا راس کے نیچے دب کر اس سرائے فانی سے کوچ کر گیا۔

میں دیوار کا سہارا لے کر بیت الخلاء سے باہر آ گیا۔ ORS کی شدید ضرورت محسوس ہو رہی تھی۔ لائٹ کی غیر موجودگی میں موم بتی بھی رات کے ایک بجے ہی چراغِ سحر بن رہی تھی۔ گرمی، نقاہت، اکیلے پن کا خوف، تڑپتی بل کھاتی آنتیں، سب نے مل کر مجھ پر جھنجھلاہٹ طاری کی ہوئی تھی۔ منحوس کر یلا مرحوم اگر کریلے کی جگہ رس گلے سے مشابہت رکھتا تو آج اُس کی خودکشی کے بعد مجھے یہ دن نہ دیکھنا پڑتا۔ کم از کم سامنے بیٹھا مری گالیاں ہی کھارہا ہوتا۔ کر یلا کہیں کا!

میں اپنے آپ کو گھسیٹتے ہوئے بمشکل تمام پلنگ پر پہنچا تو موم بتی کا شعلہ بھڑک کر ٹھنڈا ہو گیا۔ اُسی لمحے کھڑکی سے باہر بجلی چمکی اور تکلیف سے تڑپتے ہوئے میں سکتے میں آ گیا۔

سامنے کرسی پر کر یلا بیٹھا ہوا تھا۔

شاید میرے حواسوں اور سوچوں پہ سوار شکل و ہم بن کر میری آنکھوں کے سامنے آ گئی تھی۔ سر جھٹکتے ہوئے میں نے سائنڈ ٹیبل سے نئی موم بتی نکال کر جلا دی اور ڈرتے ڈرتے کرسی کی طرف دیکھا۔ وہاں کچھ بھی نہ تھا۔ میں نے سکون کی سانس لی۔

”یار جو، لوگ مرحومین کی خطائیں بھی معاف کر کے ایصالِ ثواب کی فکر کرتے ہیں۔ تو مسلسل چار گھنٹے سے بے خطا ہی مجھے گالیاں دیے چلا جا رہا ہے۔“ میں اچھل کر بیٹھ گیا۔ یہ بلاشبہ کریلے کی آواز تھی۔ وہی میرے اچھے بھلے نام سید علی جبران حیدر بخاری کو بگاڑ کر ”جو“ کہا کرتا تھا۔ لرزتے کانپتے ہوئے میں نے دیکھا، کریلے کی شکل کا ایک ہیولہ میرے بستر پر میرے ہی ساتھ براجمان تھا۔ میرے دیوتا کوچ کر گئے۔



”واہ، قسم سے کیا منظر ہے۔ سال بھر پہلے مجھے دیکھ کر تیری شکل پہ بے زاری نازل ہوتی تھی، اب خوف سے سفید پڑ رہا ہے۔“ بالکل پہلے جیسا تلخ تہقہہ۔

”تت۔۔۔ تُو۔۔۔ تُو واقعی کر یلا ہے؟“ میری زبان لٹکھڑا رہی تھی۔

”یار کہیں کبھی تو مجھے انسانوں والے نام سے یاد کر لیا کر۔ مجھے اب تو فرشتے بھی کر یلا کہنے لگے ہیں، اُس نے منہ بسورا۔“ اور اپنی شکل تو ٹھیک کر۔“ میں نے تھوک نگلا۔ اگر یہ کر یلا ہے، یا اُس کی روح ہے تو مجھے اُس سے آخر خوفزدہ ہونے کی کیا ضرورت ہے۔ مرنے سے پہلے یہ ہی تو میرا ہم کمرہ، میرا جگری یار، میرے ڈکھ درد کا ساتھی ہوتا تھا۔ اب اگر اس کی ذات کا آدھا حصہ، اس کا جسم یہاں نہیں ہے۔ صرف اس کی روح ہے تو میرا رد عمل ایسا کیوں ہے۔ میں نے سوچا۔

”تو یہاں اکیلا رہتا ہے؟“

وہ اب کمرے کا جائزہ لے رہا تھا۔

”بس یار تیرے بعد کوئی لڑکا اس کمرے میں آنے پہ راضی ہی نہیں ہوا۔“

”تو تُو کبھی کبھار نہالیا کرناں۔ پھر آجائیں گے لڑکے۔“ وہ مزے سے بولا۔

میں یک دم نکیہ اٹھا کر اُس پر پل پڑنے والا تھا کہ مجھے یاد آگیا: کر یلا تو مر چکا ہے۔ یہ تو فقط اُس کی روح ہے۔ اچانک ہی میری آنکھوں میں نمی تیر گئی۔ ”یار کر یلے ایک بات تو بتاؤ نے ذرا سی بات پہ ہمت ہار دی۔؟ امتحان تو زندگی میں آتے ہی رہتے ہیں یار، یونہی میرے منہ سے وہ کچھ نکل گیا جو میں کہنا نہیں چاہتا تھا۔

”تو کیا میں ہر امتحان کی سہلی لگواتا جاتا؟ اتنی ہمت تو واقعی مجھ میں نہیں تھی۔“

”تو ہم مر گئے تھے کیا؟ تیار تو تھے تجھے پڑھانے۔ تیری مدد کرنے کو۔ تُو آتا ہی نہیں تھا۔“ اب بات شروع ہو گئی تھی تو مکمل ہوتی۔

کر یلا۔۔۔۔۔ یا کر یلے کی روح۔۔۔۔۔ سر جھکا کر خاموشی سے بیٹھ گیا۔ موم بتی کی روشنی میں اُس کا ہیولہ تیرتا ہوا سانسوس ہو رہا تھا۔ سنا تھا کہ جب روحیں واپس آتی ہیں تو وہی مقاصد ہوتے ہیں: انتقام یا پھر کوئی پیغام پہنچانا۔ چنانچہ یا تو کر یلا مجھ سے اپنے کھانے چرانے کا انتقام لینے آیا تھا، یا پھر واقعی اُسے کچھ کہنا تھا۔

آخر وہ بولا: ”تجھے پتہ ہے میں نے پچھلے سارے سال کیا کیا؟“

”فرشتوں کے چھتر کھائے۔“ میرے منہ سے بے اختیار نکلا۔

”وہ تو خودکشی کرنے پہ کھانے ہی تھے۔“ اُس نے کمر سہلاتے ہوئے کہا۔ ”مگر میں نے اور بھی بہت کچھ کیا۔“ اُس نے سر اٹھا کر میری طرف دیکھا۔

”میں رگن رگن کے اُن تمام لوگوں کے پاس گیا جو میری خودکشی کا باعث بنے تھے۔“ اُس کے لہجے میں پھنکار تھی۔

”خودکشی یا اپنے فیل ہونے کا باعث؟“ میں نے اُسے شک کی نگاہ سے دیکھا۔

”ہاں۔ ہاں۔ وہی۔ فیل ہونے کا باعث!“ کر یلا ہمیشہ اپنی غلطیوں کا الزام بھی دوسروں کے کاندھوں پہ رکھنے کا عادی تھا۔

”میں نے سب سے بدلے لیے۔ ایک ایک سے، رگن رگن کے۔“ رات کی تاریکی بجلی کی گرج اور ایک روح کی داستان انتقام۔ میرا خون خشک ہونے لگا۔

”ماسٹر صاحب۔ انہوں نے پرائمری اسکول میں مولانا بخش سے مار مار کر میرے اندر پڑھائی سے نفرت پیدا کی۔ اس کالج کا ایک ایک ٹیچر اور ماموں۔“



ماموں کو تو میں نے ہارٹ اٹیک کرا کے چھوڑا۔“

میں جو خوف و ہراس سے اپنے دوست کو دیکھ رہا تھا۔ یکدم چونک اٹھا۔ ”ماموں؟“

کر یلا جھٹکے سے اپنی سوچوں سے باہر آیا۔ ”یار۔ اب تجھ سے کیا چھپانا۔ اصل میں میں ڈاکٹر نہیں بننا چاہتا تھا۔ میرے بچپن کی منگیتیر میری ماموں زاد تھی۔“ وہ باقاعدہ جھینپ رہا تھا۔

”ماموں نے شادی کے لیے ڈاکٹر بننے کی شرط رکھی تھی۔“

میرے منہ سے غیر ارادی طور پر سیٹی نکل گئی۔

”مجھے ڈاکٹر نہیں بننا تھا یار۔ مجھے آرٹسٹ بننا تھا، پکا سو جیسا۔ صادقین جیسا۔“

”اور پھر فافے کر کے بیگم کو کھانے میں پیٹنگنگ کھلائی تھیں۔“

میں نے لقمہ دیا۔

”یہی تو۔ یہی تو ایک اور المیہ ہے۔“ میرے یار کریلے نے حسب سابق ایک شعلہ بیان مقرر کا انداز اپناتے ہوئے اسٹڈی ٹیبل پہ ہاتھ مارا اور میری آنکھیں بے زاری سے بند ہوتے ہوئے حیرت سے پھیل گئیں۔ ہاتھ ٹیبل کے اندر سے ہوتا ہوا گزر گیا تھا۔

”یہ ہمارا معاشرہ ڈاکٹر، انجینئر، بزنس مین جیسی نوٹوں کی مشینوں کے علاوہ سب کو بھوکا مار دینا چاہتا ہے۔ ہر اُس شخص کو قتل کر دینا چاہتا ہے۔ جو قوم کا ضمیر جھنجھوڑنا چاہے۔“

اس کی دھاڑیں میرے نازک سے پلنگ کو جھنجھوڑ رہی تھیں۔ قوم کے ضمیر کا تو پتہ نہیں، میرے پلنگ کی چولیس ضرور آواز احتجاج بلند کر رہی تھیں۔

”تُو اپنی انتقامی کارروائی سنا رہا تھا۔“ میں نے اُسے یاد دلایا۔ آخر کو مجھے اپنا پلنگ نازک عزیز تھا۔

”ہاں یار کیا لطف تھا اس انتقام میں۔۔۔“ اور وہ اپنی کہانی سنا تا گیا۔ پھر نہ مجھے شدت گرمی یاد رہی۔ نہ اندھیری رات، نہ سر پٹختی آنٹیں۔ یہاں تک کہ میرے فلک شگاف قہقہوں کے نتیجے میں ساتھ کے کمروں کے لڑکوں نے دروازہ پیٹ کر میری ذہنی حالت پہ قابل اعتراض تبصرے دینے شروع کر دیے۔

”یار کریلے۔ اگر تیرے ان کارناموں کی خبر کالج کے اسٹوڈینٹس کو ہو جائے تو تیرے لئے تمغہ جرات بعد از موت شکریے کے ساتھ کا انتظام کر دیں۔“

میں نے بے تحاشہ ہنسی سے آنکھوں میں آنے والا پانی پونچھا۔ اور نہ جانے کیا ہوا کہ کر یلا بالکل خاموش ہو گیا۔ پھر بے حد سنجیدہ انداز میں بولا۔ ”ہاں یار جُؤ۔ میں نے جو کچھ بھی پایا مرنے کے بعد ہی پایا۔ حتیٰ کہ عقل بھی!“

”شکر ہے کبھی تو آئی۔ تیرے ریکارڈ کے مطابق تو اب بھی آنا مشکل تھی۔“ میں ہنسا۔ مگر وہ چپ رہا۔ پھر اچانک بولا۔ ”یار میں نے ابھی تک میڈم کا نہیں بتایا ناں تجھے؟“ اُس نے میڈم کا نام لیا۔

میں نے اُسے دیکھا۔ ان میڈم صاحبہ کے بارے میں مشہور تھا کہ ایک حادثے میں اُن کی کھوپڑی میں Crack پڑ گیا تھا۔ تب سے وہ ہمارے کالج میں آگئی تھیں اور وقتاً فوقتاً اپنی کھوپڑی میں پڑنے والے Crack کا ثبوت فراہم کرتی رہتی تھیں۔

”یار۔ وہ تو مجھے روح ماننے پہ تیار ہی نہیں ہوئیں۔ کہنے لگیں حادثے کے بعد سے مجھے تم جیسی بہت سی چیزیں نظر آتی ہیں۔ تم بھی انہی میں سے ہو۔ اور پھر نیورولوجی (Neurology) کی کتابیں کھول کر مجھے پڑھانے لگیں کہ میں کس طرح اُن کے دماغ کی پیداوار ہوں۔ قسم سے یار، میں تو چکرایا ہوا



اُن کے پاس سے لوٹا۔ ایسی موٹی کتابوں کو تو میں نے امتحانوں کے دنوں میں بھی ہاتھ نہیں لگایا تھا۔  
”پھر؟“ میں نے اشتیاق سے پوچھا۔

”پھر کیا۔“ وہ لمبی سانس لے کر رک گیا۔ ”یہ کہہ کہہ کہ میں اُن کا وہم ہوں وہ پھر بھی مجھ سے باتیں کرتی رہیں۔ مجھے اچھا لگا تھا یار، پورے سال میں صرف ایک شخصیت ایسی تھی جو مجھے دیکھ کے چیخیں مارنے اور بے ہوش ہونے کے بجائے مسکراتی تھی مجھ سے نرم لہجے میں بات کرتی تھی۔ پھر ایک دن میں نے انہیں روتا ہوا پایا۔“

”میڈم کو؟!!!“ میں نے حیرت سے اُس کی بات کاٹی۔

”ہاں یار، بہت بری طرح۔ انہوں نے مجھے ساری بات سنائی۔ اسپتال میں ایک بچہ داخل تھا۔ رات کو اُس کی طبیعت بگڑی تو ڈیوٹی پہ موجود جو نیئر ڈاکٹر نے Adult dose کا انجیکشن لگادیا۔ ایسا Reaction ہوا کہ رات بھر میں وہ بچہ مر گیا۔ چار سال کا بچہ۔ شام کو ہنس کھیل رہا تھا اور صبح کو اُس کے ماں باپ اُس کا جنازہ اٹھا کر لے گئے۔ صرف اس وجہ سے کہ جو نیئر ڈاکٹر کی معلومات صحیح نہیں تھیں۔ اُس نے لاپرواہی برتی۔ دوا دیتے ہوئے نہ اُس نے مقدار کی پرواہ کی نہ مضر اثرات اُس کے ذہن میں آئے۔ شاید اُسے معلوم ہی نہ ہو۔ شاید وہ بھی میرے جیسا طالب علم تھا، گھسیٹ گھسیٹ کے ڈاکٹر بن گیا۔ مگر اس میں اُس بچے کا، اُس کے گھر والوں کا کیا قصور تھا۔“

میں حیرت سے کرلیے کودکھ رہا تھا۔ میں نے ہمیشہ اُسے تلخی سے گرجتے برستے سنا تھا۔ مگر آج۔۔ آج کچھ مختلف تھا۔ آج وہ دکھی تھا۔ لہجے میں تلخی کی جگہ افسوس تھا۔

”اُس دن میڈم نے مجھے بہت کہانیاں سنائیں۔ ڈاکٹر کی غلطیوں کی۔ جب وہ دواؤں کی مقدار زیادہ دے دیتے۔ جب وہ دواؤں کی Interaction بھول جاتے۔ جب وہ چھوٹی چھوٹی اہم نشانیاں نظر انداز کر دیتے۔ جب معصوم لوگ غلطیوں اور کم علمی کی نذر ہو جاتے۔ جب مسیحا کے ہاتھوں پر خون ہوتا۔“

شاید بارش رک گئی تھی۔ اسی لیے ہر طرف سناٹا چھا گیا تھا۔ اندھیری رات تھم سی گئی تھی۔ اور میرا دوست ہر بات سے بے نیاز بولتا جا رہا تھا۔  
”میڈم رو رہی تھیں۔ پھر انہوں نے اپنے آنسو پونچھے اور مجھ سے کہنے لگیں۔ عبد القدوس تم نے مجھ سے پوچھا تھا کہ ہم نے تمہیں کیوں مارا۔ اس سوال کا حق تو اُس بچے کو ہو گا ناں؟ مجھ سے کچھ جواب نہ بن سکا اور میں سر جھکائے وہاں سے واپس آ گیا۔“

”مجھے وہاں سے آئے ایک مہینہ ہو چکا ہے۔ مگر جُبو، لگتا ہے میں نے صدیوں کا سفر طے کر لیا ہو۔ میں سوچ سوچ کر تھک گیا ہوں۔ دیکھ یار، میں نے اپنے ہاتھوں سے اپنی جان لی۔ اس میں میرے سوا کسی اور کا کیا قصور! اگر میں فیل ہو رہا تھا تو اپنے آپ کو بہتر بھی بنا سکتا تھا۔ اور لوگ بھی تو پاس ہوتے تھے۔ اور سچی بات تو یہ ہے یار کہ میڈم سے بات کر کے لگتا تھا جیسے میں واقعی پاس ہونے کے قابل نہیں تھا۔ اگر میں ایسے ہی ڈاکٹر بن جاتا تو آج میں بھی کسی کا قاتل ہوتا۔ نہیں جُبو یار، اپنے کو ایسا نہیں بننا۔ قاتل سے تو میں بھوت ہی ٹھیک ہوں۔“ وہ ہنسا مگر مجھے ہنسی نہیں آئی۔ میں اُسے تنگ کر رہا تھا۔ دیکھتا رہا۔ وہ میرے سامنے آکر کھڑا ہو گیا۔ ”یار جُبو تو نے کبھی سوچا ہے تو کتنا لکی ہے؟ تیرے پاس زندگی ہے جس میں تو محنت کر سکتا ہے، خواب دیکھ سکتا ہے، کچھ پا سکتا ہے، کسی کو خوشیاں دے سکتا ہے۔ میں یہ سب کچھ نہیں سمجھا تھا یار۔ زندگی ایک بار ملتی ہے۔ میں نے ایک بار ملنے والی زندگی کو بار بار ملنے والی کامیابیوں اور ناکامیوں میں گنوا دیا۔ مجھے جذباتی ہونے، کڑوا رہنے، جلی کٹی تقریریں کرنے سے فرصت ہی نہیں تھی۔ میں نے سوچا ہی نہیں کہ جس نظام کو میں بُرا بھلا کہہ رہا ہوں میں خود بھی تو اُسی کا حصہ ہوں۔ مجھے پہلے اپنے آپ کو صحیح کرنے کی ضرورت ہے۔ پر میں تو کر رہا تھا یار کر رہا ہی رہا۔“ اس کی

بقیہ صفحہ 24 پر



# دل میں پھر شمعیں جلیں

معصومہ باقر (سال آخر)

”تم دیکھو گی تو خوش ہو جاؤ گی شریف، خوبصورت، تعلیم یافتہ“ میں نے رابعہ کے ہونے والے داماد کی تعریف کرتے ہوئے کہا۔  
میں۔۔۔ میں کیسے؟“ رابعہ انتہائی مایوسی سے بولی ”مجھ پر دفعہ تین سودو لاگو ہے قتل کا الزام اور وہ بھی عدا قتل کا الزام جس کی سزا پھانسی ہے۔ میں اپنے

بچوں کی خوشیوں میں کیسے شریک ہو سکوں گی۔“  
”ارے۔۔۔ ارے آپ ہی ملزم بھی بن گئیں، وکیل بھی خود ہی اور جج بن کر فیصلہ بھی خود ہی دے دیا“ میں نے بات کو ہلکا رنگ دینے کی کوشش کی۔  
”ویسے وکیل صاحب کہہ رہے تھے۔۔۔ تم یوں چٹکیوں میں باہر آ جاؤ گی۔ ذرا مقدمے کو چلنے دو“ میں نے اُمید کا دیار شن کیا۔  
”ہا ہا۔۔۔“ رابعہ میرے جواب میں زہر خندانہ مز میں ہنسی اور کہنے لگی ”چٹکیوں میں باہر۔۔۔ وہ ہے ناں“ ”کھیل بچوں کا ہوا دیدہ بینا نہ ہوا“  
ایک مرتبہ پھر سنجیدہ ہوتے ہوئے رابعہ نے میرے دونوں ہاتھوں کو تھام کر اُمید سے کہا ”علینا میرے بعد علی اور عینی کا بہت خیال رکھنا جب علی کے ماتھے پر سہرے کے پھول اور عینی کے ہاتھوں میں مہندی لگے ایسے میں جب انہیں ماں اور باپ کی کمی محسوس ہو تم کم از کم ماں کی کمی انہیں محسوس نہیں ہونے دینا“  
”نان سینس“ میں نے پیار میں ڈانٹا ایڈوکیٹ رضا کے آنے سے میں خاموش ہوئی تو انہوں نے یہ نوید سنائی کہ اب اسپتال سے واپس اسے عورتوں کی

اس جیل میں نہیں بھیجا جائے گا جہاں عورتوں کو مویشیوں کی طرح رکھتے ہیں۔ بلکہ بی کلاس کا انتظام کیا ہے۔  
”جناب والا“ ایڈوکیٹ رضا نے دلائل دیتے ہوئے کہا ”جیسے ہر ایکشن کاری ایکشن ہوتا ہے۔ ڈاکٹر مسعود ایک پیشہ ور مجرم تھے۔ جنہوں نے ایک طرف کمپونڈ ہونے کے باوجود اپنے نام کے ساتھ ڈاکٹر لگا کر عوام کو دھوکا دیا تو دوسری طرف غلط Diagnosis اور Treatment کے سبب میری موکلہ کے شوہر کی موت کی وجہ بھی بنے۔ جس کی وجہ سے میری موکلہ کی خوشحال زندگی برباد ہو گئی۔ اس نے پوری جوانی در بدر کی ٹھوکریں کھائیں اور یہ ایک نیچرل ری ایکشن تھا کہ ایک مظلوم عورت کے سامنے اگر ایسا شخص آجائے تو اس وقت غصے اور قہر کی وجہ سے رابعہ نے وہی کیا جو ایسی کیفیت کی حامل ایک خاتون کر سکتی ہے۔“

”آپ قتل کو جیسی فائی کر رہے ہیں“ جج نے ایڈوکیٹ رضا کو ٹوک کر پوچھا۔  
”نہیں جناب والا۔ زیر سماعت قتل کے پیچھے قاتلہ کے پاس موجود مضبوط اور معقول جواز ہے۔ جس کا ذکر اس عدالت میں آنا ضروری ہے۔ لہذا میری عدالت سے درخواست ہے کہ قتل کے محرکات حقائق کو پیش نظر رکھ کر رعایت دی جائے دیٹس آل مائی لارڈ“

”ملزمہ رابعہ کو اپنی صفائی میں کچھ کہنا ہے؟“۔۔۔ میرے ہمت دلانے پر رابعہ اعتماد کے ساتھ چلتی ہوئی کٹھنوں میں آئی اور بولنے لگی۔  
”جناب والا ذاتی انتقام، غصہ، نفرت اپنی جگہ لیکن میں نے قتل ذاتی انتقام پر نہیں کیا بلکہ میرا مشن تھا۔ جو میں نے پورا کیا میں نے یہ قتل بقائمی ہوش و ہواس میں اور مقصداً کیا ہے۔ میں نے ایک اس ڈاکٹر کو نہیں بلکہ اس بدی کو مارا۔۔۔ ان تمام معصوم خاندانوں کا بدلہ لیا ہے۔ جو بدلہ لینے کی پوزیشن میں نہیں تھے میں نے اس مجرم کو مارا ہے۔ جو اپنی طاقت، دولت، ذرائع کی وجہ سے قانون کی گرفت سے محفوظ تھا۔ اور مجھے کوئی بچھتاوا، ندامت نہیں ہے۔  
”اوہ مائی گاڈ“ ایڈوکیٹ رضا نے بڑی بے اختیاری سے کہا۔ علی ٹکر ٹکر کبھی ماں کو کبھی وکیل کبھی مجھے دیکھنے لگا۔



”فیصلہ اگلی سماعت تک محفوظ کیا جاتا ہے۔۔۔۔۔“  
 ”وکیل صاحب میں پانی کی طرح پیسہ خرچ کرنے کو تیار ہوں کسی طرح میری ماں کو بچالیں۔“ علی نے گڑگڑانے کے انداز میں ایڈوکیٹ رضا سے التجا کی  
 ”دیکھو بچو۔۔۔ ایڈوکیٹ رضا نے میری طرف دیکھتے ہوئے سمجھانا شروع کیا ”میں وکیل ہوں میرا کام بچانا ضروری ہے لیکن۔۔۔۔۔“  
 ”لیکن کیا۔۔۔۔۔ ہم تینوں کی ہی سانسیں رُک گئی۔  
 میں پُر امید بھی ہوں لیکن۔۔۔۔۔“

”لیکن کیا۔۔۔۔۔ میں نے کہا ”لیکن یہ کہ وکیل اکیلا کچھ نہیں کر سکتا۔ یعنی کہ جب کوئی ڈوب رہا ہے۔ اور وہ خود کوشش نہ کرے تو بچانے والا کچھ نہیں کر سکتا۔۔۔۔۔ آپ کی امی نے آخری بیان دے کر میرے دلائل کو ضائع کر دیا ہے“  
 ”عدالت کا یہ فیصلہ بھی مجھے تسلیم ہے۔ لیکن میں ضمیر کی عدالت میں جھوٹ نہیں بول سکتی۔ چلیں آپ لوگوں کے اصرار پر میں اتنا کر سکتی ہوں کہ میں خاموش رہوں۔“  
 ہم چاروں نے شکر کیا۔۔۔۔۔

فیصلے والے دن واقعی رابعہ تو کچھ نہیں بولی لیکن جج نے تمہید باندھنے کے بعد کہا۔ ”قانون کسی جگہ بھی قاتل مرد یا عورت کے لئے الگ وضاحت پیش نہیں کرتا اور نہ ہی رعایت دیتا ہے۔ صرف اس وقت رعایت دیتا ہے۔ جب وہ بیمار، پاگل یا حاملہ ہو۔ یہ ایک سفاکانہ قتل ہے۔ جو بھرے وارڈ میں کیا گیا علی اور عینی کی بیک وقت فلک شگاف چیخ نکلی میں کبھی رابعہ اور کبھی وکیل صاحب کو دیکھتی جب کہ رابعہ نے سکون کے ساتھ سنا اور کھڑی رہی۔  
 فیصلے کے بعد اب رابعہ ڈیڑھ سیل یا کال کھوٹھڑی میں بند تھی اور اس رسی کا انتظار کر رہی تھی۔ جو اس کی گردن کے گرد گھوم کر اس کو علی اور عینی سے دور کر دیں۔ اسی وقت ہم چاروں رابعہ کے پاس اپیل کی درخواست پر دستخط کرانے پہنچے۔  
 ”نہیں وکیل صاحب مجھے کوئی اپیل نہیں کرانی۔“

”پلیز امی اس طرح نہ کہیں ہم کہاں جائیں گے؟“ عینی تڑپ کر بولی۔  
 ”تم اپنے گھر جاؤ گی اور علی علی کے لیے تو ایلیا ہے میری پسند کی۔“ رابعہ نے ماحول کو ہلکا کرنے کی کوشش کی۔  
 ”یک دم علی نے ایڈوکیٹ رضا سے پیپر لے کر سائن کرتے ہوئے کہا کہ ”میں میں کروں گا اپیل۔۔۔۔۔“  
 ”میں ایک کتاب لکھنا چاہتی ہوں۔“

دراصل وہ ہے نہ ”گوشے میں قفس کے مجھے آرام بہت ہے۔“ جیلر کے استفسار پر رابعہ نے بتایا کہ وہ اپنے کیس پر کتاب لکھنا چاہتی ہے۔ جس میں قانون کی کمزوریوں اور غلط استعمال کی نشاندہی کرنا چاہتی ہے۔ جس میں جیلوں کی زبوں حالی کا تذکرہ ہو، جس کے ذریعے سے انصاف اور منصفوں کا پول کھلے۔ ایسی کتاب جو معاشرے کے چہرے پر چڑھے ہوئے منافقت کے خول کا پردہ چاک کر دے لیکن اس کے لیے قلم کا غذا چاہیے۔  
 ”یہ ساری سہولتیں میں آپ کو دے تو سکتا ہوں لیکن۔۔۔۔۔“  
 ”لیکن کیا؟“ رابعہ نے تجسس سے پوچھا۔

”لیکن یہ کہ کتاب مکمل کرنے کے لیے آپ کے پاس وقت نہیں ہے؟“

”اُف میرے خدا یا آسمان کتنا خوبصورت ہے۔ جو میں نہیں دیکھ سکتی کاش میں نے جیلر سے اس کی خواہش کی ہوتی رابعہ نے اداس ہوتے ہوئے سوچا۔



وہ ایک عجیب کربناک اور دل ہلا دینے والی صبح تھی۔ سورج ابھی طلوع نہیں ہوا تھا۔ جیل کے عقبی دروازے پر علی اور عینی دومردہ سايوں کی طرح کھڑے تھے۔ قریب ہی درختوں پر ابھی رات کے سوکھے پتے پھیلے تھے۔ لیکن کووں اور گدھوں کو صبح کا ذب کی نوید مل چکی تھی۔ ان کی ہولناک آواز کائیں کائیں ماحول میں ارتعاش پیدا کرتیں۔ دونوں کی نظریں جیل کے عقبی دروازے پر تھیں۔ جو مردہ خانے سے ملحق تھا۔ اور قیدیوں کو پھانسی دینے کے بعد مردوں کو اسی دروازے سے باہر لایا جاتا تھا۔ علی کی سانسیں اوپر کی اوپر اور نیچے کی نیچے ہو رہی تھیں۔ کہ وہی دروازہ کھلا جسے موت کا دروازہ کہا جاتا ہے۔

”رابعہ بیگم کا وارث کون ہے؟“ ایک سنتری دروازے سے باہر آیا اور کڑک دار آواز میں گویا ہوا۔

”ہم بہن بھائی ہیں وہ۔۔۔ وہ ماں ہیں ہماری۔۔۔۔“

عینی نے بمشکل آنسوؤں کو پیتے ہوئے کہا۔

”ان کو پھانسی ہوگئی ہے۔ اندر آ کے لاش وصول کرلو، سنتری نے پیشہ وارانہ لہجہ میں کہا۔

”نہیں، نہیں، نہیں،“ علی کے اتنے چیخنے ہم دونوں نے اسے جھنجھوڑا۔

تو علی نے آنکھیں کھولیں اور ہڑبڑا کر ٹیبل کلاک پر نظر ڈالی رات کے 3 بج رہے تھے۔

”کیا ہوا بھائی کیا خواب دیکھا ہے۔“

”ہاں عینی بہت ڈراؤنا خواب دیکھا ہے۔“

”کہتے ہیں خواب جتنا بُرا ہو تعبیر اتنی اچھی ہوتی ہے۔“

میں نے تسلی دیتے ہوئے دونوں کو گلے سے لگالیا۔

وسوسہ درست تھا۔ علی کا خواب بھی صبح ہی ایڈوکیٹ رضانے دلخراش خبر سنائی کے کل صبح چھ بجے پھانسی ہو جائے گی۔ اور یہ کہ اپیل کا کوئی جواب ابھی تک

نہیں آیا تھا۔ لہذا آج شام کو آخری ملاقات کے لئے بلایا ہے۔

کچھ ہی دیر میں ہم رابعہ کے ساتھ اس طرح سانس کھینچے ہوئے تھے کہ جیسے خون کی بوند نہ ہو۔ لیکن رابعہ مستقل مستقبل کے حوالے سے بات کرتے ہوئے بڑی ہمت سے کام لے رہی تھی۔ ملاقات کا وقت ختم ہوتے ہی ہم لوٹے رات کے بارہ بجے رابعہ کو ڈاکٹر نے طبی معائنے کے بعد مشورہ دیا کہ ایک انجکشن

لگوالے تاکہ چار گھنٹے سو سکے۔

نہیں ڈاکٹر صاحب میری زندگی کی ایک ہی رات باقی ہے۔ وہ بھی نصف میں ایسے سو کر نہیں گذارنا چاہتی۔۔۔۔

ڈاکٹر بھی رابعہ کے پراعتماد لہجہ پر حیران سا باہر آ گیا۔ صبح ہوئی۔ 6 بجے کے وقت سنتری ایک اسٹریچر لے کر آیا۔ کیوں کہ عموماً قیدیوں کے اعصاب جواب

دے چکے ہوتے ہیں۔ اور وہ پاؤں پر کھڑے نہیں ہو سکتے۔

”بات یہ ہے کہ سنتری صاحب کہ بہادر وہ نہیں ہوتا جس کا سینہ چوڑا ہو، قد لمبا ہو، پیسہ زیادہ ہو، طاقت ہو۔ نہیں بہادر وہ ہوتا ہے جو کسی مقصد کیلئے جیے

اور مقصد کے لئے مرے۔ جس کے دل میں سچ ہو جو علم کی دولت سے مالا مال ہو، رابعہ نے سنتری سے کہا۔

”اوچپ ہو جاؤ مائی خدا کے واسطے۔۔۔۔ کلمہ پڑھو، تمہارا وقت قریب آ رہا ہے۔“ سنتری نے ڈانٹ لگائی۔

بات تو اس کی ٹھیک ہے۔ رابعہ نے سوچ کر جیب سے تسبیح نکالی جو عینی دے کر گئی تھی۔

ہم تینوں بھی کہاں سوئے۔

نصف رات تک تو ہم رابعہ کے پاس تھے۔



باقی وقت ہم تینوں نے ایک دوسرے کو چپ کرا تے، روتے اور تسلی دینے میں گزارا۔  
صبح 6 بجے علی اور یعنی وہی خواب والی شکل میں عقبی دروازے پر کھڑے تھے۔ اور ایبویلیس اسٹینڈ پر رکھی تھی۔ اور علی نے ہدایت دے رکھی تھی۔ کہ جیسے ہی وہ فون کرے وہ ایبویلیس کو عقب میں لائے اور پھر لاش کو گھر لے جائے۔

جیل کی عقبی دروازے تو نہیں کھلا لیکن ایک گاڑی تیز روشنی پھینکتی ہوئی علی کی طرف آئی۔  
اوہ خدا ایسبولینس۔ ہم سب چونکے۔

”آپ کیا سمجھتی ہیں۔ یہ شادی آپ کی شرکت کے بغیر ہو سکتی ہے۔“  
ایڈوکیٹ رضایہ میں بولے۔

”تو کیا۔۔۔۔۔ رابعہ بیگم میں سب انتظام کر رکھا ہے۔ بارات اور ویسے تک 3 دن ہوتے ہیں۔ اور یہ 3 دن میں آپ کو پیرول پر رہا کرادوں گا۔“

”واقعی سچ؟“۔۔۔ میں خوشی سے چیخی۔ ”تو پھر جلدی کریں۔“

اب رابعہ کی رگ فراغت پھڑکی اس نے چہرے پر شرارت آمیز مسکراہٹ بکھیرتے ہوئے کہا۔  
 ”ویسے تم دونوں ہو بڑے خود غرض اور شیطان“۔۔۔  
 ”کیا“؟۔۔۔ علی چونکا۔

البع نے مڑ کر مخاطب ہو کر کہا ”خود تو شادیاں رچا کر اپنے جیون ساتھیوں سے مل رہے ہو۔ اور میری پھانسی رکوا کر مجھے اپنے ساتھی کے پاس جانے سے روک دیا۔“

مجلس





سورج کا سرخ تھال مغرب کی وادیوں میں گم ہو رہا تھا اور وہ دور افق پر نظر جمائے کسی گہری سوچ میں غرق تھا۔ سگریٹ کا آخری کش لیتے ہوئے اس نے وادی میں خانہ بدوشوں کے خیموں پر آخری نظر ڈالی اور دوسرا سگریٹ سلگایا۔ برسوں کی راکھ میں دبی ہوئی چنگاریاں سلگنے لگیں اجنبی دیس میں ان زخموں سے خون رسنے لگا جنہیں وقت کے مرہم نے مندل کر دیا تھا۔ نہ جانے آج وہ ماضی کی طرف کیوں لوٹ رہا تھا۔ اس ماضی کی طرف جو کبھی لوٹ کر نہیں آتا ماضی تو ایک نوکیلا غار اور رستا ہوا ناسور ہے۔ یہ نگین یادوں کے خزانے بھی دیتا ہے۔ اور روح اور دل کو مجروح بھی کرتا ہے۔ سکون اور اطمینان کی پونجی چھین کر اس دنیا میں تنہا بھٹکنے کے لیے چھوڑ دیتا ہے۔ اسے انسان بھول کر بھی نہیں بھولتا یہ حال کا لبادہ اور ڈھکڑھکڑا سا منہ آتا ہے۔ اور مستقبل کے نشتر سے جگر کو چھلنی کرتا ہے۔ اور وہ تو آج تنہا تھا۔ وہ تھا اور اُس کی محرومیاں۔ وہ تھا اور رنج و الم۔ وہ تو اُس عالم رنگ بو میں ڈکھ اور درد کے منتشر اوراق جمع کر رہا تھا۔ اس کی نہ کوئی منزل تھی نہ کوئی مقصد۔

ماضی اپنا نہ ہونے کے باوجود بھی اپنا بن کے رُلا رہا تھا اُس نے بہت کچھ پانے کے بعد کھو دیا تھا اور آج وہ تہی دست تھا۔ دوسروں کی امنگوں کا مرکز اور اپنی تمناؤں کا مزار۔ اُس نے اپنے بارے میں کبھی نہ سوچا تھا کہ وہ کون تھا اور آج کیا ہے اس کا دنیا میں کیا حصہ ہے۔ اور کون کون لوگ اس سے وابستہ ہیں۔ اُس نے کبھی ان باتوں پر غور نہیں کیا تھا۔ اُس کا احساس تو جیسے مر گیا تھا۔ جذبات کے سمندر میں کوئی مدوجزر نہ تھا۔ وہ تھا اور ایک گہرا سکون، ایک گہرا سناٹا ایک جمود سا اس کی حیات پر طاری تھا۔ آج بحر حیات میں ہلکا سا طوفان اُٹھا تھا، لہروں نے کروٹ لی تھی، سکوت ٹوٹ گیا تھا، خاموشی کو زبان مل گئی تھی، لیکن وہ پھر بھی خاموش تھا۔ کس سے باتیں کرتا، کس کو اپنے زخم دکھاتا، جن سے رستا ہوا قطرہ اُس کے دامن پر پھیلتا جا رہا تھا۔

مغربی کناروں پر پھیلتی ہوئی شفق اندھیروں میں ڈوب گئی تھی۔ اب خانہ بدوشوں کے خیموں میں آگ کے الاؤ روشن تھے۔ اور اس کا دل ان لوؤں کی مانند جل رہا تھا آج اس کا ایک ایک عضو درد کر رہا تھا۔

”درد“ جو حاصل حیات بن گیا تھا۔ زندگی کا وہ نغمہ جس کے سرور و کیف میں کھو کر اُس نے اپنی ہستی کو کھو دیا تھا۔

”خواب میں نظر آنے والوں کو ناراض نہیں کیا جاتا بھیا“۔

فضا میں ہلکا سا ارتکاش پیدا ہوا اور دور لگ کوئی ہوائی اس آواز نے جیسے اس کے کانوں میں گھسلا ہوا سیسہ ڈال دیا ہو۔

”بے خطا الزام آتے ہی ہیں“۔

لفظ تھرتھرائے اور پھر حروف بن گئے۔

”تم چاہو تو شادی کر لینا میں نہ شامل ہوں تو کیا فرق پڑتا ہے۔ مجھے تو تمہاری خوشیاں عزیز ہیں بھیا“۔

پہاڑی کے دامن میں پھیلے ہوئے خیموں کی جانب دیکھا خانہ بدوشوں کے خیموں پر سناٹا طاری تھا۔ آگ کے الاؤ سرد ہو چکے تھے۔ مگر اس کے دل میں سلگنے والی آگ بھڑکنے لگی تھی۔ نیا سگریٹ سلگانے کے بعد اس کے حلق سے دھواں نکلا یا تو خرخر اہٹ کے ساتھ کھانسی کا سا زبجہ لگا۔



اس نے جلتے ہوئے ذہن کے ساتھ سوچا۔

”بندھن ٹوٹ جائیں تو زندگی کے ناطے ٹوٹ جاتے ہیں رشتے ختم ہو جاتے ہیں میں نے تم سے اس سے زیادہ تو کچھ نہیں کہا۔“

”نہیں۔۔۔ نہیں۔“ وہ چلا رہا تھا!

وہ اٹھ کھڑا ہوا اور آہستہ قدم اٹھاتے ہوئے بستی کی جانب بڑھنے لگا جیب سے سگریٹ کا پیکٹ نکالا ایک نیا سگریٹ سلا گیا اور ہلکے کش لینا شروع کئے۔  
تمہاری گود میں تو پھول ہیں۔ ان کی تازگی اور مہک سے تمہاری زندگی معطر ہے۔ اور تمہارے آنگن میں بہاریں ہیں۔ اور اپنا دامن تو ہمیشہ کانٹوں سے  
الچھا ہوا ہے۔ جب ہی حالات نے اسے تار تار کر دیا۔

سگریٹ جلتے جلتے آخری دموں تک پہنچ گیا۔ انتظار اور صبر کے بعد اُمیدوں کے کنول مسکرائے تھے۔ آج پھر تم نے کچے پھوڑے میں نشتر چھو دیا! فضا میں کپکپاہٹ پیدا ہو گئی۔ سگریٹ نے اس کی انگلیوں کو جلا دیا تھا۔ جب وہ بستی میں داخل ہوا تو زمین کا نپنے لگی اور زلزلوں کے شدید جھٹکوں کے ملنے کے مرکب کھڑا سوچ رہا تھا۔ اس سماج میں ایسا زلزلہ کب آئے گا جو سونے اور چاندی کی دیواروں کو گرا کر انسانوں کو ایک صف میں لا کر کھڑا کر دے۔

ماجد عنایت شیخ ایم سی ایم سی میں سالِ سوئم کے طالب علم تھے۔ ان کا تعلق ملتان کے ایک معزز خاندان سے تھا۔ ۳ جون ۲۰۰۵ء کو کرکٹ کھیلتے ہوئے اچانک حرکت قلب بند ہو گئی۔ اس ناگہانی صدمے پر ہم ماجد کے اہل خانہ سے تعزیت کرتے ہیں اور ماجد کے درجات کی بلندی کے لیے دعا گو ہیں۔



فجر الزرہ  
(سال سوئم)

## اور چراغ بجھ گیا

ٹرین پاتاب نگر کی ننھی ننھی خوب صورت پہاڑوں کے درمیان ریگ رہی تھی۔ شام کے شفق نے آسمان پر بے شمار رنگ بکھر کر فضا میں ایک نکھار سا پیدا کر دیا تھا۔ اور ٹرین کے مسافران ہی رنگینوں میں کھو کر فضائی قدرت کی داد دے رہے تھے۔

مگر علی ان باتوں سے بے نیاز خاموش خلاء میں نہ جانے کیوں گھورے جا رہا تھا۔ اس کی معصوم نگاہیں افق کے اس پار تلاش میں بے چین تھی اس کی بو جھل آنکھیں، چہرے کی رنگت اور پریشانی صاف بتا رہی تھی کہ اس نے اپنے دل میں رنج و الم کا ایک طوفان اُٹھاپا رکھا ہے۔ تھوڑی دیر بعد اس نے اپنی بوسیدہ قمیض کے پاکٹ سے ایک خط نکالا اور اپنی نگاہیں اس پر مرکوز کر دیں اچانک اس کے چہرے پر بے شمار تاثرات اُبھرے اور پھر ساتھ ہی دو قطرے آنکھوں سے ٹپک کر گندکی سطح پر پھیل گئے۔ وہ لاشعوری طور پر خط زور زور سے پڑھنے لگا۔ اس کی ضعیف ماں ایک عرصے سے بیمار تھی اور وہ بیماری کے علاج کے لئے نوکری کی تلاش میں درد کی ٹھوکریں کھا رہا تھا۔ وہ غریب تھا مگر خوش رہنا چاہتا تھا۔ اس کے پاس پھوٹی کوڑی بھی نہ تھی مگر وہ ہمت اور استقلال کا دامن چھوڑنا نہیں چاہتا تھا وہ زندگی میں بے حد محنت کرنے کا قائل ہو چکا تھا۔ مگر خوشیاں اس سے روٹھ چکی تھی صبر کا دامن ہاتھوں سے چھوٹا جا رہا تھا اور زندگی نے تو اس سے سب کچھ ہی چھین لیا تھا ایسے میں ہلکا سا سہارا انسان کو حیات جاودانی ہی بخش سکتا ہے۔ اس وقت علی کو اس کا عزیز دوست یاد آ گیا جس نے امارت و غربت کا امتیاز مٹا کر زندگی کے ہر شعبہ حیات میں اس کا ساتھ دینے کی قسم کھائی تھی مگر آج وہ بھی اس سے بہت دور تھا۔۔۔ وہ داعی اجل کو لبیک کہتا ہوا اس سے ہمیشہ کے لیے روٹھ چکا تھا مگر اس کی نشانی خوب صورت طلائی انگوٹھی اس کے ہاتھوں میں ابھی تک جگمگ رہی تھی اس نے وعدہ کیا تھا کہ اس کی نشانی کو وہ اپنی جان سے بھی زیادہ عزیز رکھے گا اور شاید اسی یاد کے سہارے وہ اپنی زندگی کے دن گزار رہا تھا۔

ٹرین کے ایک دھکے کے ساتھ ہی خیالات کا لامتناہی سلسلہ وہیں ٹوٹ گیا۔ اس کی منزل قریب تھی اور وہ خط کو پاکٹ میں رکھ کر اتر پڑا۔ اسٹیشن سے باہر آ کر وہ تیزی سے چلنے لگا۔ اس کی بوڑھی ماں سخت بیمار تھی ماں کی علالت کی خبر سُن کر وہ تڑپ اُٹھا تھا۔ مختلف پیچیدہ راستے طے کرتا ہوا وہ ایک ٹوٹے پھوٹے سے مکان میں گھس گیا۔ کمرے میں ہر طرف اندھیرا تھا۔ اس کا دل انجانے خطرے سے کانپ گیا اور وہ زور سے چیخا ”ماں میں آ گیا ہوں ماں تم کہاں ہو؟“

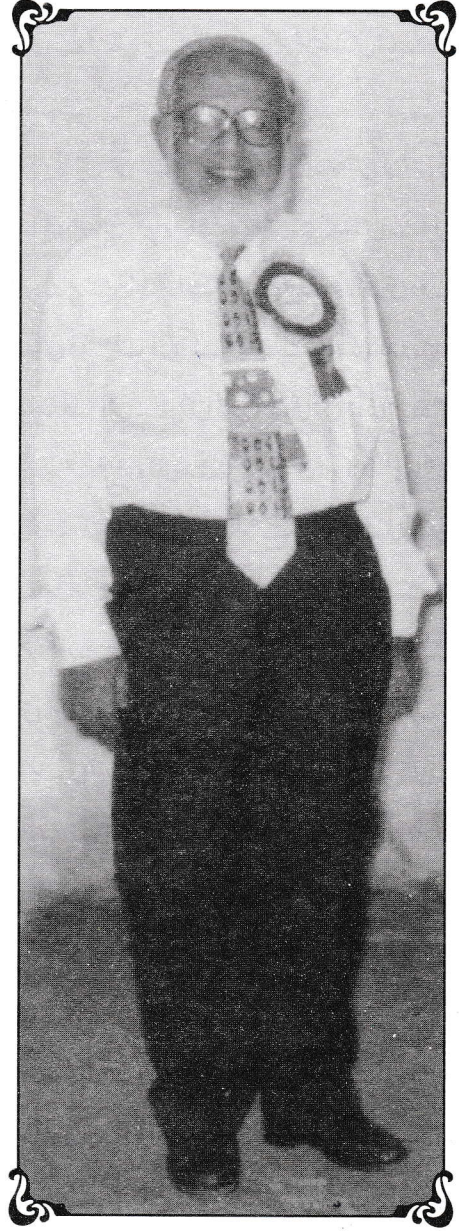
اندھیرے میں ضعیف سی آواز اُبھری ”علی بیٹا تم آگئے بہت انتظار کروایا۔۔۔“ اور اندھیرے میں بڑھتا ہوا علی کھاٹ سے بُری طرح ٹکرا گیا ”ماں تم اندھیرے میں پڑھی ہو“ اور یہ کہتے ہوئے اس کا گلارہ بندھ گیا۔ وہ بہت کچھ کہنا چاہتا تھا مگر کچھ بھی نہ کہہ سکا۔ بڑی مشکلوں سے کمرے میں ڈھونڈ کر اس نے چراغ جلایا۔ ٹوٹی سی کھاٹ پر ایک بے جان سی زندگی تڑپ رہی تھی۔ تپ دق کی مریضہ جو علی کی زندگی کا سب سے قیمتی سرمایہ تھی۔ حسرت و یاس کی ایک تصویر تھی۔ رنج و الم کی ایک داستان بھی۔ اس کی بے نور آنکھوں سے بے اختیار آنسوؤں کا سیلاب اُمنڈ پڑا ”ماں اب تم کیسی ہو؟“ علی اور قریب آ گیا اس کی ماں نے اپنے خزاں رسیدہ ہاتھوں میں علی کا ہاتھ تھام لے لیا۔ ”جیتا رہے اب میں بالکل ٹھیک ہوں تم آگئے۔۔۔ تو میرے اندھیرے گھر میں روشنی ہوگئی تم ہی میری۔۔۔ بے نور آنکھوں کی۔۔۔ روشنی ہو۔۔۔ میری۔۔۔ تمنائوں کا۔۔۔ چراغ ہو۔۔۔ بیٹا۔۔۔ تم“ اور الفاظ اس کی حلق میں اٹک کر رہ گئے۔۔۔ آواز پھنس گئی۔۔۔ وہ ہانپنے لگی۔۔۔ ”بیٹا۔۔۔ بہت دیر۔۔۔ لگادی تم نے“ اس کا چہرہ سفید ہونے لگا۔ بقیہ صفحہ 15 پر



# غزل

ڈاکٹر سید علی محمد کی پہلی برسی پر لکھی گئی

یادوں کی یورشوں سے مبرا نہیں رہے  
 پھڑے تو ایک روز بھی تنہا نہیں رہے  
 لیکن کسی کو کیسے بتائیں کہ پچھلے سال  
 ہم کیا بھرا وجود تھے، ہم کیا نہیں رہے  
 ہر شے سے کچھ نچوڑ گیا ہے ترا فراق  
 سانسوں میں بھی حیات کے اجزا نہیں رہے  
 ہم سینہ چیرتی ہوئی خواہش سے کیا کہیں  
 تم دید کے لیے بھی مہیا نہیں رہے  
 ہم ڈھونڈتی نگاہوں کی وحشت کا کیا کریں  
 ہونٹوں پہ لاکھ حرف تمنا نہیں رہے  
 تم کیا گئے کہ زیت کے تیور بدل گئے  
 دن ہو یا رات ہم سے شناسا نہیں رہے  
 ہم کو ملا تو اتر غم میں سکون ذات  
 اتنی دفعہ لٹے کہ تماشا نہیں رہے  
 اس لازمی خسارے پہ راضی رہا ہے دل  
 خواہش شدید تر ہو تقاضا نہیں رہے  
 تھے ساتھ تو تصورِ دوئی محال تھا  
 پھڑے تو یوں کہ جیسے شناسا نہیں رہے  
 ہم بے نیاز چشمِ زمانہ رہے مگر  
 ہم اندرونِ ذات میں رسوا نہیں رہے  
 اور اس دعا کا درد بتائیں کسے رضی  
 یارب کوئی جہاں میں اکیلا نہیں رہے



ڈاکٹر سید رضی محمد



# غزل

یہ کیمیائی عمل سے ابھری، یا چشمِ غارت گراں سے آئی  
ہمارے بر فیلے موسمِ دل میں یہ تمازت کہاں سے آئی

ہم اپنے خوابوں کا ہاتھ تھامے برائے کسبِ ہنر چلے تھے  
یہ درد پہلو کہاں سے اٹھا، یہ تلخی جاں کہاں سے آئی

ہم اپنی بے خواب آنکھ کے سب جواز دنیا کو دے چکے تھے  
یہ دفعتاً چشمِ آئینہ پھر، سوال بن کر کہاں سے آئی

تمہاری یادوں کے سلسلے کو سلامِ فطرت کے معجزوں کا  
یہ پھول دستِ فلک نے بھیجا، یہ شمع آبِ رواں سے آئی

صبا و نغمہ و رنگ و خوشبو، سب احتراماً رکے ہوئے تھے  
اسی درپچے سے آئے ہیں اب، تمہاری چاہت جہاں سے آئی

غمِ زمانہ ہو یا تراغم، ہیں دونوں باتوں میں فرق اتنا  
وہ بات کون و مکاں سے اٹھی، یہ روح کون و مکاں سے آئی

گرفتہ جس جانِ وحشت سے سوئے افلاک دیکھتے تھے  
مگر وہ جاں افزاء موجِ خوشبو، جب آئی تو آشیاں سے آئی

بفیضِ سعیِ خراب ہم بھی تمہارے مقصد سے آملے ہیں  
شمولیت کی نوید آئی، گو کوششِ رائیگاں سے آئی

عجب مراحل ہیں ارتقا کے، تمہاری چاہت کی چڑھتی ندیا  
جو آج بڑھ کر یقیں بنی ہے، یہ ابتدا میں گماں سے آئی

رضی کو کارِ عبثِ مبارک، یہ بستی بستی جو دیکھتے ہو  
یہ جو نمو آج دیکھتے ہو، یہ کاوشِ رائیگاں سے آئی

ڈاکٹر سید رضی محمد



## غزل

عجیب چپ تھی فضا میں سوال ہونے تک  
پھر اس کے بعد میں رویا نڈھال ہونے تک

میں ہنتے ہنتے رکا ہوں تو بدگمان نہ ہو  
مسر تیں ہیں بس اس کا خیال ہونے تک

یہ سانحہ تو کچھ ایسا ہے کیا خبر کیا ہو  
خود اپنے دل پہ بھروسہ بحال ہونے تک

پھر اسکے بعد کوئی بات میرے بس میں نہ تھی  
میں روٹھتا تھا بس اس کو ملال ہونے تک

میں لفظ کا نہیں قائل ہوں، کر گزرتا ہوں  
کسی کی آنکھ سے جاری سوال ہونے تک

بدلتا طرز مخاطب بہت گراں تھا مجھے  
میں بے صدا چلا آیا و بال ہونے تک

جدائی یوں بھی نہیں سہل اور پھر اس سے  
عجیب حال تھا میرا یہ حال ہونے تک

میں کیسا سینہ سپر تھا کسی کے آگے رضی  
کسی کے زہر کے غم سے نڈھال ہونے تک

ڈاکٹر سید رضی محمد

## غزل

دل کو محرم بنانا جانتی ہے  
بھگی پلکیں سکھانا جانتی ہے

خوف کو دل سے در بدر کر کے  
روح میں گھر بسانا جانتی ہے

چہرے کے تیرگی کے سینے کو  
شع دل جگگنا جانتی ہے

سیل غم جھیل لو کہ منزل خود  
آپ کے پاس آنا جانتی ہے

جلنے والوں سے پوچھ لو اک دن  
شام الفت جلانا جانتی ہے

جاننا چاہتا ہوں لاکھ تہی  
چشم اسکی چھپانا جانتی ہے

انجینئر سید تقی محمد



## غزل

چلتے چلتے کہیں رستے میں بہار آجائے  
تم جو آجاؤ مرے دل کو قرار آجائے

تم کو دیکھوں کہ دل زار کی حالت دیکھوں  
درداٹھے تو ستمگر پہ ہی پیار آجائے

اور آجائے اچانک وہ اگر محفل میں  
دل میں درداٹھے نگاہوں میں شمار آجائے

سرفراز تم کو کہاں گنتا تھا وہ اپنوں میں  
اس دفعہ دیکھیے شاید کہ شمار آجائے

ڈاکٹر سرفراز

## غزل

تیری یادوں نے بہت آج رلایا ہم کو  
خواب نے بھی ترا چہرہ ہی دکھایا ہم کو

ہم تجھے بھول نہ پائے یہ خطا کیا کم تھی  
اسکی پاداش میں دنیا نے بھلایا ہم کو

ہم نے یوں چہرہ چھپایا تھا تری فرقت میں  
دیکھنے پایا ہمارا ہی نہ سایا ہم کو

جب ہر اک رگ میں ترا خون تھا یہ ہونا تھا  
آتش ہجر نے جی بھر کے جلایا ہم کو

ڈاکٹر محمد علی ابڑو

## غزل

تم مجھے بھولنا چاؤ گے تو یاد آؤں گا  
آنکھ میں اشک چھپاؤ گے تو یاد آؤں گا

یہ خزانیں بھی بہاروں میں بدل جائیں گی  
پھول پر ہونٹ جھکاؤ گے تو یاد آؤں گا

تم کہ اظہار کو مانع ہو، سنو جب دل میں  
لفظ کی قبر بناؤ گے تو یاد آؤں گا

میں کہ چن لیتا تھا پلکوں سے تمہاری آنسو  
تم کبھی اشک بہاؤ گے تو یاد آؤں گا

شاہد علی ہالپیوٹو (سال آخر)



## غزل

دل پہ اپنے جو گزرتی ہے بتاؤں کیسے  
اس سترگر کو میں ہم راز بناؤں کیسے  
ٹھنڈی آپیں ہی مرے دل کا مقدر ہیں  
اپنے اس قلب کی تقدیر جگاؤں کے  
اپنے رنگین تصور میں بسایا ہے جسے  
اس حسین چاند کی تصویر بناؤں کیسے  
پرسکوں رات ہے ٹھنڈی ہیں فضا میں بھی مگر  
آگ جو دل میں لگی ہے وہ بجھاؤں کیسے  
وہ سمجھتے ہیں لبوں پر ہے تبسم میرے  
زخم جو دل میں چھپے ہیں وہ دکھاؤں کیسے

**فجر الزارا (سالِ سوئم)**

## غزل

پھر زور سے دھڑکا ہے مراد دل نہ جانے کیوں  
طوفان نظر آتا ہے ساحل نہ جانے کیوں  
جتنا بڑھا میں گوہر مقصود کی طرف  
اتنی ہی دور ہو گئی منزل نہ جانے کیوں  
تم ساتھ جو ہوتے ہو تو کٹ جاتے ہیں لمحے  
ورنہ، عجیب لگتا ہے ہر پل نہ جانے کیوں  
دیکھا ہے جب بھی پھول کوئی اپنے سامنے  
لہرا گیا تمہارا آنچل نہ جانے کیوں  
جس شخص کو میں ہر اک انداز میں چاہا  
وہ شخص بن گیا مرا قاتل نہ جانے کیوں  
ہم نے محبتوں کی تمنا کبھی جو کی  
دنیا ہوئی ہے راہ میں حائل نہ جانے کیوں

**فجر الزارا (سالِ سوئم)**

## غزل

کر قتل مگر نام سر عام نہ آئے  
دامن پہ ترے خون کا الزام نہ آئے  
بڑھ جائیں مرے پاؤں تیری راہ میں لیکن  
پہلے ہی کہیں موت کا پیغام نہ آئے  
ایںوں سے گلہ مجھ کو نہ غیروں سے شکایت  
تقدیر ہی میری جو میرے کام نہ آئے

**سید نازش زہرا رضوی (سالِ آخر)**



# سوئمبر

عجب میری محبت ہے  
تمہارے پیار کے جادو سے آنکھیں جگمگاتی ہیں  
تمہارے عشق کی طاقت سے میرا دل دھڑکتا ہے  
مگر اے بے خبر میرے

میں اپنے زخمی خوابوں کو لیے چپ چاپ گھائل ہوں  
طواف کو چہ جاناں میں تنہائی کا قائل ہوں  
محبت میں تقابل پر میں مائل تھانہ مائل ہوں  
تمہارے در پہ مثل غیر، سائل تھانہ سائل ہوں

مجھے افسوس ہے جاناں  
تمہیں پانے کی خاطر بھی اصولوں سے بغاوت ہو نہیں سکتی  
مرے ہاتھوں سے یوں تو ہن الفت ہو نہیں سکتی  
مجھے آئینے سے ایسی عداوت ہو نہیں سکتی  
محبت کی قسم ایسی محبت ہو نہیں سکتی  
وہاں پر میں نہیں ہوں گا

یہ لمحہ سچ کا لمحہ ہے  
محبت کرنے والوں کو یہ لمحہ جھیلنا ہوگا  
یہ ساعت دکھ کی ساعت ہے  
اسے تقدیر کی بازی سمجھ کر کھیلنا ہوگا  
یہ ایسی راہ ہے جس میں  
تسابل راہ میں آجائے تو رستہ نہیں ملتا  
اگر آئینہ مل جائے بھی تو چہرہ نہیں ملتا  
کتاب دل میں اس الجھن کا حل کندہ نہیں ملتا

تمہیں میں اپنا جزو دل سمجھتا تھا  
تمہارے ہاتھ میں کل ہار ہوگا اور طلب گاروں کی صف آرائیاں ہوں گی  
کل اپنی عریضیاں آنکھوں میں لے کر سب جمع ہوں گے  
بدن کے ولولے ہر حرکت مو سے عیاں ہوں گے

وہاں پر میں نہیں ہوں گا  
تمہاری آنکھ کا اس لمحے منظر میں نہیں ہوں گا  
تمہارے ہاتھ کے پھولوں کا محور میں نہیں ہوں گا  
جہاں اپنے پرانے ہوں برابر میں نہیں ہوں گا  
تمنائی جمع ہوں گے جہاں پر میں نہیں ہوں گا  
نہیں ہوں گا وہاں پر زندگی بھر میں نہیں ہوں گا

ڈاکٹر سید رضی محمد



# پھر یہ کرب تو ہوگا

تو پھر یہ درد تو ہوگا

بہت سے بے صدا لوگوں کا دکھ جب خود پہ سہہ لوگے  
گنوا کر رات کی نیندیں یونہی کمرے میں ٹہلو گے  
فقط اک لذتِ احساسِ حق گوئی سے بہلو گے

تو پھر یہ درد تو ہوگا

نئے سونوں میں کالے بوٹ والے فیصلے کی مے سے جب سرشار نکلیں تو  
تمہارے جیسوں کو کپلے بنا واپس نہیں ہوتے  
جو اہلِ درد کی توہین کی لذت میں جیتے ہوں  
بنا پامالٹی اہلِ وفا، واپس نہیں ہوتے  
جوازوں کے کئی لشکر بھی جن کے ساتھ چلتے ہوں  
ندری کھینچ لے جب تک خدا واپس نہیں ہوتے

تمہیں کس نے کہا تھا؟

تمہیں کس نے کہا تھا جس نگر میں خواب لٹتے ہوں وہاں خوابوں کی اک دنیا بسالینا  
تمہیں کس نے کہا تھا مجمعِ فرعون میں تم سراٹھالینا  
تمہیں کس نے کہا تھا لائقِ تعزیر کودل میں بٹھالینا  
تمہیں کس نے کہا تھا؟

مگر تم کو تو عادت ہے

مگر تم کو تو عادت ہے

جہاں دنیا میں لٹی ہوں، وہاں دنیا بسانے کی  
جہاں پر سر قلم ہو جاتے ہوں وہاں سراٹھانے کی  
جہاں ہو حکمِ تنہائی وہاں مجمعِ لگانے کی  
مگر تم کو تو عادت ہے

تو پھر یہ درد تو ہوگا

بہت سے بے صدا لوگوں کا دکھ جب خود پہ سہہ لوگے  
گنوا کر رات کی نیندیں یونہی کمرے میں ٹہلو گے  
فقط اک لذتِ احساسِ حق گوئی سے بہلو گے

تو پھر یہ درد تو ہوگا

ڈاکٹر سید رضی محمد



## سندھ کی بیٹی

بوڑھے باپ کی  
نم آنکھوں کو دیکھ کر  
ماں کے ماتھے پر  
سلوٹوں کو پڑھ کر  
پریشان ہونا  
اپنے  
لڑکی ہونے کا  
ہمیشہ  
افسوس ہی کرنا  
آسمان کی طرف دیکھ کر  
خود کو  
تنگے سے بھی چھوٹا محسوس کرنا  
اپنے تشخص  
اور آنا کی نگاہوں کو  
جھکتا ہوا دیکھنا  
کیوں لازم ہے  
کیا صرف اس لیے کہ  
میں سندھ کی بیٹی ہوں

شیریں احمد (سال سوئم)



## کھانی ایک بیل کی

ایک بیل  
زمین سے اُگی  
آہستہ آہستہ بڑھی  
ایک دن  
بیل کی  
بڑھتی ہوئی لچک دیکھ کر  
اسے سنبھالنا  
زمین کے لیے دشوار ہو گیا۔  
پھر وہ  
ایک تنے سے لپٹ گئی  
اُسے سہارا سمجھ کر۔  
وہ تنا  
اُسی زمین سے اُگے  
ایک درخت کا تھا  
کوئی نہیں بتا پاتا  
کہ اب  
وہ زمین  
اُس کی اپنی ہے  
جس سے وہ اُگی تھی  
یا پھر  
وہ تنا  
جسے سہارا سمجھ کر  
وہ لپٹ گئی ہے۔

شیریں احمد (سال سوئم)



## عدم محتاجی

تمہیں

راستوں کو

حسرت بھری نگاہوں سے  
نہیں دیکھنا چاہیے۔

تمہیں

ہجر کی شب کے

ختم ہونے کا  
انتظار نہیں کرنا چاہیے۔

تمہیں

اوہام کے

اشاروں پر

پریشان نہیں ہونا چاہیے۔

اس لیے کہ

ہماری محبت

دید

الفاظ

اور

لمس کی

محتاج نہیں۔۔

شیریں احمد (سال سوئم)

## بے معنی تو نہیں

بے معنی تو نہیں

یہ پتی زمین

جو

نہ جانے کب سے

منتظر ہے بارش کی

اپنے نصیب کو

کوستی ہے

میرے نزدیک

یہ خوش قسمت ہے

مجھے رشک آتا ہے

اس کے نصیب پر

کیوں کہ

امید رکھنا

اس کے لیے

بے معنی تو نہیں

یہ کالے بادل

اس زمین کے لیے

اس بادل جیسے تو نہیں

جس پر

پانی بھرا ہونے کے باوجود بھی

بندش لگی ہے

برسنے کی۔۔۔۔

شیریں احمد (سال سوئم)



## ذرا جلدی بتائیں

ہم

راکھ بیچتے ہیں

ننگے پاؤں بھٹکنے والے

ایک بچے کے آنسوؤں کی

بھوکے پیٹ سونے والے

لوگوں کی

خواہشات کی

اور سب سے زیادہ نفع دینے والی راکھ ہے

دولتوں میں ہونے والی

جنگ کے درمیان

جل چکی

محبت کی راکھ

آپ

کون سی راکھ

خریدیں گے؟

ذرا جلدی بتائیں!

شیریں احمد (سال سوئم)

## لاپرواہی

کچھ نہ کچھ کھودینے کی عادت

تو پہلے بھی تھی مجھ میں

اور-----

میری اس عادت پر

تم بہت ہنسا کرتے تھے

اور کہتے تھے

کچھ نہ کچھ کھودینا

خلش بن جاتا ہے جاناں

جب کچھ کھودینے کا احساس

مجھے رلاتا تو تم

میرے آنسو اپنی تھیلیوں پر

جمع کرنا نہ بھولتے

مگر-----

آج میرے آنسو

اپنی تھیلیوں پر کون جمع کرے

کہ میری لاپرواہ طبیعت نے

تمہیں ہی کھودیا ہے۔

مہوش دریاب (فائل ایئر)

## فریب

مہوش دریاب

(فائل ایئر)

جذبات سے بھری بھری ہوئی لہروں کو

یہ کنارے کیوں روک لیتے ہیں

کیا لہریں اور کنارہ لازم اور ملزوم ہیں

یا لہروں کو کناروں سے محبت ہے

نہیں یہ صرف ایک فریب ہے

کنارے سمندروں کو لوٹتے ہیں

کناروں کو کوئی حق نہیں پہنچتا کہ

وہ لہروں کو روک کر سمندروں کو لوٹ لیں

مگر شاید-----

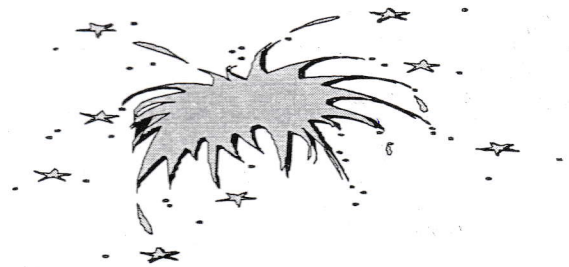
ابھی کناروں نے صرف سمندروں کو لوٹنا ہی سیکھنا ہے۔



## اور وہ بچپن

بچپن کے دکھ کتنے اچھے ہوتے ہیں  
تب تو صرف کھلونے ٹوٹا کرتے تھے  
وہ خوشیاں بھی جانے کیسی خوشیاں تھیں  
تنتلی کے پر نوج کے اچھلا کرتے تھے  
اپنا پاؤں مار کے بارش پانی میں  
اپنی ناؤ آپ ڈبو یا کرتے تھے  
چھوٹے تھے تو دھوکے بھی تھے چھوٹے سے  
دانہ ڈال کر چڑیا پکڑا کرتے تھے  
خوش بو کے اڑتے ہی کیوں مڑ جھایا پھول  
کتنے بھولے پن سے پوچھا کرتے تھے  
اپنے جل جانے کا بھی احساس نہیں تھا  
جلتے ہوئے شعلوں کو چھیڑا کرتے تھے  
اب تو اک آنسو بھی رسوا کر جاتا ہے  
بچپن میں جی بھر کے رویا کرتے تھے  
کیسے دن ہیں خوش بو ہم سے روٹھ گئی  
اپنے لمس سے گل مہکایا کرتے تھے۔

مہوش دریاب  
(فائل ایئر)



## مقدس

یہ دوریاں  
نزدیکیاں  
سب کچھ مقدر ہے  
ان کہی بات  
ذات کا حصار  
بے سبب کی سوچیں  
ان گنت سوالات  
بے سرو پا خیالات  
میرے ساتھ ہیں  
شاید  
یہ سب کچھ مقدر میں ہے  
کیوں انسان  
اپنے حصے کے  
غم  
خوشی  
جذبات  
احساسات

اور۔۔۔ اپنی محبت کو  
اپنے مقدر سے منسلک کر لیتا ہے  
کیوں اپنی زندگی کا دار و مدار  
مقدر پر چھوڑ دیتا ہے  
یہ سب جانتے ہوئے کہ۔۔۔۔۔  
مقدر بنانا انسان کے ہاتھ میں نہیں

مہوش دریاب (فائل ایئر)



## کمپر و مائز

کچھ لفظوں کے مفہوم کتنے وزنی ہوتے ہیں  
ہونٹ ان کو کبھی ادا نہیں کر پاتے  
کچھ ان کہی باتیں ہمیشہ ان کہی رہتی ہیں  
کہہ دینے سے ان کی قیمت نہیں رہتی  
کچھ خواب کبھی پورے نہیں ہو پاتے  
کہ گر پورے ہو جائیں تو تعبیر نہیں ملتی  
کچھ سفر بھی ختم نہیں ہو پاتے  
کہ ان کی کوئی منزل نہیں ہوتی  
جب زندگی کا حاصل  
کچھ لفظ

ان کہی باتیں  
ادھورے خواب  
اور اک طویل سفر رہ جاتا ہے  
تو لوگ خود اپنی ذات کو  
اپنے ہی اندر دفن کر کے  
زندگی گزارنے کی اک نئی راہ نکال لیتے ہیں

مہوش دریاب  
(فائل ایئر)



## اک دُعا

اک حرفِ دلگیر  
ہے میرے لب پہ  
اے میرے رب!  
تو نے بنایا ہے مجھے  
تو نے پڑھایا ہے مجھے  
تو نے ہی سکھایا ہے مجھے  
تیری ذات سے پیار کرنا  
تیری عظمت کا اعتراف کرنا  
تیری رحمتوں کا شکر ادا کرنا  
اے میرے پیارے رب  
آج بھی میں تیرے ہی در پہ ہوں  
اک بار پھر  
وہ سب پھر  
وہ سب سیکھنے کے لئے  
وہ پانے کے لئے  
جس کے پانے کے بعد  
انسان صرف ایک جسم نہیں رہتا  
ذی روح ہو جاتا ہے  
وہ چیز جسے پانے کے بعد  
یہ مٹی کا ڈھیر، کندن ہو جاتا ہے  
یہ چیز انسانیت، احساس اور محبت کی دولت  
سے بڑھ کر ہے

حمیرا فاطمہ (سال دوم)



## صبر!

ہاں صبر، وہ صبر کہ جس سے  
تیرا عرش بھی ہل جاتا ہے  
جس سے انسان  
اک عام بندے کے مرتبے سے بڑھ کر  
تیرا محبوب ہو جاتا ہے  
تو بس!

میری یہی التجا ہے اے اللہ  
مجھے، مجھ سے زیادہ پیار کرنے والے اللہ  
مجھے وہ کندن بنادے  
مجھے محبوب کر لے  
مجھے صبر دے دے  
مجھے وہ کندن بنادے

حمیرا فاطمہ (سال دوم)

## یاد کے پنچھی

تمہاری یاد کے پنچھی  
جب بھی  
ہو امیں اڑنے کے لئے  
پر پھڑا پھڑانے لگے ہیں  
تو!  
میں ان پنچھیوں کو

حمیرا فاطمہ (سال دوم)

## زندگی

زندگی انمول ہے  
موتی ہے سیپ کا  
اندھیروں کا ہول ہے  
اک انجانا شور ہے  
یہ زندگی ہے  
جو ہمیں ہنساتی ہے  
ہمیں رلاتی ہے  
ہمیں اس دنیا میں رہنے کے  
ڈھنگ سکھاتی ہے  
جو کبھی  
ایک بوند میں سمٹ جاتی ہے  
اور کبھی

گہرے سمندروں کی گہرائیوں کو بھی  
مات دے دیتی ہے  
کبھی خوشی کی اک کرن  
اس کو جگمگا دیتی ہے  
اور کبھی پورا مہتاب بھی  
اس کے اندھیروں کو نہیں مٹا پاتا  
زندگی کے بارے میں مجھ سے  
اور مت پوچھو حمیرا  
ورنہ!

یہ انمول موتی کھو جانے کا ڈر ہے  
ہمیشہ ہمیشہ کے لیے سو جانے کا ڈر ہے  
جو جرم تم نے نہیں کیا وہ ہو جانے کا ڈر ہے

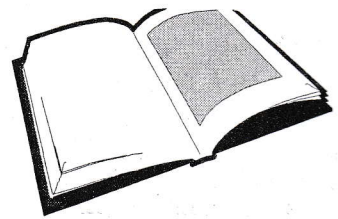
حمیرا فاطمہ (سال دوم)





# یہ حاصل بھی گو کم تو نہیں

عمر شہزاد راٹھور  
(سال دوم)



دو چار برس کا قصہ ہے  
جب میں نے اُس کو دیکھا تھا  
وہ چہرہ جانے کیوں مجھ کو  
کچھ اپنا اپنا لگتا تھا  
وہ جادو تھا اُن آنکھوں میں  
میں الجھا الجھا رہتا تھا  
مدہوش کیا یوں خوابوں نے  
ہر شخص ہی پاگل کہتا تھا  
ہر بات پر میں شرماتا تھا  
کچھ کہنے سے گھبراتا تھا  
پر سامنے جب وہ آتی تھی  
میں اُس کو تکتا جاتا تھا  
میں اُس سے دل کی بات کہوں  
یہ لمحہ آنے والا تھا  
سب کالج میں یہ بات اُڑی  
گویا میں اتنا  
مشہور نہ تھا  
ہر کوئی مگر یہ کہتا تھا  
یہ اُس لڑکی پہ مرتا ہے  
اور اُس سے ملنے کی خاطر  
ہر روز بہانے گڑھتا ہے  
پھر میں نے اک دن شام ڈھلے  
اُس جان غزل کو روک لیا  
اور روک کر اپنی سانسوں کو  
اظہار کیا اقرار کیا!

پھر رام کہانی چھیڑی تھی  
اے جان بہاراں جان چمن  
تو ایسے دل میں اتری تھی  
گنجان اندھیرے آنکھن میں  
دل کی مایوس فضاؤں میں  
اک تارا چمکا ہو جیسے  
یہ پیار کی باتیں سن کر وہ  
کچھ دیر تک خاموش رہی  
الجھا یا باتھ میں پلو کو  
گھبرائی اور شرماسی گئی  
پھر دھیرے سے یوں بولی وہ  
تم کیسی باتیں کرتے ہوؤ  
میں عام سی بس اک لڑکی ہوں  
تم کا بے کوؤ کھسکتے ہو  
پھر ہنس کر بولی دیکھیں گے  
میں سمجھا چاہت جیت گئی  
ناداں تھا مجھے معلوم نہ تھا  
اس جگ سے پیار کی ریت گئی  
پھر اک دن کسی سے میں نے سنا!  
وہ جو چاہت کی دیوی تھی  
زروالے اُس کو جیت گئے  
وہ بھی دولت پہ مرتی تھی  
یہ حاصل بھی گو کم تو نہیں  
میں اُس سے بچھڑ کر شاعر ہوں



## مرکزِ زندگی

کبھی سوچا ہے تم نے!  
تم سے پھڑکے کیسے گزرے گی ان کی!  
جن امیدوں کا مرکز صرف تم ہو  
تمہیں مسکراتا ہوا دیکھ کر  
خوش ہوتے ہیں  
تمہیں اداس پا کر  
آنکھیں جل تھل کر دیتے ہیں  
تمہیں مسکرانے کے لیے کون کہتا ہے  
اپنانے کے لیے کون کہتا ہے  
کیا تم نے نہیں دیکھا  
ان پروانوں کو  
جو  
شع کے قریب جائے بغیر  
اپنی آگ میں  
خود ہی جل جاتے ہیں

ڈاکٹر محمد علی ابرو

## محبت

محبت چیز ایسی ہے  
جو دل میں آگ لگاتی ہے  
یہ جس کو بھی ہو جاتی ہے  
اس کو یہ بہت رُللاتی ہے  
ملنے کی لگن تڑپاتی ہے  
دل کی دھڑکن بڑھ جاتی ہے  
آنکھوں میں نمی آ جاتی ہے  
آنسو کی لڑی بن جاتی ہے  
بے رت بارش برساتی ہے  
دن رات ہمیں تڑپاتی ہے  
سپنے یہ ہمیں دکھاتی ہے  
سپنے سے آنکھ کھل جاتی ہے  
تو بات ختم ہو جاتی ہے  
محبت چیز ایسی ہے  
جو دل میں آگ لگاتی ہے  
یہ جس کو بھی ہو جاتی ہے  
اس کو یہ بہت رُللاتی ہے

ڈاکٹر ناہید ابرو بیجو

## زندگی

خفا سی لگتی ہے

(منذرہ سال سوئم)

حیات سے

موت چھپی ہوئی ہے

چار سو

کاش کہ آئے رحمت تیری جوش میں

اور تو کھینچ لے ظالموں کی رسیاں

جو تو نے کی ہوئی ہیں دراز

شاید ہماری دعاؤں میں خلوص نہیں

ورنہ تو نا مہرباں تو نہیں

کہ انہیں چھوڑ دے

جو اپنے مفادات کی خاطر

اس زمین پر بورہے ہیں

اپنے ہی ایجاد کردہ زہر کی فصل

یہ جانتے ہوئے

کہ جو وہ بوئیں گے

وہ انہیں کا ثنا بھی ہوگا







## تنہا

مجھے تنہا رہنا اچھا لگتا ہے  
لوگوں کو مسکراہٹ دینا اچھا لگتا ہے  
میں ہوں ہی ایسی  
کبھی خوش  
تو کبھی  
اداس رہنا اچھا لگتا ہے  
تنہائی میں سوچتی ہوں صرف اپنے لیے  
ہر بیتے لمحے کو سوچنا اچھا لگتا ہے

در شہوار (سال سوئم)

## مایوسی

وہ زرد پتا جو  
نہ جانے آیا کہاں سے  
وہ پیروں کی دھول میں  
زل سا گیا ہے  
اُسے جانا کہاں ہے  
نہیں معلوم اُس کو  
کہ منزل کہاں ہے

در شہوار (سال سوئم)

## بھلا کوئی حرج ہے کیا؟

یہ مانا کہ خوبصورت بناتے ہیں تمہیں آنسو  
مگر پھر بھی کبھی یونہی  
ذرا سا مسکرانے میں  
بھلا کوئی حرج ہے کیا؟  
وہ ہر ایک بات جو تم کو پریشانی کی دعوت دے  
اسے دل سے بھلانے میں  
بھلا کوئی حرج ہے کیا؟  
یہ دنیا ہے یہاں کوئی کسی کو خوش نہیں رکھتا  
تو اپنے ہی لیے جذبے، خوشی  
سب کچھ بچانے میں  
بھلا کوئی حرج ہے کیا؟  
وہ جن کے بن بہت دشوار جینا ہو  
انہیں جاناں  
کبھی جھک کر منانے میں  
بھلا کوئی حرج ہے کیا؟  
اگر جو آنکھ میں جم جائیں آنسو برف کی مانند  
تو پھر رو کر بہانے میں  
بھلا کوئی حرج ہے کیا؟  
جو ہم کو چھوڑ جائیں چاہتوں کے سرد موسم میں  
انہیں ہنس کر بھلانے میں  
بھلا کوئی حرج ہے کیا؟  
ہمارا ایک محبت سے بھرا جملہ کسی کو گر  
بہت سی خوشیاں دے ڈالے  
تو یہ دولت لٹانے میں  
بھلا کوئی حرج ہے کیا؟  
زبیدہ (سال آخر)



# یہ ریڈیو احمقستان ہے

ڈاکٹر جاوید احمد راجپوت

چینل زیروزیرہ ساڑھے چھ۔ ٹوں ٹوں ٹوں۔ یہ ریڈیو احمقستان ہے۔ اب آپ شرارت فتنہ سے خبریں سنئے۔ آج سخت سردی کے باعث نالیوں میں پانی برف بن گیا۔ اسکے علاوہ پھیلی نہر کا پانی بھی برف بن گیا۔ جسکی وجہ سے لوگ اُس پر اسکیٹنگ کر رہے ہیں اور اُنس ہاکی کھیل رہے ہیں ہم اپنی آدھی رات کی نشریات میں اس دھوبی پٹنے کی تازہ تازہ لذیذ دوڑتی کمٹری آپ کے کانوں میں ٹھونس رہے ہیں۔

آج گلی کے کٹڑ پر ایک سبزی والے۔ اور ایک قصائی کے درمیان فری اسٹائل کشتی کا شاندار مظاہرہ دیکھنے میں آیا جسے لوگوں نے بغیر ٹکٹ کے دیکھا کشتی کی وجہ معلوم نہ ہو سکی ہمارے نامہ نگار کی رپورٹ کے مطابق آخری خبریں آنے تک دونوں کے درمیان مقابلہ بغیر کسی وقفے کے جاری تھا۔

آج ایک گتے نے مرغی پر قاتلانہ حملہ کر کے اُسے شدید زخمی کر دیا۔ موقع پر موجود افراد نے گتے کو پکڑ کر پولیس کے حوالے کر دیا اور مرغی کو ہسپتال حیوانات میں داخل کر دیا گیا ہے۔ جہاں وہ خطرے سے باہر ہے۔

مرغی کے بیان کے مطابق وہ انڈے سپلائی کرنے کے بعد رقم لے کر واپس ڈربے جا رہی تھی کہ اُس اُچکے گتے نے حملہ کر دیا۔ مرغی نے موقع پر موجود افراد کا شکریہ ادا کرتے ہوئے کہا کہ انکی بروقت مداخلت سے اسکی رقم اور جان بچ گئی۔ مرغی نے خوش ہو کر تمام افراد کو ایک ایک اُبلا ہوا انڈا دینے کا وعدہ کیا ہے۔

☆☆☆☆☆

آج صبح ایک منی بس اور ایک رکشے کے درمیان ریس کا شاندار مظاہرہ دیکھنے میں آیا۔ جسے آخر کار منی بس نے پانچ قدم سے جیت لیا۔ منی بس کے ڈرائیور کو ٹائروں کا ہار پہنایا گیا۔ اور ایک لیٹر پیٹرول انعام میں دیا گیا۔

ٹمبکٹو سے ہمارے رپورٹر نے خبر بھیجی ہے کہ احمقستان نے جو جدید جہاز خریدے ہیں جنکی رفتار دس ہزار میل فی منٹ ہے انکو چلانے کے لیے حکومت احمقستان نے رکشہ ڈرائیوروں کی ٹیم بھیجنے کا اعلان کیا ہے۔

☆☆☆☆☆

آج بھنگی پاڑے میں بھنگیوں کے سالانہ اجلاس میں بھنگیوں کے لیڈر نے کہا کہ تمام بھنگیوں کو چاہیے کہ وہ اپنے بھنگی بھائی کو ووٹ دے کر کامیاب بنائیں۔ انکی کامیابی سے بھنگیوں کو ٹوکڑے اور جھاڑو کی کوئی پرالہ نہیں رہے گی۔ بھنگیوں کے لیڈر نے اپنا انتخابی نشان جھاڑو رکھا ہے۔

اسکے ساتھ ہی اب تک کی خبریں ختم ہوئیں اب آپ ایک گدھے کا انٹرویو سنئے۔

نام: کھوتا نواز

عرفیت: ٹٹو

مشغلہ: گاڑیاں کھینچنا اور دولتیاں جھاڑنا۔

پسندیدہ رنگ: سُرمئی



پسندیدہ گانا: ڈھینچوں ڈھینچوں جیسے اکثر گنتا ہوں۔

یادگار لمحہ: جب شہر آیا

افسوس ناک لمحہ: جب ایک شخص نے گاڑی میں باندھ دیا

خواہش: میں انسان بن جاؤں انسان گدھا

پسندیدہ فلم: انسان اور گدھا

یادگار واقعہ: جب ایک فلم ساز نے مجھے ہیرولیا۔

سوشل ورک میں کوئی کارنامہ: میں گدھا ویلفیئر ایسوسی ایشن کا چیئر گدھا ہوں۔

گدھوں کے لیے کوئی پیغام: گدھوں کو چاہیے کہ وہ اپنی صفوں میں انسان پن پھیلانے سے باز رہیں۔

ککڑوں کوں ککڑوں کوں -----

”ماہنامہ مرغی کی بانگ“ شائع ہو گیا ہے

اس شمارے میں کیا ہے۔

چیف ایڈیٹر مسٹر قوی قوک نے یہاں تک پہنچنے کے لئے کتنے دکھ جھیلے اور کتنی پلیوں سے جان بچائی (دہلا دینے والی آپ بیتی)

میں گوں گوں کے سلسلے وار ناول ”ڈربے تک رسائی“ کی تازہ قسط۔

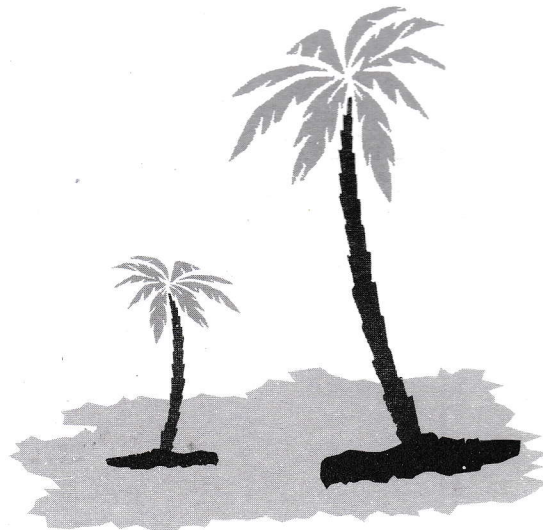
”جب ایک چوزہ گم ہو گیا“ (سنسنی خیز انکشاف)

مرغم بیگ مرغم کی دلفریب غزل

ڈربوں کی حالت زار اور مرغیاں (”ایک اداریہ“)

اور وہ سب کچھ جو ایک مرغی پڑھنا چاہے (قیمت ایک درجن انڈے)

آج ہی طلب کریں۔





# خبر کار مکہ

اخبار بڑے کام کی چیز ہے۔ اس سے آپ مکھی مچھر اڑا اور مار سکتے ہیں۔ نلکی بنا کر لاؤڈ اسپیکر کا کام لے سکتے ہیں اسی نلکی سے بچوں کی تہذیب اور تربیت میں مدد لی جاسکتی ہے۔ اخبار کو آپ بارش اور دھوپ سے بچاؤ کے لیے سائے کے طور پر استعمال کر سکتے ہیں۔ اس کو اشیائے خوردنی پر ڈھک سکتے ہیں۔ بچھا کر حسبِ موقع بیٹھ سکتے ہیں۔ اخبار سے دسترخوان کا کام بھی کیا جاسکتا ہے۔ اس سے ہاتھ منہ پونچھ سکتے ہیں۔ سردیوں میں اس سے آگ تاپی جاسکتی ہے۔ گرمیوں میں پنکھا جھل سکتے ہیں۔ ردی میں بیچ کر رقم بھی کھری کی جاسکتی ہے۔ حتیٰ کہ اس اخبار کو پالیسیوں کے خلاف بطور احتجاج نذر آتش بھی کیا جاسکتا ہے۔ غرض اخبار سے کئی مفید کام لیے جاسکتے ہیں اور ایمانداری کی بات تو یہ ہے کہ ہم اخبار خریدتے ہی اس لیے ہیں کہ اس سے اتنے سارے کام لیے جاسکتے ہیں اس سے زیادہ کثیر المقاصد شے ہم نے کوئی اور نہیں دیکھی۔

البتہ بعض حضرات کو کہتے سنا گیا ہے۔ کہ اخبار کا اور استعمال بھی ہے اور وہ ہے مطالعہ جس پر ہمیں از حد حیرت ہوئی ہے۔ اگر اخبار پڑھنا ہی ہے۔ تو خریدنے کی کیا ضرورت ہے یہ کام تو پڑوس کے اخبار سے بھی لیا جاسکتا ہے۔ اخبار چھاپنے کا اصل مقصد اگر پڑھنا ہے تو یہ مقصد صرف انگلستان تک محدود ہے۔ یہ ہی وجہ ہے کہ ہر انگریز کو اخبار خرید کر پڑھنے کی لت پڑی ہوئی ہے۔ خدا کا شکر ہے کہ ہمارا ملک بڑی حد تک اس لعنت سے محفوظ ہے۔ اول تو بہت کم لوگ اخبار پڑھتے ہیں اور جو پڑھتے ہیں وہ بھی اڑوس پڑوس سے مانگ مانگ کر، کتب خانوں میں اور بسوں ریل گاڑی میں ایک دوسرے کے کندھوں سے جھانک کر اخبار پڑھ لیتے ہیں۔ البتہ جو چند محدود لوگ اخبار خرید کر پڑھنے کی عادت میں مبتلا ہیں وہ جب تک صبح سویرے تازہ اخبار کے درشن نہ کر لیں ان کے حلق سے ناشتہ نہیں اترتا یہاں تک کہ اخبار کے ناغے والے دن اُن کو زندگی میں ایک طرح کی کمی محسوس ہوتی ہے اور وہ سارا دن پشیمردہ اور ملول رہتے ہیں۔ ان حضرات کو اخبار کی چھٹی والے دن باسی اخبار بھی پڑھتے دیکھا گیا ہے لیکن تعجب اس بات پر ہے کہ یہ اخبار میں پڑھتے کیا ہیں؟ آخر اخبار میں ہوتا ہی کیا ہے؟ مثال کے طور پر حصہ اول کو لیجئے۔ اس صفحے پر چند تصاویر اور کئی سرخیاں ہوتی ہیں یہ تصاویر یا تو کسی وزیر کی ہوں گی یا کسی بد صورت سیاست دان کی جنہیں دیکھ کر صرف وہ خود ہی خوش ہو سکتے ہیں۔

باقی رہی سرخیاں! سو وہ بیانات پر مشتمل ہوتی ہیں جو سیاست دان، سرکاری افسران اور وزراء عوام کی تفریح طبع کے لیے دیتے ہیں لیکن ان بیانات سے خاطر خواہ نتائج حاصل نہیں ہو پاتے کیونکہ اخبار میں مزاحیہ کالم بھی ہوتا ہے۔ اور قارئین ہنسنے ہنسانے کے لیے اس کالم کی طرف متوجہ ہو جاتے ہیں۔ ویسے بھی ان بیانات کو صرف محکمہ اطلاعات کا عملہ ہی توجہ سے پڑھتا ہے اور وہ بھی محض اس لیے کہ انھیں اس کام کے کے پیسے ملتے ہیں۔ باقی رہ گئیں قدرتی آفات و حادثات مثلاً سیلاب، زلزلہ، بجٹ، الیکشن وغیرہ کی خبریں تو جناب بہت سے ہوشیار مدیر ایک ہی حادثے یا واقعے کی خبریں ادل بدل کر کے سارا سال بلکہ سالہا سال آفات و حادثات کی خبریں چھاپتے رہتے ہیں۔ ان خبروں کے علاوہ اخبار کی محبوب خبر برطانیہ کے شاہی خاندان کے متعلق ہوتی ہے اگر کسی شاہی شخصیت کو چھینک بھی آجائے تو یہ خبر چار کالمی سرخی میں چھپتی ہے جس کے ساتھ سیاہ ماتی حاشیہ ہوتا ہے۔ ساتھ ہی ایک تصویر ہوتی ہے کہ ”شہزادی فلاں چھینک مارتے ہوئے“ برطانیہ کے شاہی خاندان کے افراد کی ذاتی زندگی کی تمام تفصیلات آپ تک نہایت تسلی بخش طریقے سے پہنچائی جاتی ہیں۔ مثلاً کسی شہزادے کا چکر کس اداکارہ کے ساتھ چل رہا ہے۔ کون سی شہزادی طلاق لینے والی ہیں۔ شاہی تخت کے وارثوں میں ایک



آدھ کا مزید اضافہ ہونے والا ہے۔ سابق صدر کلنٹن صاحب کا کتنی بار کس کس سے انصیر چلا ہے۔ اس طرح پاکستانی عوام کی معلومات میں روز بیش بہا اضافہ کیا جاتا ہے۔

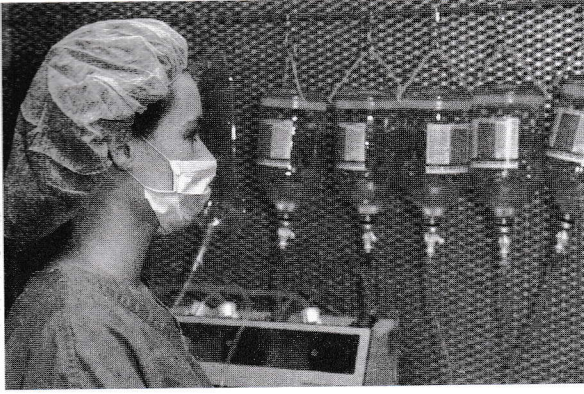
اخبار میں ہر ہفتے ایک کالم ”یہ ہفتہ کس کے لیے منحوس رہے گا“ کے عنوان سے شائع کیا جاتا ہے۔ ایک دفعہ ہم نے اپنی قسمت کا حال جاننے کی کوشش کی تو ہمیں یہ تحریر نظر آئی! ”آپ کا ستارہ مرنخ اس وقت زہرہ سے تعلقات کو استوار کرتا نظر آ رہا ہے۔ یہ بات زحل کو بہت ناخوش گوار گزرے گی اور وہ مرنخ پر دھاوا بول دے گا اس کے نتیجے میں آپ کے حالات دگرگوں ہو جائیں گے۔ پڑھائی میں نقصان ہوگا والدین سے اختلافات کا اندیشہ ہے گھر میں لڑائی جھگڑا بڑھے گا اور حادثے کا بھی خطرہ ہے لیکن اگر مشتری مرنخ کی مدد کو آ گیا تو پھر وارے نیارے ہو جائیں گے علم و ادب کی طرف رجحان بڑھے گا البتہ احمر کا زوال آپ پر زوال لاسکتا ہے ادھر ہو تو کی شمس سے ناچاتی ہوگی ہے ادھر عطار دمرنخ کے گھر میں ہے اور مرنخ زہرہ کے گھر میں خود زہرہ خدا جانے کہا ہے؟ اگر یہ وضع فلکی یوں ہی برقرار رہی تو آپ کا اللہ ہی حافظ ہے کیوں کہ زہرہ کے گھر میں مرنخ ہے اس لیے اتوار اور پیر خس ہیں منگل بدھ سعد ہیں جمعرات یونہی سا ہے جمعہ ٹھیک ٹھاک ہے اور ہفتہ کوئی خاص نہیں اب اگر اخبار میں یہ ہی کچھ ہوتا ہے تو لوگ اخبار کیوں پڑھتے ہیں ہر شخص اخبار بنی کی مختلف وجوہات رکھتا ہے۔ مثلاً کچھ لوگ محض اس لیے اخبار کا مطالعہ کرتے ہیں کہ بین الاقوامی سیاسیات اور اقتصادیات کے مسائل پڑھ کر اپنا خون کھولاسکیں۔ کچھ حضرات اخبار بنی محض فلموں کے اشتہار دیکھنے کے لیے کرتے ہیں سماج سدھارتحریک سے وابستہ ایک بزرگ نے ہمیں یہ بتایا کہ وہ اخبار اس لیے پڑھتے ہیں کہ کہیں اس میں کوئی خبر یا تصویر ایسی شائع نہیں ہوگی جس سے بچوں اور خاص کر نوجوان نسل کے اخلاق کو ناقابل تلافی نقصان لگنے کا اندیشہ ہو چناچہ وہ ایسی خبریں اور تصویریں دیکھنے کے بعد لاجول پڑھتے رہتے ہیں اور پرملال نظر آتے ہیں کیونکہ انھیں نئی نسل کے اخلاق کی بے حد فکر ہے۔

مجھے اُن لوگوں پر ملال ہوتا ہے جو اخبار پڑھ کر اپنا قیمتی وقت ضائع کرتے ہیں اور نہ صرف قیمتی وقت بلکہ اخبار بھی ضائع ہو جاتا ہے کیونکہ اخبار کے جو مفید استعمالات ہم نے شروع میں بتائے ہیں ان سے وہ ناواقف ہیں۔

خدا کا لاکھ لاکھ شکر و احسان ہے کہ ہم اُن لوگوں میں سے نہیں جو اخبار بنی جیسی بُری عادت میں مبتلا ہیں۔ اللہ آپ کو بھی امان میں رکھے۔







آئیے آج میڈیکل کالج میں نقاب کرنے کے فوائد نقصانات (Side effects) اور Contraindication پر روشنی ڈالتے ہیں۔

#### فوائد :

1. سب سے بڑا فائدہ نقاب کرنے کا یہ ہے کہ جو وقت کالج میں آتے ہوئے میک اپ میں ضائع ہوتا اسکی بچت ہو جاتی ہے وہ وقت پڑھائی میں لگائیں۔
2. روز روز نئے سوٹ بنانے کا خرچہ بچتا ہے۔
3. لڑکوں کی نظروں اور ہونٹنگ سے بچنے کا اچھا طریقہ۔
4. OT میں بغیر کسی روک ٹوک اور بنایاں سے لتھڑے ماسک لگائے جاسکتے ہیں۔
5. سورج کی U.V. rays مضر اثرات سے چہرہ محفوظ رہے گا۔
6. Paeds Wards میں بچے آپکا خوفناک چہرہ دیکھ کر ڈرنے سے محفوظ رہیں گے۔
7. اگر میڈیکل کالج کی ساری لڑکیاں ہی نقاب کرنا شروع کر لیں تو لڑکوں کا وجود ڈھونڈنے کے باوجود بھی کالج میں نہیں ملے گا (اس سے بڑا فائدہ بھلا اور کیا ہو سکتا ہے؟)

#### Side Effects

1. جہاں کوئی غلطی ہوئی فوراً سننے کو ملتا ہے آپ نقاب کر کے بھی کلاس میں لیٹ آتی ہیں کچھ نقاب کا ہی خیال کر لیا کریں (لو بھلا نقاب نہ ہوا ہوائی جہاز ہو گیا جو کلاس میں فوراً پہنچا دے)۔
2. استاد آپ کو طالبان کا ایجنٹ سمجھ کر خوفزدہ بھی ہو سکتے ہیں۔ پہلے ہی بتادیں کہ آپ کا کسی سیاسی گروپ سے تعلق نہیں۔ اگر نقاب سفید ہے تو ہاسٹیل میں Patient کا آپ کو ملک الموت سمجھ کر خوفزدہ ہونے کے بھی Chances ہیں۔
3. کلاس میں سر کے کسی Question کا Answer آپکا پڑوسی فوراً آپ سے Catch کر کے سر تک پہنچائے اور داد پائے۔

#### :- Contra Indications

(جو لڑکیاں فیشن کی شوقین ہوں وہ نقاب کر کے اسکے نام پر دھبہ نہ لگائیں)۔

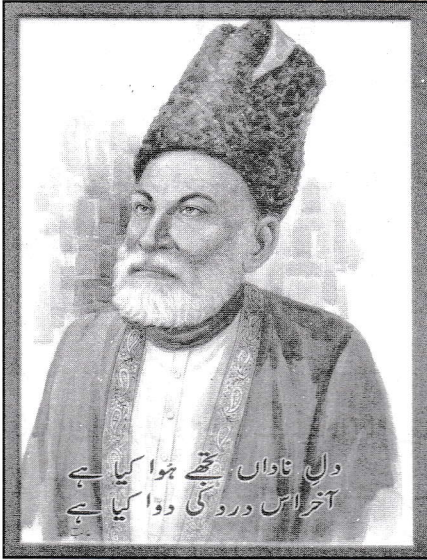
#### :- Note

جیسے ہی پتہ چلے کہ کوئی مولوی ٹائپ کا External امتحان میں Viva لینے کے لیے آئے ہیں ساری لڑکیاں نقاب کر کے اور لڑکے ٹوپی اور تہیج ہاتھ میں لے کر Viva دینے جائیں۔



# مرزا غالب سے انٹرویو

رضوانہ ایوب خان



س۔ آپ کے نزدیک دنیا میں سب سے مشکل کام کیا ہے؟

ج۔ بس کہ دشوار ہے ہر کام کا آساں ہونا

آدمی کو بھی میسر نہیں انسان ہونا

س۔ آپ کے خیال میں دوست اور ناصح میں کیا فرق ہے؟

ج۔ یہ کہاں کی دوستی ہے کہ بنے ہیں دوست ناصح

کوئی چارہ ساز ہوتا کوئی غم گسار ہوتا

س۔ آپ کا اس دنیا کے بارے میں کیا نظریہ ہے؟

ج۔ بازیچہ اطفال ہے دنیا میرے آگے

ہوتا ہے شب و روز تماشا میرے آگے

س۔ اگر آپ دنیا میں نہ آتے تو کیا فرق پڑ جاتا؟

ج۔ نہ تھا کچھ تو خدا تھا کچھ نہ ہوتا تو خدا ہوتا

ڈبویا مجھ کو ہونے نے نہ ہوتا میں تو کیا ہوتا

س۔ آپ کے چلے جانے کے بعد کاروبار دنیا کا کیا رنگ ہوگا کیا دنیا آپ کو یاد کریگی؟

ج۔ غالب خستہ کے بغیر کون سے کام بند ہیں

روئے زار زار کیا کیجیے ہائے کیوں

س۔ آپ کے نزدیک دنیا کی گہما گہمی کا کیا راز ہے؟

ج۔ ہوس کو ہے نشاط کا کیا کیا

نہ ہو مرنا تو جینے کا مزہ کیا

س۔ واقعی دنیا والے آپ کو بھول جائیں گے یا کبھی یاد بھی کریں گے، اگر یاد کریں گے تو کس حوالے سے؟

ج۔ ہوئی مدت کہ غالب مر گیا پر یاد آتا ہے

وہ ہر اک بات پہ کہنا کہ یوں ہوتا تو کیا ہوتا

س۔ آپ کی شہرت کا راز، شاعری یا کچھ اور؟

ج۔ ہوگا کوئی ایسا بھی جو غالب کو نہ جانے

شاعر تو وہ اچھا ہے پہ بدنام بہت ہے

س۔ کیا آپ کوئی پیغام دینا چاہیں گے؟

ج۔ نہ سونو گر برا کہے کوئی نہ کہو گر برا کرے کوئی



# گورنمنٹ کالج سے چکے پر انٹرمیڈیٹ میں پھنسے!

حنّا عبدالقیوم خان (سال چہارم)

کسی نے ہم سے پوچھا ارے برخوردار مستقبل میں کیا بنیں گے؟  
ڈاکٹر!!!

بڑی زور سے فخر یہ آواز آئی۔ ارے لیکن ہم نے تو نہیں کہا بھلا ایسی اول فول چیزیں تو ہم خواب میں بھی نہیں بول سکتے۔ ہم نے پریشانی کے عالم میں پیچھے مڑ کر دیکھا تو ابا جان بڑے فخر یہ انداز میں سینہ پھولائے کہہ رہے تھے بس ہم تو ہو گئے شرم سے پانی پانی۔

ہمارا نام ہے ظہر الدین ولد فخر الدین۔ شاید تبھی ہمارے والد کو ہم پر بڑا فخر تھا شاید اُنکے نام کا اثر تھا۔ ہم آجکل اپنے انٹرمیڈیٹ کی تیاری کر رہے تھے لیکن کبھی کوئی بھی چلا ہے ہنس کی چال؟ پھر ہم تو۔۔۔ اور ویسے بھی کہتے ہیں ناں کہ ”پوت کے پاؤں تو پالنے میں ہی دکھ جاتے ہیں۔“ لیکن ہمارا اقتد چھوٹا ہونے کے باعث ہمارے گھر والوں کو نہیں دکھ پائے۔ ورنہ کہاں ہم اور کہاں میڈیکل کی ڈگری کی طلب کے خواب۔

پریشانی صرف یہ ہے کہ (آپس کی بات ہے) ہمیں پڑھائی میں تو دلچسپی نام کی بھی نہیں ہے پھر آپ کہیں گے کہ ہمارے ابا جان کو ڈاکٹر بنانے کا کیسے سوچھا؟ تو یہ اس لیے کہ ہمارے نمبر شروع میں چھوٹی کلاسوں میں اچھے آ جاتے تھے۔ لیکن آہستہ آہستہ شوق تو ختم ہی ہو گیا۔

نویں کا امتحان تو ہم نے بڑا ڈر ڈر کر دیا کیونکہ پہلا بورڈ کا امتحان تھا۔ لیکن وہاں جو نقل کی حالت دیکھی تو ٹھان لی کہ بس میاں قسم ہے تمہیں کہ اگر آئندہ نقل کے بغیر پیپر کیا تو!!! نویں میں ہمارا بی گریڈ آیا لیکن ہم نے اپنے والدین کو A گریڈ ہی بتایا۔ پھر تو جناب جب ہمارا دسویں کا امتحان ہوا تو ہم نے اپنی نقل کی جو مہارت دکھائی تو A گریڈ لے کر ہی چین ملا۔ اور ہمارے ابا جان نے تو مٹھائیوں کی دکانیں ہی لٹا دیں۔

لیکن ہمیں تو ابا جان کے اس خطرناک ڈاکٹری والے منصوبے کا تب پتہ چلا جب ہمارا انٹرن کارزلٹ آیا۔ اجی ہمارا اُس میں بھی B گریڈ تھا شاید ہمیں کسی کی کالی نظر لگ گئی۔ پتہ نہیں کون کجخت ہماری کاپیاں چیک کر رہا تھا کہ اتنے کم نمبر دیئے کہ۔

کہاں تک سنیں گے کہاں تک سنائیں ☆☆ ذرا گول لڈو کا ڈبہ کھلائیں

آخر کجوسی کی بھی حد ہوتی ہے ہم نے تو وہی اپنے پرانے اور ہمیشہ کے آزمودہ حربے استعمال کیئے حتیٰ کہ ہم نے تو سنا تھا کہ یہ لیکچرار جلدی کی وجہ سے کاپی میں ہر سوال پر Average نمبر دیتے ہیں اس لئے ہم نے تو اُنکی آسانی کے لیے صفحہ نمبر بھی درج کر دیا تھا۔ اب آپ ہی بتائیے کہ ہم نے کوئی غلط کام تو نہیں کیا ناں! کیونکہ ہماری گائیڈ میں بھی اسی طرح لکھا تھا۔ بس ہمارا پھر بی گریڈ آ گیا وہ بھی Average پھر کیا تھا ہمارے ابا جان تو شروع ہو گئے اور تبھی ہمارے ابا کے منہ مبارک سے یہ الفاظ جاری ہوئے کہ ”تم ہی کو خاندان کا نام روشن کرنا ہے۔ ڈاکٹر بن کر اب محنت کرو اور انٹرنیٹ میڈیکل کو پاس کر لینا ورنہ تو اچھا نہیں ہوگا۔“ بس اتنا سننا تھا کہ ہماری تو حالت ہی نا ساز ہو گئی کہ کہاں یہ ہماری ننھی جان اور کہاں یہ ہماری بھر کم کتابیں۔

ہمیں تو ایک بات سمجھ میں نہیں آئی کہ ہم صرف دو بھائی ہیں۔ ہمارے بڑے بھائی کو بھی شروع سے ہی پڑھائی میں کوئی دلچسپی نہ تھی گویا لگتا ہے۔ ہمارے خون میں وارثی طور پر تعلیم کے جراثیم کچھ کم ہی تھے۔ لہذا ہمیں تو ابا جان کا خواب سات پشتوں تک پورا ہوتا نہیں دکھتا خیر ہمارے ابا جان کا بہت بڑا اسٹیشنری کا بزنس ہے جسے ہمارے ابا جان اور بھائی جان سنبھالتے ہیں۔ پھر دوسری طرف ہمارے دادا جان کی طرف سے ملی ہوئی اتنی زمینیں تو گویا ہم ماشا اللہ کافی کھاتے پیتے گھرانے سے تعلق رکھتے ہیں۔ تو بھی یہ ڈاکٹر بن کر ہمیں کیا کرنا تھا ویسے بھی یہ اتنی جائداد آخر کس کو سنبھالنی ہے۔ ویسے



یہ سب کچھ ہمارا ہی تو ہے! پھر یہ ڈاکٹری صرف MBBS کی ایک ڈگری 5 سال میں حاصل کرنا اسکے بعد مزید تعلیم حاصل کرنا بڑھاپے تک تو بھائی یہ کونسا عقلمندی کا کام ہوا!!!! اسکے بعد مسئلہ نوکری ہمیں تو یوں لگتا ہے کہ وہ کسی نے کہا ہے نا یا۔۔۔ شاید ہم ہی نے کہا ہے کہ:-

عمر دراز مانگ کر لائے تھے چار دن

لیکن جناب ہمارے والد محترم کو کون سمجھائے وہی ایک پرانی ڈاکٹری رٹ۔ لیکن ہم نے بھی قسم اٹھائی کہ اب بالکل بھی نہیں پڑھنا اور اُس دن کے بعد سے ہم نے صرف انٹری ٹیسٹ میں ناکام ہونے کی دعا مانگنے کے علاوہ کوئی اور کام نہ کیا۔

انٹری ٹیسٹ کے دن قریب آرہے تھے اور ہم سارا سارا دن کمرے میں رہتے والد محترم تو یہی سمجھ رہے تھے کہ شاید ہم پڑھ رہے ہیں لیکن یہ تو ہم بہتر جانتے تھے یا ہمارا اللہ کہ۔۔۔ آخر کار ہمارے انٹری ٹیسٹ کا دن بھی آگیا اور ہم نے بھی آنکھ بند کر کے جو خانے بھرنے شروع کئے تو رکنے کا نام ہی نہ لیا ویسے بھی ہم کونسا وہاں کامیاب ہونے کے خیال سے گئے تھے اور نہ ہی ہم نے آنکھوں میں تیل ڈال کر پڑھا تھا کہ اور دوسرے طالب علموں کی طرح ایک ہی سوال کو ہزار بار گھور گھور کر دیکھتے، پھر سر کھجاتے اور پھر خانے بھرتے۔ ارے بھئی ہم نے پوری بے دلی اور ڈھیٹ پن سے اپنا فرض سرانجام دیا۔ اور فخر سے ابا جان کے گلے سے لگے۔

اُس دن کے بعد سے تو ہماری موج کے دن شروع ہو گئے، کھاتے پیتے، ٹی وی دیکھتے، دوستوں میں جاتے ویسے بھی رزلٹ آنے سے پہلے پہلے جتنی موج مستی کر سکتے تھے اور آرام دہ زندگی گزار سکتے تھے وہ گزار رہے تھے۔ اور اُمی جان سے تو بادام کے حلوے اور طاقت کے خمیروں کی جولان لگائی تو سبحان اللہ آخر اُن کے خیال میں ہمیں MBBS جو کرنا تھا۔ پھر آخر کار ہمارے ٹیسٹ کا رزلٹ بھی آگیا اور وہ کہتے ہیں نا کہ ”شکر خور کو شکر ملتی ہے“ تو ہمارے ساتھ بھی کچھ ایسا ہی ہوا کیونکہ رزلٹ ہماری خواہشوں پر پورا اتر اُبس جی ہمارے ابا سے ہماری یہ خوشی برداشت نہ ہوئی اور جو حالت اُنہوں نے ہماری کی وہ اگر ہم خود نہ بتائیں تو ہمارے لیے ہی اچھا ہے۔ لیکن ہماری خوشی کا تو کوئی ٹھکانہ ہی نہیں تھا کیونکہ ہمیں تو اپنی آنکھوں کے سامنے بالکل آرام دہ زندگی جو نظر آرہی تھی۔

آہ۔۔۔ لیکن بھائی۔۔۔ ہماری تو قسمت ہی بڑی بد قسمت ہے پتہ نہیں کس جان کی دشمن نے ابا جان کو بتا دیا کہ پرائیویٹ کالج کے ٹیسٹ کی ڈیٹ ہے اور جب اتنا پیسہ ہے تو صاحبزادے کو کیوں نہیں داخل کرواتے ہو! بس پھر کیا تھا ہمارے ابا جان پھر شروع ہو گئے اور ہمیں کر دیا کمرے میں بند اور کتابیں ہمارے سامنے ڈھیر کر دیں کہ اُنکو اچھی طرح پڑھیں لیکن وہ علامہ اقبال کہتے ہیں نا کہ:-

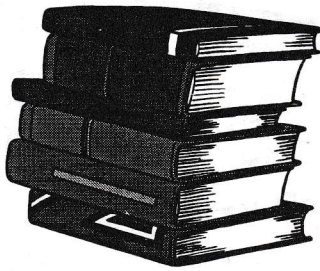
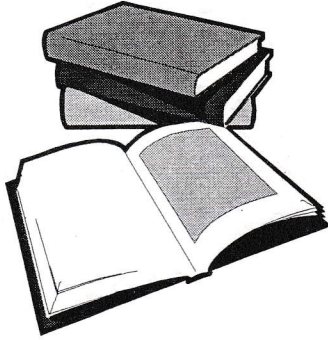
مرد ناداں پر کلام نرم و نازک بے اثر

پورا پورا دن ہم صرف بیوقوفوں کی طرح کتابوں کو تکتے اور اپنی ناکامی کی دعا کرتے۔ اور ایک بار پھر ہمارے انٹری ٹیسٹ کے امتحان کی گھڑی آئی اور ہم نے بسم اللہ پڑھی اور جہاں بسم اللہ ہوئی ختم وہاں ہم نے خانے کو بھر دیا اور باہر آ کر ابا جان کو بھر وسہ دلایا کہ اس بار تو بس داخلہ پکا مگر وہاں کیا کیا تھا وہ تو ہمیں پتہ ہے کہ اک لفظ بھی پلے نہیں پڑھ رہا تھا۔

خیر بڑے آرام کے دن گزر رہے تھے، ہر طرف سکون، ہریالی تھی۔ اور جب اندر کا موسم ہی اچھا ہوا اور اوپر والا مہربان ہو تو باہر کا موسم تو خوشگوار ہو گا ہی! ہم اپنے بستر پر آنکھیں بند کئے لیٹے ہوئے تھے کہ اچانک دروازے پر دستک ہوئی تو ہم نے دروازہ کھولا تو سامنے ہمیں پوسٹ مین دکھائی دیئے وہ تو ہمیں ایک لفافہ پکڑا کر نو دو گیارہ ہو گئے جب لفافہ کھولا تو لگا کہ ہمارے سر پر قیامت ٹوٹ پڑی ہو، پاؤں کے نیچے سے زمین نکل گئی، سارے خواب کم بخت شیشے کی مانند چکنا چور ہو گئے۔ دنیا گھومتی ہوئی نظر آرہی تھی اور ہمارے اندر کا غم ننھے ننھے معصوم موتیوں کی شکل میں ہماری آنکھوں سے بہہ رہا تھا۔ شاید۔۔۔ شاید ہماری بد قسمتی ہم پر دل و جان سے مہربان تھی!!!! ابا جان نے باہر آ کر ہماری ہیبت ناک شکل دیکھی تو پوچھا لیکن ہم نے صرف لفافہ آگے کر دیا بس جی! ہمارے ابا جان کی خوشی کا تو کوئی ٹھکانہ ہی نہ تھا۔ جی ہاں!!!! اُس لفافے میں ہمارا نامہ اعمال تھا اور آج سے ہم بھی بیوقوف طلباء کی دوڑ میں شامل ہو گئے!!!



# نئی میڈیکل ڈکشنری



Bacteria	کینے ٹیریا کا پچھلا دروازہ
Barium	انہیں وزن کر دو
Cesarean Section	روم کے ایک بادشاہ کا حصہ
Catscan	بلی کی تلاش
Cauterize	اس کی (خواتین کی) آنکھوں میں جھانکنا
Coma	ادھوری بات جاری رکھنے سے پہلے لگانے والا نشان
D&C	واشنگٹن
Dilate	دیر سے مرو
Enema	دشمن کا پیار والا نام
Fester	دوسروں سے جلدی
Fibula	ننھا جھوٹ
Impotent	اہم
Labor Pain	محنت کی زیادتی سے تکلیف ہونا
Morbid	زیادہ بڑی بولی لگانا
Nitrates	رات کے وقت لگنے والی فون کال کی قیمت
Node	اثبات میں سر ہلانا
Outpatient	اے مریض، باہر چلے جاؤ
Pap Smear	والد صاحب کا ٹیسٹ
Pelvis	ایلیس پر سیلے کی کزن
Post Operative	خط کو چلانے والا
Recovery Room	کمرہ جہاں گمشدہ چیزیں ملتی ہوں
Secretion	کچھ چھپانا
Seizure	روم کا بادشاہ
Tablet	چھوٹی میز
Terminal Illness	ایر پورٹ کی بیماری
Tumor	دودفعہ مرو
Urine	You are out کی ضد
Varicose	بہت قریب



# ایک عقلمند ماں کا خط

میں یہ خط آہستہ آہستہ لکھ رہی ہوں کہ مجھے علم ہے کہ تم تیز نہیں پڑھ سکتے ہم نے اپنا پرانا گھر چھوڑ دیا ہے کیونکہ تمہارے ابا نے اخبار میں پڑھا تھا کہ زیادہ تر حادثے گھر کے قریب ہوتے ہیں۔ یہ جگہ بہت اچھی ہے۔ اس میں ایک عجیب ہی واشنگ مشین ہے۔ پچھلے دنوں میں نے اس میں کپڑے ڈال کر زنجیر کھینچی تو کپڑے غائب ہی ہو گئے۔ یہاں کا موسم برا نہیں۔ تمہارے ابا کو بارش پسند نہیں۔ پچھلے ہفتے صرف دو بار بارش ہوئی ایک دفعہ تین دن جاری رہی دوسری بار چار دن۔ تمہاری نئی قمیض کے بٹن بھاری تھے۔ تمہارے بھائی نے کہا کہ ایسے TCS سے بھیجنے میں بہت پیسے لگ جائیں گے، تو میں نے انہیں کاٹ کر جیب میں ٹھونس دیے اور پھر قمیض TCS سے بھیج دی۔ تمہاری بہن کے گھر اولاد ہوئی ہے مگر اسکی ساس سے میری بنتی نہیں ہے۔ لہذا انہوں نے تفصیل نہیں بتائی۔ اب میں کہہ نہیں سکتی کہ تم انکل بنے ہو یا آنٹی۔

اگر تمہیں یہ خط نہ ملے تو ادا اس مت ہونا۔ مجھے لکھ دینا میں اسکی کاپی بھیج دوں گی۔

فقط تمہاری ماں  
مسز عاقل

MBBS, FCPS, PhD.

ایک دیہاتی باپ بیٹے پہلی بار شہر آئے اور ایک بڑی بلڈنگ پر پہنچے۔ ہر چیز کی شان و شوکت انہیں حیران کیے دے رہی تھی۔ ایک لفٹ کے پاس پہنچ کر بیٹے نے پوچھا۔ ”ابا یہ کیا ہے؟“ باپ نے جواب دیا معلوم نہیں بیٹا میں نے زندگی میں ایسی شے نہیں دیکھی۔ اتنے میں ایک بڑی بی وی ٹیل چیئر پر آئی اور ایک بٹن دبایا۔ دروازے کھلے اور عورت ڈھیل چیئر سمیت داخل ہو گئی۔ دروازے بند ہو گئے اور باہر رنگ برنگی روشنیاں جلنے لگیں۔ تھوڑی دیر بعد دروازے کھلے اور ایک خوبصورت نوجوان فیشن ایبل عورت باہر نکلی۔ باپ بیٹے کی طرف مڑا ”بیٹا جا فوراً اپنی اماں کو لے آ۔“



## معذرت کے ساتھ

تو تو خوشبو ہے ہواؤں میں بکھر جائے گا  
پھول کا کیا ہے کہ گلستان میں سج جائے گا

وہ جو ہم میں تم میں قرار تھا تمہیں یاد ہو کہ نہ یاد ہو  
وہی دورہ عشق سیاہ کا تمہیں یاد ہو کہ نہ یاد ہو

وہ تیرا چننا اور جا پہنچنا گدو بندر کو  
مجھے سب ہے یاد ذرا ذرا تمہیں یاد ہو کہ نہ یاد ہو

چاندنی چاند سے ہوتی ہے ستاروں سے نہیں  
ہچکیاں پان سے لگتی ہیں چھوڑوں سے نہیں

ہم نے اُن کی یاد میں رورو کے دو ٹب بھر دیئے  
وہ بے وفا تھے آئے، نہائے اور چل دیے

میں تو اُس کے اک اک لمحے کا رکھتی ہوں شمار  
وہ بے وفا پڑھتا ہی نہیں میرے اشتہار

میں امتحان کے ڈر سے گزر کیوں نہیں جاتا  
یہ خوف میرے دل سے اتر کیوں نہیں جاتا

دو بیچ تو کالج کے بنے ڈاکٹر کب کے  
پھر وہم مرے سر سے اتر کیوں نہیں جاتا

رضوانہ ایوب

## بھابھی سے خطاب

میک اپ اتنا کیوں کر آئی  
تجھ سے ڈر کر بھاگی مائی

ایسی تھی طوفا نی خواہش  
اس کی اڑائی ساری کمائی

زیور، میک اپ، مہنگے کپڑے  
دینے لگا ہے بھائی دہائی

ہر شادی سے پہلے فیشن  
اتنے منہ پر اتنی گھسائی

سوچا تھا تو گھریہ رہے گی  
تجھ کو سیر دُنیا بھائی

باقی بھائی رہیں کنوارے  
ایک ہی بھابھی سے بھر پائی

نادیہ عباس (سال آخر)



## روح اقبال سے معذرت سے ساتھ

کوریڈور میں کالج کے تنہا  
اسٹوڈینٹ تھا کوئی اداس بیٹھا

کہتا تھا کہ پیپر سر پر آئے  
کھینے کودنے میں دن بتائے

کروں میں کس طرح سے تیاری  
پڑھنا ہے ہر سبجیکٹ کو باری باری

سن کے اسٹوڈینٹ کی آہ زاری  
ڈیمونسٹریٹر کوئی پاس ہی سے بولا

پروفیسرز کے آفیس کے چکر لگاؤ  
اور اُن سے رابطے بڑھاؤ

ہیں اسٹوڈنٹ وہی جہاں میں کامیاب  
جو رکھتے ہیں ٹیچرز سے اچھے تعلقات

سیدہ امتل صغریٰ رضوی (سال سوئم)

## شوگر

آج شوگر نے رگ و پے میں بہت زور کیا  
اور میخانے تقاریر سے بھی بور کیا

سامنے اپنے جو بیگم نے چڑھایا حلوہ  
ہم نے چچوں سے پلیٹوں سے بہت شور کیا

میٹھا کھانے میں اچانک جو چلے آئے چچا  
ہم نے چہرے کو یکا یک ہی کسی اور کیا

مرض شوگر ترا کاش کہ ہو ستیاناس  
تو نے کیسے ہی پہلوں کو لب گور کیا

تو بدل دیتی ہے انسان کے طریقے یکدم  
جو شکر خور تھے ان سب کو نمک خور کیا

نظم یونہی یہ ”مسیحا“ میں تو چھاپو لوگو  
ہم نے لکھ ماری یہ جو دل نے بہت شور کیا

نازش رضوی (سال آخر)



# ٹی بی کے مریض کی آپ بیتی

دکھ کی زد میں تھی زندگی لوگو  
حال پتلا ہوا تھا غربت سے  
جب سے ٹی بی ہمیں ہوئی لوگو  
سانس رکتی تھی شے کی قیمت سے  
دن گزرتا تھا کس مصیبت سے  
رات کٹتی تھی کس اذیت سے  
دکھ کی زد میں تھی زندگی لوگو  
جب سے ٹی بی ہمیں ہوئی لوگو

سورپے ایکسے کی مد میں گئے  
ڈاکٹر صاحبوں کی حد میں گئے  
دکھ کی زد میں تھی زندگی لوگو  
اور کچھ ٹیسٹوں کی زد میں گئے  
آئے تھے کیسے کیسی بھد میں گئے  
جب سے ٹی بی ہمیں ہوئی لوگو

دور بچوں سے ہم کو ہونا پڑا  
سو دفعہ ہاتھ منہ کو دھونا پڑا  
دکھ کی زد میں تھی زندگی لوگو  
تنہا کھانا اکیلے سونا پڑا  
کیسے بہتے تھے کیسا رونا پڑا  
جب سے ٹی بی ہمیں ہوئی لوگو

ایسی تبدیل ہوئی تھی سچویشن  
اس زمانے کا کیا کروں مینشن  
دکھ کی زد میں تھی زندگی لوگو  
کاش لگوا یا ہوتا انجیکشن  
زندگی بن گئی تھی اک ٹینشن  
جب سے ٹی بی ہمیں ہوئی لوگو

عالیہ زمان (سال چہارم)



آہ

کرنل محمد خان بلوچ

کبھی سنی ہی نہیں ہم نے جس بشر کی ہجو  
بہت شفیق ، بہت باوفا تھے کرنل خان  
بہم تھی علم و مہارت بھی ، انکساری بھی  
ہمارے واسطے رب کی عطا تھے کرنل خان

کرنل محمد خان بلوچ، ایڈنبرا سے ایف آر سی ایس تھے۔ آپ ماہر سرجن، شفیق دوست اور  
انکساری کی جیتی جاگتی تصویر تھے۔ آپ ادائیگی فرض کے لیے جاتے ہوئے ایک ایکسیڈنٹ میں  
انتقال کر گئے۔ خداوند تعالیٰ آپ کے درجات بلند فرمائے اور اہل خانہ کو صبر عطا کرے۔

ڈاکٹر سید رضی محمد  
میجنگ ٹرسٹی (محمد فاؤنڈیشن ٹرسٹ)

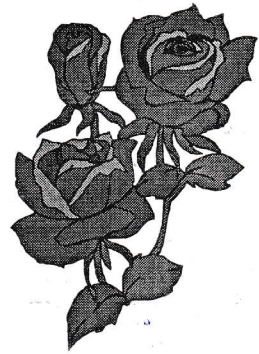


گزشتہ چند ماہ میں ہمارے ساتھیوں اور

ایم ایم سی کے اساتذہ ڈاکٹر اسلم چنا، ڈاکٹر شاہ مراد اور

ڈاکٹر فیض محمد کی والدہ، والد اور بھائی

اللہ تعالیٰ کو پیارے ہو گئے۔



ہم ان کے غم میں شریک اور مرحومین کی مغفرت کے لیے

دعا گو ہیں۔